

综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察

秦娴静

威海市乳山市中医院 山东威海 264500

【摘要】目的 分析综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察。**方法** 选取我院2017年2月-2018年2月收治的冠心病患者120例作为研究对象,将120例患者分为实验组和对照组,为对照组患者采取常规护理,为实验组患者采取综合护理,对比两组综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察者的护理效果和生活质量评分。**结果** 实验组患者护理后的TG、TC、SBP、DBP等指标明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者躯体功能、精神状态、行为能力、认知能力等生活质量评分方面明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。**结论** 为冠心病患者采取综合护理,能够有效改善患者血脂、血压等指标水平,有利于促进患者治疗效果,提高患者治疗后的生活质量,提高患者预后,值得临床推广应用。

【关键词】 综合护理; 冠心病; 生活质量; 护理效果**【中图分类号】** R473.5**【文献标识码】** A**【文章编号】** 2095-9753 (2019) 01-110-02

冠心病是临床常见的心血管疾病,由于患者冠状动脉粥样硬化导致血管出现堵塞和狭窄等,从而会引发心肌缺氧和缺血,严重的会导致患者猝死。冠心病临床发病率极高,同时具有极高的致死率和复发率^[1]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院2017年2月-2018年2月收治的冠心病患者120例作为研究对象,将120例患者分为实验组和对照组,实验组患者60例,对照组患者60例。实验组患者有男性37例,女性23例,患者年龄在50~74岁之间,平均年龄为(62±12.5)岁,患者病程在1~7年之间,平均病程为(4±1.3)年,对照组患者有男性35例,女性25例,患者年龄在51~76岁之间,平均年龄为(63.5±11.9)岁,患者病程在2~8年之间,平均年龄为(5±1.6)年。两组患者的性别,年龄等无差异,具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理

为对照组患者采取常规护理,严密观察患者的生命体征,给予患者合理的饮食护理和药品护理,给予患者健康宣教,让患者了解自身疾病。

1.2.2 实验组护理

为实验组患者采取综合护理。冠心病患者要长时间服药治疗,因此长此以往会出现焦虑、紧张、抑郁等不良情绪,护理人员要重视与患者的沟通,有利于缓解患者的精神压力,调节患者的情绪,让患者树立治疗的信心,保持乐观的心态面对治疗^[2]。护理人员要将坚持服药的重要性告知患者,分析患者对长期服药的心态,针对性给予一定的心理疏导,保证患者能够坚持服药治疗,将停药会出现的不良反应告知患者,从而可以有效提高患者对服药治疗的依从性^[3]。护理人员要制定合理的饮食方案,患者要多喝水,多吃蔬菜和水果,要戒烟戒酒,保持充足的睡眠。冠心病患者的康复训练包括力量训练、有氧训练,呼吸训练等,力量训练是锻炼患者胸大肌、肱二头肌的抵抗能力,呼吸训练能够调节患者的呼吸频率,改善患者全身氧气供应情况^[4]。

1.3 统计学方法

应用SPSS21.0统计软件包进行统计学分析,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验;计数资料用 χ^2 进行检验,用%表示, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者各项检查指标分析

实验组患者护理后的TG、TC、SBP、DBP等指标明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表1。

表1: 两组患者各项检查指标分析

组别	例数	TG (mmol/L)	TC (mmol/L)	SBP (mmol/L)	DBP (mmol/L)
实验组	60	5.14±0.84	1.25±0.17	125.69±10.24	81.62±4.57
对照组	60	6.25±1.14	2.04±0.35	145.37±7.58	92.57±4.14
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者生活质量评分

实验组患者躯体功能、精神状态、行为能力、认知能力

等生活质量评分方面明显优于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表2。

表2: 两组患者生活质量评分

组别	例数	躯体功能	精神状态	行为能力	认知能力
实验组	60	93.24±4.17	89.17±5.26	90.57±5.27	91.36±2.28
对照组	60	82.47±3.38	81.02±4.36	80.36±3.69	81.25±3.36
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

随着我国社会经济的不断进步,人们的生活结构和饮食结构也发生了巨大的变化,因此冠心病的临床发病率逐年升高,严重危害人们的生命安全,不利于患者的生活质量,因

此采取有效的治疗手段和护理方案对提高患者预后有重要意义^[5]。

根据研究发现,实验组患者躯体功能评分为
(下转第114页)

组别	n	满意度	睡眠质量
对照组	38	37.49±5.64	39.14±2.07
观察组	38	41.31±3.67	43.43±3.64
t		3.500	6.315
P		0.001	0.000

3 讨论

慢性心力衰竭是典型的慢性、易复发疾病,在长期治疗过程中,患者易产生较严重负性心理状态,使其易产生焦虑、抑郁等消极的情绪;同时受呼吸困难等临床症状影响,使患者睡眠质量降低,从而加重患者负性情绪,影响患者对治疗依从性,并影响护理治疗效果^[3]。因此,应对慢性心衰患者辅以有效护理,以提升对护理治疗效果。

常规护理虽护理全面,但因患者抵触情绪严重,护理人员提供的信息不能被患者接受,使护理浮于表面,不能起到有效作用,因此对患者影响较小。人文关怀护理理念是一切以患者实际感受为中心,通过环境、饮食、运动、睡眠、用

药等方面的人文关怀以及穿插其中的心理护理内容,可拉近医患关系,提升患者满意度,并且提升患者对治疗的主动性、积极性,从而达到改善患者情绪状态、改善睡眠质量的效果。通过本次研究可见,采用人文关怀护理理念的观察组患者在心理状态、满意度评分、睡眠质量评分方面均优于常规护理的对照组,组间数据比较差异均具显著性($P < 0.05$)。

综上,在对慢性心衰患者的护理中,开展人文关怀护理理念,可改善患者心理状态,提升患者对护理治疗的积极性、自律性,并且提升对护理满意度,改善睡眠质量,临床优势显著。

参考文献:

- [1] 张碧莲,王亚莉,敬雪明.心力衰竭患者睡眠障碍的研究进展[J].川北医学院学报,2017,32(3):471-474.
- [2] 中华医学会心血管病学分会.慢性心力衰竭诊断治疗指南[J].中华心血管病杂志,2007,35(12):1076-1095.
- [3] 吴丽.人文关怀在慢性心衰患者护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(07):117+120.

(上接第110页)

(93.24±4.17),精神状态评分为(89.17±5.26),行为能力评分为(90.57±5.27),认知能力评分为(91.36±2.28),对照组患者躯体功能评分为(82.47±3.38),精神状态评分为(81.02±4.36),行为能力评分为(80.36±3.69),认知能力评分为(81.25±3.36),实验组患者的生活质量评分明显高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

综上所述,为冠心病患者采取综合护理,能够有效改善患者血脂、血压等指标水平,有利于促进患者治疗效果,提高患者治疗后的生活质量,提高患者预后,值得临床应用。

参考文献:

- [1] 韩云华,李真,赵海云.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].中国社区医师,2018,(2):127-128.
- [2] 卫仙平,樊永安,高淑娟,等.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].心理医生,2017,(24):267-268.
- [3] 陶爽.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2017,(14):222-223.
- [4] 刘加燕.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2018,(2):151-152.
- [5] 董佳丽.综合护理干预对冠心病患者生活质量的影响观察[J].饮食保健,2017,(16):229-230.

(上接第111页)

3 讨论

优质护理服务的开展,要求护理人员自身专业知识扎实,同时对患者有高度的责任心与同理心^[2]。神经内科由于其收治病人的特点,护理难度大且护理过程具有一定的风险性^[3],与传统护理模式比较,优质护理服务可以帮助患者更好的认识疾病,建立正确的心理认知,提高治疗依从性。本研究结果显示,接受优质护理服务的患者心理状态改善程度明显,对护理的满意程度更高。

综上所述,优质护理服务应用于神经内科中可有效缓解患者负面情绪,提高护理满意度,具有临床应用价值。

参考文献:

- [1] 魏旭.在神经内科护理中渗透规范化健康教育的作用分析[J].中国医药指南,2016,33(35):777-779.
- [2] 秦卫英.优质护理服务用于神经内科住院患者的效果评价[J].中国医药指南,2017,15(07):248-249.
- [3] 蔡王莹.优质护理服务在神经内科护理中的应用效果观察[J].中外医学研究,2014,15(11):91-92.

(上接第112页)

理干预患者相比,使用优质护理干预患者的抑郁评分与使用常规护理干预患者相比,差别较小($P > 0.05$)。在护理后,在焦虑评分上,使用优质护理干预患者小于使用常规护理干预患者,在抑郁评分上,使用优质护理干预患者小于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P < 0.05$)。在护理满意率上,使用优质护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P < 0.05$)。孟丹妮等^[6]研究的优质护理干预在妇产科护理中的应用分析,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。

综上,在妇产科的患者中使用优质护理干预,能够有效的提高患者的护理满意率,改善焦虑,抑郁等负面情绪,值

得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 文清云.优质护理干预在妇产科护理中的应用观察[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(85):26-27.
- [2] 唐红菊.优质护理干预在妇产科护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2016,7(15):196-198.
- [3] 张雅丽.优质护理干预在妇产科护理中的应用效果分析[J].中外女性健康研究,2018(02):186-187.
- [4] 索晶晶.优质护理干预在妇产科护理中的应用观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(24):50-51.
- [5] 孟丹妮.优质护理干预在妇产科护理中的应用分析[J].中国现代药物应用,2019,13(03):208-209.