

个体针对性护理对腰间盘突出患者的应用价值分析

冷娟 何晓虎

新疆喀什地区叶城县人民医院 844900

【摘要】目的 探究个体针对性护理对腰间盘突出患者的应用价值。**方法** 将在我院进行治疗的 112 例腰间盘突出患者作为观察对象,设计前瞻对照实验,双盲法将患者随机均分为对照组和观察组,每组 56 例,对照组患者治疗期间开展基础护理干预,观察组患者在对照组患者的基础上开展个体针对性护理干预,比较两组患者临床治疗效果及护理满意度。**结果** 实施个体针对性护理干预的观察组患者临床治愈率为 64.29%,有效率为 98.21%,对照组患者临床治愈率为 46.43%,有效率为 82.14%,组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$);实施个体针对性护理干预的观察组患者住院治疗时间为 (10.65 ± 1.38) d,明显短于对照组患者,平均住院费用为 (4595.60 ± 176.35) 元,明显低于对照组患者,护理满意度为 96.43%,显著高于对照组患者,差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对腰间盘突出患者实施个体针对性护理干预,能够提高患者临床治疗效果,缩短患者住院时间,提高患者满意度。

【关键词】 个体针对性护理; 常规护理; 腰间盘突出; 应用价值

【中图分类号】 R473.6

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2018) 12-125-02

腰间盘突出症是因椎间盘变性,纤维环破裂,髓核突出刺激或压迫神经根、马尾神经所表现的一种综合征,是腰痛最常见的原因之一,青壮年多发,严重影响患者的生活质量。为提高患者临床治疗效果,积极可行的护理干预属于必不可少的手段^[1],此次研究我院对个体针对性护理在腰间盘突出患者中的应用价值展开实验探究,现总结如下:

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取 2016 年 03 月-2018 年 05 月期间在我院进行治疗的 112 例腰间盘突出患者作为观察对象,设计前瞻对照实验,经临床体格检查及影像学 (CT/MRI) 检查检查均确诊为腰间盘突出症,均为单节段病变,其中男性患者 87 例,女性患者 25 例,年龄 21-62 岁,平均年龄 (37.62 ± 4.62) 岁,双盲法将患者随机均分为对照组和观察组,每组 56 例,两组资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 护理措施

对照组患者治疗期间开展基础护理干预^[2],观察组患者在对照组患者的基础上开展个体针对性护理干预:①心理护理:入院后护理人员及时与患者进行沟通,了解患者的心理健康状况及诉求,对患者因疾病及手术治疗产生的不良情绪有针对性的进行疏导,安抚患者情绪,并针对患者病情向患者普及相关基础知识及积极治疗的必要性,提高患者治疗依从性。②生活管理:叮嘱患者采用侧卧位并屈膝屈髋休息,来避免或减轻腰椎间盘的损伤;患者饮食以高蛋白、高纤维、

易消化的食物为主。③疼痛管理:术后对患者进行心理护理及对症处理来减轻患者疼痛,疼痛严重患者遵医嘱给予止痛药治疗。④康复训练:术后 1-2 周患者应卧床休息,根据患者恢复情况,给予患者按摩、推拿等中医治疗方案促进患者身体机能的恢复,帮助患者指导康复训练计划,合理设置康复训练的强调及时间。

1.3 观察指标

临床治疗效果判定标准:①治愈:临床症状、体征完全消失,腰部活动功能恢复正常,生活能够完全自理。②显效:临床症状、体征基本消失,腰部活动功能得到显著改善,日常生活基本能够自理。③有效:临床症状、体征及腰部活动功能均有所改善,日常生活需要别人的帮助。④无效:临床症状、体征无明显变化,腰部活动受限,生活不能自理。

1.4 数据处理

使用统计学软件 IBMSPSS19.0 软件进行数据处理和分析,组间等级资料进行 t 检验和 χ^2 检验,95% 为可信区间, $P<0.05$ 时差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者临床治疗效果比较

实施个体针对性护理干预的观察组患者临床治愈率为 64.29%,有效率为 98.21%,对照组患者临床治愈率为 46.43%,有效率为 82.14%,组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$),数据见表 1:

表 1: 两组患者临床治疗效果比较 [n(%)]

组别	痊愈	显效	好转	无效	有效率
对照组 (n=56)	26 (46.43)	11 (19.64)	9 (16.07)	10 (17.86)	46 (82.14)
观察组 (n=56)	36 (64.29)	16 (28.57)	3 (5.36)	1 (1.79)	55 (98.21)

注:与对照组比较, $P<0.05$ 。

2.2 两组患者临床治疗情况及护理满意度比较

实施个体针对性护理干预的观察组患者住院治疗时间为 (10.65 ± 1.38) d,明显短于对照组患者,平均住院费用为 (4595.60 ± 176.35) 元,明显低于对照组患者,护理满意度为 96.43%,显著高于对照组患者,差异有统计学意义 ($P<0.05$),数据见表 2:

3 讨论

髓核摘除术是治疗腰间盘突出症的有效手术治疗方法,但针对腰间盘病变本身及手术治疗后患者极易出现腰椎不稳定的问题,影响患者的治疗效果及术后康复^[3]。个体针对性护理干预通过结合患者实际病情实施护理干预,通过心理护理缓解患者不良情绪,提高患者治疗依从性,生活管理促进

(下转第 127 页)

表 1: 两组患者的情绪状况指标评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后	组内 t	组内 P
观察组	40	53.47 ± 6.03	36.82 ± 4.23	11.3024	< 0.05
对照组	40	52.89 ± 6.11	49.71 ± 5.17	2.5128	< 0.05
t		0.4273	9.6483		
P		> 0.05	< 0.05		

2.2 两组患者满意度比较

观察组的总满意率为 97.5%，对照组的总满意率为 80.0%。观察组明显优于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，结果见表 2。

表 2: 两组患者满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度 (%)
观察组	40	21 (52.5)	18 (45.0)	1 (2.5)	0 (0)	97.5
对照组	40	15 (37.5)	17 (42.5)	5 (12.5)	3 (7.5)	80.0
χ^2						6.9818
P						< 0.05

3 讨论

ICU 患者常为危急重症，病情严重、发展迅速，且风险较大，患者的身体健康和生命安全都受到直接威胁和严重影响。ICU 患者对于自身病情认识不清，由于长时间身处陌生环境接受持续治疗，很容易产生恐惧、焦虑等负性情绪，加上无法得到有效的疏解，不良情绪逐渐累积，最终影响到患者的治疗依从性，对治疗失去信心，从而不利于治疗取得积极效果，也不利于患者的恢复^[6]。舒适护理通过给患者提供舒适的外界环境，给患者营造了良好的治疗氛围，尽最大努力不让患者感受到重症监护室压抑沉闷的气氛；针对患者容易产生焦躁不安的情绪，护理人员本着“以人为本”的原则，加强了与患者的沟通，及时疏导患者的不良情绪；在护理的专业技术上加以人性化处理，尽量为患者提供能够减轻疼痛感的护理方法^[7]；为患者提供良好的睡眠条件，让患者得到最舒适且正确的护理，在很大程度上提高了护理的工作质量，本文通过对我院 ICU 患者进行舒适护理可见，观察组患者的情绪状况指标评分低于对照组，观察组患者护理满意度高于对照组的，两组比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明，舒适护理是一种以人为本的护理模式，能够为患者提供良好的住院环境，并且能够对患者进行相关的心理疏导，提高患

者满意度。

综上所述，舒适护理在 ICU 患者护理中的重要作用明显，可有效改善患者不良情绪，提升患者对于护理的满意度。

参考文献：

- [1] 郑玲. 舒适护理对 ICU 危重症患者不良情绪及护理质量的影响 [J]. 中国医学创新, 2017, 14 (34): 74-75.
- [2] 巫玉莲. 舒适护理在 ICU 护理中的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18 (63): 281.
- [3] 利雪燕, 刘东平, 姚淑雯, 等. 舒适护理模式在 ICU 护理中的应用效果探析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2018, 6 (6): 93-94.
- [4] 孙丽丽. 舒适护理在 ICU 护理中的施行效果 [J]. 当代医学, 2017, 23 (9): 160-161.
- [5] 刘碧君. 舒适护理服务在 ICU 护理中的应用效果 [J]. 当代护士, 2017, (3): 75-76.
- [6] 卓木秀, 刘宴伟, 徐雪梅. 舒适护理在 ICU 患者护理中的重要作用 [J]. 中国实用医药, 2018, 13 (35): 174-176.
- [7] 张莹. 舒适护理在 ICU 护理中的施行效果治疗中的作用 [J]. 临床医药文献杂志, 2017, 4 (37): 7253-7254.

(上接第 125 页)

表 2: 两组患者临床治疗情况及葫芦满意度比较

组别	例数	住院治疗时间 (d)	平均住院费用 (元)	护理满意度 (%)
对照组	56	15.62 ± 2.23	6532.35 ± 236.72	44 (78.57)
观察组	56	10.65 ± 1.38	4595.60 ± 176.35	54 (96.43)

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

患者身体机能的恢复，疼痛管理能够减轻患者疼痛，康复训练可以增加患者脊柱的内在稳定性^[4]，提高患者治疗效果及生活质量。

综上所述：对腰间盘突出患者实施个体针对性护理干预，能够提高患者临床治疗效果，缩短患者住院时间，减轻患者治疗负担及经济负担，提高患者满意度，具有较高的经济效益及社会效益，值得进一步推广。

参考文献：

- [1] 遇伟君. 个体针对性护理应用于腰间盘突出治疗的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(35):207-208.
- [2] 蒋许秀. 个体针对性护理应用于腰间盘突出治疗的效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(41):211-212.
- [3] 范立辉. 腰间盘突出治疗中个体针对性护理的临床效果报道 [J]. 中国医药指南, 2017, 15(4):291-292.
- [4] 马春红. 腰间盘突出患者治疗中应用个体针对性护理的效果研究 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(57):11224-11225.