



· 中西医结合 ·

生脉散在气虚型冠心病中的临床应用

丁婷婷¹ 卢笑晖^{2*} (1 山东中医药大学 250014 2 山东省中医院)

摘要: 生脉散人多以为是益气养阴之剂,而在生脉散的临床应用过程中,发现这种说法有所欠妥,试从三方面论述生脉散的功效,以及生脉散在气虚型冠心病的临床应用。

关键词: 生脉散 补气 冠心病

中图分类号: R259 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 14-260-01

生脉散是由人参、麦冬、五味子三味药物组成,而对于生脉散的功多人以为是益气养阴之剂。方中人参甘温,益元气、补肺气、生津液、为君药;麦冬养阴清热、润肺生津,为臣药;五味子酸温,敛肺止汗、生津止渴,为佐药;三药合用,益气养阴、生津止渴、敛阴止汗。然而从生脉散的临床应用及历代医家论述来看,生脉散重要的功效当属补气。

1 对益气养阴功效的反思

生脉散首见于李东垣《内外伤辨惑论》,他在《内外伤辨惑论》中说“饮食失节,劳逸过度,日渐困倦,损伤脾胃,脾胃气虚,若夫长夏湿盛,淋雨,河涨,汗出沾衣,晕晕然如入云雾之中,生脉散主之,此真人之意也。”如果说生脉散的功效是养阴生津,那么在湿盛、河涨、淋雨、汗出沾衣如此湿盛的情况下,应用生脉散来养阴生津实在难以自圆其说,此为真人之意。孙真人在《千金方》中有云:“若夫夏季热盛,热伤元气,人参、麦冬、五味子煎服,筋力涌出,精神倍加。”此处更是指出生脉散补气之意。所以从李东垣和孙思邈的论述中可以总结出生脉散是补气之意。另外,《医学启源》中记载:“麦门冬气寒,味微苦甘,治肺中伏火,脉气欲绝,加五味子、人参二味,为生脉散,补肺中元气不足。”脉气欲绝时,用生脉散补肺中元气,治疗肺中元气不足;《医方集解》:“……,则元气充而脉复,故曰生脉也。夏月炎暑,火旺克金,当以保肺为主,清晨服此,能益气而祛暑也。”生脉散使元气充而脉复,夏季炎暑,夏月属火,火克金,肺属金,故当以保肺为主,服用生脉散能通过补肺气而达到清暑的目地。上述医家对生脉散功效的描述均是补气,可见生脉散的补气功效历来均有描述。

2 生脉散药物组成对补气功能的体现

生脉散之所以能起到补气的作用,主要是因为方中三味药人参、麦冬、五味子均是通过补气的调节而达到各自的功效,从而使生脉散也能发挥补气的功效。方中人参甘温补气,大补元气,补脾益肺、生津止渴、安神益智、复脉固脱。《神农本草经》中记载人参能:“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心、益智,久服轻身健体。”麦冬亦是补气之药。孙思邈有云“夏月季夏之间,困乏无力,无气以动,与黄芪、人参、麦冬,少加黄柏煎汤服,使之精神顿加,两足筋力涌出。”此外,《本草纲目》引张元素论述指出:“麦冬治肺中伏火,脉气欲绝者,加五味子、人参二味,为生脉散,补肺中元气不足。”^[1]又曰麦冬可“安魂定魄”、“安神益气”,能补心气。麦冬补气,使气足而化津有力,以达生津之用。五味子主益气,主治久咳虚喘、自汗盗汗、遗精滑精、久泻不止、津伤口渴、消渴、心悸、失眠、多梦,而五味子的这些功效亦是透过补气来发挥其固涩的作用:补肺气,所以能治疗久咳虚喘、自汗、盗汗;补心气而治疗心悸、失眠、

多梦;补肾气而后治疗遗精滑精;补脾气而久泻自止。所以生脉散是通过人参、麦冬、五味子三味药的补气作用达到其临床疗效的。

3 在冠心病中的临床应用

在临床跟随卢尚岭教授学习过程中,卢老认为凡属心肺气虚的病症,如冠心病、肺心病,无论痰湿,瘀血,甚至水肿,均可以生脉散为基础方灵活加减应用。此处以冠心病为例,从以下三方面解释生脉散为什么能治疗气虚型冠心病。

3.1 从冠心病疾病本身方面

对于冠心病患者来说,最主要的症状是疼痛,从疼痛的部位、疼痛的性质、疼痛的程度、发生的诱因、以及缓解的因素这几个方面来论述。冠心病是心脏血管发生病变,导致疼痛的主要矛盾在心脏,一般疼痛的性质为隐痛,病人常感觉为隐隐作痛,而疼痛持续时间不长,劳累或活动后容易加重,休息后容易缓解。冠心病的疼痛是由于心肌缺血缺氧引起的,活动或劳累后增加心肌耗氧量,诱发疾病加重,而休息后耗氧量降低,症状会减轻。《医方集解》中提到:盖心主脉,肺朝百脉;补肺清心,则元气充而脉复,故曰生脉也。心主血脉,表现为心主血与心主脉,主血液的生成与正常运行,主脉管的正常收缩,心气足则能推动血液在脉中正常运行。生脉散能补元气,既能促进血液的生成,又能推动血液的运行,心气、心血充足则能减轻病人的疼痛,减少疾病的发作次数,缓解疾病的症状。

3.2 从生脉散药物组成方面

生脉散能补气,通过人参、麦冬、五味子三味药的补气作用来达到补气作用。生脉散重在补气。所谓养阴则是由气旺而气化恢复,阴液自复。津不自生,气旺津液乃生。方中人参甘温补气,麦冬甘平,能“补心气不足”,五味子“主益气”(《神农本草经》)。故生脉散功在补气,凡是气虚、尤其心肺气虚、心脾肺气虚之冠心病皆宜用本方加减应用。^[2]

3.3 卢老应用生脉散医案一例

赵某,女,65岁,胸闷、气短2月余。患者2月前因劳累后出现胸闷气短,住院治疗诊断为“冠心病心绞痛”经治疗症状好转,现症见:劳累后出现胸闷气短、后背发紧,休息后症状减轻,伴耳鸣,胃脘部发紧,双下肢水肿,纳眠可,大便干,一日一次,小便调,舌淡红苔薄白,脉沉。辨证:心气不足,水湿内停。以益气养心,利水渗湿为治则,方以生脉散加减,党参30g,麦冬45g,五味子12g,茯苓30g,茯苓皮30g,车前子30g,葶苈子30g,水煎服,日一剂,连服7剂之后,患者胸闷气短症状明显减轻,耳鸣较前有所好转,大便开始较干,一天一次,水肿症状明显消失,体力明显增强。后又根据患者症状调整方药,以达到解除患者病痛的目地。

参考文献

- [1]. 丁元庆,曹志群.内科名家卢尚岭[J].山东中医杂志,1997,16(4):181.
- [2]. 曹志群.卢尚岭从气论治冠心病经验举隅[J].山东中医杂志,1998,17(2):78-79.

作者简介: 丁婷婷,女,山东中医药大学2014级硕士研究生,研究方向:中医药防治心血管疾病的研究。

*通讯作者: 卢笑晖,女,博士后,山东省中医院副主任医师,研究方向:中医药防治心血管疾病的研究。