

中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的护理效果

杨露兰

江安县中医医院儿科 四川宜宾 644200

〔摘要〕目的 探讨中医推拿按摩治疗小儿消化不良性腹泻的护理效果。方法 126 例小儿消化不良性腹泻被随机分为两组，实验组和对照组各 63 例，对照组进行常规护理，实验组在常规护理的基础上进行中医推拿按摩治疗，比较两组腹泻持续时间的差异。结果 干预后实验组腹泻持续时间少于对照组 ($P < 0.05$)。结论 中医推拿按摩能有效缩短小儿消化不良性腹泻的持续时间，对腹泻具有一定疗效。

〔关键词〕中医推拿按摩；消化不良性腹泻；小儿护理

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 02-161-01

儿科患者由于身体各项技能都发育不完全，消化道功能不健全，容易发生消化不良性腹泻^[1]。目前，关于小儿消化不良性腹泻的治疗方法多样，主要分为饮食调节和药物治疗两个方面。饮食治疗主张营养丰富、清淡且易消化的饮食，如果患者属于乳糖不耐受或者奶粉过敏，应停用普通剂型的奶粉，选用腹泻奶粉给患儿进食^[2]。药物治疗主张运用益生菌、蒙脱石散等药物进行治疗^[3]。但大量调查显示，以上两种方法虽能有效控制腹泻症状，但并不能缩短每次腹泻持续的时间以及复发的频率^[4]。中医作为传统医学，推拿按摩在成人腹泻的应用中效果较好。我院将其运用于儿童腹泻患者中，介绍如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

抽取 2017 年 12 月-2018 年 12 月 126 例小儿消化不良性腹泻的患者，本次研究对象中：64 名男性，62 名女性；年龄为 5.58 ± 2.53 岁，年龄范围为 1-12 岁。

1.2 方法

本研究为随机对照试验，将 126 例患儿用抛硬币法随机分为实验组和对照组。对照组采用常规护理方法，实验组在常规护理的基础上进行中医推拿按摩治疗。

实验组运用推拿按摩治疗的方法治疗。由我科培训合格的护士进行推拿按摩治疗，分为背部、腹部、头部和四肢的按摩治疗，主要推拿大肠经、胃经、脾经。推拿之后，患儿多有轻微出汗，嘱其饮少量热水。腹泻急性期，推拿为每天一次，每次一小时。康复期，推拿为每周一次。

推拿按摩方法主要为：患儿去坐位或者卧位，由监护人全程陪同，保障患儿安全的前提下，对患儿按摩。操作者双手涂精油揉搓之后，推患儿按大肠经、胃经、脾经的顺序各 100 次，之后再按顺序重复进行 2 轮，共推拿 3 轮。

1.3 评价指标

腹泻持续时间指运用护理措施后，患儿消化不良性腹泻的持续时间。持续时间越短，说明推拿按摩越有效。

1.4 统计学分析

计量资料两组比较采用 t 检验， $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

干预后，实验组腹泻持续时间明显低于对照组，差异有

统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1：患者干预前后腹泻持续时间得分比较 (N=126)

	实验组	对照组	t	P
干预前	7.31 ± 1.64	7.24 ± 2.12	0.962	0.134
干预后	3.51 ± 1.36	7.51 ± 1.58	4.354	0.003

3 讨论

中医推拿按摩能够缩短小儿消化不良性腹泻的持续时间。原因之一是：中医推拿相对于传统的药物和治疗，属于一种物理治疗，将中医经络学运用于腹泻的治疗之中，属于无创性治疗，加之中医符合我国传统文化的要求，患儿和家属都容易接受，而且对患儿远期康复有益。其次是因为消化不良性腹泻属于长期、慢性腹泻，而且多数具有反复性，西药着重于症状的控制，但是，却不能起到固本的作用，中医则主张治本，在缓解患者腹泻症状的同时，也有强健脾胃的固本作用，患儿运用推拿按摩之后，缓解了腹泻不适症状，也提升了体质，缩短了腹泻的持续时间。但目前，中医运用于小儿的研究相关较少。儿童作为一个特殊群体，身体发育不完全，儿童的用药安全一直是全球关注性问题。故在此全球大背景下，推行中医推拿按摩的方式治疗患儿消化不良性腹泻是一个创新性举措，是运用传统国学解决现代问题的创造性思维。但是，中医相关疗法在儿童群体中并未制定相关指南，所以，在临床运用相关措施的同时，也有待在今后的研究中，制定相关的大样本研究，为推拿按摩在不同年龄阶段、不同体重的儿童中具体的运用频次和手法提供进一步参考，也为推进中医在儿童治疗中的进展。

综上，中医推拿按摩在小儿消化不良性腹泻患者中具有

〔参考文献〕

- [1] 孙波, 周方, 李小芹. 思密达+四联活菌用于小儿过敏性腹泻治疗临床研究[J]. 北方药学, 2019(04):45-46.
- [2] 李浩文. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片联合蒙脱石散治疗小儿腹泻的临床观察[J]. 北方药学, 2019(04):148-149.
- [3] 王英敏. 肠胃康颗粒联合酪酸梭菌活菌散治疗小儿消化不良性腹泻的疗效研究和安全性分析[J]. 包头医学, 2019(01):21-23.
- [4] 胡新玲. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用效果及体会[J]. 首都食品与医药, 2019(06):147.