



· 论 著 ·

# 综合护理对聚乙二醇干扰素与利巴韦林治疗慢性丙肝患者的影响

陈丽贞 (福建医科大学附属第一医院肝内科一区, 350005)

**摘要:**目的 探讨对行聚乙二醇干扰素与利巴韦林治疗慢性丙肝患者给予综合护理的临床效果。方法 以 2015 年 1 月—2015 年 11 月我院收治的 144 例慢性丙型肝炎患者为研究对象, 分为对照组和实验组。对照组实施常规护理干预, 实验组实施综合护理干预, 观察 2 组患者出现不良反应的情况及其护理满意度。结果 对照组的不良反应发生率为 27.21%, 明显高于实验组的 9.58%, 2 组差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。实验组的护理满意度为 91.78%, 比对照组的 73.23% 高, 2 组有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。结论 将综合护理应用于行聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗的慢性丙肝患者, 能降低患者的不良反应发生率、提升护理质量以及患者的护理满意度, 临床效果较好, 应加以推广。

**关键词:** 聚乙二醇干扰素 利巴韦林 慢性丙肝 综合护理

**中图分类号:** R473.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2016) 09-054-02

## Effect of comprehensive nursing on peginterferon and Leigh Bhav Lin in the treatment of patients with chronic hepatitis C

**Abstract:** Objective To investigate the clinical effect of comprehensive nursing care on the given peginterferon alfa and Leigh Bhav Lin in the treatment of patients with chronic hepatitis C. Methods 144 cases of chronic hepatitis C were treated in our hospital from November - 2015 to January 2015. The patients were divided into the control group and the experimental group. Patients in the control group were given routine nursing intervention, the experimental group was given comprehensive nursing intervention, and the adverse reactions of the 2 groups were observed. Results The incidence of adverse reactions in the control group was 27.21%, significantly higher than that of the experimental group 2, the difference between the 9.58% groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The nursing satisfaction of the experimental group was 91.78%, higher than that of the control group, the difference between the 2 groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion Comprehensive nursing applied to pegylated interferon and ribavirin in the treatment of patients with chronic hepatitis C and achieved positive effect, can reduce the patient incidence of adverse reactions and improve the nursing quality and the patients' satisfaction with nursing, clinical effect is better, and it should be popularized.

**Key words:** Pegylated interferon Leigh Bhav Lin chronic hepatitis C comprehensive nursing

慢性丙肝是一种经血液传播疾病, 如果没有得到及时有效治疗, 很大一部分患者会由慢性丙肝逐渐发展为肝硬化、肝衰竭甚至是肝癌, 对人类的生命健康构成了一定威胁<sup>[1]</sup>。聚乙二醇干扰素也被称之为长效干扰素, 它是一种新开发出的干扰素, 能在血液中长时间保持有效浓度, 是治疗慢性丙肝的有效药物<sup>[2]</sup>。笔者对慢性丙肝患者进行聚乙二醇干扰素与利巴韦林联合治疗, 取得肯定效果, 现总结如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

以 2015 年 1 月—2015 年 11 月我院收治的 144 例慢性丙型肝炎患者为研究对象, 以数字奇偶法将其分为对照组和实验组, 实验组 73 例, 对照组 71 例。实验组中男性 38 例, 女性 35 例, 年龄 26—77 岁, 平均年龄 (51.5±7.2) 岁; 对照组中男性 37 例, 女性 34 例, 年龄 27—80 岁, 平均年龄 (53.5±7.4) 岁, 2 组患者的年龄、性别等一般资料间的差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

#### 1.2 病例选取标准

本次研究所选患者均符合 2000 年中华医学会传染病和寄生虫病学分会以及肝病分会通过的《病毒性肝炎防治方案》<sup>[3]</sup> 中关于慢性丙型肝炎的诊断标准。纳入标准: ①经病理诊断确诊为慢性丙型肝炎患者; ②患者心律、甲状腺功能正常。排除标准: ①家族遗传病、精神疾病、中枢神经系统疾病患者。②患者出现肝脏失代偿表现。本研究经我院伦理会批准, 患者均自愿参加且签署了知情同意书。

#### 1.3 护理方法

##### 1.3.1 对照组 对照组实施常规护理干预。

1.3.2 实验组 实验组实施综合护理干预: (1) 心理指导: 因慢性丙肝具有传染性, 患者易受到他人的排挤、歧视; 该病的不良反应较多且复发率高, 治疗费用偏高, 因此很多患者存在抑郁、焦虑等负面情绪。护理人员应积极、主动地与患者交流、沟通, 倾听其烦恼, 告知患者以往治疗的成功案例, 增加其治愈的信心。(2) 感冒样症状的护理: 在治疗过程中患者易出现感冒样症状, 表现为肌肉酸痛、发热等。护理人员应提前告知患者可能出现的症状并做好降温等相关

的护理准备。叮嘱患者尽量多饮水, 对肌肉疼痛比较严重的患者进行镇痛药治疗、按摩等, 缓解其症状, 增加其舒适感。

#### 1.4 观察指标

观察 2 组患者出现不良反应的情况及其护理满意度。护理满意度 = [ (非常满意 + 满意) / 总例数 ] × 100%。

#### 1.5 统计学处理

本次研究所得相关数据以 SPSS19.0 统计学软件进行分析与处理, 患者出现不良反应的情况、患者的护理满意度以 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验。检验结果以  $P < 0.05$  表示组间差异较明显, 有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 2 组患者出现不良反应的情况比较

对照组的不良反应发生率为 27.21%, 明显高于实验组的 9.58%, 2 组差异有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。见表 1。

表 1: 2 组患者出现不良反应情况比较 (n, %)

组别	n	骨髓抑制	皮疹、皮肤瘙痒	干咳	不良反应发生率
对照组	71	8	9	8	27.21 (25/71)
实验组	73	1	3	3	9.58 (7/73) *
$\chi^2$					9.5838
p					0.0020

#### 2.2 2 组患者的护理满意度比较

实验组的护理满意度为 91.78%, 比对照组的 73.23% 高, 2 组间的差异明显, 有统计学意义 ( $p < 0.05$ )。见表 2。

表 2: 2 组患者的护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	患者的满意情况				满意度
		非常满意	满意	一般	不满意	
对照组	71	21	31	13	6	73.23 (52/71)
实验组	73	42	25	4	2	91.78 (67/73) *
$\chi^2$						12.5022
p						0.0004

### 3 讨论



慢性丙型肝炎在我国的发生率逐渐增加,是引发肝硬化、肝癌、肝衰竭等晚期肝病的一个主要原因,对人类健康构成一定威胁<sup>[4]</sup>。对慢性丙肝患者的治疗需要各个环节的有机配合,通力合作,包括病情观察、医护配合、全面的健康宣教、心理护理、融洽的护患关系、详细的出院指导、病情随访,由此提高患者治疗的依从性,减少其出现不良反应的几率,进而提高疗效。

干扰素是人体内自然产生的一种抵抗病毒、细菌的物质,是机体对于病毒感染的一个重要防御系统,它与其他免疫系统共同抵御细菌、病毒的感染。干扰素能加强人体自然杀伤细胞的活性,增强人体细胞的免疫功能、杀死病毒,同时还能诱导细胞产生抗病毒蛋白,进而影响病毒的复制。但干扰素在被病毒感染的器官必须维持恒定的浓度,才能有效抑制、杀灭病毒。聚乙二醇干扰素是一种新开发出的干扰素,能在血液中长期保持有效浓度,因此也被称之为长效干扰素,是治疗慢性丙肝的有效药物。目前临床上常使用聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙肝,疗效较好,但这种治疗方式常导致患者出现一定的不良反应,如恶心呕吐、骨髓抑制等,若未及时发现、治疗,将对患者的治疗依从性、临床疗效造成较大影响,同时还会加重患者的经济负担、心理压力。有效的护理干预能调整患者的心态,减轻其心理压力,提高其治疗依从性<sup>[5]</sup>。

李汝珂<sup>[6]</sup>曾对聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙肝的护理要点进行探讨,指出患者在接受治疗的过程中,可能出现肌肉和关节酸痛、血小板和白细胞减少、乏力、恶心呕吐、脱发、纳差、头痛、畏寒等不良反应,对患者的护理要点包括心理护理、消化道症状护理以及感冒症状护理,有效的护理能显著提升患者的生活质量以及治疗效果。为探究对聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙肝患者的有效护理方式,本研究对实验组患者给予综合护理干预,对对照组患者给予常规护理干预以作对比,结果显示2组患者都出现了骨髓抑制、皮疹、皮肤瘙痒等不良反应,对照组的不良反应发生率为27.21%,明显高于实验组的9.58%,2组差异有统计学意义( $p < 0.05$ ),反映了综合护理干预能有效降低患者的不良反应发生率。陈改萍<sup>[7]</sup>通

过对聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗的慢性丙肝患者行骨髓抑制护理、心理护理、消化道症状护理后指出,这些护理内容相比常规护理能大幅提升护理质量,明显提升其护理满意度。在本研究中,实验组的护理满意度为91.78%,比对照组的73.23%高,2组间的差异明显,有统计学意义( $p < 0.05$ ),反映了综合护理干预能显著提高护理质量以及患者的护理满意度。以上研究与本研究的结果比较一致。

综上所述,将综合护理应用于行聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗的慢性丙肝患者,取得了肯定效果,能降低患者的不良反应发生率、提升护理质量以及患者的护理满意度,临床效果较好,应加以推广。

### 参考文献

- [1] Safety and effectiveness of a nurse-led outreach program for assessment and treatment of chronic hepatitis c in the custodial setting[J]. Clinical infectious diseases, 2013, 56(8):1078-1084.
- [2] 张静, 杜小萍, 李小平等. 干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙型肝炎药物不良反应的观察及护理[J]. 护士进修杂志, 2014, 29(19):1818-1819.
- [3] 中华医学会传染病和寄生虫病学分会, 肝病分会. 病毒性肝炎防治方案[J]. 中华肝脏病杂志, 2000, 8(6):324-329.
- [4] Hsu, C.-S., Kao, J.-H., Chao, Y.-C. et al. Interferon-based therapy reduces risk of stroke in chronic hepatitis C patients: A population-based cohort study in Taiwan[J]. Alimentary Pharmacology and Therapeutics, 2013, 38(4):415-423.
- [5] 闫新华. 聚乙二醇(α-2a)干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙型肝炎的护理[J]. 天津护理, 2013, 21(4):321-322.
- [6] 李汝珂, 刘春秀. 聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙肝的护理要点探讨[J]. 中国继续医学教育, 2015, 7(9):109-110.
- [7] 陈改萍. 聚乙二醇干扰素联合利巴韦林治疗慢性丙肝的护理体会[J]. 中国伤残医学, 2015, 23(17):168-169.

(上接第52页)

32.9%, 数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

结核性脑膜炎变化快, 治疗时间较长, 如果治疗不及时, 很可能使患者病情恶化, 形成脑疝, 死亡率较高, 严重危及了患者的生命安全。因此, 在及时治疗的同时还要注重护理措施的实施, 尤其是昏迷的患者没有意识, 就更应该对护理工作精心细致, 防止坠积性肺炎的发生, 为患者康复创造良好的条件。“以患者为中”, 提供优质服务, 提高护理质量是全社会对护理人员的要求更是护理管理者的追求目标<sup>[3]</sup>。患者满意度调查是适应医学模式转变的新的护理质量评价方法, 开展患者满意度调查, 改善其薄弱环节以促进服务质量提高患者满意度<sup>[4]</sup>。

临床研究表明, 结核性脑膜炎患者康复期间实行优质护理模式, 可以快速促进康复, 提高康复率<sup>[5]</sup>。本研究结果显示, 护理结果表明, 实验组患者对服务态度、护理技术、服药护理、心理护理、巡视病房

和健康教育的满意度均高于对照组患者, 数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。实验组患者并发症发生率为7.9%, 对照组患者并发症发生率为32.9%, 数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。因此, 在结核性脑膜炎患者进行康复的过程中, 给予患者优质护理模式, 可以有效促进患者康复, 提高患者对护理的满意度。

### 参考文献

- [1] 吴冬梅. 血播型肺结核合并结核性脑膜炎的护理措施探讨[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2015, 18(17):121-122.
- [2] 杨钰. 阶梯式护理在结核性脑膜炎患者中的应用价值分析[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(24):206-207.
- [3] 李建平, 张玲娟, 钱火红, 等. 优质护理服务对患者满意度的影响[J]. 解放军护理杂志, 2013, 30(15):7-879.
- [4] 周运南. 优质护理服务对临床患者心理健康状况及满意度的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 20-2, 一注0-03.
- [5] 杨笑敏. 细化服务流程, 完善优质护理[J]. 中外医学研究, 2012, 10(13):100.

(上接第53页)

断带来了困难与障碍。而CHO、ALB、CHE、TBA指标均与肝脏合成功能有关, 并且同样具有半衰期短, 能敏感的反应肝脏功能变化的特性, 因此在肝炎肝硬化的诊断中具有较高的应用价值。

### 参考文献

- [1] 蒋松柏. 肝炎肝硬化患者的肝功能检验结果分析及临床应用意义[J]. 中国继续医学教育, 2014, 12(3):58-59.

[2] 刘秀英. 肝炎肝硬化患者的临床肝功能检验结果分析[J]. 中国医药指南, 2014, 12(22):173-174.

[3] 王帆, 郭致瑞. 肝炎肝硬化患者的肝功能检验结果探讨[J]. 生物技术世界, 2015, 34(6):118-118.

[4] 焦立民. 肝功能检验在肝炎肝硬化患者中的临床监测意义分析[J]. 中国继续医学教育, 2015, 34(19):35-36.