



莱州市驿道镇 65 岁以上老年人 2 型糖尿病现状分析

季永平 (山东烟台莱州市驿道中心卫生院, 264000)

摘要: 目的 探讨莱州市驿道镇 65 岁以上老年人 2 型糖尿病患者的现状。方法 对莱州市驿道镇 3400 名 65 岁以上老年人进行 χ^2 检验、秩和检验和关联性分析等方法研究 2 型糖尿病患病现状。结果 ①女性 2 型糖尿病患病率高于男性 ($\chi^2=6.42$, $P=0.011$); ②不同的体质指数 (BMI) 水平与 2 型糖尿病患病率之间有差异 ($P < 0.05$); ③ 2 型糖尿病患病与高血压、脑卒中、冠心病有关联 ($P < 0.05$)。结论 女性、肥胖的老年人 2 型糖尿病患病率比较高, 患病与心脑血管病之间有关联。应进一步加强老年人的预防和保健工作, 提高老年人生命质量。

关键词: 老年人 2 型糖尿病 现状分析

中图分类号: R587.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 10-081-01

2 型糖尿病是危害老年人健康常见的疾病之一, 并能引发高血压、冠心病和脑卒中等并发症, 严重威胁老年人的身体健康和生活质量^[1-2]。2 型糖尿病不仅伴有高血糖、其并发症极大增加了老年人致残、致死率, 给患者及其家庭、医疗体系和社会带来巨大的经济负担^[3]。因此医务工作者的重要任务之一便是做好老年人 2 型糖尿病防治工作。本文主要是通过对驿道镇基本公共卫生服务查体的 65 岁以上老年人 2 型糖尿病患者的现状进行分析, 探讨老年人 2 型糖尿病的预防和保健措施。

1 材料与与方法

1.1 驿道镇 65 岁以上老年人共 9028 人, 2016 年上半年查体 3448 人, 回收体检表 3432 人, 排除身高、体重血脂和血糖信息不全者, 有效体检表 3400 份。有效体检表中男性 1670 人, 女性 1730 人。

1.2 根据山东省基本公共卫生服务要求居民体检表内容包括个人基本信息、既往史、家族史、五官、生活方式、血糖、血脂检查等。数据从系统导出 excel 表格, 采用软件 spss17.0 进行分析, 主要采用 χ^2 检验、秩和检验和关联分析。检验标准 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 驿道镇 65 岁以上老年人人口学特征 年龄分布为 65-99 岁。平均年龄 (79.08±8.10) 岁, 男性平均年龄 (76.56±7.62), 女性平均年龄 (79.76±8.73), 男女年龄差异具有统计学意义 ($t=23.56$, $P<0.05$)。

2.2 男性和女性老年人 2 型糖尿病的现状比较 男性和女性 2 型糖尿病现状比较差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 女性 2 型糖尿病患病率高于男性。见表 1。

表 1: 65 周岁以上老年人男性和女性 2 型糖尿病现状比较

性别	总人口	患病人数	患病率 (%)	χ^2	P 值
男	1670	136	8.14	6.42	0.011
女	1730	185	10.69		

2.3 不同年龄段男性和女性老年人 2 型糖尿病现状比较分析 不同年龄段男性和女性 2 型糖尿病患病率差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 并且在 75 岁-年龄段患病人数最多。见表 2。

表 2: 各年龄段男性和女性老年人 2 型糖尿病患病情况分析

年龄段	男性				女性			
	总人口	患病人数	患病率 (%)	χ^2	总人口	患病人数	患病率 (%)	χ^2
65-	700	73	10.43		615	76	12.36	
70-	409	28	6.85		380	46	12.11	
75-	272	21	7.72	10.098	262	28	10.69	10.637
80-	179	9	5.03		223	22	9.87	
85岁-	110	5	4.55		250	13	5.2	

2.4 不同体质指数 2 型糖尿病患者情况比较分析 趋势检验结果显示男性和女性 2 型糖尿病患病率随 BMI 指数的增高明显增高, 趋势检验结果显示无论男性还是女性, 不同 BMI 水平与 2 型糖尿病患病率之间差异具有统计学意义。 ($P<0.05$)。见表 3。

2.5 65 周岁以上老年人 2 型糖尿病危险因素关联分析 对 2 型糖尿病患者的性别、年龄、BMI 指数分级、高血压病、冠心病、脑卒中和血脂患病情况做相关性研究, 发现年龄、性别、BMI 指数、高血压、冠心病与 2 型糖尿病均有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 4。

表 3: 65 岁以上老年人不同性别体质指数情况分析

BMI	男性				女性			
	总人口	患病人数	患病率	χ^2	总人口	患病人数	患病率	χ^2
极轻	106	5	4.72		89	5	5.62	
适中	705	47	6.67	8.73	720	58	8.06	12.76
超重	536	47	8.77		580	69	11.95	
肥胖	323	37	11.46		341	48	14.08	

表 4: 2 型糖尿病与相关因素关联性比较分析

相关因素	r	P 值
年龄	0.024	0.003
性别	0.049	0.024
BMI	0.031	0.005
高血压	0.037	0.000
冠心病	0.021	0.000
脑卒中	0.012	0.006
血脂	0.048	0.052

3 讨论

2 型糖尿病是一种常见的慢性代谢性疾病。本次统计结果显示莱州市驿道镇男性和女性 2 型糖尿病患病率有差异, 女性高于男性。这可能与女性的生理结构及遗传有关; 此外女性的寿命较男性长、体力活动少, 65-75 岁之间容易产生肥胖, 这也可能使 2 型糖尿病患病率高于男性原因。各年龄段男性和女性 2 型糖尿病患病率差异具有统计学意义, 且随着年龄的增加呈现一定的上升趋势, 年龄是 2 型糖尿病的独立危险因素, 这与王玉春的研究相一致^[4]。本次分析结果显示无论男性还是女性不同 BMI 水平与 2 型糖尿病患病率间具有差异, 且 2 型糖尿病患病率随着 BMI 体质指数的增高而上升, 肥胖者 2 型糖尿病患病率是正常 BMI 指数的 3 倍, 因此 BMI 水平与 2 型糖尿病密切相关。

此外本次分析结果显示 2 型糖尿病与高血压、冠心病、脑卒中有关系, 2 型糖尿病是心脑血管疾病的危险因素。2 型糖尿病患者 60% 伴有高血压冠心病是糖尿病的主要大血管并发症, 研究显示, 糖尿病患者冠心病的死亡风险比非糖尿病患者高 3~5 倍, 并且预后也越差^[5]。据统计, 2 型糖尿病患者有 20%~40% 会发生脑血管病, 主要表现为脑动脉硬化、缺血性脑血管病、脑出血、脑萎缩等, 是糖尿病患者的主要死亡原因之一。应该从个人生活行为和饮食习惯等方面采取措施, 同时广泛开展老年人健康教育活动。关注老年人心理和精神健康, 做好老年人预防和保健作用, 提高老年人生活和生命质量。

参考文献

- [1] 陈锦凤. 高血压和 2 型糖尿病对老年的危害和治疗分析 [J]. 医学信息, 2011, (7): 2470-2471.
- [2] 蔡青, 时松和, 王振, 等. 新郑市 60 岁以上老年人 2 型糖尿病现状分析 [J]. 河南医学研究, 2013, 22(2): 298-301.
- [3] 张晓春. 糖尿病发展现状分析 [J]. 临床医药实践, 2015(10):784-786.
- [4] 王玉春. 青岛市城阳区 2 型糖尿病患病率及相关危险因素分析 [J]. 山东医药, 2010, 50(29): 58-60.
- [5] 陈敏, 蒋美媛, 严红, 等. 老年人冠心病合并 2 型糖尿病的临床表现 [J]. 内科, 2009, 4(1): 39-41.