



涂氟保护漆在预防儿童龋齿的效果分析

王晓芳 (上海市宝山区大场镇祁连社区卫生服务中心 上海宝山 201900)

摘要: **目的** 探讨涂氟保护漆在预防儿童龋齿中的应用效果。**方法** 随机抽选2015年8月-2016年2月我院门诊接诊的180例健康体检儿童,分为两组各90例,初步口腔检查后观察组儿童涂氟保护漆,对照组仅行常规口腔护理,随访6个月观察两组儿童患龋情况,统计患龋率和龋均值。**结果** 观察组患龋率和龋均值均明显低于对照组(31.1%vs60.0%, 0.99vs2.57),组间比较存在显著统计学差异($p<0.05$)。**结论** 涂氟保护漆可以有效预防儿童龋齿,减少龋齿的发生,改善儿童口腔问题。

关键词: 氟保护漆 儿童龋齿 应用效果

中图分类号: R780.1 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)01-227-01

龋齿是儿童常见细菌性疾病,乳牙、恒牙均有可能发生龋齿,而且该病进展缓慢,会逐渐侵蚀牙釉质、牙冠、牙面等,导致牙齿色泽发灰黯、牙垢堆积。一般情况下患儿并不会感觉到疼痛,只有当龋洞发展到牙本质时,才会在冷热刺激下出现酸痛感,如不及时治疗任由龋洞扩大,就会造成牙冠崩坏最终残留牙根影响口腔健康和美观性^[1]。氟保护漆是目前应用最广泛的一种防龋功能性涂料,具有良好的预防龋齿保护牙釉质作用,其作用机制是在牙齿表面形成一层保护膜,从而抵御外界不良因素的侵袭^[2-3]。为进一步探讨涂氟保护漆在预防儿童龋齿中的实际应用效果,本次研究随机抽选2015年8月-2016年2月我院门诊接诊的180例健康体检儿童的临床资料,现将结果报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

资料来源于2015年8月-2016年2月我院门诊接诊的180例健康体检儿童的临床资料,入选儿童均无龋齿,具备一般及长期随访条件,获得家属同意可完全配合研究,排除合并口腔溃疡或其他慢性疾病患儿。按照随机数字表法将180例儿童分为观察组和对照组,观察组90例,男50例,女40例,年龄在3-9岁之间,平均年龄(5.50±1.23)岁,对照组90例,男47例,女43例,年龄在2-8岁之间,平均年龄(5.81±1.30)岁,两组儿童在性别、年龄等一般资料上不存在显著差异, $p>0.05$,有可比性。

1.2 方法

两组儿童入组后均由专业医护人员完成初步检查,在光源充足的条件下如实记录龋面积及患龋情况。初步检查完成后对观察组儿童涂氟保护漆,涂漆之前先进行口腔清洁,保持牙齿表面清洁干燥,随后由临床经验丰富的医务人员按照操作标准将氟保护漆均匀涂抹于牙齿表面,重复两次,涂抹过程中叮嘱儿童保持张口状态,涂抹完成后1小时内禁食、禁水、刷牙。对照组完成初步检查后仅行常规口腔护理,包括指导饭后漱口、早晚刷牙等。对两组儿童进行为期6个月的随访观察,随访方式包括电话和家庭随访,统计两组儿童患龋情况。

1.3 龋齿判定标准^[4]

龋齿判定标准参照世界卫生组织制定的口腔健康监测标准,两组均在相同时间、相同条件下完成龋齿检查:仔细观察乳牙四个面并记录磨牙五个面状况,观察有无牙面发软或牙釉质软化现象,计算患龋率(患龋人数/总人数)、龋均值(口腔中发生龋病的牙齿数量)。

1.4 统计学方法

所有数据资料将录入SPSS17.0软件,借助统计学软件进行数据处理,其中计量资料由($\bar{x}\pm s$)表示,并行t值检验,计数资料由百分率表示,由用 χ^2 检验; $P<0.05$ 时差异有统计学意义。

2 结果

两组儿童患龋率及龋均值对比:经过龋齿检查发现观察组患龋人数有28例,对照组有54例,观察组患龋率及龋均值均明显低于对照组,

$p<0.05$,有统计学意义。详见表1。

表1: 两组儿童患龋率及龋均值对比 [例(%)]

组别	例数	患龋人数(例)	患龋率(%)	龋均值
观察组	90	28	31.1	0.99
对照组	90	54	60.0	2.57
χ^2			25.144	18.492
P			<0.05	<0.05

3 讨论

近年来生活水平不断提高,物质生活也不断丰富,儿童龋齿发生率呈逐渐升高趋势,严重影响儿童的口腔健康,因此积极防治龋齿已成为家长和儿科医务工作者的共同目标。氟是一种人体必需的微量元素,缺少氟会导致人体产生较强的龋病易感性,增加龋齿发生率,从这个角度分析通过人为干预增加氟含量可帮助消除龋齿,改善口腔问题。局部涂氟保护漆是应用氟预防龋齿发生的主要途径,该方法不仅操作简单、安全性高,而且效果显著,禁忌症少,大部分儿童都可以采用此方法预防和治疗龋病^[5]。涂氟保护漆之所以能预防龋齿,是因为覆盖在牙齿表面的氟元素会渗透进入牙釉质中,与牙釉质中的羟磷灰石作用从而形成一种不溶于酸的氟磷灰石,增强牙齿的抗酸能力。此外,涂抹在牙齿表面的氟保护漆还会在牙釉质上大量沉积,显著增加脱矿釉质的硬度,使牙齿表面厚度增加,减少龋损面积。

本次研究结果表明观察组经涂氟保护漆干预后,6个月随访期间仅有28例儿童出现龋病,对照组经常规口腔护理有54例出现龋病,观察组患龋率明显低于对照组($p<0.05$),而且观察组龋均值仅有0.99,显著低于对照组的2.57, ($p<0.05$),提示涂氟保护漆能够有效预防和减少龋齿的发生,保护儿童口腔健康问题,与许志亮^[6]研究结果一致。

综上所述,涂氟保护漆能够有效预防儿童龋齿的发生,防龋效果比较理想,值得在儿童龋病防治中推广使用。

参考文献

- [1] 张晓蓉,王小燕,闫亮,等.窝沟封闭术联合氟保护漆在预防儿童龋齿中的疗效观察[J].重庆医学,2013,42(18):2125-2126.
- [2] 王梦宇.联合应用氟制剂和窝沟封闭预防3~6岁儿童龋齿的临床研究[J].中华健康管理学杂志,2012,06(5):337-338.
- [3] 高娟,张辉.窝沟封闭术与氟保护漆联合用于预防儿童龋齿中的疗效评价[J].河北医药,2016,38(11):1658-1660.
- [4] 许志亮,周荣娥.应用氟制剂预防3~6岁儿童龋齿发生的临床疗效评价[J].中华全科医学,2014,12(9):1482-1483.
- [5] 展保艳,李德萍.联合窝沟封闭术和涂氟保护漆的方法预防儿童龋齿的效果分析[J].当代医药论丛,2016,14(11):128-129.
- [6] 万淑红,王淑琴.联合应用氟制剂和窝沟封闭预防儿童龋齿的968例临床护理配合[J].中国保健营养(上旬刊),2013,23(4):1870-1871.