

优质护理干预对老年重症脑出血患者疗效的影响

高恩飞

弥勒第一医院 652399

〔摘要〕目的 分析研究对老年重症脑出血病患实施优质护理干预的效果及对患者治疗效果的影响。方法 参与此次研究病患均为 2017 年 1 月-2018 年 6 月间收治,且均经临床确诊为重症脑出血,选择 60 例老年病患参与研究并分组对比护理效果,对照组实施常规护理,观察组增加实施优质护理干预,各 30 例。结果 对比两组 NIHSS 评分、Barthel 评分,均显示观察更佳 ($P < 0.05$)。对比护理满意率,观察组也更为优异 ($P < 0.05$)。结论 优质护理干预的应用可提高老年重症脑出血的治疗效果,改善患者生活能力、提高满意度。

〔关键词〕优质护理干预;老年人;重症脑出血;临床疗效

〔中图分类号〕R473.74 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 01-196-02

〔Abstract〕Objective To analyze the effect of high quality nursing intervention on elderly patients with severe cerebral hemorrhage and its effect on the treatment effect of patients. METHODS The patients who participated in the study were admitted between January 2017 and June 2018, and were diagnosed as severe cerebral hemorrhage by clinical diagnosis. 60 elderly patients were selected to participate in the study and compare the nursing effects. Nursing, observation group increased the implementation of quality nursing intervention, 30 cases each. RESULTS Compared with the two groups, NIHSS score and Barthel score showed better observation ($P < 0.05$). The observation group was also superior ($P < 0.05$). Conclusion The application of quality nursing intervention can improve the therapeutic effect of senile severe cerebral hemorrhage, improve the patient's living ability and improve satisfaction.

〔Key words〕quality nursing intervention; elderly; severe cerebral hemorrhage; clinical efficacy

脑出血患病率高,多因脑动脉粥样硬化、高血压等原因所引发,随着临床医疗水平的提高该疾病致死率有所降低,但仍具有一定的致残率,影响患者日常生活。老年重症脑出血的病情较重,在积极治疗的同时为患者提供全面科学且具有针对性的护理服务十分重要^[1]。此次研究将对 2017 年 1 月-2018 年 6 月间接诊的 60 例老年重症脑出血患者进行分组护理,并对护理效果做对比分析,以此探讨老年重症脑出血病患实施优质护理干预对其治疗效果的影响。

1 资料与方法

1.1 病例资料

参与此次研究病患均为 2017 年 1 月-2018 年 6 月间收治,且均经临床确诊为重症脑出血,选择 60 例老年病患参与研究并分组对比护理效果,各 30 例。所有患者均确诊为重症脑出血,年龄均 > 60 岁,均无既往脑出血病史,均无其他脏器严重疾病,均未自愿参与,患者家属对研究知情同意。对照组:男性 19 例,女性 11 例。年龄:62-84 岁,平均年龄为 (70.2 ± 8.7) 岁。观察组:男性 20 例,女性 10 例。年龄:61-83 岁,平均年龄为 (70.1 ± 10.2) 岁。对比基础资料差异不显著 ($P > 0.05$),研究可行。

1.2 方法

对照组病患均进行常规护理,如病情监护、用药干预指导、基础宣教、及时为患者处理呕吐物或排泄物,对大小便失禁的病患则应留置尿管或进行气管插管,对患者饮食进行干预,

避免患者摄入高热量食物。患者昏迷时间过长要输入营养液。

观察组增加实施优质护理干预:①对患者进行并发症护理,未避免患者出现肺部感染,护理人员要及时清除患者口腔以及呼吸道内的脏污,并将其头部偏向一侧,尽可能将患者头部后仰。如有必要应刺激患者咳嗽,帮助患者排痰,若患者仍未能有效排痰则应遵医嘱进行吸痰处理。若患者气管切开则要严格遵循无菌操作原则,避免出现感染。定时协助患者翻身并对受压皮肤进行按摩,以便促进患者血液循环。②脑出血治疗时间较长,护理人员应在患者清醒后与其进行积极沟通,帮助患者正确认识疾病本身知识及治疗进行的必要性,对患者的护理需求尽可能满足,以便帮助患者疏解负面情绪,建立积极治疗的信心。③对患者进行标准且具有针对性的健康教育,促使患者可了解疾病的发生原因、治疗方法、日常生活注意事项、康复训练的意义,纠正患者存在的错误认知。在患者出院时也要向患者及其家属介绍出院后需要使用的治疗药物、饮食及生活中需要注意规避的危险因素,叮嘱患者定期复诊。

1.3 观察指标

① NIHSS 评分^[2]:采用美国国立卫生研究院卒中量表进行评价,表中设 11 个评价项目,总得分越高表示神经缺损程度越重。② Barthel 评分^[3]:采用 Barthel 指数评分量表对患者日常生活能力进行评价,表中设 10 个项目,总分越高表示自理能力越强, > 60 分为生活基本自理, < 60 分则表示生活需要帮助,得分越低需要帮助的程度越大。③护理满意率:以自制表格调查,表中设满意、一般及不满意选项,对满意率进行比较。

1.4 统计学处理

作者简介:高恩飞 (1979 年 10 月 20 日-),籍贯:云南弥勒,民族:汉族,学历:大学本科,主要从事:外科护理。

采用 SPSS17.0 软件进行统计学分析, 计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 行 t 检验。计数资料采用 (%) 表示, 行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

观察组护理满意率为 100.0% (30/30), 对照组为 83.3% (25/30), 差异显著 ($P < 0.05$), 对比 NIHSS 评分以及 Barthel 评分结果, 均提示观察组所得结果更佳 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 两组治疗后 NIHSS 评分及 Barthel 评分的比较

组别	例数	NIHSS 评分	Barthel 评分
对照组	30	47.1 $\pm$ 5.4	52.5 $\pm$ 2.8
观察组	30	28.3 $\pm$ 3.6	66.3 $\pm$ 4.1
t	—	15.866	15.224
P	—	0.000	0.000

3 讨论

脑出血患病率较高, 发病突然且病情进展极快, 临床具有较高的致死率及致残率, 对患者生命安全以及日常生活质量均会带来严重影响。脑出血高发于中老年人, 近年来我国该疾病患病率有明显上升。老年重症脑出血的病情重, 临床治疗难度大, 康复周期长。患者在接受治疗过程中极易出现负面情绪, 影响患者治疗配合度。优质护理干预是一种新型

护理理念, 其遵循以人为本护理理念, 在临床护理服务中依据不同患者病情、需求的不同实施针对性护理服务, 在满足临床治疗需求的同时兼顾患者自身心理以及生理需求, 帮助患者提高治疗期间的舒适度, 促使其可积极配合护理工作, 提高护理服务质量^[3]。在本次研究中观察组增加实施了并发症护理、健康教育、心理干预等优质干预服务, 结果显示观察组神经功能缺损评分明显低于对照组, Barthel 评分的比较结果则提示观察组更高。证明优质护理服务的应用更利于患者康复, 对比两组护理满意率结果显示观察组患者对护理服务的满意度更高, 证明优质护理服务的应用患者更为认可, 这对促进护患关系和谐发展也具有积极影响。

综上所述, 优质护理干预的应用可提高老年重症脑出血的治疗效果, 改善患者脑神经功能以及患者的日常生活能力、提高护理满意度, 临床应用价值较高。

[参考资料]

- [1] 宋洁茹. 优质护理对老年重症脑出血患者疗效及满意度的影响 [J]. 包头医学院学报, 2017, 33(4):103-104.
- [2] 刘洁, 连平. 优质护理干预在老年重症脑出血患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(17):90-91.
- [3] 徐慧红, 俞洪波. 优质护理干预对重症脑出血患者神经功能监测与评估、并发症及护理满意度的影响 [J]. 中国医学创新, 2017, 14(30):72-75.

(上接第 194 页)

2.2 患儿家长满意度情况

见表 2, 在家长满意度上, 观察组为 94%, 对照组为 76%, 两组数据对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2: 患儿家长满意度情况 [n(%)]

分组	n	非常满意	基本满意	不满意	满意率
观察组	100	74 (74.00)	20 (20.00)	6 (6.00)	94%
对照组	100	51 (51.00)	25 (25.00)	24 (24.00)	76%

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

儿童疫苗接种工作会因为儿童自身缺乏自控能力而导致注射工作存在阻力, 加大的工作压力, 甚至容易引发护患矛盾冲突。要做好有关指导工作来提升家长的配合, 避免不良配合导致儿童接种后出现不良反应。具体工作处理中, 需要考虑到儿童与家长的个体情况差异, 保证处理应对的匹配度, 由此来更好的优化工作水准。要充分的利用接种前的指导、

接种中的操作以及接种后的随访工作来做好教育指导, 让家长更好的规避不良照料行为, 减少接种工作风险, 让儿童对接种工作保持积极配合, 避免内心过度排斥感, 要积极的做好儿童心理状态建设, 提升接种工作的配合度。

综上所述, 护理干预对提升儿童疫苗接种配合度以及提高患儿家属护理满意度有较好的支持作用, 有效的优化护患关系, 减少护理工作阻力。

[参考文献]

- [1] 刘淑丽. 精细化护理干预对儿童预防接种效果的影响 [J]. 智慧健康, 2018, 4(36):22-23.
- [2] 王艳梅. 分析全程护理干预对儿童疫苗接种配合度及家长满意度的影响 [J]. 家庭医药, 2017, (10):210.
- [3] 丘银霞, 丘燕玲. 系统化护理干预在白百破疫苗接种中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(21):84-86.
- [4] 王艳梅. 全程护理干预对儿童疫苗接种配合度及家长满意度的影响 [J]. 养生保健指南, 2017, (3):86.

(上接第 195 页)

很多, 严重时候还会抽搐, 甚至昏迷。严重的威胁着产妇以及新生儿的生命安全^[3]。本文的研究当中, 对于产妇进行优质产前护理干预, 通过对产妇的心理进行调节和调整, 能够有效的改善产妇的心理状态, 避免产妇产生消极的心理, 从而降低产妇的抑郁情绪和焦虑情绪^[4], 并且能够在很大程度上保证新生儿的质量, 减少新生儿的不良反应发生概率, 提升新生儿的成活率^[5], 因此, 产前优质护理, 对妊娠高血压产妇负性情绪的改善作用效果显著, 分娩结局的影响通常是优良的, 因此, 产前优质护理适合在临床进行大面积的推广和使用。

[参考文献]

- [1] 谢文敏. 以信息化为基础的优质护理服务在妊娠高血压综合征产妇产后出血护理中的应用效果分析 [J]. 中外医疗, 2018, 37(30):140-142.
- [2] 闫怀蕊, 张秀, 赵晓彤, 罗云. 优质护理在妊娠高血压综合征产妇产后出血中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2018, 24(23):50-52.
- [3] 臧银平. 研究细致化护理在提升妊娠高血压疾病产妇产前分娩自我效能中的效果 [J]. 罕少疾病杂志, 2018, 25(06):34-36.
- [4] 范银叶. 人性化护理干预对妊娠高血压综合征产妇产后出血的影响 [J]. 首都食品与医药, 2018, 25(22):80-81.
- [5] 鄢爱英. 整体护理对妊娠高血压产妇产程的影响 [J]. 当代护士 (上旬刊), 2018, 25(12):89-91.