

“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响

宋 玥 赵 容

攀枝花市中心医院 四川攀枝花 617000

【摘要】目的 讨论“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响。**方法** 选取 100 例在 2016 年 2 月到 2018 年 2 月分娩的新生儿,根据新生儿监护室的病床号将新生儿分为实验组(袋鼠式护理)和对照组(常规护理)。**结果** 在新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。在新生儿出生后 42 天的头围上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。在新生儿的体重,身高上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。**结论** 在新生儿出生后使用袋鼠式护理,能够促进新生儿的体格发育,提高新生儿的神经行为,具有重要的临床价值。

【关键词】 袋鼠式护理; 新生儿; 神经行为; 体格发育

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-164-01

袋鼠式护理是一种早期对新生儿的护理方法,也称为皮肤接触护理,能够影响新生儿的循环,呼吸,能量代谢,体温,睡眠等方面,促进新生儿神经行为以及体格的发育。本文中选取 100 例在 2016 年 2 月到 2018 年 2 月分娩的足月的新生儿,根据新生儿监护室的病床号将新生儿分为实验组(袋鼠式护理)和对照组(常规护理),具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 100 例在 2016 年 2 月到 2018 年 2 月分娩的足月的新生儿,根据新生儿监护室的病床号将新生儿分为实验组(袋鼠式护理)和对照组(常规护理)。其中,实验组新生儿有女性 24 例,男性 26 例。对照组新生儿有女性 25 例,男性 25 例。两组新生儿在出生时间,胎龄,体重,头围,身长等比较没有明显差别,可以比较。

1.2 方法

将常规护理应用在对照组中,在此不做赘述。将袋鼠式护理应用在实验组中。护理人员帮助新生儿将纸尿裤穿好,并新生儿放在母亲的裸露的胸前,此时母亲处于仰卧的位置,将新生儿的头部放在母亲的乳房中间,将新生儿的脸部偏向一边,将新生儿的背部以及身体的后面覆盖在被子。护理人员还需要指导新生儿监护室使用一只手将新生儿的臀部托住,使用另一只手保护新生儿的安全,保住新生儿的背部。这样的姿势维持 1 个小时以上。在新生儿住院期间,每天在 10 点到 12 点期间,16 点到 18 点期间实行袋鼠式护理。

1.3 观察标准

观察两组新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分,出生后 42 天的头围,体重,身长的情况。

1.4 统计学方法

使用 SPSS22.0 软件分析统计本文中出现的的数据,其中计量资料,实行 T 检验,主要使用均数 ± 标准差的形式进行表达;计数资料,实行卡方进行检测,主要使用例数以及百分比的形式进行表达。在检验过程中如果得到 $P < 0.05$,那么比较的两组之间差别较大。

2 结果

2.1 实验组与对照组在新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分比较的情况

表 1: 实验组与对照组在新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分比较的情况

组别	例数	时间	行为能力	被动肌张力	主动肌张力	原始反射	一般反应
实验组	50	4 天	10.6±0.5	6.7±0.6	7.4±0.9	5.2±0.3	5.3±0.4
		15 天	11.3±0.3	7.3±0.4	7.6±0.8	5.6±0.6	5.9±0.5
		28 天	11.8±0.4	7.9±0.2	7.8±0.2	5.7±0.5	6.0±0.1
对照组	50	4 天	10.5±0.5	6.8±0.4	6.4±0.9	5.1±0.3	4.9±0.4
		15 天	10.9±0.5	6.8±0.3	6.5±0.8	5.2±0.4	5.2±0.5
		28 天	11.3±0.4	6.9±0.5	6.9±0.5	5.3±0.3	5.4±0.6

在新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。

2.2 实验组与对照组在新生儿出生后 42 天的头围,体重,身长比较的情况

在新生儿出生后 42 天的头围上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。在新生儿的体重,身高上,实验组高于对照组,比较差别较大($P<0.05$)。

表 2: 实验组与对照组在新生儿出生后 42 天的头围,体重,身长比较的情况

组别	例数	体重增长 (kg)	身长增长 (cm)	头围增长 (cm)
实验组	50	2.01±0.32	6.98±2.19	4.66±1.53
对照组	50	1.33±0.27	5.76±1.75	3.45±1.88

3 讨论

随着人们经济水平的提高,人们对新生儿的智力发育越来越重视^[1]。在新生儿出生后使用袋鼠式护理,能够促进新生儿发育。袋鼠式护理可以让新生儿与母亲最大面积,最大时间的皮肤的接触,从而刺激新生儿皮肤上的感觉器官,将刺激感觉传入大脑^[2]。另外,还可以将听觉,视觉,平衡觉,位置觉等传入神经系统,刺激神经细胞的形成,促进新生儿的发育^[3]。在早期智力开发中认为丰富的环境有利于刺激新生儿脑组织的发育,促进突触的形成^[4]。

本文中选取 50 例新生儿实行袋鼠式护理,选取 50 例新生儿实行常规护理。根据研究发现,在新生儿的第 4 天,第 15 天,第 28 天的行为神经评分上,实行袋鼠式护理的新生儿高于实行常规护理的新生儿。在新生儿出生后 42 天的头围上,实行袋鼠式护理的新生儿高于实行常规护理的新生儿。在新生儿的体重,身高上,实行袋鼠式护理的新生儿高于实行常规护理的新生儿,比较差别较大。

杨丽英等^[5]研究的“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响,所得的结果与本文所得的结果具有相似性,说明本文研究具有重复性,可信性比较高。综上,在新生儿出生后使用袋鼠式护理,能够促进新生儿的体格发育,提高新生儿的神经行为,值得临床使用和推广。

参考文献

- [1] 李小花,朱为,龙莹纯等.袋鼠式护理对促进新生儿的生长发育的研究[J].临床医学工程,2014,(10):1351-1353.
- [2] 陈仙来.“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响分析[J].中国医药指南,2014,(24):30-31.
- [3] 谢冬明,金丹,黎欣等.讨论袋鼠式护理对新生儿神经行为及体格发育的影响[J].中国保健营养(下旬刊),2013,23(7):3710-3710.
- [4] 毕叶,官祥丽.“袋鼠式护理”对早产儿神经行为及体格发育的影响[J].解放军护理杂志,2017,34(17):12-16.
- [5] 杨丽英.“袋鼠式护理”对新生儿神经行为及体格发育的影响[J].东方食疗与保健,2017,(11):258-259.