



补气调经汤治疗气虚血瘀月经失调患者的临床疗效

沈美琼 洪江市第一中医医院产科 湖南洪江 418100

摘要：目的 探索补气调经方治疗气虚血瘀月经失调患者的临床疗效。方法 选取我院2014年12月~2015年10月气虚血瘀月经失调患者149例为研究对象，分为观察组75例，对照组74例。其中观察组采用补气调经汤治疗气虚血瘀月经失调，而对照组采用常规治疗方法治疗气虚血瘀月经失调。治疗观察时间为4个月，治疗过程还要记录患者恢复情况及治疗情况，然后分析观察组与对照组患者疗效及月经恢复率。结果 观察组经过补气调经汤治疗后，总有效率为97.33%，恢复率为100%；对照组经过常规治疗后，总效率为69.33%，月经恢复率为72.12%，差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论 气虚血瘀月经失调患者应用补气调经方进行治疗，可有效缓解临床症状，促进月经周期经量恢复，且患者对月经恢复率较为满意，值得临床推广与应用。

关键词：气虚血瘀月经失调 补气调经汤 疗效

中图分类号：R271.111 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2016) 13-215-01

女性月经周期、经色、经量等出现异常变化是月经失调的病症，如果初期病症处理不好将引起其他疾病的发生，严重影响患者身心健康、正常怀孕、正常生育等^[1]。补气调经汤是治疗气虚血瘀月经失调的主要方法和有效方法，随着医疗事业的发展，带动了其他医疗技术的发展，其中月经不调治疗方法就是其中之一，比较突出的要数无痛人流分娩及流产术，但这两项医疗技术恰好是造成女性月经失调的重要原因，因此医院除了将补气调经汤用于气虚血瘀月经失调外，还可以将补气调经汤用于无痛人流分娩及流产后康复。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院2014年12月~2015年10月气虚血瘀月经失调患者149例为研究对象，分为观察组75例，对照组74例。气虚血瘀月经失调患者均符合相关诊断标准；被诊断的女性患者大多有子宫内脱膜不全、黄体功能不足和排卵性功能失调性子宫出血等月经失调疾病；研究前1个月患者都没有使用止血药物进行月经不病情缓解，没有药物使用记录，3个月内无激素类药物使用记录，且均自愿配合治疗；除去不愿配合治疗的患者和有原发性疾病患者，参与气虚血瘀月经失调临床研究的患者共149例。气虚血瘀月经失调患者年龄20~47岁，平均年龄(37.56±2.12)岁；病程均在5个月~5年，平均病程(3.58±1.89)年。两组患者在年龄、病症和用药等方面的资料比较，差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 观察组 采用补气调经方治疗气虚血瘀月经失调。药方的重要成分有：党参、山药、菟丝子、丹参、香附、甘草、鸡血藤、苍术、薏苡仁、黄芪、白术和水，它们的最佳配量分别为24g、24g、19g、15g、10g、9g、23g、14g、25g、20g、15g、500mL，然后用水煎服，煎煮至300mL，2次/d，早晚温服^[1]。

1.2.2 对照组 常规治疗，主要使用的药物是妈富隆治疗，1片/d。

1.3 观察指标 4个月后观察组与对照组患者疗效及月经恢复率。

1.4 疗效评定标准 痊愈是指患者月经周期能维持3个月以上，经量正常；显效是指患者月经周期恢复正常，经量较少；有效是指患者月经周期基本正常，经量无改善；无效是指患者月经周期没有恢复，经量无改变^[2]。

1.5 统计学方法 采用SPSS 19.0软件对研究数据进行分析 and 处理，数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 补气调经汤治疗疗效比较 观察组：补气调经汤治疗后气虚血瘀月经失调患者痊愈29例，占总患者的38.67%；气虚血瘀月经失调患者显效23例，占总患者的30.67%；气虚血瘀月经失调患者有效21例，占总患者的28%；气虚血瘀月经失调患者无效2例，占总患者的2.67%，总有效为97.33%。对照组：常规治疗后气虚血瘀月经失调患者痊愈21例，占总患者的28.38%；气虚血瘀月经失调患者显效14例，占总患者的18.67%；气虚血瘀月经失调患者有效17例，占总患者的22.67%；气虚血瘀月经失调患者无效22例，占总患者的29.33%，总有效为69.33%。观察组采用补气调经汤治疗气虚血瘀月经失调疗效明

显优于采用常规治疗气虚血瘀月经失调的对照组，比较有差异，具有统计学意义($P < 0.05$)。见表1

表1：观察组与对照组患者疗效对比 [n (%)]

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	75	29 (38.67)	23 (30.67)	21 (28)	2 (2.67)	97.33*
对照组	74	21 (28.38)	14 (18.67)	17 (22.67)	22 (29.33)	69.33

注：与对照组比较，* $P < 0.05$

2.2 气虚血瘀月经失调患者月经恢复比较 观察组：补气调经汤治疗后气虚血瘀月经失调患者月经1个月恢复32例，占总患者的42.67%；2个月月经恢复35例，占总患者46.67%；3个月月经恢复8例，占总患者的10.67%；没有恢复0例，总恢复率为100%。对照组：补气调经汤治疗后气虚血瘀月经失调患者月经1个月恢复23例，占总患者的31.08%；2个月月经恢复18例，占总患者24.32%；3个月月经恢复12例，占总患者的16.22%；没有恢复21例，占总患者的28.37%，总恢复率为72.12%。观察组患者月经恢复率明显高于对照组，比较有差异，具有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表2：观察组与对照组患者月经恢复比较 [n (%)]

组别	例数	1个月 月经恢复	2个月 月经恢复	3个月 月经恢复	没有恢复	总恢复 率
观察组	75	32 (42.67)	35 (46.67)	8 (10.67)	0 (0)	100*
对照组	74	23 (31.08)	18 (24.32)	12 (16.22)	21 (28.37)	72.12

注：与对照组比较，* $P < 0.05$

3 讨论

补气调经汤是很多医院使用的月经不治疗方法，汤中有党参，有调和中气微弱症状和补气健脾的作用，此外还燥湿利尿、健脾益气、安胎的作用，此汤最为明显的特点在于苍术能除湿消痰；山药可健脾生血、益肾、补肾填精；黄芪能健脾补气，益生化气血之源；菟丝子补肾而益精血；薏苡能去风渗湿、补肺清热；丹参能活血散瘀止血、镇静止痛；香附能理气解郁调经；鸡血藤活血养血、调经通络，可治疗月经不调、麻木瘫痪；甘草调和诸药；全方共筑活血化痰、益气补血、固冲调经之功效。补气调经汤不管是对一般的月经不患者，还是气虚血瘀月经不患者，又或者是人工流产后月经不患者，其治疗效果都很明显，都能够有效缓解临床症状，促进月经周期及经量恢复正常，且患者对月经恢复率较为满意^[3]。

综上所述，补气调经汤治疗后气虚血瘀月经不患者不但可以有效调理患者月经，还有利于严重月经不恢复月经，是目前使用较多的月经调理及治疗方法，值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 王显峰. 补气调经方治疗气虚血瘀型月经不疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015, 10:106+108.
- [2] 杜杰. 补气调经方治疗人工流产后月经不的疗效观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015, 11:94-95.
- [3] 赵明. 自拟方治疗气滞血瘀型月经不的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2015, 15:15-16.