



· 中西医结合 ·

# 温阳补血、散寒通滞法治疗阴寒凝滞型妇科杂证 60 例

欧明勇<sup>1</sup> 黄朝良<sup>2</sup> (1 武冈市稠树塘镇田中村卫生室 422412 2 武冈市迎春亭街道社区卫生服务中心 422400)**摘要:** 临床运用温阳补血、散寒通滞法治疗阴寒凝滞型乳癖、带下、痛经、不孕等妇科杂证 60 例, 收到良好治疗效果。**关键词:** 温阳补血 散寒通滞法 阳和汤 妇科杂症**中图分类号:** R259 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 02-116-01

妇科杂症常见有痛经、崩漏、带下、不孕、乳癖等病, 其病情复杂, 证候虚实错杂, 临床难辨难治, 笔者自从医 20 余年来, 运用阳和汤加味治疗痛经、带下、不孕、乳癖等阳虚寒凝型妇科杂症, 收到一定的疗效, 现总结报道如下:

## 1 临床资料

临床共收治阴虚寒凝妇科杂症病人 60 例, 其中痛经 20 例、带下 24 例、不孕 4 例、乳癖 12 例, 年龄最大者 56 岁, 最小者 35 岁, 病程长者 20 余年, 病情短者 5 年。均行子宫及附件 B 超检查, 排除生殖系统器质性病变, 乳癖者行乳透检查, 均为乳腺小叶增生, 不孕者排除男方不育症。

## 2 治疗方法

2.1 以阳和汤为基础方, 其组成: 熟地 30g、肉桂 (去皮、研粉) 5g、麻黄 3g、鹿角霜 15g、白芥子 10g、姜炭 5g、生甘草 3g。

2.2 临床运用温阳补血、散寒通滞法, 方选阳和汤加味治疗阳虚寒凝型痛经、带下、不孕、乳癖等妇科杂症, 为了提高疗效, 临证需因病随证加味。阳虚寒凝型痛经须加川牛膝 12g, 制香附 12g、当归 12g、红花 5g、元胡 10g、肉桂 5g、易桂枝 10g。阳虚寒凝型带下病须加白芷 10g、白鸡冠花 15g、煅龙牡 20g (先煎)、山药 20g、炒白术 15g、芡实 10g、海螵蛸 10g。阳虚寒凝型不孕症须加川芎 5g、鸡血藤 30g、巴戟 15g、淮牛膝 12g、续断 12g、菟丝子 12g、桂圆 12g、枸杞 15g、枣皮 15g。阳虚寒凝型乳癖须加穿山甲 10g、三棱 10g、莪术 10g、黄芪 25g、青皮 10g、夏枯球 15g、尖贝母 1g。

2.3 煎服法: 将阳和汤及 随症增加之药物如法炮炙后, 将药物取水浸渍半小时, 武火煎沸后, 再用文火煎 45 分钟, 连煎三次, 将三次药液兑匀, 均分两次, 早晚饭前服下, 7 剂一疗程, 根据病情连续服药治疗 2—8 个疗程。肉桂研末冲服, 如鹿角霜易鹿角胶, 那么鹿角胶烊服。忌食生冷滋腻之品。

## 3 结果

临床收治病例, 根据病情不同, 分别治疗 2—8 个疗程后痊愈。

## 4 典型病例

病例一: 患者, 女, 37 岁, 双乳疼痛, 遇寒加重, 反复发作。2 年余, 手足不温, 面色少华, 双侧乳房可触及条索状肿块, 舌淡苔白, 脉沉细。服乳癖消及小金丹不果来诊。经上级医院乳透检查: 显示双乳小叶增生。遂诊为乳癖, 辨为阳虚寒凝证, 治以温阳散寒, 化痰消癖, 施以阳和汤加味。药用熟地 30g、肉桂 (研末) 5g、白芥子 10g、干姜 6g、麻黄 5g、炙甘草 5g、炮穿山甲 10g (研末)、三棱 10g、莪术 10g、青皮 10g、黄芪 25g、夏枯球 15g、服 15 剂后, 症状缓解, 连服 8 个疗程后, 双乳疼痛症状及肿块消失。

病例二: 患者, 女, 30 岁, 结婚 6 年未孕, 夫妻一起生活, 丈夫体健, 平素月经不調, 数月一行, 行经时腰酸腿痛, 腹部冷痛或少腹发凉, 末次月经 2008 年 10 月 20 日, 妇科检查未见异常, 行子宫

及附件 B 超未见异常, 舌淡苔白, 脉细弱, 遂诊为不孕, 辨为肾阳不足, 寒凝胞宫证, 治以温阳散寒暖宫, 施以阳和汤加味, 药用熟地 20g, 肉桂 5g (研末冲服)、生麻黄 5g、北干姜 6g、鹿角霜 20g、炙甘草 5g、川芎 10g、鸡血藤 30g、八戟 15g、淮牛膝 12g、续断 1g、菟丝子 12g、枣皮 15g、枸杞 15g、山药 20g。服 3 个疗程后, 月经来, 经量比前增多, 色正, 行经 6 天净, 舌脉如前症。原方加小茴香 10g, 再服三个疗程后, 诸症悉然, 月经正常, 停药后 50 天未来经, 经查: 尿妊娠试验阳性, B 超腹部检查提示早孕。

病例三: 患者, 女, 45 岁, 带下增多 5 年余, 色白如清涕, 有时呈水样, 素有形寒肢冷, 四肢乏力症状, 经妇科检查, 外阴正常, 阴道通畅, 分泌物量多, 色白质稀, 宫颈中度糜烂, 子宫后倾, 大小正常, 双侧附件未见异常, 阴道分泌物检查未见滴虫及霉菌。现诊见: 舌淡嫩, 苔薄白, 脉细弱。诊为带下病, 辨症为脾肾阳虚, 寒湿带下证。治以温肾健脾, 化湿上带。方用阳和汤加味, 药用熟地 20g、麻黄 5g、鹿角霜 20g、肉桂 5g、白芥子 10g、北干姜 6g、炙甘草 5g、白芷 10g、白鸡冠花 15g、煅龙牡各 30g、山药 20g、炒白术 15g、芡实 10g、海螵蛸 10g。服两个疗程后症状减半, 再嘱服原方两个疗程, 诸症尽除。

病例四: 患者, 女, 34 岁, 常喜冷饮, 致月经逐月延迟, 现 45—60 天一行, 且较前减少, 近半年来, 行经腹痛甚、大汗出, 手足不温, 末次月经于就前两月时, 舌淡而嫩, 苔薄白, 脉沉而细涩, 诊为痛经, 辨为寒凝胞宫证, 治以温阳散寒, 调经止痛。方用阳和汤加味, 药用熟地 15g、麻黄 5g、桂枝 10g、白芥子 10g、北干姜 6g、川牛膝 12g、制香附 12g、红花 3g、元胡 10g、鹿角霜 20g、炙甘草 6g。服前方 1 个疗程后, 月经至, 经量仍少, 腹痛减轻, 手足欠温。原方加桃仁 6g、丹参 12g, 再服 7 剂, 经量较前增多, 色正, 腹痛消失, 四肢温。为巩固疗效, 嘱每月经前 1 周服上方 7 剂, 连服 3—5 个月经周期, 6 个月后随访未复发。

## 5 讨论

内经云: “寒者热之, 热者寒之”、“壮水之举, 以制阳光, 益火之源以消阴翳”。所以临床上所见阳虚而致火衰, 火衰而阴寒凝滞之症, 当取寒者热之, 益火以消阴翳, 则用温阳补血, 散寒通滞法, 方取阳和汤加味疗之。阳和汤出自清代王维德的《外科全生集》卷四, 由熟地、白芥子、鹿角胶 (或霜)、肉桂、姜、麻黄、白芥子协助姜桂以散寒凝而化滞, 甘草解毒而调和诸药, 全方能温阳气而化疽凝, 用于治疗阴疽之症。而临床中, 常见妇女痛经、带下、不孕、乳癖等妇科杂症多因素体阳虚, 宫血不足、寒凝湿滞, 痹阻筋骨、肌肉、血脉所致。阳气虚弱, 宫血不足, 务必温阳补血; 寒凝湿滞, 非温通而不足以化; 寒在宫血, 痹阻血脉, 则要振升阳气, 温通血脉; 寒痰凝滞, 非温中散寒, 利气化痰不足以散。故治疗阳虚寒凝之带下, 痛经, 不孕, 乳癖等妇科杂症非阳和汤莫属。临证运用时, 须视病症而化裁使用, 方能收到良好效果。