



A型肉毒毒素去除面上部动力性皱纹的效果

吴 猛 (湖南省人民医院皮肤科, 410000)

摘要: **目的** 探讨A型肉毒毒素在去除面上部动力性皱纹中的应用效果。**方法** 选取我院收治的92例面上部动力性皱纹患者进行研究, 收治时间为2014年3月-2016年3月, 所有患者均接受A型肉毒毒素治疗, 比较患者用药后30min、3d、7d的疗效与治疗满意度。**结果** ①治疗效果: 患者用药后30min、用药3d末、用药7d末的治疗优良率分别为36.96%、75.00%、96.74%, 其中治疗7d末的效果最好, 明显优于用药后30min、用药3d末的疗效, 对比有差异($P<0.05$)。②患者满意度: 在92例病患中, 有89例患者对治疗情况满意, 总满意度为96.74%。**结论** 利用A型肉毒毒素去除面上部动力性皱纹, 可取得显著的疗效, 值得临床推广。

关键词: 面上部动力性皱纹 治疗效果 满意度

中图分类号: R622 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 10-075-01

皱纹的产生实际上是皮肤老化的一种表现, 它是受到多种因素的影响所致。大部分人进入20岁后, 就会开始产生皱纹, 进入30-40岁后, 人的纹痕会变得越来越多^[1]。对于爱美的男士、女士而言, 可通过治疗手段, 将面上部动力性皱纹去除, 使容颜看起来更加年轻。本文主要分析A型肉毒毒素在去除面上部动力性皱纹中的应用效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 以我院收治的92例面上部动力性皱纹患者(2014年3月-2016年3月)为研究对象, 女83例, 男9例, 年龄为28-59岁, 年龄均值(37.43±6.46)岁。部位: 32例鼻背皱纹、24例眼周皱纹、26例额纹、10例眉间皱纹。

1.2 治疗方法 患者均利用A型肉毒毒素(爱尔兰 Allergan Pharmaceuticals Ireland 注册证号 S20120067)进行治疗, 用药前, 需利用生理盐水稀释, 根据无菌操作原则, 对注射部位进行消毒(75%乙醇), 并标注除皱部位。(1)鼻背横纹、眉间纹除皱: 于患者鼻根部选取两点, 取0.06-0.1ml (3-5U) A型肉毒毒素稀释液分别注射, 将垂直眉间纹消除; 于眉头部位选取两点, 取0.06-0.1ml (3-5U) 注射液分别注射。(2)下睑纹除皱: 对病患的下睑皱纹分布情况进行检查, 于下睑选取两点, 取0.05ml (2.5U) 注射液分别注射, 合理控制注射深度。(3)鱼尾纹除皱: 距外眦划定扇形区域(1cm), 在该区域内选取5-7点, 每点的注射量为0.1ml (5U)。(4)额纹除皱: 患者要做眉上抬表情, 并且保持这一表情, 将额横纹充分暴露, 使额肌张力降低, 控制注射阻力。根据患者皱纹的疏密、走向等具体情况, 可选取5-6个点, 取0.1ml (5U) 注射液注入各点。

1.3 观察指标 观察患者用药后30min、3d、7d的疗效, 并分析患者满意度。治疗效果评估标准: 优: 治疗后, 患者的鱼尾纹、额纹等均消失, 不存在瘀斑、眉形不对称、眉下垂等现象; 良: 患者的皱纹减轻, 有轻度局部紧绷感, 无瘀斑、眉形不对称等情况; 差: 患者的皱纹与用药前相比无改善。患者满意度分析: 用问卷调查的方式了解患者的满意情况, 调查内容有治疗效果、用药后舒适度等满意情况, 分值为0-10分, 满意、较满意、不满意分值分别为8-10分、5-7分、0-4分。

1.4 统计学方法 利用SPSS20.0软件分析数据资料, 计数、计量资料分别采用 χ^2 表、t表检验, $P<0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者的治疗效果分析 用药后30min, 患者的总优良率为36.96%; 用药3d末, 总优良率为75.00%; 用药7d末, 总优良率为

96.74%。患者治疗7d后的疗效优于用药30min、用药3d末, 对比有统计学意义($P<0.05$)。

患者的临床疗效

时间	例数	优	良	差	总优良率
用药后30min	92	2 (2.17%)	32 (35.87%)	58 (63.04%)	34 (36.96%)
用药后3d末	92	45 (48.91%)	24 (26.09%)	23 (25.00%)	69 (75.00%)
用药后7d末	92	61 (66.30%)	28 (30.43%)	3 (3.26%)	89 (96.74%)

2.2 患者的治疗满意度 在92例患者中, 有56例患者对治疗效果满意, 33例较满意, 3例不满意, 总满意度为96.74%。

3 讨论

A型肉毒毒素在美容注射中的应用非常广泛, 它具有松弛麻痹肌肉的功能, 对周围运动神经传递信号有抑制作用, 可促使人的肌肉出现暂时麻痹现象, 将动力性皱纹去除^[2]。A型肉毒毒素的用药比较简单, 安全性高, 患者用药后的恢复期短, 易于被美容爱好者所接受。值得注意的是, A型肉毒毒素的治疗效果会受到注射位置、用药剂量、操作手法、个体差异等因素的影响^[3], 因此, 操作人员要严格遵循相应的操作原则, 确保合理、科学用药。针对去除眉间纹的患者而言, 需适度减少药物的使用剂量, 若高剂量应用A型肉毒毒素, 则可能导致患者皱眉眯眼功能受到影响, 完成药物的注射后, 临床医师还要观察患者的眯眼功能、瞳孔调节有无异常, 一旦出现异常, 要及时采取措施进行处理^[4]。对于眼纹除皱的患者, 在注射药物时, 要将上睑中央部位避开, 否则可能出现上睑下垂现象。从本次研究结果来看, 患者采用A型肉毒毒素治疗后, 用药30min、3d、7d末的治疗优良率分别为36.96%、75.00%、96.74%, 其中用药7d末的效果优于前两个时间段的疗效, 且患者满意度高达96.74%。本次研究证实, A型肉毒毒素在去除面上部动力性皱纹中能够取得良好的效果, 皱纹去除疗效显著。综上所述, 针对面上部动力性皱纹患者, 可采用A型肉毒毒素进行治疗, 用药安全性高, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 张敬东, 杨海晶, 陈梅, 等. 低容量A型肉毒毒素注射治疗面部动力性皱纹临床观察[J]. 中国美容医学, 2012, 10:4-5.
- [2] 陈俊男, 李治桦, 吕晓杰, 等. A型肉毒毒素改善面部动力性皱纹的近期效果观察[J]. 组织工程与重建外科杂志, 2014, 05:274-276.
- [3] 陶冶, 周水勇, 张瑱, 等. 不同剂量A型肉毒毒素注射治疗上面部动力性皱纹疗效观察[J]. 中国美容医学, 2015, 12:15-17.
- [4] 李强. 不同稀释浓度A型肉毒毒素治疗上面部动力性皱纹的临床研究[J]. 河北医学, 2016, 04:549-552.

(上接第74页)

[2] 徐润琳, 罗万军, 王文娟, 等. 新职工医院感染知识培训 Kirk-patrick 评估模型的应用及效果[J]. 中国感染控制杂志, 2013, 12(2): 101-108.

[3] 顾红红, 应群芳. 妇产科住院患者医院感染特点及相关因素

分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2011, 21 (6): 1125-1126.

[4] 郑桃晓, 漆晓俐, 邹文蓉. 妇产科住院患者医院感染特点分析[J]. 西南国防医药, 2013, 23 (2): 165-166.

[5] 胡向阳. 综合性医院妇产科医院感染危险因素分析与护理对策[J]. 医学理论与实践, 2009, 22 (9): 1148-1149.