

心外科患者中运用心理护理干预的效果分析

罗晓媛

兰州大学第一医院 甘肃兰州 730050

【摘要】目的 探讨心外科患者中运用心理护理干预的效果。**方法** 研究观察 2018 年 3 月至 2018 年 12 月期间收治的 78 例心外科患者, 随机分为对照组与观察组, 每组各 39 例, 对照组运用常规护理, 观察组运用心理护理干预, 观察患者护理后患者住院时间、下床活动时间、护理满意度与焦虑、抑郁等心理状况评分情况。**结果** 在住院时间、下床活动时间等恢复速度上, 观察各项明显少于对照组, 对比有统计学意义 ($p<0.05$); 在患者护理满意率上, 观察组 94.87%, 对照组 74.36%, 对比有统计学意义 ($p<0.05$); 在焦虑、抑郁等心理状况评分方面, 观察组各项评分护理前后改善幅度显著高于对照组, 对比有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 心外科患者中运用心理护理干预在一定程度上可以改善患者的焦虑、抑郁心理状态, 加快患者恢复速度, 提升患者护理满意度, 整体恢复状况更为理想。

【关键词】 心外科; 心理护理干预; 效果

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 01-101-02

心外科患者会存在不同程度的心脏组织功能障碍, 治疗风险较大, 治疗难度高。除了规范的治疗处理, 临床护理工作也有助于提升患者治疗依从性, 平复患者负面情绪, 保证治疗工作顺利展开。本文研究观察 2018 年 3 月至 2018 年 12 月期间收治的 78 例心外科患者, 分析运用心理护理干预后患者住院时间、下床活动时间、护理满意度与焦虑、抑郁等心理状况评分情况, 内容如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

研究观察 2018 年 3 月至 2018 年 12 月期间收治的 78 例心外科患者, 随机分为对照组与观察组, 每组各 39 例, 对照组中男 23 例, 女 16 例; 年龄从 43 岁至 71 岁, 平均 (62.55 ± 4.18) 岁; 观察组中男 25 例, 女 14 例; 年龄从 45 岁至 73 岁, 平均 (63.87 ± 3.79) 岁; 两组患者在基本的年龄、性别、病情等信息上不存在明显差异, 有可比性。

1.2 方法

对照组运用常规护理, 观察组运用心理护理干预, 具体内容如下:

1.2.1 患者评估

要综合患者可以采集的有效信息, 除了基础的疾病状况外, 还需要考虑患者性格、文化程度、信仰、喜好、家庭情况等多种个人信息^[1], 由此来保证后续护理方案设计的合理性。要运用专业的心理评估量表来了解患者的心理状况, 这样有助于有的放矢的展开护理干预。可以通过患者家属或者直接与患者的沟通中了解, 也可以通过患者与家人朋友的对话掌握患者的综合情况。

1.2.2 心理护理方法

心理护理方法的运用可以将多种方式融合运用, 避免单一方式的局限性。但是具体使用要考虑患者的接受程度。同时心理护理的对象也需要考虑患者家属, 不能仅仅停留在患者单方面。要让家属能够为患者建立一个积极的家庭氛围, 保持治疗恢复的良好氛围^[2]。尤其是患者容易受到患者家属的负面情绪感染, 由此导致治疗依从性下降, 甚至滋生负面情绪。要做好家属的心理建设, 让患者家属意识到自身的语言表达、情绪与表情都会导致患者内心情绪的敏感度, 需要做好积极

的心理暗示。让家属保持宽容的氛围, 让患者安心配合自理。心理护理可以通过音乐疗法、放松训练进行, 促使患者身心松弛。也可以多嘱咐患者注意力转移^[3], 避免过度的关注疾病而导致对疾病治疗恢复的担忧。可以让患者通过聊天、看电视、玩手机等方式来松弛心理状态。同时要多提供治疗成功案例来激励患者, 要配合一定的健康教育工作开展, 让患者与家属提升治疗认可度、信任度。要配合一定健康教育工作开展, 让患者知晓疾病的原因, 治疗方法、流程与有关细节的注意事项, 有效的促使患者与家属对治疗有一定程度的了解, 由此来提升配合度, 避免因为认知偏差导致的行为上的不配合与差错。

1.3 评估观察

观察患者护理后患者住院时间、下床活动时间、护理满意度与焦虑、抑郁等心理状况评分情况。护理满意度采用问卷调查表进行, 分为非常满意、基本满意以及不满意, 满意率为非常满意率和基本满意率的总和。心理状况评分采用 SAS、SDS 等心理评估量表进行, 评分越低代表负面情绪越轻。

1.4 统计学分析

将护理收集的数据通过 spss17.0 软件分析, 计量资料运用 t 检验, 计数资料使用卡方检验, $p<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 不同护理后患者自我效能评估情况

如表 1 所示, 在焦虑、抑郁等心理状况评分方面, 观察组各项评分护理前后改善幅度显著高于对照组, 对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

表 1: 不同护理后患者自我效能评估情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
观察组	护理前	52.91 ± 3.28	54.18 ± 4.37
	护理后	40.28 ± 2.09	42.66 ± 3.18
对照组	护理前	51.77 ± 4.25	53.56 ± 3.97
	护理后	48.17 ± 3.55	49.72 ± 2.50

注: 两组护理前对比, $p>0.05$, 两组护理后对比, $p<0.05$

2.2 患者住院时间、下床活动时间与患者护理满意度情况

见表2,在住院时间、下床活动时间等恢复速度上,观察者护理满意率上,观察组94.87%,对照组74.36%,对比有统计学意义($p<0.05$);在患

者护理满意率上,观察组94.87%,对照组74.36%,对比有统计学意义($p<0.05$)。

表2:患者住院时间、下床活动时间与患者护理满意度情况[n(%)]

分组	患者护理满意率(n(%))	下床活动时间(d)	住院时间(d)
观察组(n=39)	37(94.87)	7.42±1.09	13.87±2.51
对照组(n=39)	29(74.36)	9.48±2.35	18.76±3.44

注:两组对比, $p<0.05$

3 讨论

心外科中采用心理护理干预在一定程度上可以有助于患者保持尽可能平稳的心态应对治疗,减少因为紧张不安引发的治疗不配合与不良事件。尤其是患者情况多样,心理护理干预需要考虑患者个体情况差异,保证方案执行的效果。要做好护理效果的评价,做好经验总结,由此来更好的保证护理成效的展现,构建和谐护患关系。

综上所述,心外科患者中运用心理护理干预在一定程度上

上可以改善患者的焦虑、抑郁心理状态,加快患者恢复速度,提升患者护理满意度,整体恢复状况更为理想。

参考文献:

- [1] 范淑霞.心理护理干预对外科换药患者疼痛的影响研究[J].健康必读,2018,(15):164.
- [2] 张冬杰.心理护理干预对促进心外科患者恢复的影响[J].大家健康(中旬版),2017,11(8):245-246.
- [3] 张娜.心外科监护室患者家属心理需求及护理干预[J].养生保健指南,2017,(24):121.

(上接第99页)

予以避免^[3]。良肢位摆放可使肢体处于平衡状态,可有效的避免肢体出现痉挛,利于肢体功能恢复。脑卒中患者因过早进行康复训练,进而导致肢体功能出现不同程度损伤,因此医院告知患者需保持卧床休息,但会忽略功能康复。有关报道显示,对于脑卒中患者行良肢位摆放具有重要意义,当患者处于不同体位时,需帮助患者摆放四肢,避免出现偏瘫情况。在行良肢位摆放干预时,需让患者取健侧卧位,每1~2小时更换一次体位^[4]。对患者予以健康宣教,提升患者对护理工作的认知度。良肢位摆放有利于患者康复,经改变姿势和体位,对其患肢进行刺激,避免肌紧张、肌痉挛出现。

本组数据计算得出,实验组脑卒中偏瘫患者肢体功能恢复情况相比于参照组较优,组间差异显著($p<0.05$);实验组Barthel指数评分与参照组相比较高,组间差异显著($p<0.05$)。

综上所述,对脑卒中偏瘫患者行良肢位摆放早期康复护理干预,可使患者肢体功能得到明显改善,其Barthel指数评分明显提升,此护理方法均具有方便、简单操作的优点。

参考文献:

- [1] 李燕.良肢位摆放对脑卒中偏瘫患者的早期康复护理干预[J].养生保健指南,2016(49):68.
- [2] 姚静,刘岩,官威等.良肢位摆放在脑卒中偏瘫患者早期康复护理中的应用[J].中国保健营养,2017,27(10):235-236.
- [3] 颜亚静.良肢位摆放在脑卒中偏瘫病人早期康复中的应用[J].养生保健指南,2016(29):204-204.
- [4] 杨筱敏.良肢位摆放早期康复护理在脑卒中偏瘫患者中的应用[J].健康之友,2018(12):93.
- [5] 刘敏,陈利清,岳莉蓉等.良肢位摆放对脑卒中偏瘫患者的早期康复护理干预[J].医药前沿,2011,01(21):238.

(上接第100页)

3 讨论

骨科术后患者有较长的时间需要通过心电监护促进病情恢复,在心电监护期间,需要通过配合做好护理工作。精细化护理是临床新兴的一种护理模式,在该模式下,患者接受身心全面的护理,病变恢复更快,治疗效果更为显著。饮食护理保证患者营养均衡,增强体质。伤口护理促进伤口快速愈合。康复护理增强患者体质。心理护理可有效改善或消除患者负面情绪。疼痛护理可有效缓解患者的身体不适组织,促进病情恢复。

本研究结果显示,接受精细化护理的研究组患者的并发症发生率较接受常规护理的对照组患者显著更低,组间差异显著, $P<0.05$,有统计学意义,证实了对骨科术后心电监护患者实施精细化护理在保证治疗安全性上的促进效果。研究组护理满意度显著高于对照组,组间差异显著, $P<0.05$,有

统计学意义,证实了对骨科术后心电监护患者实施精细化护理对患者满意度的显著提升效果。有一点需要特殊说明,因为本研究仅以120例患者为小样本展开的研究,所得到的结论可能存在说服力方面的欠缺。期待临床未来可以进行大样本研究,以补足说服力不足的缺陷。

综上所述:对骨科术后心电监护患者实施精细化护理可保证患者的治疗安全性,提升患者在治疗期间的护理满意度,具有较高的临床应用价值。

参考文献:

- [1] 郑庆君.精细化护理干预在骨科术后心电监护患者中的应用效果[J].医疗装备,2018,31(17):175-176.
- [2] 李俊.精细化护理对骨科手术室护理安全的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(40):9,11.
- [3] 刘茜,殷蕊菊.精细化护理模式应用于骨科手术患者的有效性分析[J].实用临床医药杂志,2018,22(16):71-75.