



· 妇幼保健 ·

硅胶子宫托保守治疗应用于盆腔脏器脱垂的效果探讨

谢日学 湖南省妇幼保健院妇产科 410000

摘要：目的 采用硅胶子宫托治疗盆腔脏器脱垂，并对其治疗效果进行分析研究。方法 选取2015年3月至2016年3月在我院接受硅胶子宫托保守治疗的120例女性盆腔脏器脱垂患者，所有患者均按照盆腔脏器脱垂（POP-Q）评分法评分，均为子宫Ⅱ度~Ⅳ度脱垂患者，大部分伴随阴道前后壁脱垂，部分合并尿失禁或者大便失禁，严重影响生活质量。采用比较合适型号的圆型或者环柄型硅胶子宫托进行保守治疗，治疗6个月后进行跟踪随访。采用盆底功能障碍问卷—短表20（PFDI-20）进行治疗效果的评估，对比PFDI-20评分情况以及治疗后并发症的发生情况。结果 采用硅胶子宫托保守治疗6个月后，PFDI-20评分比治疗前明显降低， $P<0.05$ ，具有统计学意义，并且并发症发生概率低。结论 采用硅胶子宫托治疗盆腔脏器脱垂可以取得很好的疗效，并发症较少，值得临床推广应用。

关键词：硅胶子宫托 盆腔脏器脱垂 临床疗效

中图分类号：R711.2 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2016) 12-170-01

盆腔脏器脱垂是发生在中老年女性群体当中的一种疾病，是由于各种原因导致的盆底筋膜组织和肌肉薄弱，造成盆腔器官下降或者移位引发的器官位置及功能异常^[1]。这种疾病困扰着患此病的中老年女性，对她们的生活质量带来严重的影响，因此该疾病的患者需及时医治，以减少疾病带来的病痛和对生活质量造成的影响^[2]。使用硅胶子宫托是一种应用于盆腔脏器脱垂患者的保守治疗，具有保守、方便、副作用小的特点，临床上常用于治疗盆腔脏器脱垂疾病^[3]。本文将研究采用硅胶子宫托保守治疗盆腔脏器脱垂的疗效，具体情况报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2015年3月至2016年3月在我院接受硅胶子宫托保守治疗的120例女性盆腔脏器脱垂患者，所有患者均按照盆腔脏器脱垂（POP-Q）评分法评分，均为子宫Ⅱ度~Ⅳ度脱垂患者，大部分伴随阴道前后壁脱垂，部分合并尿失禁或者大便失禁，严重影响生活质量。年龄分布在65~78岁之间，平均年龄为（65.8±4.5）岁，发病时长为1~9年，平均发病时长为（4.7±3.8）年。所有患者中，均为子宫脱垂患者，子宫Ⅱ度脱垂41例，子宫Ⅲ度脱垂52例，子宫Ⅳ度脱垂27例，其中伴随不同程度阴道前壁和后壁脱垂的有85例，部分合并尿失禁或者大便失禁，已严重影响生活质量。

1.2 治疗方法 选取2~5号圆型子宫托和环柄型子宫托。初次选用型号，患者采取膀胱结石位，进行常规的消毒处理，然后把阴唇分开，子宫托边缘使用润滑剂进行润滑，右手轻轻压住阴道后壁，左手将相应型号的圆型子宫托或者环柄型子宫托送入阴道之后并扶正。接着让患者做下蹲、坐立、走动、站立、上下楼梯以及排尿等日常活动，持续时间为15~30分钟，以子宫托不会自行掉落，患者无自觉不适，并且可自行排尿，排尿时没有压迫感和疼痛感为合适。选取到合适型号子宫托治疗后，患者可自行放置消毒后的子宫托，新型硅胶子宫托每次可放置4到6周后取出，取出后对子宫托进行清洗，保持干净整洁，便于再次消毒放置使用。

1.3 观察指标 采用盆底功能障碍问卷—短表对子宫托治疗前后的生活质量进行问卷调查。调查设计25个问题，有3个分量表组成，分别是盆腔器官脱垂问卷、肠道脱垂问卷以及排尿症状问卷，对治疗前后的评分进行对比，并对并发症观察分析。

1.4 统计学分析 采用SPSS16.0统计软件对数据进行统计处理，计量数据以（ $\bar{x} \pm s$ ）表示，组间比较采用t检验，差异显著， $P<0.05$ ，有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗之后PFDI-20评分情况 硅胶子宫托保守治疗方式对患者进行6个月的保守治疗之后，盆底功能障碍评分与治疗之前相比明显降低， $P<0.05$ ，具有统计学意义。具体见表1。

2.2 治疗之后并发症发生情况 采用硅胶子宫托治疗方式对患者进行6个月的保守治疗之后，观察发现并发症发生主要有两个方面，一是局部溃疡2例，另一个是阴道分泌物异常增多，考虑老年性阴道

炎3例，而无一例发生盆腔脏器穿孔等严重并发症者。综合来看，并发病的概率相对较低， $P>0.05$ ，无统计学意义。

表1：治疗后PFDI-20评分情况

项目	治疗之前评分	治疗6个月后评分	P值
POPDI-6	82.35±18.63	57.36±15.23	$P<0.05$
CARDI-8	60.21±12.37	40.45±10.21	$P<0.05$
UDI-6	77.23±22.43	56.44±19.98	$P<0.05$
总评分	219.79±53.43	154.25±45.42	$P<0.05$

3 讨论

盆腔脏器脱垂的疾病，多见于有多次分娩史、肥胖、负重多等的中老年女性，该病对女性身体健康有一定影响，并且严重影响女性生活质量^[4]。采用传统或者改良式的手术方式治疗盆腔器官脱垂可取得良好临床疗效，但是手术有发生相关并发症及复发的风险，并且很多老年患者患病后出于羞怯心理不愿就医，直到病情严重影响生活质量后不得已就医，此时往往因年纪较大，部分患者同时合并内科疾病如糖尿病、高血压等不能耐受手术，失去手术机会，而硅胶子宫托，为这部分患者提供了一种可靠的保守治疗方案^[6]。新型的硅胶子宫托与传统的子宫托比较，在材料的稳定性、耐受性和使用者的舒适性等方面均有明显的改善^[7]。本研究结果显示，采用硅胶子宫托进行保守治疗之后的PFDI-20评分较治疗前相比明显降低， $P<0.05$ ，具有统计学意义，这与相关文献报道一致。这一研究结果表明，采用硅胶子宫托对盆腔脏器脱垂患者进行保守治疗具有很好的临床疗效，并发症发生概率低。

综上所述，对盆腔脏器脱垂患者，采用硅胶子宫托进行保守治疗疗效好，病人生活质量可得到明显改善，安全可靠，并发症发生少，便于操作，值得临床推广。

参考文献

- [1] 朱霞丽, 韩劲松, 姚颖, 等. 硅胶子宫托保守治疗对盆腔脏器脱垂患者症状和生活质量的影响[J]. 中国医科大学学报, 2013, 156(01):51-53.
- [2] 王萌, 尹利荣. 硅胶子宫托保守治疗盆腔脏器脱垂的短期临床疗效评估[J]. 中国妇幼保健, 2014, 481(20):3349-3352.
- [3] 张丽丽, 杨欣. 硅胶子宫托用于女性盆腔脏器脱垂的疗效分析[J]. 中国妇产科临床杂志, 2014, 159(06):505-508.
- [4] 刘玲, 陈丽. 硅胶子宫托治疗盆腔脏器脱垂的临床效果分析[J]. 健康研究, 2013, 97(05):393-395.
- [5] 马静文, 孙茜, 李际春. 环形硅胶子宫托保守治疗盆腔脏器脱垂患者短期疗效观察[J]. 宁夏医学杂志, 2014, 62(08):755-756.
- [6] 魏继红, 詹雪梅, 房昭. 硅胶子宫托治疗盆腔脏器脱垂的临床疗效分析[J]. 中国妇产科临床杂志, 2015, 321(02):105-107.
- [7] 周玲, 周德兰. 子宫托治疗女性盆腔脏器脱垂的临床体会[J]. 江苏医药, 2013, 154(23):2932-2933.