

干预护理在老年急性重症胰腺炎中的应用效果及有效率影响观察

商叶梅 汤 琼

昆明市第二人民医院 云南昆明 650000

〔摘 要〕目的 研究干预护理在老年急性重症胰腺炎中的应用效果及有效率影响。方法 选取 2017 年 1 月至 2018 年 6 月我院接诊的老年急性重症胰腺炎患者 15 例, 对这些患者实施优质的胰腺炎基础护理、病情监测护理、心理护理和饮食护理干预, 对比这些患者接受护理后的情况, 以总结护理效果。结果 接受护理后, 6 月内, 只有 1 例患者复发, 并且对比护理前, 所有患者的用药情况、复诊情况、饮食习惯、运动习惯评分均有所提高, $P < 0.05$ 。结论 护理干预应用于老年急性重症胰腺炎的护理, 复发率低, 患者生活各项习惯得到改善, 护理效果好, 值得向临床护理推荐。

〔关键词〕干预护理; 老年; 急性重症胰腺炎; 护理效果

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 01-201-02

急性重症胰腺炎是胰腺炎的一种特殊病症类型, 具有病情险恶、并发症多、病死率较高的特点。其护理主要是消除患者对疾病的担忧、紧张等的心理, 以及辅助治疗手段进行护理达到较好的护理效果。本文就研究了干预护理在老年急性重症胰腺炎中的应用效果及有效率影响, 研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 1 月至 2018 年 6 月我院接诊的老年急性重症胰腺炎患者 15 例进行护理实验。所有患者中男性 9 例, 女性 6 例, 年龄 56-79 岁, 平均年龄 62.38 ± 4.51 岁, 并且其中 6 例伴有高血压疾病, 2 例伴有糖尿病。所有患者入院均具有胰腺炎腹痛腹胀、恶心呕吐等的胰腺炎症状, 经过患者以及家属签署知情、同意书, 经医学伦理委员会批准后展开本次实验。

1.2 护理方法

所有患者均接受优质的护理干预, 包括如下干预内容:

①基础护理: 按照护理流程进行基础护理, 治疗初期老年急性重症胰腺炎患者呕吐、大便的情况频繁, 所以要加强对患者的清洁护理, 对患者的口鼻、肛周、身体、床单等进行清洁和护理。②加强对患者病情的监测。急性重症胰腺炎可引起组织坏死、多器官功能衰竭等情况, 导致死亡。患者入院后要对其生命体征和临床症状变化进行严密监测, 做好抢救准备工作, 如有异常及时告知医师和家属进行抢救。③心理护理。急性重症胰腺炎病情重、病死率高, 患者及家属易因恐惧出现焦虑、担忧等的不良心理, 对治疗产生不利影响。所以要多与患者及其家属沟通, 了解患者心理变化, 针对不良心理进行指导, 讲解疾病治疗和护理的知识, 让患者更加配合疾病治疗。④饮食护理。根据患者病症情况, 例如血清淀粉酶、尿淀粉酶等, 来分析患者饮食和病情的影响关系。若适宜饮食, 则指导患者进食清淡、流质食物, 并且要少食多餐、禁烟禁酒^[1, 2]。

1.3 护理效果评价标准

对比所有患者接受护理前后的重症胰腺炎复发率, 统计患者出院后 6 月内的情况。

其次对比所有患者接受护理后生活质量, 使用改进后的

生活状态评价标准表对这些患者接受护理前后的用药情况、复诊情况、饮食习惯、运动习惯进行评价, 每项分值 10 分, 分值越高, 说明患者生活状态或习惯更好。

1.4 统计学方法

使用 SPSS24.0 统计学软件进行数据处理, 两种护理方法的护理有效率以“ η (%)”表示, 生活状态和习惯方面的数据以“ $\bar{x} \pm s$ ”来表示, 行 t 检验, 所有检验结果均以“ $P < 0.05$ ”为具有意义。

2 结果

接受护理出院后 6 月内, 只有 1 例患者复发, 复发率为 6.67%。接受护理后, 所有患者的用药情况、复诊情况、饮食习惯、运动习惯评分均有所提高, 详见表 1:

组别	用药情况	复诊情况	饮食习惯	运动习惯
护理前 (n=15)	5.5 ± 0.4	4.7 ± 0.5	5.4 ± 0.8	5.3 ± 1.1
护理后 (n=15)	8.7 ± 0.9	8.6 ± 0.7	9.1 ± 0.5	8.8 ± 1.2
t	12.583	17.558	15.189	8.327
P	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

急性重症胰腺炎常见表现有胰腺组织出血坏死、病变和系统损害, 病死率较高。对于老年急性重症胰腺炎, 患者常对其病情较为恐惧, 担心治疗效果。研究显示, 临床治疗中配合有效的干预护理, 能够改善患者的不良心理, 提高患者对疾病的认知, 积极配合治疗提高治疗效果^[3]。

本研究中采用的干预护理, 通过基础护理、病情的监测、心理护理、饮食护理四方面的干预护理, 首先加强患者的清洁工作, 避免发生口腔炎症、肛周糜烂的不良情况, 其次监测患者情况, 积极做好特殊情况的抢救准备工作, 然后改善患者的不良心理, 让以乐观心态接受治疗, 最后针对老年急性重症胰腺炎患者饮食和病情的影响关系, 指导患者进行适宜急性重症胰腺炎患者的饮食方案。研究结果显示: 接受护理后, 6 月内, 只有 1 例患者复发, 并且对比护理前, 所有患者的用药情况、复诊情况、饮食习惯、运动习惯评分均有所提高, $P < 0.05$ 。所以可以得出结论: 护理干预应用于老年急

(下转第 203 页)

表 2: 研究组与对照组患者围术期各项指标相比 ($\bar{x} \pm s$)

	例数	手术时间 (min)	术中出血量 (ml)	下床活动时间 (h)	肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)
研究组	45	43.5±7.4	39.2±4.9	16.5±2.4	15.6±4.5	5.9±1.9
对照组	45	66.2±10.3	57.1±5.1	22.3±3.0	19.9±5.1	9.4±2.2
t		12.007	16.978	10.127	4.241	8.077
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

术方式治疗,在临床中为减轻患者的应激反应,提升手术效率和手术疗效,促进病情的康复,往往还需对患者实行系统的围术期护理干预。全面护理模式是一项具有综合性、个性化、人性化的护理方法,将其应用于胆结石手术患者的围术期护理中可给予其心理、饮食、病情监护、并发症防治、体位、健康指导等方面的护理干预,有助于提升治疗效果和患者满意度,加快术后康复进程,并减轻其经济负担^[2]。本次实验结果显示,全面护理模式相比于常规护理模式在胆结石手术患者的护理中更具优势,患者治疗效果更佳,总有效率高达 93.3%,手术时间、下床活动时间、肛门排气时间、住院时间均比较短,

术中出血量较少,且两组患者上述指标相比 $P < 0.05$,本次实验结果与李娇^[3]的实验结果相似。可见,全面护理模式在胆结石患者护理中具有积极的应用效果,值得推广。

[参考文献]

- [1] 葛素娟.全面护理模式在胆结石患者护理中的效果分析[J].青岛医药卫生,2014,46(6):467-468.
- [2] 褚凤鸣.全面护理模式在胆结石患者护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2013,4(20):57-58.
- [3] 李娇.全面护理模式在胆结石患者护理中的效果分析[J].吉林医学,2014,35(1):209-210.

(上接第 198 页)

的医学理念,通过针对性的护理模式对肺癌化疗患者进行护理,治疗效果更加显著,可以缓解患者恶心呕吐、食欲下降的不良反应,改善患者的心理状态,使患者时刻保持乐观的心理状态,加快恢复速度。

[参考文献]

- [1] 陈桂莲,林可华,郑宗真,等.护理干预在肺癌患者放化

疗并发症防护中的应用效果[J].中外医学研究,2017,15(28):87-88.

[2] 罗淑辉,赖红亚,王素琴.针对性护理措施对改善肺癌化疗患者便秘状况的效果[J].中国农村卫生事业管理,2017,37(1):99-101.

[3] 蔡因丽,蔡赛红,邢秀笑,等.尊严疗法在晚期肺癌患者临终护理中的应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2016,1(9):376-377.

(上接第 199 页)

表 2: 成功止血时间、住院时间与产后 2h 出血量 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	成功止血时间 (min)	住院时间 (天)	产后 2h 出血量 (ml)
对比组	45	56.37±4.00	7.32±1.70	241.76±78.86
实验组	45	37.80±3.73	5.69±1.44	168.25±62.74
t	-	22.7766	4.9080	4.9124
P	-	0.0000	0.0000	0.0000

种新型的护理干预,具有整体性与系统性的特点,其在宫缩乏力性产后出血患者中应用,对患者各个产程的具体情况进行针对性护理,密切监测患者产后相关生命体征,如果发现异常立即处理,确保患者的生命安全^[5]。

本研究结果显示:对比组治疗总有效率 75.56%,低于实验组的 95.56%;对比组成功止血时间、住院时间与产后 2h 出血量明显多于实验组,与相关研究结果一致。

总而言之,宫缩乏力性产后出血患者采用全面护理干预,减少出血量,缩短成功止血时间与住院时间,促使患者的治疗效果显著提高。

[参考文献]

- [1] 谢长芸.宫缩乏力性产后出血的护理干预对促进产妇产后康复的作用[J].国际护理学杂志,2016,35(19):2658-2660.
- [2] 赵玉芹.探讨护理干预对妊娠合并宫缩乏力性产后出血的影响[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(22):240-241.
- [3] 赵春玲.宫缩乏力性产后出血的护理效果评价[J].中国医药指南,2016,14(3):224-224.
- [4] 袁静.全面护理干预在宫缩乏力性产后出血中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(16):191-192.
- [5] 胡懿.宫缩乏力性产后出血的护理干预对促进产妇产后康复的作用与效果[J].中国继续医学教育,2017,9(26):154-155.

(上接第 200 页)

目。通过本次实验数据可以得出结论,肠内营养可以有效地改善患者的营养状况,提高机体的免疫力,降低低蛋白血症等营养不良情况的发生率,有效地改善患者的预后,值得在神经内科重症患者护理工作中推广和应用^[2]。

[参考文献]

- [1] 王克.护理干预在神经内科肠内营养患者中的作用[J].中国实用神经疾病杂志,2015(17).
- [2] 王金平.肠内营养护理配合漱口扩张训练对老年直肠癌术后患者并发症及生活质量的影响[J].中国初级卫生保健,2017(08).

(上接第 201 页)

性重症胰腺炎的护理,复发率低,患者生活各项习惯得到改善,护理效果好,值得向临床护理推荐。

[参考文献]

- [1] 李萌芳,任晓蕊,支绍册,等.老年重症急性胰腺炎患

者的临床特点及预后分析[J].医学研究杂志,2017,46(1):84-87.

[2] 张蕾.重症急性胰腺炎(SAP)的常见并发症与护理措施研究[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(07):54+56.

[3] 姜瑛.优质护理在重症急性胰腺炎(SAP)患者治疗中的应用研究[J].中国医药指南,2018,16(20):232-233.