

肺癌患者放化疗中应用针对性护理模式的效果观察

潘春燕

江苏省仪征市人民医院 江苏仪征 211400

〔摘要〕目的 探究针对性护理模式对肺癌化疗患者的治疗效果。方法 将我院正在接受治疗的 80 例肺癌化疗患者以随机的方式分为两组，实验组 40 例，对照组 40 例，对照组患者进行常规护理，观察组是在此基础上对患者采取针对性护理模式，对两组患者所出现的不良反应进行分析对比。结果 观察组与对照组相比，发生不良反应的概率更低，比较结果存在差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 对肺癌化疗患者进行针对性护理模式，具有显著的临床效果，有利于减轻患者的不良反应，提升患者的生活质量，值得推广。

〔关键词〕肺癌；化疗；针对性；护理模式

〔中图分类号〕R473.73 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 01-198-02

肺癌具有较高的发病率与死亡率，会直接威胁到患者的生命安全。治疗肺癌的主要方式是对患者进行化疗。化疗的治疗过程比较漫长，很容易使患者出现不良反应，不利于患者的健康发展^[1]。需要护理人员在化疗治疗的基础上，展开针对性的护理模式，消除患者不良反应，使患者的症状得到良好的改善。本次实验主要对肺癌化疗患者应用针对性护理模式进行研究，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2017 年 9 月—2018 年 9 月期间的患有肺癌的 80 例化疗患者作为研究对象，将其分为对照组与观察组，各 40 例，其中对照组男患者 22 例，女患者 18 例，年龄在 53 岁~73 岁，年龄的平均值为 (63.5 ± 4.1) 岁。首次接受化疗的有 32 例，非首次接受化疗的有 8 例。观察组男患者 24 例，女患者 16 例，年龄在 51 岁~70 岁，年龄的平均值为 (61.3 ± 3.4) 岁。对照组与观察组所提供的资料差异较小，无统计学差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

在入院观察之后，对照组的患者采取常规护理方式，观察组在此基础上采取针对性的护理模式。首先，进行心理护理。护理人员应对肺癌化疗患者所表述的想法耐心倾听，还应对患者家属做好思想工作，为患者介绍肺癌知识以及具有针对性的化疗方案，将化疗中需要注意的问题以及主要目标告知给患者，并为患者提供客观的信息内容，尽可能满足患者提出的需求，消除患者存在的不良心理，提升治疗效果。其次，进行生理护理。护理人员应对病房内的温湿度进行合理调控，保证病房环境的适宜度与良好的通风效果。护理人员应预防患者在化疗中出现的不良反应，提出针对性的预防策略。除此之外，还应护理肺癌化疗患者出现的疲乏，在开展化疗前指导患者进行适当的锻炼。第三，进行中药护理，采用抗癌的中药，进行冷敷热饮，并对患者进行适当的按摩，保障开展护理的有效性。第四，进行社会环境护理，在所方面展开医护支持，尊重患者的知情权，加强患者之间的沟通，为其创造良好的沟通氛围，从身体与心理等多方面缓解肺癌化患者的症状。满足患者的经济与精神需求，提升治疗效果。

1.3 观察指标

在护理期间，运用自制调查问卷对两组患者恶心呕吐与食欲下降的不良反应发生率进行对比，问卷满分为 100 分，分数越高，患者不良反应率越低。

1.4 统计学分析

本次研究所涉及的数据内容采用 SPSS16.0 统计学软件进行分析，计数资料采用 χ^2 检验，计量资料用均数 $\pm$ 平方差表示，使用 t 检验，具有明显差异，($P < 0.05$) 表示有统计学意义。

2 结果

对比两组的不良反应情况，对照组发生不良反应的概率要高于观察组，组间具有显著差异，有统计学意义 ($P < 0.05$)，具体数据见表 1。

表 1：两组患者恶心呕吐、食欲下降对比 (n, %)

分组	例数	恶心呕吐	食欲下降
观察组	40	2	3
对照组	40	10	11
χ^2		6.274	4.667
P		0.0122	0.307

3 讨论

肺癌是一种比较常见的恶性疾病，发生死亡的概率较高，我国肺癌地发病率仍在逐年递增，所采取的主要治疗方式是化疗，这种治疗方式会对患者造成严重的不良反应，影响到患者的身心健康^[2]。因此，针对性的护理措施对于患者是非常重要的，可以有效提升治疗效果。随着我国医学水平的不断发展，人们对医疗技术提出了越来越高的要求，也更注重自身的健康情况。目前，我国的护理模式不仅对于技术方面，更注重以人为本护理，体现出了“以人文本”的医学理念。针对性的护理模式具有整体性与创造性的特点，以满足患者的生活需求为标准，保障患者时刻保持乐观的心理状态，更好地解决患者恶心呕吐、食欲下降等不良反应，为患者提供了良好的服务，提升患者的治疗信心与生活质量，具有积极的临床意义^[3]。此次研究结果显示，与对照组相比，观察组出现不良反应的概率更低，充分说明针对性的护理模式适用于肺癌化疗患者。对比两组数据，有统计学意义 ($P < 0.05$)，具有推广意义。

总而言之，在治疗肺癌化疗患者时，应坚持“以人文本”

(下转第 203 页)

表 2: 研究组与对照组患者围术期各项指标相比 ($\bar{x} \pm s$)

	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	下床活动时间 (h)	肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)
研究组	45	43.5±7.4	39.2±4.9	16.5±2.4	15.6±4.5	5.9±1.9
对照组	45	66.2±10.3	57.1±5.1	22.3±3.0	19.9±5.1	9.4±2.2
t		12.007	16.978	10.127	4.241	8.077
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

术方式治疗,在临床中为减轻患者的应激反应,提升手术效率和手术疗效,促进病情的康复,往往还需对患者实行系统的围术期护理干预。全面护理模式是一项具有综合性、个性化、人性化的护理方法,将其应用于胆结石手术患者的围术期护理中可给予其心理、饮食、病情监护、并发症防治、体位、健康指导等方面的护理干预,有助于提升治疗效果和患者满意度,加快术后康复进程,并减轻其经济负担^[2]。本次实验结果显示,全面护理模式相比于常规护理模式在胆结石手术患者的护理中更具优势,患者治疗效果更佳,总有效率高达 93.3%,手术时间、下床活动时间、肛门排气时间、住院时间均比较短,

术中出血量较少,且两组患者上述指标相比 $P < 0.05$,本次实验结果与李娇^[3]的实验结果相似。可见,全面护理模式在胆结石患者护理中具有积极的应用效果,值得推广。

[参考文献]

- [1] 葛素娟.全面护理模式在胆结石患者护理中的效果分析[J].青岛医药卫生,2014,46(6):467-468.
- [2] 褚凤鸣.全面护理模式在胆结石患者护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2013,4(20):57-58.
- [3] 李娇.全面护理模式在胆结石患者护理中的效果分析[J].吉林医学,2014,35(1):209-210.

(上接第 198 页)

的医学理念,通过针对性的护理模式对肺癌化疗患者进行护理,治疗效果更加显著,可以缓解患者恶心呕吐、食欲下降的不良反应,改善患者的心理状态,使患者时刻保持乐观的心理状态,加快恢复速度。

[参考文献]

- [1] 陈桂莲,林可华,郑宗真,等.护理干预在肺癌患者放化

疗并发症防护中的应用效果[J].中外医学研究,2017,15(28):87-88.

[2] 罗淑辉,赖红亚,王素琴.针对性护理措施对改善肺癌化疗患者便秘状况的效果[J].中国农村卫生事业管理,2017,37(1):99-101.

[3] 蔡因丽,蔡赛红,邢秀笑,等.尊严疗法在晚期肺癌患者临终护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(9):376-377.

(上接第 199 页)

表 2: 成功止血时间、住院时间与产后 2h 出血量 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	成功止血时间 (min)	住院时间 (天)	产后 2h 出血量 (ml)
对比组	45	56.37±4.00	7.32±1.70	241.76±78.86
实验组	45	37.80±3.73	5.69±1.44	168.25±62.74
t	-	22.7766	4.9080	4.9124
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

种新型的护理干预,具有整体性与系统性的特点,其在宫缩乏力性产后出血患者中应用,对患者各个产程的具体情况进行针对性护理,密切监测患者产后相关生命体征,如果发现异常立即处理,确保患者的生命安全^[5]。

本研究结果显示:对比组治疗总有效率 75.56%,低于实验组的 95.56%;对比组成功止血时间、住院时间与产后 2h 出血量明显多于实验组,与相关研究结果一致。

总而言之,宫缩乏力性产后出血患者采用全面护理干预,减少出血量,缩短成功止血时间与住院时间,促使患者的治疗效果显著提高。

[参考文献]

- [1] 谢长芸.宫缩乏力性产后出血的护理干预对促进产妇产后康复的作用[J].国际护理学杂志,2016,35(19):2658-2660.
- [2] 赵玉芹.探讨护理干预对妊娠合并宫缩乏力性产后出血的影响[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(22):240-241.
- [3] 赵春玲.宫缩乏力性产后出血的护理效果评价[J].中国医药指南,2016,14(3):224-224.
- [4] 袁静.全面护理干预在宫缩乏力性产后出血中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(16):191-192.
- [5] 胡懿.宫缩乏力性产后出血的护理干预对促进产妇产后康复的作用与效果[J].中国继续医学教育,2017,9(26):154-155.

(上接第 200 页)

目。通过本次实验数据可以得出结论,肠内营养可以有效地改善患者的营养状况,提高机体的免疫力,降低低蛋白血症等营养不良情况的发生率,有效地改善患者的预后,值得在神经内科重症患者护理工作中推广和应用^[2]。

[参考文献]

- [1] 王克.护理干预在神经内科肠内营养患者中的作用[J].中国实用神经疾病杂志,2015(17).
- [2] 王金平.肠内营养护理配合漱口扩张训练对老年直肠癌术后患者并发症及生活质量的影响[J].中国初级卫生保健,2017(08).

(上接第 201 页)

性重症胰腺炎的护理,复发率低,患者生活各项习惯得到改善,护理效果好,值得向临床护理推荐。

[参考文献]

- [1] 李萌芳,任晓蕊,支绍册,等.老年重症急性胰腺炎患

者的临床特点及预后分析[J].医学研究杂志,2017,46(1):84-87.

[2] 张蕾.重症急性胰腺炎(SAP)的常见并发症与护理措施研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(07):54+56.

[3] 姜瑛.优质护理在重症急性胰腺炎(SAP)患者治疗中的应用研究[J].中国医药指南,2018,16(20):232-233.