

探讨有毒中药的合理应用

孟秀萍

大理州弥渡县中医院 云南弥渡 675600

【摘要】目的 讨论如何将有毒中药合理利用。**方法** 通过查阅资料,研究已知毒药的药性、减毒原理、合理搭配等,使药物中毒有毒成份发挥功效。**结果** 了解毒药的药性,将其合理运用。**结论** 通过对有毒中药的药性进行分析,规范用量、严谨配伍,正确运用有毒中药中的特性,可以实现安全用药。

【关键词】 有毒中药; 毒性; 合理应用**【中图分类号】** R285**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2019) 02-163-01

在我国,中药文化历史悠久,底蕴丰厚,一直流传至现代。在临床治疗中,如何正确发挥有毒中药的特性,实现以毒攻毒,是我们面临的一项重要课题。中国有句古话,是药三分毒。医圣张仲景对此观点更有精辟之论:“药,谓草、木、虫、鱼、禽、兽之类,以能治病,皆谓之毒”,“大凡可避邪安正者,均可称之为毒药。”^[1]神农尝百草,日中七十二毒,这是说神农在研究药材的过程中,亲身试药,中了七十几种毒,清楚辨别了每一种药药性。药的特性,用法得当可以治病救人,用法不当则会给生命带来危险。近年来,关于中药的负面报道越来越多,越来越多的药材被列为毒药。为了减少中药中毒事故的发生,充分利用其独特的药性,避免或减少毒副作用,正确合理的运用有毒中药变得异常重要,应引起广大医务工作者的高度重视。

1 有毒中药毒性的主要分类及表现

本文中所述的中药中的毒性主要是指对患者产生的副作用以及不良反应。中医认为,毒害会对人的身体造成一定的损伤,这种对集体的损伤是评定用药是否安全的重要标准。一般情况下,有毒中药中都存在一些有毒的化学物质。通过研究,我们可以将这些有毒成分分为两大类,有机毒性物质和无机毒性物质。其中,有机毒性物质主要有以下几种,第一,生物碱类,如麻黄、黄连、洋金花、苦参等;第二,糖苷类,如中药车前、甘草、陈皮等;第三,二萜类,如雷公藤等;第四,毒蛋白类,如生的四季豆、巴豆等;第五,其他物质。无机毒性物质多指药物中的重金属成分^[2]。从重金属的来源来看,主要有以下途径,第一,从药物自身来分析,他们本身就含有一些重金属物质,如铅、汞等,这些金属都是带有毒性的,适量使用在治疗中会起到良好的治疗效果,如果长期使用,则会给人体带来损伤;第二,是由外部环境导致的,药材在种植时,土壤、水等外部环境受到污染,使土壤的酸碱度等发生变化,导致中药中含有重金属成分。

中药的毒性反应主要分为以下几类,第一,神经系统的毒性表现,嘴唇或身体麻木,如马钱子;第二,心脑血管的毒性表现主要有心悸气短等,含有糖苷类的药物容易使机体出现这些反应;第三,消化道的毒性表现主要为腹泻、腹痛等,巴豆等容易使机体出现腹泻;第四,呼吸道的毒性表现为呼吸不畅,如全蝎。中药中的有毒物质是一直存在的,不能因为他们的有效成分,便忽略了他们的毒副作用,如果不了解药物的药性,便会产生不良反应,对机体造成伤害,严重时给患者带来生命危险^[3]。因此,我们在用中药进行治疗之前,应当充分分析每一种药材的药性。

在临床用药治疗时,当机体出现不良反应时,与患者的体质、症状以及用药等都有一定关联,不良反应是否由药物的毒性导致,还要经过详细的分析。由此可见,并不是所有的毒性物质都会给人体带来伤害,我们应当正确的对其毒性进行评价。

2 如何正确应用有毒中药

2.1 分析药物的性质与使用方法

在使用中药治疗的过程中,只有对药物进行充分的分析,了解药物的药性,严谨配伍、用量适宜,才能发挥他们的最大作用。在用药之前,对药物的性质及使用方法进行分析,并分析患者的体质,然后根据这几条,合理搭配药物进行治疗,尽量避免或减少毒性物

质对机体的损害。一般情况下,有毒中药的药性较为猛烈,如果能够将其正确地应用,会达到意想不到的效果。在一篇使用乌头治疗痛风的文章中提到,不能因为乌头会引起面部不适就不用,可选方中制草乌缓解面部不适,使药物更好地发挥舒经活络的效果^[4]。

2.2 科学炮制降低毒性

在有毒中药中,并不是所有的有毒物质都能发挥其独特疗效为我们所用。有毒物质不能用作治疗的,我们应通过炮制等方式,将其去除,减少对人体的损害,附子等直接服用容易中毒,经过处理后可以降低其毒性。有毒成分可以用作治疗的,我们应合理控制用法、用量,尽量降低其毒性,如马钱子大量服用会导致全身颤抖,这时,我们减少用量,便会好转。由此可见,有毒中药使用得当也会变成救命良药,反之,则会给患者带来生命危险。

2.3 明确有毒中药的适应症

是药三分毒,药能变毒,毒也能做药,二者既对立又统一。在一定条件下,二者的角色会发生转变。朱砂中含有汞,使用后可以起到安神的作用。众所周知,汞是一种有毒金属,在使用剂量较少的情况下,对人体伤害很小。但是,如果多次使用,药物中的汞便会在体内堆积,损伤肝肾,因此,肝肾不好的患者应小心用药^[5]。

2.4 科学配伍

近年来,中药在临床治疗中表现出很好的效果,不仅如此,也成功的在预防、保健等多方面起到了积极的作用。中医在我国历史悠久,而中药的结构复杂,中药本身包含的成分较多,如果中药搭配不当的话,在他们的相互作用下,改变药物原本的药性,影响到药物的治疗效果,甚至变药为毒,从这一点来看,应引起广大医疗工作者的高度重视。

3 小结

综上所述,从中医的角度,对有毒中药的认识是一分为二的,是相对的。根据人的体质差异,同一种药物有的人用了效果良好,有的人用了则会出现不良反应。不仅如此,有毒中药中的毒性也可以减轻,可以通过加工炮制、改变用量、合理配伍等方法来降低毒性。只有充分分析药物的药性,合理搭配,才能使药物最大限度地发挥疗效,实现安全治疗。我国中医药学历史悠久,博大精深,上文仅讨论了一些常见的有毒中药,但实际上,有毒中药的种类远多于此。因此,在临床治疗中,医务工作者要用辩证的方法看待中药,不能因为其中的有毒成分便对其放弃使用,也不能盲目的投入治疗。应对有毒中药进行充分分析,了解他们的药性,确保用药安全,发挥有毒成份的功效。

参考文献

- [1] 罗顺,于国俊.临床药师促进有毒中药合理使用方法探讨[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(86):253,256.
- [2] 张松英.有毒中药的合理应用[J].中国药物与临床,2018,18(05):711-712.
- [3] 樊莹莹,王晨慧,姜庆丹.有毒中药不合理使用的现状及对策[J].中国药物警戒,2017,14(10):632-634.
- [4] 王卫,王奎龙,单雪莲,程梓烨,陈云,郝红礼,吴皓.有毒中药的炮制解毒技术及共性解毒机制[J].南京中医药大学学报,2017,33(05):448-462.
- [5] 王晓晖.有毒中药的合理使用探讨[J].中国民族民间医药,2013,22(07):56,58.

作者简介:孟秀萍(1978年8月-)云南弥渡,汉族,主管中药师,本科,主要从事药剂工作。