

临终关怀护理在晚期肝癌患者疼痛控制的临床效果分析

孙学华

呼伦贝尔市人民医院肿瘤内科 021000

【摘要】目的 对临终关怀护理在晚期肝癌患者疼痛控制的临床效果进行研究和分析。**方法** 选择了2016年1月至2018年3月期间在我院进行了晚期肝癌治疗的64例患者为主要对象,采取数字随机方式对患者进行分组,观察组和对照组中患者例数均为32例。对照组使用常规方式进行护理,观察组采取临终关怀护理,之后对比量组患者的疼痛程度以及护理满意度。**结果** 对照组中患者疼痛程度显著重于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。对照组中患者以及患者家属对于护理整体满意度显著低于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。**结论** 在进行晚期肝癌患者的护理过程中,采取临终关怀护理能够降低患者的疼痛程度,提升患者对于整体护理的满意程度,值得在临床推广。

【关键词】 临终关怀护理; 晚期肝癌; 患者; 疼痛控制; 临床效果

【中图分类号】 R473.73

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 01-165-01

前言

众所周知,晚期肝癌是较为严重的恶性肿瘤结果,患者治愈的可能性极低,且具有发展快这一特点,严重威胁到了患者的生命。因此需要对患者进行必要的护理干预。本文正是基于此,选择了64例患者为对象,对临终关怀护理在晚期肝癌患者疼痛控制的临床效果进行研究和分析,现将情况报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择了64例患者为主要对象,采取数字随机方式对患者进行分组,观察组和对照组中患者例数均为32例。所有患者之中男女患者比例为41:23,年龄集中在36至81岁之间,平均年龄为(51.3±4.7)岁。所有患者资料没有统计学意义,可以进行对比。

1.2 方法

对照组采取用药护理、心理干预等等在内的护理措施,及时为患者答疑解惑,缓解患者负面情绪。观察组则采取临终关怀护理进行干预,主要内容为:1、在患者入院治疗后对其情况进行了了解,进行必要的沟通,给予患者足够的温暖和关怀。2、对患者进行疼痛护理,依据患者药剂的半衰性对药剂进行适当的选择,增强对患者的疼痛管理,缓解患者痛感^[1]。3、对患者的身体情况变化进行关注,对于部分器官衰竭较为迅速的患者,应当依据其食欲以及血液循环功能及时对患者进行护理改善。4、对患者的病情进行监视,叮嘱患者多给予患者鼓励和精神支持,缓解患者恐惧和焦虑情绪^[2]。5、在对患者进行临终关怀护理时,需要注意四个方面问题,第一需要以照顾患者为护理中心,增强对患者的生活以及心理支持,给予患者充足的关怀。第二需要注意维护患者的尊严,对其隐私进行保留,给予患者最后的支持。第三需要注重提升临终生活的质量。最后需要和患者一起共同面对死亡,给予患者陪伴,增加医护人员和家人对于患者的陪伴,和患者一起走完人生的最后道路^[3]。

1.3 观察指标

采取视觉模拟评分(VAS)方式对患者临床疼痛程度进行评价,总分为100分,患者0分为无痛,分数低于三分为轻度疼痛,分数为3至5分为中度疼痛,高于5分则为重度疼痛。采取院内自制的满意度调查问卷进行评价,总分为100分,患者分数高于80分为满意,总分为60至80分为基本满意,分数低于60分为不满意。

1.4 统计学处理

文中采取了SPSS21.0统计软件整合数据, $P < 0.05$ 说明组间差异存在统计学意义,计数资料采取 χ^2 检验,计量资料采取t检验。

2 结果

2.1 两组患者疼痛程度之间的对比

对照组中患者疼痛程度显著重于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。具体如表1所示。

表1: 两组患者疼痛程度之间的对比 [例 (%)]

组别	例数	无痛	轻度疼痛	中度疼痛	重度疼痛
观察组	32	14 (43.8)	11 (34.4)	6 (18.8)	1 (3.1)
对照组	32	9 (28.1)	7 (21.9)	10 (31.3)	6 (18.8)
χ^2	-	1.697	2.237	1.333	4.002
P	-	0.019	0.026	0.013	0.045

2.2 两组患者护理满意度之间的对比

对照组中患者以及患者家属对于护理整体满意度显著低于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。具体如表2所示。

表2: 两组患者护理满意度之间的对比 [例 (%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意概率
观察组	32	18 (56.3)	12 (37.5)	2 (6.3)	30 (93.7)
对照组	32	12 (37.5)	11 (34.4)	9 (28.1)	23 (71.9)
χ^2	-	-	-	-	5.379
P	-	-	-	-	0.021

3 讨论

在进行晚期肝癌患者护理时,采取临终关怀护理是非常有必要的,晚期肝癌患者往往在生理以及心理上较大的痛苦,这一疾病治疗时长较长,且极易出现不良反应,让患者受到极大的疾病威胁,在治疗过程中,既对自身的治疗缺乏信心,又需要时刻担忧家庭负担以及经济压力,患者承受了非常大的压力,极易出现情绪崩溃^[4]。因此,为了提高患者临终前的生活质量,减低患者的疼痛程度,需要对其进行临终关怀护理,让患者可以在人生最后时刻过的平静且安详。在本文中,选择了64例患者为主要对象,采取数字随机方式对患者进行分组,观察组和对照组中患者例数均为32例。对比量组患者的疼痛程度以及护理满意度后发现,对照组中患者疼痛程度显著重于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。对照组中患者以及患者家属对于护理整体满意度显著低于观察组, $P < 0.05$ 说明组间差异具有统计学意义。

综上所述,在进行晚期肝癌患者的护理过程中,采取临终关怀护理能够降低患者的疼痛程度,提升患者对于整体护理的满意程度,值得在临床推广。

参考文献

- [1] 臧旭红, 韦静. 临终关怀护理在晚期肝癌患者疼痛控制的效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(02):90+92.
- [2] 沈学丽. 晚期肝癌患者的疼痛控制和临终关怀护理要点分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(27):174+187.
- [3] Ender Gunes Yegin, Erkan Oymaci. Progress in surgical and nonsurgical approaches for hepatocellular carcinoma treatment[J]. Hepatobiliary & Pancreatic Diseases International, 2016, 15(03):234-256.
- [4] 魏晓燕. 舒适护理在肝癌晚期患者临终护理中的临床价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(26):73.