

中医综合护理技术对腹部疾病术后胃肠功能障碍的效果分析

先明丽

江安县中医医院外二科

〔摘要〕目的 探讨中医综合护理技术对腹部疾病术后胃肠功能障碍的效果。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 120 例腹部疾病术后胃肠功能障碍患者, 对其采用中医综合护理, 比较干预前后患者腹部疾病术后胃肠功能障碍恢复率的差异。结果 干预后患者胃肠功能障碍恢复率高于干预前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 中医综合护理技术对腹部疾病术后胃肠功能障碍患者具有良好的效果。

〔关键词〕中医综合护理; 腹部手术; 胃肠功能障碍

〔中图分类号〕R248.2 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 03-175-01

腹部疾病手术是普外科的常见手术, 由于术前需要肠道准备、术中对肠道进行翻动、压迫或者切割, 加之术后禁食, 患者往往容易出现胃肠功能障碍^[1]。近年来, 随着快速康复外科的兴起, 要求实现普外科手术的快速康复, 但胃肠功能障碍会延迟患者康复, 如何缓解患者胃肠功能障碍, 促进患者康复是临床工作的一大难题^[2]。中医综合护理技术已经在多个领域中应用并取得良好效果, 但是, 目前尚鲜见将中医综合护理技术应用于胃肠功能障碍患者中的研究^[3-4]。我院将中医辨证护理运用于锁骨骨折患者中, 取得了满意疗效, 有利于患者的功能恢复, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2018 年 1 月-2018 年 12 月符合研究条件的腹部疾病术后胃肠功能障碍患者, 共计 120 例, 其中: 有男性 69 例, 女性 51 例; 年龄为 48.72 ± 10.62 岁, 年龄范围为 28-72 岁。

本研究纳入标准: ①腹部疾病术后符合胃肠功能障碍诊断标准, 被诊断为胃肠功能障碍的患者; ②患者未合并其他并发症; ③患者未出现心脑血管性疾病等其他重要器官功能障碍并严重影响患者康复的疾病。本研究排除标准: ①拒绝参加本研究的患者; ②同时参与其余类似研究的患者。

1.2 方法

本研究中对腹部疾病术后胃肠功能障碍的患者开展中医综合护理技术, 采用具体的护理措施包括: ①中药敷肚: 运用中药肠通散与食盐一同炒制, 趁热装入布袋中, 置于患者腹部, 熨半小时; ②中药敷烤: 运用中药肠通膏均匀涂抹于纱布上, 至于患者脐部, 运用红外线照射灯进行 20 分钟敷烤。

1.3 评价指标

胃肠功能恢复率, 即指单位时间内胃肠功能恢复的患者数与研究人员总数的比值, 采用百分率表示。胃肠功能恢复率越高, 表明腹部疾病术后胃肠功能障碍的患者恢复越好, 即干预措施效果越好, 反之亦然。

1.4 统计学分析

资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后, 用 SPSS22.0 软件进行双人录入和统计分析。计数资料两组比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

如表所示, 干预前后腹部疾病术后胃肠功能障碍患者得分结果显示, 干预后患者胃肠功能恢复率高于干预前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 干预前后患者胃肠功能恢复率比较 (N=120)

例数	干预前	干预后	χ^2	P
120	58.43%	98.46%	9.636	< 0.001

3 讨论

由结果可知, 干预前后腹部疾病术后胃肠功能障碍患者得分结果显示, 干预后患者胃肠功能恢复率高于干预前, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。这说明, 中医综合护理技术对腹部疾病术后胃肠功能障碍患者恢复具有良好的效果, 可能的原因是: 中医综合护理技术在传统护理干预的基础上, 将中药与护理基本技能中的干热敷和湿热敷相结合, 将传统中药运用于腹部疾病手术后胃肠功能障碍的患者中, 作用直接、时间短、疗效显著, 有利于患者胃肠功能的恢复, 缩短患者的平均住院时间, 节约住院费用。

综上所述, 中医综合护理技术对腹部疾病术后胃肠功能障碍患者恢复具有良好的效果, 可全院推广。

〔参考文献〕

- [1] 陈迪, 江洁. 中药穴位贴敷对胃肠术后肠道功能恢复的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(A0):147-148.
- [2] 吴鑫彬. 中药敷脐预防腹部术后胃肠功能障碍的临床研究 [J]. 中国实用医药, 2018, 13(30):142-143.
- [3] 包学江. 旋覆代赭汤治疗胃肠功能障碍患者的临床研究 [J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(19):66-67.
- [4] 杨永, 张瑛, 马秋平等. 中西医结合护理在腹部术后病人胃肠功能恢复中的应用进展 [J]. 护理研究, 2018, 32(10):1521-1524.

(上接第 174 页)

广泛推广。

〔参考文献〕

- [1] 李勇. 探讨输尿管镜钬激光碎石术治疗老年输尿管结石的疗效及对肾功能的影响 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(7):99-100.
- [2] 全墨泽, 刘见辉, 陶汉寿, 等. 经输尿管镜钬激光碎石术与气压弹道碎石术治疗输尿管结石的临床疗效比较 [J]. 安徽医药,

2014, 18(5):887-889.

- [3] 李四化, 刘聪, 林悦悦, 等. 输尿管镜下钬激光碎石治疗输尿管结石的临床效果 [J]. 中国当代医药, 2016, 23(34):50-52.
- [4] 刘定益, 俞家顺, 王健, 等. 输尿管镜钬激光治疗输尿管结石 1015 例疗效分析 [J]. 中国微创外科杂志, 2015, 15(8):695-698.
- [5] 张春红. 经输尿管镜钬激光碎石术治疗输尿管结石的护理 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(5):274-275.