

推拿治疗中的心理作用初探

栾 艳

海军青岛特勤疗养中心心理科 266071

【摘要】随着医学的发展,医学界中曾得出这样的结论,人们的心理因素可能会与其疾病的发生和后期的治疗康复有着密切相关的关系,而一些祛除疾病的办法在一定程度上其实也与人们的心理因素相关,可以这么说,心理治疗并不是仅仅限制于专门性的疗法,一切治疗措施中可能都隐含着心理作用。基于此,本文将对推拿治疗中的心理作用展开深一步的研究和分析。

【关键词】推拿治疗;心理因素;治疗措施;疗法疗程

【中图分类号】R247

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753(2018)12-069-01

引言:

推拿治疗是我们国家医学治疗方法的重要性疗法之一,它属于物理性质的治疗范畴。由于其在治疗模式和治病手段上的独特性质,它的治疗过程很容易就会与心理因素挂钩。人的心理活动其实主要就是大脑机能的整体体现,但是因为它与人的躯体内脏,以及体表的刺激等相关信息有关联,所以心理活动可以通过神经一体液等途径完成对于机体生理活动的调节。而这种调节作用能够在一定程度上与其他方式的治疗措施相互协同来加强它的整体疗效。

1 推拿治疗本身具备有心理作用的基础

推拿治疗本身就具备有疏通经络和活血化瘀等治疗作用,除此之外它亦具备有一定的心理治疗作用,这是它独特的治病特点。推拿治疗中加于体表的手法其实可以作为一种外源性的刺激,它首先是可以透过患者的感知来引起其患者的心理活动,从而影响到下一步的治疗效果,此外,推拿手法的进一步刺激可能会引起人体的局部生物物理和生物化学的变化,而且这种变化可以有效的改善生物体局部的病理状态,亦可以产生全面调治的相关信息,它可以作为一种内源性的刺激信号,经过各种传输系统,最终会到达人脑的高级中枢——大脑皮层,在经过一定的整合之后发出相关的指令,激发其整体反应,从而可以进一步的对这个疾病加以治疗。而在这个治疗的过程中,患者可能会出现类似于认识能力变化、疼痛耐受性产生变化等心理活动。因此,推拿治疗的整体调节外加一定的心理作用都可以有效的促使患者从病理状态转化到正常的心理生理状态。

2 推拿治疗本身具有特定的治疗模式

可以清楚了解到的是,推拿治疗它本身就有着一定的心理治疗作用。它这种治疗模式是医生和患者之间进行直接接触型,也就是说它在一定程度上是存在有皮肤接触关系的。如果是按照心理学上的观点来看,这种类似的皮肤接触关系可能会给患者带来心理上一定的安定和愉悦感。为此,熟悉推拿治疗的医者可以试图去维护这样的关系,适当的利用各种心理因素来让治疗作用得到应有的发挥。此外,推拿治疗中的手法也应该引起人们的重视,不同的手法可以在不同程度上产生不同的作用效果。

3 推拿治疗的施术程序

推拿治疗的施术程序也充分体现着心理治疗的思想,它一般的程序流程是:先尝试用柔和类的手法在患者患处的周围进行适当操作,使得患者在心理上能够有所适应,接着在患者病变的部位尝试施行重点的手法,比如理筋康复和剥离粘连,以此来帮助患者改变病理状态,最后,再尝试着用柔和的手法来进行治疗操作,以疏通气血改善环境的方式给其

躯体给予一定的治疗,同时在一定程度上推拿治疗也可以给患者的心理施加安抚,所以这种开始时柔弱,后面刚强推拿治疗程序可以让患者的心理治疗和躯体治疗得到一定的协调。

4 推拿治疗的几种心理治疗作用

4.1 抚慰支持

柔和舒适的手法抚摩,可给患者带来心理上的愉悦感,进而舒筋活血松痉止痛,缓解紧张状态。同时医者可通过交谈、解释、安慰、支持和保证等语言手段,使患者对于疾病有一个正确认识,消除焦虑心理,增强治病信心,与医者合作积极地治疗和锻炼。无论对于急性疼痛还是慢性功能障碍患者,从心理上给以支持都是非常重要的。

4.2 暗示作用

暗示是人类的一种特殊的心理现象,医学上可以借暗示所产生的物质力量,对机体的生理病理状态加以调整。推拿时间长短、手法刺激强弱、关节被动活动范围大小、以及各种用以消除疼痛的手法等,均可把有关信息暗示给患者,引发相应的心理变化,进而起到暗示的作用。

4.3 行为矫正

心理学认为,个体的行为活动与其心理活动密切相关,不正常的心理可以造成错误的行为,而错误的行为既可以致病又可加重病情。通过推拿治疗,可以改变其结构和功能的异常,进而改变病人的心理认识,纠正其不良的行为习惯,更有效地预防和治疗疾病。

5 结束语

总而言之,推拿治疗它本身其实就与人们的心理作用密切相关。推拿治疗具备有心理作用的基础,且具有独特的治疗模式,其中,推拿治疗的施术程序也有着先柔后强的特点。此外,推拿治疗的几种心理治疗作用也值得引起人们的关注,类似于抚慰支持、暗示作用、行为矫正等这样的几种心理作用,在整体的疾病治疗疗程中都有不同的应用。诚然,这个推拿治疗并不等同于心理治疗,但是两者之间可以是相互影响,可以有效的帮助人们尽早康复机体。而且目前来说这种理疗手段和心理治疗相结合的新型疗法,已经在临床治疗上得到了重视和应用,并且卓有成效。

参考文献:

- [1] 王永泉.推拿治疗中的心理作用初探[J].齐鲁中医药情报,1992,000(4):7-9.
- [2] 樊云.浅析小儿推拿疗法中的心理干预与治疗作用[C]//中华中医药学会第十六次推拿学术研讨会论文集.2015:526-528.
- [3] 王亚辉,郝淑芹,赵保礼,等.腹针联合推拿手法治疗颈性眩晕患者睡眠障碍及心理障碍的疗效观察[J].中华物理医学与康复杂志,2018,40(9):695-696.