



· 论 著 ·

# 甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的临床效果观察

何治中 陈 婷 (湘潭县人民医院内分泌科 411000)

**摘要:** **目的** 观察甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的临床效果。**方法** 选取2015年1月至2016年10月来我院的甲亢患者200例,将其分为对照组和观察组,两组患者采用不同的方法治疗后,比较其总有效率。**结果** 治疗结果显示,观察组的治疗效果优于对照组,组间比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的临床效果比单独使用甲巯咪唑治疗的效果好,对患者病情有明显的改善作用。

**关键词:** 甲巯咪唑 雷公藤多苷片 甲亢

**中图分类号:** R581 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2016)14-056-01

**Abstract:** **Objective** To observe the clinical effect of methimazole combined with Tripterygium wilfordii tablets in the treatment of hyperthyroidism. **Methods** 200 patients with hyperthyroidism from January 2015 to October 2016 in our hospital were divided into control group and observation group, two groups of patients with different methods of treatment, comparison the total efficiency of treatment. **Results** the results showed that the curative effect of observation group than the control group, the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the clinical effect of methimazole combined with Tripterygium wilfordii tablets in the treatment of hyperthyroidism than single use of methimazole treatment The effect is good, the patient's condition has obvious improvement effect.

**Key words:** methimazole Tripterygium hyperthyroidism

甲亢是一种自身免疫性疾病,是一种多系统的综合征,一般患者的主要表现为高代谢症和甲状腺肿大等症状,同时患者出现交感神经兴奋,并伴有抗氧化能力受损等症状,因此,对患者治疗时要针对上述病症进行改善<sup>[1]</sup>。本次选取的研究对象是200例自2015年1月至2016年10月来我院治疗的甲亢患者100例,并随机分为对照组和观察组,主要针对甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的效果进行研究,经过治疗研究后,观察组患者的治疗效果比对照组效果好,比较两组患者的总有效率。其具体报告如下:

## 1 资料与方法

1.1 一般资料:选取2015年1月至2016年10月来我院治疗的甲亢患者200例,男性患者125例,女性患者75例,患者的年龄在17-59岁之间,平均年龄为(38.3±5.1)岁。将200例患者随机分为对照组和观察组,每组100例,对照组采用甲巯咪唑治疗,观察组采用甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗,两组患者的一般资料相比差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

1.2 方法:对照组采用甲巯咪唑治疗,在用药期间要根据患者的病情程度,每次使用的甲巯咪唑剂量为13mg左右,平均每天2到3次,观察组患者在对照组患者治疗的基础上加雷公藤多苷片进行联合治疗,平均每天使用量为90mg,两组患者都连续性治疗12周,观察两组患者的治疗效果。

1.3 疗效的评定标准:按照一定的评定标准将甲亢患者治疗效果可分为:治愈,患者的甲状腺激素等相关指标都能恢复正常;有效,即指患者的甲亢方面的症状、体征均有明显的改善;无效指的是甲亢患者的相关症状、体征以及甲状腺激素等指标的改善不明显或者没有改善,并且症状有加重的现象。

1.4 统计学方法:统计软件SPSS16.0统计分析,计数资料采取率(%)表示,计量资料采取平均值±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间率对比采取 $\chi^2/T$ 检验, $P < 0.05$ ,具统计差异。

## 2 结果

表1:两组患者临床治疗总有效的比较(n(%))

组别	例数	治愈	有效	无效	有效率
对照组	100	45	40	15	85.0%
观察组	100	65	30	5	95.0%
统计值	--	--	--	--	5.56
P值	--	--	--	--	$P < 0.05$

通过对两组患者采用不同的治疗方法,根据治疗结果显示,观察组患者的总有效率为95.0%,对照组患者的总有效率为85.0%,组间

比较差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

甲亢又称病或毒性弥漫性甲状腺肿,是由甲状腺本身的病变引发的甲状腺毒症,其发病原因比较多,主要有弥漫性毒性甲状腺肿、多结节性毒性甲状腺肿和甲状腺自主高功能腺瘤病等<sup>[2-3]</sup>。甲状腺在临床的表现主要有:多汗、激动、静止休息时心率依然比较快,此类患者的骨代谢指标比较异常,在治疗甲亢的过程中,要注意患者各种症状的有效控制。此外,抗氧化能力低下是甲亢患者一个非常重要的症状,一般情况下,当患者的SOD、GSH-Px等氧化应激指标比较低时,说明患者的抗氧化能力受到很大程度的损害,需要在治疗期间进行改善<sup>[4]</sup>。

近些年,甲巯咪唑是甲亢治疗中常用的药物之一,也具有一定的治疗的效果,甲巯咪唑治疗甲亢主要是通过抑制甲状腺内过氧化物酶来影响甲状腺素的合成,进而达到对甲亢疾病治疗的效果<sup>[5-6]</sup>。最近几年出现了雷公藤多苷片治疗甲亢的方法,其治疗结果也受到一定的肯定,但将其与甲巯咪唑联合治疗甲亢的方法研究却比较少,本次研究主要针对这一现象对来我院治疗的200例甲亢患者展开治疗研究,对100例观察组患者采用甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗,100例对照组患者采用甲巯咪唑治疗,结果显示,观察组患者的总有效人数为95人,对照组患者的总有效人数为85人,组间比较差异具有统计学意义。

综上所述,甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的临床效果比单独用甲巯咪唑的效果好,能够明显改善甲亢患者的相关体征指标。

## 参考文献

- [1] 王丽萍. 甲巯咪唑联合雷公藤多苷片治疗甲亢的临床观察[J]. 中国当代医药, 2014, (16):79-80, 82.
- [2] 毛晓健, 马晓丹, 刘丽等. 甲巯咪唑治疗379例甲状腺功能亢进儿童的单中心临床研究[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2016, (1):6-10.
- [3] 陆秀文. 研究用甲巯咪唑联用比索洛尔治疗甲亢的临床效果[J]. 北方药学, 2016, 13(5):86-87.
- [4] 孙泽艳. 丙硫氧嘧啶和甲巯咪唑对甲亢治疗的临床应用效果比较[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(7):112-113.
- [5] 钱铁镛, 陈一丁, 姚伟峰等. 小剂量131碘联合甲巯咪唑治疗甲亢的疗效及其对患者骨代谢指标和骨密度的影响[J]. 海南医学院学报, 2016, 22(20):2397-2400.
- [6] 郑靖洁, 张栋珉. 甲巯咪唑联合普萘洛尔治疗甲亢患者的疗效观察[J]. 大家健康(中旬版), 2014, (11):13-14.