

前伸后延护理干预在产科护理中的渗透

何婉平 刘 芬 关桂梅

中山大学附属第一医院 广东广州 510080

【摘要】目的 探讨前伸后延护理干预在产科护理中的应用效果。**方法** 选取2017年8月到2018年8月我院产科收治的90例产妇作为观察对象,按照随机数字表法分为研究组和对照组,对照组患者给予常规护理干预,研究组患者给予前伸后延护理干预,观察两组患者护理满意情况及护理质量。**结果** 研究组产妇护理满意度高于对照组产妇($P<0.05$);研究组产妇护理质量管理评分、护理沟通评分及护理服务评分均高于对照组产妇($P<0.05$);护理干预后研究组产妇SDS、SAS评分均低于对照组($P<0.05$)。**结论** 前伸后延护理干预在产科护理应用中具有良好导向,有效提高患者护理满意度,提高临床护理质量,适用于临床。

【关键词】 前伸后延护理; 产科护理; 护理效果

【中图分类号】 R473.71

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 01-095-02

产科护理服务不仅影响产妇的身体健康,对新生儿的健康也具有重大影响,优化护理服务,为产妇提供更加全面的护理干预具有重要临床意义。为此本文笔者特选取90例产妇作为观察对象,旨在观察前伸后延护理干预在产科护理中的应用效果,详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年8月到2018年8月于我院产科收治的90例产妇作为观察对象,按照随机数字表法分为研究组和对照组,其中研究组45例,年龄在23岁到47岁之间,平均年龄(31.28 ± 2.28)岁,孕周37周到41周之间,平均孕周(39.64 ± 1.05)周;对照组45例,年龄在22岁到45岁之间,平均年龄(32.64 ± 2.18)岁,孕周37周到42周之间,平均孕周(39.59 ± 1.13)周;纳入标准:(1)对本项研究知情并签署书面知情同意书;(2)治疗依从性较好;(3)满18岁,具有良好的认知功能;排除标准:(1)精神类疾病或认知功能障碍患者。两组患者在年龄、孕周等一般资料无差异,不具有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组产妇给予常规护理,包括入院指导、健康教育等,研究组产妇给予前伸后延护理干预,具体干预措施包括:(1)妊娠期:加强对产妇健康知识、分娩知识、育儿知识的宣教,可通过发放保健手册等,为产妇提供更多咨询的渠道,如建立微信公众号、成立网络咨询平台,利于产妇了解各个妊娠阶段的相关知识,针对妊娠期并发症进行普及,利于尽早接受治疗,将疾病对新生儿的伤害降到最低;(2)分娩阶段:分娩前,给予产妇心理辅导,告知产妇选择分娩方式是个人权益,针对产妇紧张、恐惧的消极情绪给予疏导;耐心讲解住院环境,讲解分娩流程,破宫产产妇讲解手术流程,注意分娩(术中)隐私的防护,降低产妇不适感;给予患者助产士介绍,增加产妇信任度及分娩信心^[1];(3)产后护理:产妇分娩后将新生儿与产妇进行接触,帮助产妇心理转换;指导产妇母乳喂养,告知母乳喂养对新生儿的重要性;住院期间指导产妇及家属新生儿护理,包括新生儿抚摸、新生儿洗澡、更换尿片等;出院后,对产妇护理、新生儿护理等产褥期注意事项进行讲解,对产妇发放健康手册,手册上书有医院电话及咨询途径;告

知产妇会定期随访,针对高危产妇可安排上门指导护理^[2]。

1.3 评价标准

本项研究采用统一问卷模式调查两组患者护理满意情况;观察产妇护理质量评分,评分项目包括护理质量管理评分、护理沟通评分及护理服务评分;采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)对两组产妇护理干预前后的心理状况进行评分。

1.4 统计学分析

本组研究采用SPSS21.0统计学软件进行数据的分析和处理,计数资料采用(n/%)表示,采用卡方检验,计量资料采用均数 $\pm$ 标准差($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验,以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组产妇护理满意情况

给予前伸后延护理干预的研究组产妇护理满意度为100%,无不满意情况;给予常规护理的对照组产妇护理不满意例数为5例(11.11%),护理满意度为88.89%,组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。见表1。

表1: 两组产妇护理满意度对比

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度(%)
研究组	45	45	0	0	100
对照组	45	40	0	5	88.89
P					<0.05

2.2 两组产妇护理质量评分情况

研究组产妇护理质量管理评分、护理沟通评分、护理服务评分均高于对照组,两组数据对比组间差异具有统计学意义($P<0.05$)。见表2。

表2: 两组产妇护理质量评分对比

组别	例数	护理质量管理	护理沟通	护理服务
研究组	45	64.19 ± 8.44	66.83 ± 9.12	71.08 ± 10.34
对照组	45	41.05 ± 4.16	46.53 ± 5.56	52.27 ± 4.48
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组产妇心理状况评分

护理干预前,两组产妇的SDS、SAS评分具有一致性,可
(下转第98页)

2.2 患者术后并发症率情况

38.24%，对比有统计学意义（ $p < 0.05$ ）。

见表2，在术后并发症率上，观察组为8.82%，对照组为

表2：患者术后并发症率情况 [n(%)]

分组	n	深静脉血栓	感染	消化道出血	术后并发症率
观察组	34	0 (0.00)	2 (5.88)	1 (2.94)	8.82%
对照组	34	1 (2.94)	9 (26.47)	3 (8.82)	38.24%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

快速康复护理工作在一定程度上可以有效提升手术顺利程度，加快术后恢复速度，让患者更好的进行术后早期康复活动，让下床活动更早，促使身体更好的恢复。下床活动可以有助于患者胃肠蠕动能力更好的恢复，由此促使机体更好的恢复。同时护理中要注重患者心理、生理各方面的调整，由此来满足实际患者多样化的需求。尤其是患者性格、社会角色、年龄等情况不同，直接影响患者有多样化不同的诉求与护理后的反应。要针对患者个体情况做好护理方案的优化，由此来更好的保证护理工作落实到实处。尤其是在具体的处理中，要有专业的沟通方法，懂得患者心理学，掌握人际关系处理方法，提升患者对护理工作的认可与配合，由此减少护理工作阻力，提升患者恢复质量。

综上所述，快速康复护理对胃癌术后早期离床活动有较

好的促进作用，加速恢复速度，减少并发症，整体恢复情况更为理想。

参考文献：

- [1] 阿依先木古丽·莫明，努尔古丽·哈力帕. 加速康复外科护理在腹腔镜胃癌根治术患者术后的应用效果分析 [J]. 实用临床护理学电子杂志，2018，3(12):136-153
- [2] 沈红燕，孙兰娟. 快速康复护理在腹腔镜胃癌根治术围术期中的应用 [J]. 浙江临床医学，2018，20(5):957-958.
- [3] 孙敏，吴宗琴. 快速康复护理对胃癌围手术期患者早期下床的影响 [J]. 医药前沿，2017，7(2):245-246.
- [4] 陈小茶，甄结清，陈艳红等. 快速康复护理在胃癌围手术期护理中的应用 [J]. 承德医学院学报，2018，35(4):326-328.
- [5] 张红冉，张辉，张莎等. 快速康复护理对胃癌患者术后康复及生活质量的影响分析 [J]. 中国卫生标准管理，2018，9(4):196-198.

(上接第95页)

用作研究对比；护理干预后，研究组产妇 SDS、SAS 评分低于对照组产妇，组间差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

前伸后延护理模式是优质护理的延伸，将护理服务时间和范围扩大，更加全面的给予产妇护理干预，有效改善妊娠结局，利于产妇及新生儿健康，极大的优化了护理质量，更加符合现代医学的要求^[3]。本项研究结果显示，给予前伸后延护理干预的研究组产妇护理满意度为100%，对照组产妇护理满意度为88.89%，研究组产妇护理质量管理评分、护理沟通评分及护理服务评分均高于对照组产妇，护理干预后研究

组产妇 SDS、SAS 评分均低于对照组，前伸后延护理干预较比常规护理优势显著，临床反馈较好。综上，前伸后延护理干预在产科护理应用中具有良好导向，有效提高患者护理满意度，提高临床护理质量，适用于临床推广。

参考文献：

- [1] 周结芬. 前伸后延护理干预在产科护理中的应用分析 [J]. 中国医药科学，2016，6(20):121-124.
- [2] 尚娜. 前伸后延护理干预在产科护理中的应用 [J]. 湖北民族学院学报（医学版），2016，33(1):85-86.
- [3] 姜志凤. 产后延续护理对产妇产褥期母婴健康的影响 [J]. 当代护士（下旬刊），2018，25(1):92-94.

(上接第96页)

促进患者积极配合各项治疗和护理工作，有利于患者遵医行为有效增高，从而使得患者疾病治愈率显著提高。其次，针对药物流产患者来说，护理人员能够对服药的注意事项、目的及用药后不良反应向患者进行详细讲解，服药后观察患者是否出现阴道流血、腹痛及胚胎排出等情况，可以及时处理药流期间发生的问题，从而使药物流产后并发症发生率有效降低。此外，能够使患者治疗时间的个性化需求得到满足，对于盆腔炎症等慢性疾病，按照患者需要，对治疗时间灵活安排，按照多项治疗集中进行的方式，例如在输液过程中同时进行微波照射、中药保留灌肠及阴道冲洗上药，使患者等候时间缩短，有利于将患者的各种顾虑消除，从而促进患者治疗信心增强^[3]。

本文通过探究妇科病房日间手术患者运用分散式病房规

范化护理管理模式的临床价值，相关数据指出，观察组患者对护理工作的满意度(96.15%)较对照组(81.54%)高($P < 0.05$)。综上所述，妇科病房日间手术患者运用分散式病房规范化护理管理模式后，可以使患者提高对护理工作的满意度，促进他们更好的配合各项护理和治疗工作，其临床价值十分显著。

参考文献：

- [1] 连玉，肖惠明. 眼底病专科日间和住院病房统一管理策略与成效 [J]. 中国护理管理，2016，16(z1):41-42.
- [2] 连玉，张宇，曾惠红等. 表格式护理记录单在眼底病中心日间病房精细化管理的应用 [J]. 眼科学报，2017，32(3):156-160.
- [3] 宋瑞梅，施雁，庄英等. 基于快速康复理念的腹腔镜胆囊切除日间手术病房管理的实践 [J]. 护理学杂志，2018，33(14):60-62.