

精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用

张玉珍

黑河市第一人民医院 黑龙江黑河 164300

【摘要】目的 分析精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用效果。**方法** 我院2015年3月-2017年11月期间普外科采取手术治疗的患者120例进行本次实验研究,将120例患者分为实验组和对照组,对比两组患者的切口感染率和护理效果等。**结果** 实验组患者采取精细化护理后的切口感染率低于采取常规护理的对照组,两组患者的感染率对比具有较大差异, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。实验组患者护理后的生活质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。**结论** 为普外科手术患者实施精细化护理,能够有效降低患者发生切口感染的几率,促进手术治疗效果,保证患者手术后的预后质量,同时能够有效提高患者护理后的生活质量。

【关键词】 精细化护理; 手术室; 普外科手术; 切口感染

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2018) 12-115-02

根据我院临床经验分析,手术室中的普通外科患者切口感染是常见的术后并发症,患者发生切口感染后,会严重影响手术治疗效果,加重患者病情,同时也导致患者出现严重的不良情绪,从而不利于患者治疗后的生活质量。手术切口感染给患者术后恢复造成极大的影响,手术切口感染导致患者的住院时间延长,从而给患者造成极大的心理负担,患者需要承受身体的疼痛和精神的痛苦^[1]。因此,预防手术室普外科手术切口感染是临床的重要研究课题,精细化护理的实施能够有效降低普外科手术患者的切口感染率,对促进患者预后具有重要意义。

1 资料和方法

1.1 一般资料

我院2015年3月-2017年11月期间普外科采取手术治疗的120例患者进行本次实验研究,将120例患者分为实验组和对照组,实验组和对照组各有患者60例,实验组中,男性33例,女性27例,年龄在15-59岁之间。对照组中,男性35例,女性25例,年龄在16-61岁之间。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理。为手术治疗的患者采取手术前准备,严格按照无菌操作,严密观察患者生命体征变化,给予患者饮食护理,药物护理等。

1.2.2 实验组

实验组患者采取精细化护理。首先,对手术所需的器具进行消毒处理,手术室在患者采取手术治疗前半小时采用紫外线照灯消毒。无菌物品要由专门的人员进行保管和处理,严格检测手术器具的消毒情况^[2]。其次,为患者采取心理护理。

将手术的治疗流程和注意事项在手术前进行讲解,消除患者不良情绪,让患者能够树立手术治疗的信心,护理人员要安抚和安慰患者情绪,让患者对护理人员产生充足的信任感,有利于促进患者对治疗和护理的依从性,也能减少医患纠纷^[3]。最后,建立护士责任制度,主台护士有责任对手术中的人员进行监督和管理,从而可以保证医护人员能够严格按照手术室的规章制度和消毒规则实施操作,减少手术中细菌的侵入引发感染^[4]。

1.3 统计学方法

两组患者的实验数据采用SPSS18.0统计学软件进行分析,患者的生活质量评分采用t检验, ($\bar{x} \pm s$) 的形式表现。患者切口感染率采用 χ^2 检验,用百分比表示, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

2 结果

2.1 两组患者切口感染率对比

实验组患者采取精细化护理后的切口感染率低于采取常规护理的对照组,两组患者的感染率对比具有较大差异, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表1。

表1: 两组患者切口感染率对比

组别	例数	切口红肿	切口疼痛	切口分泌物	感染率(%)
实验组	60	2	1	0	3 (5%)
对照组	60	5	4	3	12 (20%)
P					< 0.05

2.2 两组患者生活质量评分对比

实验组患者护理后的生活质量评分高于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。见表2。

表2: 两组患者生活质量评分

组别	例数	躯体功能	精神状态	行为能力	认知能力
实验组	60	93.24 ± 4.17	89.17 ± 5.26	90.57 ± 5.27	91.36 ± 2.28
对照组	60	82.47 ± 3.38	81.02 ± 4.36	80.36 ± 3.69	81.25 ± 3.36
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

手术切口感染是普外科手术后的常见并发症,具有很高的感染率,因此引起临床医生的重视。手术切口感染给患者术后恢复造成极大的影响,手术切口感染导致患者的住院时间延长,从而给患者造成极大的心理负担,患者需要承受身

体的疼痛和精神的痛苦。手术切口感染若不能及时的预防和控制,则会引发全身感染,不利于患者的生命安全^[5]。

针对手术切口感染需要采取针对性的预防措施,为普外科患者采取精细化护理后,能够有效控制患者手术切口感染

(下转第118页)

配对 χ^2 检验分析, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

两组患者通过护理后, 观察组焦虑评分及满意度评分均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1: 两组患者护理前后焦虑、满意度情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		满意度评分
		护理前	护理后	
观察组	24	67.3 $\pm$ 5.1	40.8 $\pm$ 3.2	98.8 $\pm$ 2.6
对照组	24	66.9 $\pm$ 5.3	49.9 $\pm$ 4.5	84.3 $\pm$ 2.4
t		0.2664	8.0736	20.0757
P		> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

人文素质实质是指内在精神气质和外在精神风貌在人身上的综合体现。护理人员的人文素质是护理工作开展的基础, 人文素质的高低是护理质量的直接影响因素^[6]。加强护士人文素质有助于患者获得人性化关怀, 保证护理开展的效果, 实现和谐护患关系的建立。恶性肿瘤患者因为治愈率较低, 患者生命安全受到直接影响, 受到疾病、自身、环境、手术治疗或者化疗等多种因素的影响, 患者及家属都会出现恐惧、怀疑、抑郁、焦虑甚至绝望等负性情绪。这些负性情绪的存在可引发一系列的生理反应, 影响肿瘤治疗效果。

(上接第 115 页)

率, 提高患者的治疗效果, 也得到患者的认可。根据研究发现, 实验组患者中, 切口红肿患者 2 例, 切口疼痛 1 例, 对照组患者切口红肿患者 5 例, 切口疼痛 4 例, 切口分泌物 3 例, 实验组患者切口感染率明显低于对照组, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。手术治疗及护理后, 两组患者的生活质量评分具有较大差异, $P < 0.05$ 表示统计学有意义。

综上所述, 为普通外科手术治疗患者实施精细化护理, 能够有效降低患者发生切口感染的几率, 促进手术治疗效果, 保证患者手术后的预后质量, 同时能够有效提高患者护理后的生活质量。

(上接第 116 页)

^[2]。护理人员积极配合医师, 将医嘱有效落实, 进而提高护理工作质量^[3]。

对阴道分娩产妇实施预见性护理服务, 产前可改善产妇焦虑、紧张等情绪, 认知分娩流程, 从而提高分娩顺利性; 产中, 护理人员调整患者分娩姿势, 让其保持正常心态, 不要过于紧张, 指导其分娩技巧; 产后, 加强对产妇生命指标的监测, 若有出血情况立刻通知医师处理, 保证产妇生命安全。阴道分娩产妇在围产期间开展预见性护理, 可降低产后出血发生率, 确保产妇生命安全^[4]。

此次研究中得知: 实施预见性护理患者的产后出血率与住院时间优于实施常规护理患者, 实施预见性护理患者护理满意度 95.24% 高于实施常规护理满意度 80.95%, 这充分证明了预见性护理服务的优势性, 即可减少对患者机体的影响, 还可缩短住院时间, 保证产妇情绪稳定, 促进产妇机体康复,

本文研究通过重视护士的人文素养教育, 随后开展人文关怀护理, 结果显示, 观察组焦虑评分及满意度评分均优于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明通过加强护士人文素养, 给予患者人文关怀护理, 能够明显缓解患者负性情绪, 提高患者满意度。

综上所述, 在胸外科恶性肿瘤患者护理工作中应用人文关怀护理, 能够有效提升患者的护理满意度, 改善患者焦虑情绪。

参考文献:

- [1] 秦玫瑰. 人文关怀护理对胸外科恶性肿瘤患者焦虑情绪的干预分析 [J]. 实用临床护理学杂志, 2018, 3 (8): 127.
- [2] 章蓉. 人文关怀护理在胸外科病房患沟通中的应用 [J]. 中医药管理杂志, 2015, 23 (19): 146-147.
- [3] 张海燕, 李瑞星, 张荣泽, 等. 护士人文素质对胸外科恶性肿瘤患者焦虑人文关怀护理的意义 [J]. 河北医药, 2011, 33 (20): 3186-3187.
- [4] 马壮航. 食管癌患者中人文关怀护理的应用分析 [J]. 中国医院药学杂志, 2018, (1): 5.
- [5] 张志敏. 人文关怀护理干预对胸外科恶性肿瘤患者负性情绪及生存质量的影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18 (2): 166-167.
- [6] 许雁梅. 人文关怀在食管癌患者护理中的应用 [J]. 当代医学, 2016, 32 (9): 118-119.

参考文献:

- [1] 曾黎阳. 精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用 [J]. 饮食保健, 2018, (21):168.
- [2] 蒋金英. 精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用 [J]. 中国保健营养, 2017, (6):155-156.
- [3] 杨春梅. 精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用 [J]. 饮食保健, 2017, (13):190-191.
- [4] 栾世云, 冯雪楠. 精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用 [J]. 饮食保健, 2017, (8):167-168.
- [5] 赵娜. 精细化护理在预防手术室普外科手术切口感染中的应用 [J]. 中国保健营养, 2017, (7):269.

提升生活水平, 从而获得患者和家属高度认可^[5]。

综上所述: 对阴道分娩患者实施预见性护理服务临床价值高, 可减少产后出血率, 促进机体康复, 改善患者负性情绪, 值得推广。

参考文献:

- [1] 张晓丽. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(30):259-260.
- [2] 钟卫华, 关碧. 预见性护理对减少阴道分娩产后出血的临床效果观察 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(2):137-138.
- [3] 胡艾丽. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(11):238-239.
- [4] 周立娟. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的护理效果 [J]. 吉林医学, 2014, 35(9):1990-1991.
- [5] 彭玉英. 预见性护理对降低阴道分娩产后出血的效果观察 [J]. 中国实用医药, 2015, 10(24):251-252.