

综合康复护理在 COPD 稳定期患者中的作用及临床意义

张兰兰 王长涛

博兴县乔庄镇卫生院 256503

【摘要】目的 对综合康复护理在 COPD 稳定期患者中的作用及临床意义进行研究。**方法** 选取本院 2017 年 4 到 2018 年 4 月收治的 COPD 稳定期患者共 90 例, 同时随机分为两组, 综合康复护理组 45 例, 常规组 45 例。其中, 常规组应用的方式为基本护理手段, 综合康复护理应用的方式为综合康复护理, 并比较综合康复护理组与常规组的护理效果。**结果** 综合康复护理组要远远高于常规组。**结论** 针对处于 COPD 稳定期患者, 采用综合康复护理方式开展护理工作, 无论是对提升护理效果, 还是提升患者的自理能力以及生活质量, 都具有很大促进作用和价值。因此, 其可以广泛的应用。

【关键词】 综合康复护理; COPD 稳定期; 临床意义; 康复

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 01-150-02

对于 COPD 而言, 其又称之为慢性阻塞性肺疾病。对于这种疾病而言, 其可以导致患者的肺功能逐渐降低。一般情况下, COPD 比较容易出现的老年人中, 很大程度上制约了生活质量的提升, 也影响了患者的生命健康^[1]。当前, 针对 COPD 稳定期患者而言, 其通常只注重急诊, 而忽视了其可能对肺功能造成很大的损伤。而结合我国的相关研究表示, 针对 COPD 稳定期患者, 应该有针对性的制定康复训练方案^[2]。故此, 为了都能最大程度的降低患者出现其他病症的几率。在实际的工作中, 应该对加大对 COPD 稳定期患者的重视, 合理的开展综合康复护理工作, 力求其可以在最短的时间内恢复健康。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 4 到 2018 年 4 月收治的 COPD 稳定期患者共 90 例, 同时随机分为两组。在 90 例患者中, 男性的患者为 40 例, 女性患者为 50 例, 其中, 患者的年龄在 43 到 90 岁, 平均年龄为 (67.0±5.1) 岁。结合本次的综合康复护理实验, 患者在年龄以及性别等一般资料方面无明显差异 ($P < 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

给予 COPD 稳定期患者进行护理, 其中, 常规组利用常规的护理手段, 在具体的护理过程中, 对患者展开健康教育, 对患者的饮食进行合理指导, 并且结合患者稳定实际情况, 有

针对性的制定运动康复训练计划。而针对综合康复护理组, 其在常规护理的基础上, 对患者进行综合康复护理。在实际的工作开展期间, 选择我院水平较高, 护理知识掌握熟练, 沟通能力以及服务态度非常好的护士三个到五个, 并建立一个综合康复护理小组, 从多个方面以及角度对患者进行干预。在具体护理工作开展期间, 可以引导以及鼓励患者多进行肺功能训练活动, 并告知家属应该及时对患者进行监督。针对患者的病情, 有针对性制定饮食方案, 并鼓励患者严格依照计划进行饮食。此外, 护士在实际的护理阶段, 还需要对患者进行引导, 监督其每天定时开展腹式呼吸训练活动, 确保其可以远离一些刺激的东西, 不接触化学物质, 合理调整生活作息。

1.3 观察指标

比较综合康复护理组和常规组患者的肺功能进行比较, 同时, 对两组给患者在护理之后的自我护理行为进行比较, 并且, 对两组患者的生活质量进行比较。

1.4 统计学方法

本研究所有数据均采用 SPSS18.0 统计软件进行数据统计, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 进行表示, 采用 t 进行检验, 采用 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 采用综合康复护理手段 COPD 稳定期患者进行护理之后, 两组组患者的肺功能比较如下表所示。

表 1: 两组患者的肺功能比较 ($\bar{x} \pm s$)

肺功能指标	综合康复护理组	常规组	T 值	P 值
FEV1 (L)	1.51±0.15	1.32±0.17	5.621	0.000
FEV1/FVC (%)	67.89±7.18	47.99±9.27	11.384	0.000
S _p O ₂ (%)	97.49±2.59	91.34±2.64	11.155	0.000
PEF (L/min)	354.98±24.79	323.68±27.89	5.627	0.000

2.2 采用综合康复护理手段 COPD 稳定期患者进行护理之后, 两组组患者的自我护理行为比较如下表所示。

表 2: 两组患者的自我护理行为比较 (分, $\bar{x} \pm s$)

评分	综合康复护理组	常规组	T 值	T 值
一般性自我护理	47.98±2.09	36.97±1.89	26.211	0.000
偏离性自我护理	55.01±5.59	38.59±2.15	18.391	0.000
总分	102.98±7.69	75.98±4.00	20.879	0.000

2.3 采用综合康复护理手段 COPD 稳定期患者进行护理之后, 两组组患者的生活质量比较如下表所示。

3 讨论

结合相关临床研究得知, 针对 COPD 稳定期患者而言, 对

其进行合理的肺康复训练, 其对患者恢复健康, 提高临床护理工作的有序进行, 都具有十分重要的作用和意义。并且, 进行肺康复训练, 还可以在有效缓解以及预防患者出现肺功能恶化的情况, 有利于患者恢复健康, 提升其自身的整体生

表 3: 两组患者的生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

	综合康复护理组 (n=45)	常规组 (n=45)	T 值	T 值
心理健康	80.99 $\pm$ 0.48	75.89 $\pm$ 2.25	14.870	0.000
躯体角色	75.69 $\pm$ 4.22	61.70 $\pm$ 3.29	17.539	0.000
情绪角色	76.68 $\pm$ 0.58	70.39 $\pm$ 0.26	66.384	0.000
疼痛	77.69 $\pm$ 5.89	70.79 $\pm$ 6.59	5.236	0.000

活水平^[3]。而对于综合康复护理来说,其在常规护理模式的基础上,以责任制护理作为主要的依据,并对患者等有效协调,可以从根本上调动患者的治疗热情,缓解患者护理期间存在的紧张以及焦虑情绪,进而为患者的生命健康奠定坚实基础^[4]。

在本次的研究中,针对 COPD 稳定期患者开展综合康复护理工作,对患者的肺功能、生活质量以及自我护理行为进行了充分的优化和完善,并且,通过结合综合康复护理组和常规组两组的分析和比较,综合康复护理组的整体护理效果要远远高于常规组,并且两组差异有统计学意义^[5]。一般情况下,在实际的护理以及治疗过程中,引导患者家属参与到对病人的护理以及治疗中,可以有效的对患者病发率情况进行缓解,也能够一定程度上对患者护理积极性进行调动,对促进患者的康复具有很大意义。

综上所述,对 OPD 稳定期患者进行综合康复护理,其可以在常规的基础上,进一步强化护理理念,可以实现对治疗出现并发症情况进行避免和预防,对患者早日康复和未来的身体健康具有很大的促进作用。因此,在今后的临床护理期间,其非常值得被应用和推广。

参考文献:

- [1] 陈小红,肖巧玲.稳定期 COPD 患者肺康复训练中应用连续性协同护理模式的效果分析[J].当代护士(下旬刊),2018,25(09):50-52.
- [2] 王艾敏,李林,李想.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].当代护士(中旬刊),2017,12(06):23-24.
- [3] 王玫,袁照想,骆咏梅.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,25(38):7424-7425.
- [4] 刘禄,吴磊.三合一心理干预护理模式在 COPD 患者中的应用效果评价[J].中国民康医学,2016,28(06):1116-1118.
- [5] 王艳,张芬,李春艳.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,24(04):189-190.
- [6] 席明霞,覃琴,卿利敏,唐朝,骆咏梅.连续性协同护理模式在 COPD 稳定期患者肺康复训练中的应用[J].护理管理杂志,2017,15(03):189-191.

(上接第 148 页)

连剑娟等^[5]研究的综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者睡眠质量和生活质量的影响,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。综上,在实行胸腔镜手术的肺癌患者中实行综合护理干预,可以提高患者的生存质量,减少患者的并发症发生率,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 王玉梅,王雪峰.综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者并发症及生存质量的影响[J].中国实用医药,2018,

13(24):131-132.

- [2] 马志侠.胸腔镜下行肺癌根治术的围手术期护理效果观察[J].中国现代药物应用,2016,10(21):162-163.
- [3] 戴红萍.对行胸腔镜肺癌根治术的患者进行综合护理的效果分析[J].当代医药论丛,2015,(20):77-78,79.
- [4] 王丹.综合护理措施对胸腔镜下肺癌手术患者满意率的影响[J].中国实用医药,2014,(12):201-202.
- [5] 连剑娟,黄毅雄,陈赛云等.综合护理干预对肺癌胸腔镜术后患者睡眠质量和生活质量的影响[J].广西中医药大学学报,2016,19(3):91-93.

(上接第 149 页)

据研究发现,在并发症发生率上,使用循证护理干预患者小于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。在护理满意率上,使用循证护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。在生活质量评分上,使用循证护理干预患者高于使用常规护理干预患者,比较差别较大($P<0.05$)。黄宝如等^[5]研究的循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。

综上,在脊柱外科手术的患者中使用循证护理干预,能够有效预防常见并发症发生,提高护理满意率,改善患者的生活质量,值得临床使用和推广。

参考文献:

- [1] 陈民.循证护理在椎管内静脉曲张致腰腿痛手术后的应用效果[J].泰山医学院学报,2016,37(08):873-875.
- [2] 黄华.应用循证护理的方法预防脊柱外科围手术期并发症的效果观察[J].当代医药论丛,2014,12(09):84-85.
- [3] 于先会.循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(79):247-248.
- [4] 范瑜.脊柱外科围手术期常见并发症的循证护理[J].大家健康(学术版),2013,7(21):14-15.
- [5] 黄宝如.循证护理预防脊柱外科围手术期常见并发症的效果观察[J].护理实践与研究,2014,11(06):43-44.