

颈型颈椎病中西医外治的研究进展

田 凯 唐福宇 梁冬波

柳州市中医医院 545000

【摘要】通过分析近 10 年来有关中西医外治治疗颈型颈椎病的相关文献,发现规律,为临床提供可靠的参考。

【关键词】中医外治;西医外治;颈型颈椎病

【中图分类号】R274.9

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 01-191-02

颈椎病主要分为六型:颈型颈椎病、神经根型颈椎病、脊髓型颈椎病、椎动脉型颈椎病、交感神经型颈椎病、食管型颈椎病;而颈型颈椎病又称韧带关节囊型颈椎病,是最早期的颈椎病^[1],很多其他型颈椎病患者既往都有颈肩痛病史,单纯的颈型颈椎病在人群中发病率在 20% 左右^[2],多发于中年人;中医讲究未病先防,既病防变,所以早期治疗颈型颈椎病是预防其他各型颈椎病有效方法,同时也可以提高人们的生活质量,减少后续的医疗费用。

1 颈型颈椎病中医外治的研究进展

1.1 针灸治疗

针灸治疗颈型颈椎病包括单纯针刺、灸法、针灸结合、电针、电热针等方法,其中傅惠兰等^[3]采用腹针治疗颈型颈椎病,与麦肯基疗法比较,结果临床疗效、疼痛减轻均有优势。孟庆芳等^[4]研究结果证明采用火针配合中药治疗颈型颈椎病的方法优于单纯使用中药治疗。唐森等^[5]以电针夹脊穴治疗颈型颈椎病 30 例,总有效率 100%,而基础组用电脑中频治疗仪治疗 30 例,总有效率为 90%, $P < 0.05$ 。张海华等^[6]采用热敏灸治疗颈型颈椎病发现热敏灸的临床疗效优于艾炷灸,可以有效改善疼痛症状,且热敏灸有其高发穴点。王翀敏等^[7]平临床发现刺和直刺颈部肌筋膜触发点治疗颈型颈椎病疗效可靠,但平刺肌筋膜触发点优于直刺肌筋膜触发点。

1.2 推拿治疗

丁伟^[8]选取颈型颈椎病患者 86 例,43 例患者采用推拿手法仰卧拔伸法治疗,其余基础组患者单纯应用颈椎牵引法治疗,观察组痊愈率和总有效率显著高于基础组,观察组并发病和复发情况均好于基础组。

1.3 综合治疗

肖丽梅等^[9]采用分段刮痧与针刺治疗颈型颈椎病 82 例,总有效率达 95.5%。吴俊哲等^[10]用桂枝加葛根汤配合方便撒针治疗颈型颈椎病 65 例患者中,显效 38 例,有效 23 例,无效 4 例,显效率 58.5%,总有效率 93.8%。

1.4 其他治疗

崇玉萍等^[11]采用 Hatha 瑜伽康复治疗颈型颈椎病 30 例,取得了一定疗效。朱镜^[12]等采用针刀刺激松解肌筋膜触发点治疗颈型颈椎病有较好的疗效,明显优于电针联合特定电磁波谱治疗。田留英^[13]采用 TDP 神灯联合穴位敷贴治疗颈型颈椎病 80 例,基本痊愈 64 例,占 80%;好转 12 例,占 15%,无效 4 例,占 5%,总有效率 95%。

祖国传统医学运用针刺、艾灸、推拿、拔罐、针刀、刮痧等方法治疗颈型颈椎病疗效近期疗效肯定,且绿色微创,但远期疗效不确切,缺乏长期随访。

2 颈型颈椎病西医外治的研究进展

2.1 手术治疗

手术治疗并没有中英文支持,手术的术式及适应症等也未找到相关的文献;罗永宝等^[14]在颈型颈椎病理论研究概述中指出,期非手术治疗无效且严重影响正常生活或工作的个别病例,可以考虑手术治疗,但并未指出相关术式。

2.2 封闭治疗

张媛等^[15]指出,对主要用于急性较剧烈的颈肩痛,且有明显固定压痛点的患者。用糖皮质激素加利多卡因适量痛点封闭,有较好的疗效。也有文献指出^[16]尝试神经根封闭也能取得一定的疗效。

2.3 其他治疗

刘琳等^[17]采用星状神经节脉冲射频联合阻滞治疗颈型颈椎病 20 例,取得满意疗效;Jari Yninen 等^[18]体外冲击波联合物理疗法治疗颈型颈椎病 30 例,较基础组给予常规康复治疗,包括颈椎牵引、中药熏蒸等综合治疗疗效好。陈轶琦等^[30]应用脉冲矫正技术治疗颈型颈椎病 25 例,总有效率为 92%。

西医在治疗颈型颈椎病除了中西医均强调的功能锻炼,如加强颈部肌肉锻炼外,主要是内服非甾体药物治疗,而其他治疗均未没有足够的文献支持其疗效。

参考文献:

- [1] 廖俊星,周良安.颈型颈椎病的诊断与治疗[J].新医学,1997,28(5):232-233.
- [2] 武震.手法治疗颈型颈椎病及颈后肌群受长期应力作用的相关研究[D].中国中医科学
- [3] 傅惠兰,曲姗姗,陈俊琦.腹针配合麦肯基疗法治疗颈型颈椎病疗效的临床随机对照研究[J].实用医学杂志,2013,29(4):650-652.
- [4] 孟庆芳.火针配合中药治疗颈型颈椎病[J].中医、药理论,2018,10(192):173-175.
- [5] 唐森.电针夹脊穴治疗颈型颈椎病疗效观察[J].上海针灸杂志,2014,33(9):840-842.
- [6] 张海华,许能贵,黄润泽等.热敏灸治疗颈型颈椎病的临床观察[J].辽宁中医杂志,2016,43(12):2631-2634.
- [7] 王翀敏,王延武,楚佳梅等.平刺和直刺肌筋膜触发点治疗颈型颈椎病疗效比较
- [J].上海针灸杂志,2016,35(6):710-712.
- [8] 丁伟.仰卧拔伸手法在治疗颈型颈椎病中的作用观察[J].中国医疗前沿,2013,8(20):31-32.
- [9] 肖丽梅.分段刮痧与针刺治疗颈型颈椎病疗效对照观察[J].中国针灸,2014,34(8):751-753.
- [10] 俊哲.桂枝加葛根汤配合方便撒针治疗颈型颈椎病急

(下转第 193 页)

能全面分析出其中的疾病情况, 也能为医生提供有效的治疗方案, 在这种情况下, 不仅降低患者面对的痛苦, 其发挥的作用也十分显著^[15]。

6 质谱仪

质谱仪主要进行分离和检测工作, 该仪器主要放在真空中, 促使物质气化。同时, 通过磁场电场区, 在不同质量的离子下, 带来的磁场电场偏转也是不同的, 会形成在不同的位置上, 促使质量谱的获取。将该仪器应用到工业生产中十分必要, 可以作为测定原子质量的主要化学方法。该仪器为一种固体火花源质谱, 能够分析出高纯材料存在的杂质, 比如: 革兰阴性杆菌, 能够对其准确鉴定, 具有分辨率、灵敏度更高, 测量的速度快, 结果更准确。

质谱仪是一种高通量微生物鉴定系统, 能够实现微生物的快速鉴定和分类, 其存在的工作流程更简单, 数据处理能力更可靠, 是鉴定微生物和分类微生物的主要技术。同时, 给予指纹谱图进行处理, 也可以对微生物进行鉴定, 仅仅在几分钟内就能分析出霉菌、酵母菌等, 和现代传统的微生物鉴定技术比较, 其具有快速、简单以及高灵敏度、高准确度的特点。

7 结论

随着现代社会发展水平的提升, 感染性疾病也达到快速传播, 疾病的传染不仅会危害人体身心健康, 也无法确保其安全性。为了加强对多方面问题的解决, 需要重点研究医学领域问题^[16]。要加强对传染性疾病的解决和控制, 维护患者的生命安全, 可以引进检验微生物, 确保其发挥一定的快速性和准确性, 在这种执行情况下, 不仅能为日后的治疗工作提供基础条件, 也可以结合实际加强药物应用。在现代科学技术水平逐渐提升下, 检验技术的应用也更为完善, 尤其是应用的微生物检验方法更多, 在不同的检验方法下, 其存在的优点和缺点也是不同的, 互补作用明显^[17]。整体上, 我国的微生物检验技术的灵敏度和特异度不仅得到提高, 基于不同的病原微生物特点, 选择的检验方法也是不同的, 能在很大程度上为临床医学治疗工作提供强大保障。在生物学检验工作中, 应用自动化仪器, 也可以有效诊断和鉴定出微生物, 其发挥的作用具有长期化特点。生物芯片的应用, 改变了传统的微生物检验理念和具体方法, 随着该建设水平的提升, 成为现代微生物实验中的主要方式^[18]。

综上所述, 在各个学科相互联合和交叉情况下, 其产生的微生物检验技术也非常多, 该技术的应用, 不仅能更详细

的判断出病原微生物, 也会为治疗工作提供保障。

参考文献:

- [1] 廖龙波, 黄林. 微生物快速检验技术的应用与研究进展 [J]. 医药前沿, 2017, 7(33):9-10.
- [2] 王文琴. 探讨微生物快速检验技术的临床应用进展 [J]. 中国保健营养, 2018, 28(6):385-386.
- [3] 黄小珍. 微生物快速检验技术的应用与研究进展 [J]. 基层医学论坛, 2016, 20(34):4866-4867.
- [4] 向艺. 探索微生物快速检验技术及临床应用 [J]. 养生保健指南, 2018(2):74.
- [5] 文英芬. 浅谈微生物快速检验技术及临床应用 [J]. 特别健康, 2018(15):245, 248.
- [6] 王颖. 临床微生物快速检验技术研究进展 [J]. 医药前沿, 2017, 7(23):6-7.
- [7] 龙通利. 微生物快速检验技术的进展 [J]. 饮食保健, 2018, 5(32):291.
- [8] 刘开明, 王庆兰. 微生物快速检验技术的临床研究 [J]. 养生保健指南, 2016(39):33-33.
- [9] 李金丽. 快速检验技术在微生物检验中的效果观察及影响因素研究 [J]. 首都食品与医药, 2017(16):146-147.
- [10] 杨俊文. 用微生物快速培养检测技术诊断小儿肺炎支原体肺炎的价值分析 [J]. 当代医药论丛, 2018, 16(5):182-183.
- [11] 陈雯雯, 段文峰, 刘洋等. 新技术在食品微生物检验检测中的应用 [J]. 上海师范大学学报 (自然科学版), 2016, 45(1):121-126.
- [12] 张苗. 试析食品微生物的快速检验技术 [J]. 食品安全导刊, 2017(18):125.
- [13] 吴彩花. 快速检验技术在微生物检验中的效果观察 [J]. 健康前沿, 2018, 27(2):254-255.
- [14] 王尤强. 食品微生物快速检验方法应用研究 [J]. 商品与质量, 2016(20):7-8.
- [15] 范俊. 微生物检测快检产品的先行者——食安科技 [J]. 食品安全导刊, 2018(28):38-39.
- [16] 梁大伟. 食品微生物快速检验方法应用研究 [J]. 食品安全导刊, 2016(6):29-29.
- [17] 姜明谄, 周兰影, 张相宇等. 食品微生物检验的方法及质量控制 [J]. 现代食品, 2018(14):65-67.
- [18] 刘娜. 探讨大肠菌群快速检测技术及其在营养与食品卫生检测中的应用 [J]. 中国保健营养, 2017, 27(23):384.

(上接第 191 页)
性发作 [J]. 中国医学创新, 2014, 290 (8): 109-110.

[11] 崇玉萍. Hatha 瑜伽对颈型颈椎病康复的影响 [J]. 北京体育大学学报, 2014, 37 (2): 71-72.

[12] 朱镜, 陈华, 王国华. 针刀刺激松懈肌筋膜触发点治疗颈型颈椎病 (气滞血瘀型) 的临床疗效 [J]. 上海医药, 2018, 39 (4): 27-29.

[13] 田留英. TDP 神灯联合穴位敷贴治疗颈型颈椎病疗效观察. 中国民族民间医药, 2014, 28 (4): 92-93.

[14] 罗永宝等. 颈型颈椎病理论研究概述 [J]. 辽宁中医药大学学报, 2010, 12 (5): 46-47.

[15] 张媛. 型颈椎病的分型与治疗 [J]. 湖北中医学院学报, 2008, 12 (4): 49-50.

[16] 刘琳等. 星状神经节脉冲射频联合阻滞治疗颈型颈椎病的临床疗效观察 [J]. 临床医学工程, 2012, 19 (12): 2092-2093.

[17] Jari Yninen, MD, Patri Sab PT, Matti Nakanen, MD, et al. Decreased isometric neck strength in women with chronic neck pain and the repeatability of neck strength measurements [J]. Arch Phys Med Rehabil, 2004, 85 (8): 1303-1308.

[18] 陈轶琦等. 应用脉冲矫正技术治疗颈型颈椎病的临床效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2014, 12 (12): 271.