

## 凉血散瘀、温经通脉方治疗糖尿病周围神经病变临床研究

董 鹏

湖南省衡南县人民医院 湖南衡阳 421001

**[摘要]**目的 研究凉血散瘀、温经通脉方治疗糖尿病周围神经病变的临床效果。**方法** 选取我院(湖南省衡南县人民医院)于2016年1月-2017年2月收治的180例糖尿病周围神经病变的患者,采用随机数字法分为2组,各90例;对照组患者给予维生素及能量合剂给予治疗,观察组患者则采用自拟中药汤剂凉血散瘀、温经通脉方进行治疗;治疗干预后,观察对比2组患者临床疗效的总有效率。**结果** 2组患者对比结果显示,观察组患者总有效率明显高于对照组,  $P < 0.05$ ,有统计学意义。**结论** 将自拟中药汤剂凉血散瘀、温经通脉方用于治疗糖尿病周围神经病变中具有良好临床疗效,可有效改善患者血脂及血液流变学等指标,促进患者近况康复,值得用于临床推广。

**[关键词]** 凉血散瘀、温经通脉方; 中医; 糖尿病周围神经病变

**[中图分类号]** R259

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 1674-9561(2017)07-114-01

**[Abstract]** Objective Objective to study the clinical effects of cooling blood stasis and warming Meridian on diabetic peripheral neuropathy. Method Methods 180 patients with diabetic peripheral neuropathy treated in our hospital (Hunan County People's Hospital of Hengnan) in January 2016 February -2017 were randomly divided into 2 groups, 90 cases each; The control group were treated with vitamin and energy mixture treatment, observation group were treated with TCM Decoction of cooling blood stasis, temperature by Tongmai Decoction treatment; therapeutic intervention after total efficiency were compared between the 2 groups of patients with clinical curative effect. Method The comparison of 2 groups of patients showed that the total effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group,  $P < 0.05$ , there was statistical significance. Conclusion The Chinese medicine blood stasis, temperature by Tongmai Decoction has good curative effect for the treatment of diabetic peripheral neuropathy, which can effectively improve the blood lipid and blood rheology indexes, promote the rehabilitation status of patients, worthy for clinical promotion.

糖尿病周围性神经病变是患者不受外界因素影响而自发形成的一种神经性功能障碍,且伴随呈对称性疼痛、麻木、蚁走、虫爬、发热等临床症状,对患者正常行走及生活造成严重影响。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取我院(湖南省衡南县人民医院)于2016年1月-2017年2月收治的180例糖尿病周围神经病变的患者,采用随机数字法分为2组,各90例;观察组患者男性55例、女性35例、年龄40-75岁、平均年龄(57.2±1.2)岁;对照组患者男性60例、女性30例、年龄42-76岁、平均年龄(57.8±1.5)岁;2组患者年龄、性别等基础资料无明显差异,  $P > 0.05$ ,无统计学意义。

#### 1.2 方法

对照组患者给予维生素及能量合剂(为粉针剂,每支内含辅酶A50u、三磷酸腺苷20mg及胰岛素4u。所含这三种成分都能提供能量,促进糖代谢,有助于病变器官功能的改善;肌注一次1支,用2ml生理盐水溶解后肌注,一日1~2次或一次1~2支溶于5%葡萄糖液500ml中缓慢静滴)给予治疗;观察组患者则采用自拟中药汤剂凉血散瘀、温经通脉方(自拟中药药房,具有凉血散瘀、温经通脉的作用)进行治疗。

#### 1.3 研究指标

治疗干预后,观察对比2组患者临床疗效的总有效率及血脂、血液流变学的变化。总有效率分为三个等级,显效、有效、无效;患者经过治疗后,周围性神经病变所引起的膝、跟腱等自觉症状消失,且恢复正常,判定为显效;患者膝、跟腱等自觉症状有明显减轻迹象,判定为有效;无改变甚至有加重迹象,判定为无效。

#### 1.4 数据处理

数据资料用SPSS19.5进行统计分析,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )表示,用t检验;计数资料用(%)表示,用 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 表示有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 总有效率比较

2组患者总有效率比较,观察组患者总有效率明显高于对照组,  $P < 0.05$ ,有统计学意义。见表1:

表1: 2组患者总有效率比较(%, n)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	90	91.11%/82	6.67%/6	2.00%/2	97.78%/88
对照组	90	77.78%/70	11.11%/10	11.11%/10	88.89%/80
$\chi^2$		6.090	1.098	5.714	5.714
P		$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

### 3 讨论

糖尿病周围神经性病变是指在不外界及其他因素影响下,患者出现神经性功能障碍相关的病症,属于糖尿病常见的慢性并发症之一,且具有发病率高的特点。当神经性病变之后,患者会出现不同程度的功能性肢体障碍,且对日常行动及生活造成影响。而中医治疗则是凝聚了众多先人心血及经过千百年锤炼的治疗手段,将中药汤剂凉血散瘀、温经通脉方用于治疗糖尿病周围神经病变中,具有良好临床疗效。

综上所述,将自拟中药汤剂凉血散瘀、温经通脉方用于治疗糖尿病周围神经病变中具有良好临床疗效,可有效改善患者血脂及血液流变学等指标,促进患者近况康复,值得用于临床推广。

### [参考文献]

- [1] 黄昊红.凉血散瘀、温经通脉方治疗糖尿病周围神经病变临床研究[J].中医学报,2014,29(07):967-969.
- [2] 朱忠才,郑雅芳,王旭玲.温阳益气通脉方治疗糖尿病周围神经病变30例疗效观察[J].中国中医药科技,2016,23(04):462-463.
- [3] 张庚.温经通脉汤治疗糖尿病性周围神经病变35例[J].河南中医,2013,33(8):1274-1275.
- [4] 钟黎黎.活血通脉方治疗糖尿病周围神经病变随机平行对照研究[J].实用中医内科杂志,2016,30(12):33-36.
- [5] 李恒,白小林.芪丹四物汤配合温经通脉方外洗治疗糖尿病周围神经病变疗效观察[J].陕西中医,2011,32(12):1628-1629.
- [6] 管静辉.温经通络熏洗方治疗糖尿病周围神经病变的临床护理[J].中国现代药物应用,2013,7(7):94-95.
- [7] 李光善,任志雄,倪青,等.林兰治疗糖尿病周围神经病变的对药应用[J].中国中医基础医学杂志,2012(08):851-853.
- [8] 王合君,何进波,耿立铭,等.温经通络法治糖尿病周围神经病变临床疗效观察[J].亚太传统医药,2013,9(7):104-105.