

点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕的效果评价

曹进军

湖南省中医药研究院附属医院医疗美容科 410006

[摘要] 目的 探讨点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕的效果评价。**方法** 选出我院2017年3月到2018年10月的100例痤疮患者,随机分为实验组和对照组,两组各50例。对照组痤疮患者单纯采用点阵激光进行治疗,实验组痤疮患者采用点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗。比较两组痤疮患者的愈合时间与痂皮脱落时间。**结果** 实验结果发现,点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕,明显缩短患者的愈合时间与痂皮脱落时间,提高了治疗疗效。

[关键词] 痤疮;点阵激光;重组人表皮生长因子;疤痕脱落

[中图分类号] R758.733

[文献标识码] A

[文章编号] 1674-9561 (2019) 01-094-01

痤疮是由于毛囊和皮脂腺阻塞,发炎所引发的一种皮肤疾病^[1]。皮脂分泌过多,毛囊皮脂腺导管堵塞,细菌感染及炎症反应等原因容易导致痤疮。主要发病于青少年时期。临床症状主要表现为面部的粉刺、丘疹、脓疱、结节等多种皮肤损伤。痤疮疤痕是由痤疮恢复后所留下的疤痕。点阵激光技术是一种皮肤美容技术。重组人表皮生长因子能够促进皮肤创伤组织有效的修复。本次实验研究,点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕的效果评价,实验如下:

1 实验与方法

1.1 实验对象

选出我院2017年3月到2018年10月100例知情同意的痤疮患者,痤疮疤痕均为凹陷性疤痕与增生性疤痕。其中男40例,女60例,随机分为实验组和对照组。两组各50例。实验组痤疮患者,男21例,女29例;年龄16-25岁,平均年龄20.3±5.4岁;体重56kg-75kg;平均体重65.7±9.3kg;其中点状痤疮10例,丘疹性痤疮8例,脓疱性痤疮12例,结节性痤疮9例,萎缩性痤疮11例;对照组痤疮患者,男19例,女31例;年龄16-27岁,平均年龄21.5±4.3岁;体重55.5kg-74.9kg;平均体重64.9±8.9kg;其中点状痤疮9例,丘疹性痤疮9例,脓疱性痤疮12例,结节性痤疮9例,萎缩性痤疮11例。两组痤疮患者的性别、年龄、体重、病理等均无明显差异,($p>0.05$ 差异无统计学意义)两组患者有较好对比性。

1.2 实验方法

对照组痤疮患者单纯采用点阵激光进行治疗,实验组痤疮患者采用点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗^[2]。点阵激光治疗是采用点阵激光系统通过激光在皮肤上均匀的打上直径为100-1200微米的小孔,在皮肤层形成热剥脱、热凝固、热效应的区域。导致皮肤发生连串的生化反应,刺激皮肤进行自我修复。从而达到紧致,嫩肤,去除色斑的效果。

实验组患者在点阵激光进行治疗基础上,将重组人表皮生长因子溶酶倒入对应的冻干粉瓶中,将无菌的喷嘴扣至冻干粉瓶上,等摇匀溶解后,喷至患处。重组人表皮生长因子能够诱导成熟的表皮细胞转化为表皮干细胞,加快创面肉芽组织的生成与上皮细胞的增殖,能够有效缩短创面的愈合时间,提高创面的修复质量。

治疗期间患者应注意面部清洁,保持心情愉快,调整饮食习惯,避免辛辣刺激性食物、甜品,多吃新鲜水果,蔬菜等粗纤维食物,保证充分饮水,保持大便的通畅。

1.3 观察指标

正常情况下,痤疮患者在点阵激光6-8小时内表皮就会完全愈合,患者可以洗脸、洗澡等。在3-5天左右,痂皮会脱落,皮肤会恢复正常的外观。比较两组痤疮患者的愈合时间与痂皮脱落时间^[3]。

1.4 数据处理

采用SPSS17.0软件处理实验数据, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

比较两组痤疮患者的愈合时间,见表1;痂皮脱落时间,见表2。

表1:愈合时间比较

组别	例数(例)	<6h	6h-8h	>8h
实验组	50	20	27	3
对照组	50	13	20	17
P				0.004

表2:痂皮脱落时间

组别	例数(例)	<3d	3-5d	>5d
实验组	50	25	20	5
对照组	50	10	22	18
P				0.01

实验发现,实验组痤疮患者的愈合时间与痂皮脱落时间明显短于对照组痤疮患者。采用点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕,能有效提高患者的治疗疗效。

3 讨论

痤疮是一种多因素引起的皮肤疾病,发病原因主要与性激素水平,皮脂腺大量分泌,痤疮丙酸杆菌增殖,毛囊皮脂腺导管的角化异常及炎症等因素有关^[4]。当痤疮形成后,导致局部皮肤损伤,使皮肤的屏障保护功能明显降低,细菌容易引发皮脂腺炎症,炎症会不断加重,容易形成化脓性皮脂腺炎症,破坏皮脂组织,导致形成疤痕,疤痕增生以及萎缩性疤痕,凸凹不平的疤痕等。

点阵激光是目前全球皮肤界较为受关注的新型皮肤美容技术。能有效治疗增生性疤痕,痘疤和妊娠纹等。点阵激光技术既有治疗的快速和显著效果,又具有治疗副作用小,恢复时间短的优点。点阵激光每次治疗时间在十到二十分钟的时间,不影响正常的工作学习与生活。点阵激光与传统的激光技术比较,能够直达患者皮肤的真皮深层,直接激发损伤部分的真皮组织进行修复,产生较多的胶原,重新排列,从而达到嫩肤效果。能够有效的促进表皮组织的生长,在医学上广泛用于烧烫伤,溃疡,各类皮肤创伤与角膜损伤等治疗。重组人表皮生长因子是促进正常表皮细胞的新陈代谢的有效药物,可以达到美白,延缓衰老的作用,嫩肤作用,具有滋润皮肤、修复创伤的作用,能有效治疗痘疤和痘印。

研究发现,采用点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕,明显缩短患者的愈合时间与痂皮脱落时间,具有适应性强、安全性高的优点,值得在临床上推广使用。

[参考文献]

- [1] 张文妹.点阵激光联合重组人表皮生长因子治疗痤疮疤痕的疗效观察[J].皮肤病与性病,2018,40(03):401-402
- [2] 陈梅.二氧化碳点阵激光治疗痤疮疤痕的临床护理措施[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(03):241+245.
- [3] 王怀湘,李建明,郑金光,白晓东.类人胶原蛋白敷料联合超脉冲CO₂点阵激光治疗凹陷性痤疮疤痕的疗效和安全性[J].武警医学,2018,29(07):680-683.
- [4] 周亚平,朱文娟.二氧化碳点阵激光联合硅酮凝胶治疗面部痤疮疤痕的疗效研究[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(25):48+54.