



异烟肼致严重的迟发性末梢神经炎 1 例

方建能 陈金娇 (龙海市疾病预防控制中心 福建龙海 363100)

摘要: 异烟肼作为一种抗结核的药物,也是在抗结核的前线中最重要的一种药物,由于其具有价格便宜和副作用较小的特点,该类药物在医院的临床使用中是十分广泛的,然而由于其对末梢神经炎的影响,现在就该药物对末梢神经炎的情况进行报道,并做总结如下。

关键词: 异烟肼 治疗 末梢神经炎

中图分类号: R595.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2019) 02-135-01

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

本次选择的一般资料为个体病例,患者为女性,年龄 52 岁,其临床症状表现为:发热,伴有胸痛一个多月、腹痛 20 天,2016 年 3 月在漳州市某医院住院治疗。入院时体格检查:体温 38.0℃,心率 102 次/分,呼吸 22 次/分,血压 120/80 mmHg,神志清楚,皮肤巩膜无黄染,口唇无发绀,颈部软,颈静脉无充盈,气管居中,呼吸稍促,右下肺呼吸音稍减弱,腹部稍隆起,用手按压之后有柔韧感,全腹压痛,无反跳痛,肝脾肋下未触及,并出现移动性的浊音,双下肢无水肿,四肢肌力、肌张力正常,病理征(-)。

1.2 方法

入院时辅助检查:血常规 WBC $6.21 \times 10^9/L$, RBC $3025 \times 10^{12}/L$, HGB 89.3g/L, ESR 81mm/小时。其次进行 B 超检查,结果显示患者的双侧胸腔有积液,腹腔也有积液。基于此,随后对患者进行了胸腔和穿刺抽水检查,取出胸部和腹部的积液,通过常规检查,胸积液呈黄色,经过李凡他实验,结果呈阳性,淋巴细胞达 92%。在进行胸水的生化检查之后,结果分别为:李凡他实验呈阳性,淋巴细胞达 92%,腹水的生化检查显示:LDH 159U/L, ADA 35.8IU/L,肿瘤全套、大便常规和尿常规检查结果均无明显异常。

1.3 临床结果

经过了初步的临床检查,采取了辅助检查、穿刺检查和生化常规检查等方法,通过对结果的分析,可以进行临床诊断:该患者患有结核性胸膜炎和结核性腹膜炎。

2 治疗结果

通过对患者的病情进行了分析和诊断之后,立即就对患者进行了治疗,入院之后,进行口服药物治疗,药物用量分别为:异烟肼 0.3g,利福平胶囊 0.45g,乙胺丁醇 0.75g,1 次/日口服,吡嗪酰胺 0.5g,3 次/日口服,通过药物治疗,患者的病情出现好转。经过 1 个月的治疗,2016 年 4 月患者出院,并转入了龙海市疾控中心结核防治科进行治疗。按照中国结核病防治规划实施工作指南,对患者进行了抗结核治疗,化疗方案为 2HRZE/10HRE,经过 2 个月强化期治疗后,对患者进行 B 超检查,B 超提示:患者的胸腔没有出现明显的液性暗区,腹部的 B 超示:未见明显的液性暗区。这些治疗结果都表明患者出现了明显的好转。给予转入继续期治疗,具体用药为:异烟肼 0.3g,利福平胶囊 0.45g,乙胺丁醇 0.75g,继续期用药到第七个月时,患者出现了临床症状,表现为:手、足麻木,伴有针刺感。结合患者的病情,对患者询问既往史,患者既往无风湿病和肩周炎病史,颈、腰椎 CT 未见明显异常,肝肾功能未见明显异常。嘱其立即停止抗结核治疗。给予维生素 B₁、B₁₂ 肌注治疗。治疗半个月后,患者症状略有好转,继续给予维生素 B 治疗,经过半个月的治疗,患者仅剩手指尖及趾尖麻木。基本可以认定为患者由于服用异烟肼引起的迟发性的末梢神经炎。

3 讨论

一般而言,对于结核性的生胸膜炎和结核性的腹膜炎的治疗在

药物方面主要是依靠异烟肼、利福平、乙胺丁醇等,这些药物的不同组合和服用达到治疗效果。对于末梢神经炎的情况发生而言,其主要因素为异烟肼,这种药物一般对不同类型的结核型的分枝杆菌有着较大的选择性,同时也是当前对病菌具有较强效果的合成抗菌药,因此在当前的临床抗结核的治疗中有着较广的应用。就其基本的药理来说,异烟肼药物进行口服之后,其会被胃肠道快速吸收,同时迅速分布到全身的组织 and 体液中,这其中就包括脑脊液、水、腹水、皮肤、肌肉、乳汁、和干酪组织,并可穿过胎盘屏障。在于蛋白质的结合效率方面,其基本为 0—10%,作为这一种主要的抗结核的药物,其引发的不良反应概率为 2.6%,其影响的主要部分为身体内的周围神经炎和肝脏,以及对中枢神经系统的影响。另外,口服乙酰化 T_{1/2} 0.5 ~ 0.6 小时,以及慢乙酰化 T_{1/2} 2 ~ 5 小时,由于异烟肼也是维生素的抗结核剂,其重要是针对 B₆ 而言的,所以在服用异烟肼药物之后,体内的维生素 B₆ 会出现减少的情况,异烟肼合并末梢神经炎的情况主要发生在慢性乙酰化的患者身上,同时由于慢乙酰化者的肝脏缺乏 N-乙酰转移酶,在症状表现上就会出现步态不稳、麻木针刺感、烧灼感或手足疼痛。但是这种反应基本上主要发生在铅中毒、动脉硬化、糖尿病、酒精中毒等患者身上,同时还有甲亢、营养不良及孕妇等群体也出现不同程度出现这些症状。通过分析我们可以发现,出现这些症状的主要原因应当是患者的体质较差,免疫力较低的原因,因此对这类药物的不良反应的耐受性上都比较差,同时还跟药物服用剂量有关,一般情况,当服用的剂量到了一定的程度时候,服用者会出现神经系统中毒的表现,出现了药物服用依赖的反应。之前的抗结核治疗的实践中,往往会出现对神经系统的忽略的情况,没有注意到神经系统的改变,所以,如果能够在服用异烟肼的时候,同时关注本身症状的发生与否,特别是如果出现轻度手足麻木、疼痛等末梢神经炎症状,那么就应及时停止服用,并改变药物,紧急服用维生素类的药物,进行提前预防,减少症状的出现。

4 结语

通过对本例的各种情况的介绍和讨论,我们要正确认识到异烟肼作为一种抗结核药物的作用,也要认识到该类药物服用的注意事项,特别是在对患者进行治疗的时候,应当对患者的病情进行认真细致的检查,还要与患者进行及时的沟通,并能够随时观察患者的用药反应,加强对异烟肼药物与其他药物的结合反应,医生需要密切关注患者的不良反应,通过有效的沟通和互动,及时避免出现各种不良的症状和用药反应,减少治疗效率低下的问题,并最大限度避免患者的健康出现重大的问题,使得结核患者的治疗达到较好的效果。

参考文献

- [1] 卢晓霞. 异烟肼致严重的迟发性末梢神经炎 1 例 [J]. 中国社区医师 (医学专业), 2012, 14(13): 425-425.
- [2] 曲士杰, 李雅萍, 罗玉芹, et al. 异烟肼致迟发性末梢神经炎 1 例报告 [J]. 中国社区医师: 综合版, 2005(13): 63-63.
- [3] 张艳辉. 异烟肼致严重呼吸困难 1 例 [J]. 现代医药卫生, 2012, 28(23): 3680-3680.