

常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较

陈云华

云南省地质矿产勘查开发局职工疗养院 650215

〔摘要〕目的 评价分析常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值。方法 随机性选取来我院接受诊断治疗的糖尿病患者作为本次研究对象，从中抽取 86 例以患者在医院接受诊断的先后顺序为分组依据，将其均匀分成两组，对照组患者诊断中采用常规尿液检查，观察组在诊断中接受生化检验，对比两组患者的检验结果。结果 观察组患者诊断检验后的准确率显著高于对照组，两组数据对比有差异， $P < 0.05$ 。结论 在糖尿病诊断中采用生化检验的方法比常规尿检结果的准确率高，应将两种检验相结合，以生化检验的优势弥补尿常规检验的不足。

〔关键词〕糖尿病；常规尿液检验；生化检验；诊断价值

〔中图分类号〕R446.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 02-086-01

糖尿病是临床上较为多见且发病率极高的慢性心血管疾病，引发该病的主要原因是胰岛素分泌缺陷，其疾病特点是高血糖，患者发病后最主要的临床表现是三多一少，多饮、多尿、多食、体重变少，糖尿病对人们的生活和健康造成极大的不利影响。临床中对于此病的诊断以往多采用常规尿液检验，随着临床医学技术水平的提高，生化检验方法逐渐被人们广泛使用和认可，而常规尿液检验方式逐渐出现了缺点，在临床中的检验效果不够理想^[1]，基于此，本文将常规尿液检验和生化检验进行对比分析，判断哪种检验方式在糖尿病诊断中的应用价值更突出，具体的研究内容及结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集来本院接受诊断的糖尿病患者资料进行分析研究，其研究主体为 86 例对照组，选取资料的时间为 2017 年 2 月～2018 年 11 月，所有患者经临检查确诊符合糖尿病标准，所有入选患者按照接诊时间的先后顺序进行分组，分别为对照组和观察组各 43 例，观察组中男性 25 例，女性 18 例，年龄区间为 46～79 岁，平均 (60.23 ± 4.11) 岁，病程为 1～5 年，平均病程为 (2.54 ± 0.63) 年；对照组中男性 23 例，女性 20 例，年龄区间为 43～82 岁，平均 (61.54 ± 4.48) 岁，病程为 1～6 年，平均病程为 (3.02 ± 0.74) 年。所有患者的对比资料无统计学意义， $P > 0.05$ ，有实验观察性。排除有恶性肿瘤和妊娠期妇女。

1.2 检验方法

对照组：接受常规尿液检验，检查前要求患者在清晨空腹状况下采集其尿液 10ml 进行检验，采用尿液分析仪对患者尿液中的葡萄糖含量进行检验测量。观察组：接受生化检验，检查前一晚，叮嘱患者禁服降血糖药物，不可饮酒，检查当天在空腹状态下抽取患者的静脉血 5ml 送至检验科负责检验，使用全自动生化分析仪对患者的血糖进行检验^[2]。

1.3 观察指标

观察对比两组患者在不同检查方式下检验结果的准确率情况，详细记录其漏诊和误诊例数。

1.4 统计学方法

采用 SPSS23.0 软件计算分析，计数资料用频数表示，其检验方式以 χ^2 执行，当 $P < 0.05$ 研究差异较显著。

2 结果

2.1 对比两组患者检验结果的准确率

观察组患者检查方式的结果准确率为 93.02%，而对照组患者的准确率为 76.74%，两组数据对比差异较明显， $P < 0.05$ ，详见表 1。

表 1：检验结果的准确率对比 (n, %)

组别	误诊	漏诊	结果准确率
观察组 (n=43)	2	1	40 (93.02)
对照组 (n=43)	5	5	33 (76.74)
χ^2	—	—	4.4402
P	—	—	0.0351

3. 讨论

糖尿病是终身代谢性疾病，诱发该病产生的原因中除家族遗传外，还与人们的生活环境、饮食习惯等息息相关，目前糖尿病已经被列为危害人类健康的三大疾病之一，此病不能完全治愈，可通过长期服用降血糖药物 / 合理控制饮食、加强身体锻炼，保持良好的生活习惯等方面进行对症治疗。

临床中对于糖尿病的诊断常采用的检查方式为常规尿液检查和生化检查，常规尿液检查的操作简单，但检查中有一定的限制因素，使得结果不够准确，容易出现漏诊或误诊现象^[3]，既影响患者的疾病治疗，还会引发不必要的医疗纠纷，对患者和医院均造成不良后果，而生化检验能够具体的显示患者的各项血糖指标，其临床诊断的准确率相对较高，更好的弥补了常规检查方式的缺点，其检验结果可为医生提供真实的数据反应，保证医生更好的评估患者的疾病^[4]。从上述对比结果显示，经不同检查方式检验后，观察组患者的结果准确率显著高于对照组，数据对比差异较突出， $P < 0.05$ 。

综合上述，对于糖尿病的检验诊断，采用生化检验的方式比常规尿液检验方式的准确率更高，应将两种检验相结合，以生化检验的优势弥补尿常规检验的不足。

〔参考文献〕

- [1] 王紫芳. 对比常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值[J]. 临床检验杂志(电子版), 2017, 6(3):505-506.
- [2] 张永丽. 糖尿病诊断中常规检验与生化检验的价值比较[J]. 中外医疗, 2016, 35(30):22-23.
- [3] 张蕾, 沈婷, 方传祺. 糖尿病诊断应用生化检验临床应用分析及临床价值观察[J]. 临床检验杂志(电子版), 2017, 6(03):169-170.
- [4] 王燕. 常规检验与生化检验在糖尿病临床诊断中应用比较[J]. 临床研究, 2017, 25(3):15-16.