



· 中西医结合 ·

中医辨体调质在排卵障碍性不孕症患者卵泡生长发育中的应用

张佳嘉 蔡晓菁 (龙海市榜山卫生院 福建龙海 363100)

摘要: **目的** 观察排卵障碍性不孕症患者卵泡生长发育中应用中医辨体调质的效果。**方法** 选择本院 2016 年 1 月~2016 年 12 月收治的排卵障碍性不孕症患者 9 例, 随机抽取 5 例作为观察组, 给予中医辨体调质治疗, 剩余 4 例作为对照组, 给予常规西药治疗, 随访 3 个月, 观察两组患者恢复排卵及妊娠情况, 检测患者治疗后卵泡大小、成熟卵泡个数及子宫内膜厚度。**结果** 观察组患者恢复排卵率、妊娠率、卵泡大小、成熟卵泡个数、子宫内膜厚度均高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 排卵障碍性不孕症患者治疗中, 应用中医辨体调质后, 可促进卵泡生长发育, 提高妊娠率。

关键词: 中医辨体调质 排卵障碍性不孕症 卵泡 妊娠

中图分类号: R271.14 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 02-122-02

不孕症属于女性常见疾病的一种, 诱发不孕症的原因中, 重要因素之一即为排卵障碍, 是指女性卵子无法正常排出, 与内分泌异常、卵巢病变等因素相关。临床治疗排卵障碍性不孕症患者时, 主要采用西药治疗, 常用药物为克罗米芬, 诱发排卵的效果较好, 但会抑制子宫后内膜的生长, 减少宫颈粘液分泌, 因此效果并不理想。研究显示, 排卵障碍性不孕症患者治疗中, 中医具有十分重要的作用, 通过中药等辨体调质, 可有效的促进卵泡生长发育, 恢复正常排卵, 提高妊娠率。本院在治疗排卵障碍性不孕症患者时即采用中医辨体调质的方法, 治疗效果较为满意, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院 2016 年 1 月~2016 年 12 月收治的排卵障碍性不孕症患者 9 例, 年龄 22~36 岁, 平均 (30.2±2.7) 岁; 不孕年限 1~12 年, 平均 (5.8±1.8) 年; 月经周期 25~40d, 平均 (31.2±3.4) d; 中医体质: 阳虚质 4 例, 气郁质 2 例, 瘀血质 2 例, 痰湿质 1 例; 卵泡发育类型: 无排卵 4 例, 小卵泡排卵 3 例, 卵泡未破裂黄素化综合征 1 例, 正常排卵 1 例。纳入标准: (1) 均符合排卵障碍性不孕症的诊断标准; (2) 体质分类符合中医体质类型分类及诊断标准; (3) 无绝对不孕; (4) 男方生育能力正常; (5) 排除器质性病变导致的不孕、免疫性不孕患者。随机分为观察组 (n=5) 和对照组 (n=4), 两组患者基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采用常规西药治疗, 应用药物为克罗米芬 (上海衡山药业有限公司, 国药准字 H31021107), 每次剂量 100mg, 每天 1 次, 在月经第 5d 时口服, 连续服用 5d。

观察组患者采用中医辨体调质方法治疗, 方法如下: (1) 阳虚质中药方剂组成: 熟地黄、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、杜仲各 12g, 山药 15g, 山萸肉、当归各 9g, 肉桂、炮附子各 6g; (2) 阴虚质中药方剂组成: 熟地黄、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟甲胶各 12g, 山药 15g, 山萸肉、川牛膝各 9g; (3) 气郁质中药方剂组成: 当归、茯苓、北柴胡各 9g, 白芍 15g, 白术 12g, 甘草 6g; (4) 气虚质中药方剂组成: 黄芪 18g, 炙甘草、白术各 9g, 党参、陈皮、升麻、北柴胡各 6g, 当归 3g; (5) 瘀血质中药方剂组成: 熟地黄 12g, 当归、白芍、桃仁各 9g, 红花、川芎各 6g; (6) 痰湿质中药方剂组成: 苍术、陈皮、茯苓各 12g, 香附、胆南星、枳壳、制半夏、川芎、神曲各 9g; (7) 湿热质中药方剂组成: 黄柏、苍术各 15g, 薏苡仁 30g, 川牛膝 12g;

(8) 特禀质中药方剂组成: 防风 9g, 黄芪 18g, 白术 12g。以上方剂均随证加减, 水煎服, 每天 1 剂, 分两次服用。治疗期间, 根据患者的中医体质分型, 制定科学的膳食方案, 并指导患者科学运动。

1.3 观察指标

两组患者均随访 3 个月, 观察恢复排卵情况、妊娠情况。检测两组患者的卵泡大小、成熟卵泡个数及子宫内膜厚度, 均利用二维超声检查, 超声型号为 mindrayDC-N6。

1.4 统计学分析

采用 SPSS18.0 统计分析, 平均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 利用 t 检验, 数 (n) 和率 (%) 表示计数资料, 利用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 表明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 恢复排卵率及妊娠率比较

治疗后, 观察组患者恢复排卵率及妊娠率均高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1: 观察组和对照组患者恢复排卵率及妊娠率比较 [n (%)]

组别	n	恢复排卵	妊娠
观察组	5	4 (80.0) *	4 (80.0) *
对照组	4	2 (50.0)	1 (25.0)

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

2.2 卵泡大小、成熟卵泡个数及子宫内膜厚度比较

治疗后, 观察组患者卵泡大小、成熟卵泡个数及子宫内膜厚度均高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2: 观察组和对照组患者相关指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	卵泡大小 (cm)	成熟卵泡个数 (个)	子宫内膜厚度 (mm)
观察组 (n=5)	1.8±0.5*	3.5±0.7*	9.8±1.2*
对照组 (n=4)	1.3±0.6	2.6±0.5	6.8±1.0

注: 与对照组相比, * $P < 0.05$ 。

3 讨论

排卵障碍性不孕症属于多因素共同作用的结果, 其中, 下丘脑-垂体-卵巢轴 (HPOA) 功能调节异常为主要原因^[1]。通常, 排卵是指卵子成熟后逸出卵泡的过程, 此过程中, 中枢神经系统-HPOA 的功能、神经内分泌系统有着直接影响, 当功能及系统运作正常时, 排卵可正常进行, 但出现异常时, 即会导致排卵障碍, 引发不孕症。临床治疗排卵障碍性不孕症时, 主要的治疗方法为促进排卵治疗, 常用的药物为克罗米芬, 促排卵效果均比较好, 克罗米芬属于非甾体制剂, 由人工合成, 结构相似于乙烯雌酚, 抗雌激素效应较强, 雌激素作用较弱, 能够有效的促进排卵, 但在应用此种药物治疗时, 会降低子宫内膜的厚度, 导致宫颈黏液量降低, 影响妊娠率, 因此, 治疗效果并不理想, 限制了其在临床中的应用^[2]。

中医认为, 排卵障碍性不孕症的本为肾虚, 同时伴有肝郁证、血瘀证等, 多为虚实夹杂, 比较少见单一证型, 治疗时, 选用的中药方剂功效主要为补肾, 同时, 还应具备疏肝、活血、化痰等作用^[3]。在中医体质分型中, 除平和质外, 其余气虚质、阴虚质、阳虚质等体质均属于偏颇体质, 而人的中医体质一旦出现偏颇时, 会增加疾病的发生风险, 研究指出, 排卵障碍性不孕症与中医体质分型之间也具有十分密切的关系^[4]。因此, 采用中医治疗患者时, 应针对患者的具体中医体质类型, 选择恰当的中药方剂, 以提升治疗效果, 促进卵泡的生长发育, 提高妊娠率, 如患者为阳虚质时, 治疗时秉持的原则应为温补肾阳、缓慢调治, 同时调理脾胃, 选用的方剂为右归丸, 具有补肾、调肝、活血等; 患者为阴虚质时, 治疗时秉持的原则应为滋补肝肾、

(下转第 130 页)



种药物都具有预防产后出血的效果,但是欣母沛预防效果有鱼米素前列。

参考文献

- [1] 杨婷. 欣母沛与米索前列醇预防前置胎盘产后出血分析[J]. 医学理论与实践, 2013, 10:1340—1341.
- [2] 杨兴. 欣母沛与米索前列醇在剖宫产术中预防前置胎盘产后出血的疗效观察[J]. 现代医药卫生, 2011, 22:3419—3421.
- [3] 何静媛. 欣母沛与米索前列醇预防行剖宫产术的高危孕妇

产后出血的临床应用比较[J]. 中国社区医师(医学专业), 2012, 26:130—131.

[4] 彭燕霞. 欣母沛与米索前列醇预防高危孕妇剖宫产术后产后出血的效果比较[J]. 中国现代医师, 2013, 19:56—57.

[5] 汪新妮, 彭幼, 朱燕虹. 预防性宫体注射卡前列素氨丁三醇在产后出血高危因素孕妇剖宫产术中的效果[J]. 广东医学, 2012, 33(05):696—697.

(上接第 122 页)

壮水制火,选用的方剂为左归丸,具有滋阴、泻火等功效;患者为气郁质时,治疗时秉持的原则应为疏肝解郁、养血柔肝,选用逍遥散,属于和解剂,能够调和肝脏、调理脾胃、养血^[5]。除针对中医体质选用中药方剂外,治疗中还应根据患者的体质制定个体化的饮食方案,消除饮食中的不良因素,并以锻炼的方式增加患者的免疫力,促进排卵及妊娠。在本研究中,观察组患者接受中医辨体调质治疗,对照组患者给予西药治疗,经治疗后,观察组患者的恢复排卵率、妊娠率、卵泡大小、卵泡成熟个数、子宫内膜厚度均高于对照组,具有良好的治疗效果。

综上,排卵障碍性不孕症患者应用中医辨体调质治疗时,可有效的纠正体质偏颇状况,促进卵泡生长发育,并促进正常排卵功能恢复,提高妊娠率。

参考文献

- [1] 王宇容,李鹏,冯琳. 克罗米芬单用与联合坤泰胶囊对排卵障碍性不孕症患者的临床疗效分析[J]. 转化医学电子杂志, 2016, 12(06): 37—38+41.
- [2] 袁宇红. 中医辨证周期给药治疗排卵障碍性不孕症的临床研究[J]. 中医临床研究, 2016, 18(16): 74—75.
- [3] 张迎春. 补肾助孕方治疗排卵障碍性不孕症疗效观察[J]. 中外女性健康研究, 2016, 31(04): 204—205.
- [4] 邢玉,张庆,宋红艳等. 针药结合对卵泡发育不良患者妊娠率及黄体功能的影响[J]. 世界科学技术—中医药现代化, 2016, 14(06): 1051—1055.
- [5] 杨硕,尤昭玲. PCOS 性不孕卵泡发育异常的中医研究进展[J]. 湖南中医药大学学报, 2013, 33(11): 108—111.

(上接第 125 页)

小儿疝修补术中,此种麻醉方法是以腹股沟区解剖作为基础的。腰丛发出的分支中,有髂腹下神经和髂腹股沟神经,在髂前上嵴内侧分别穿出腹内斜肌,在腹内、外斜肌间两支神经相伴前行。此段走行相对表浅,因而易于定位和阻滞。我们根据该神经解剖学定位,实施了腹股沟神经阻滞麻醉。从研究的结果来看,应用局部神经阻滞麻醉,患儿术中监测的生命体征如 HR、SpO₂,术后完全苏醒时间,住院时间和吸入麻醉相比效果相当,而术中、术后并发症发生率比较,36 例患儿 2 例出现恶心、呕吐(占 5.6%),无躁动情况发生,不良反应发生率为 5.6%,和对照组 16.2% 相比,实验组不良反应发生率显著低于对照组,提示局部神经阻滞麻醉安全性高于常规吸入麻醉。

4 结论

小儿疝修补术采用局部神经阻滞麻醉和吸入麻醉相比,疗效相当,但不良反应发生率显著降低,局部神经阻滞麻醉应用于小儿疝修补术是一种更加安全的麻醉方法,值得临床推广采用。

参考文献

- [1] 张金哲. 中华小儿外科学[M]. 郑州: 郑州大学出版社, 2006:462.
- [2] Thomas MC, Jennett-Reznek AM, Patanwala AE. Combination of ketamine and propofol versus either agent alone for procedural sedation in the emergency department[J]. Am J Health Syst Pharm, 2011, 68(23):2248—2256.

(上接第 126 页)

作简单、毒副作用低、可行性高等众多的优点,值得临床推广和应用。

参考文献

- [1] 费建,蒋文旭. 喉罩七氟醚吸入在小儿眼科手术麻醉中的应用[J]. 临床麻醉学杂志, 2008, 24(12):1076.
- [2] 程亮,朱明. 喉罩七氟醚吸入在小儿疝气麻醉中的应用[J].

淮海医药, 2011, 27(4):333—334.

[3] 李长明,石俊,甄永波,等. 喉罩技术七氟醚瑞芬太尼全麻在小儿疝气手术中的应用[J]. 中国冶金工业医学, 2012, 29(1):57—58.

[4] 刘璇,樊飞. 喉罩七氟醚吸入麻醉应用于小儿疝气手术的临床分析[J]. 亚太传统医药, 2014, 10(7):128—129.

(上接第 127 页)

290—292.

[3] 左晓峰. 蒙脱石散、双歧三联活菌散、丙种球蛋白三联治疗小儿迁延性慢性腹泻[J]. 儿科药理学杂志, 2012, 18(12): 21—23.

[4] 杜红星,刘萍萍. 利巴韦林与锌制剂联合治疗小儿慢性腹泻

的可行性分析[J]. 中国医药导刊, 2013, 15(8): 1417, 1419.

[5] Tomici S, Falth-Magnusson K, Böttcher MF. Dysregulated Th1 and Th2 responses in food-allergic children—does elimination diet contribute to the dysregulation. Pediatric Allergy and Immunology, 2011, 9(11): 51—52.

(上接第 128 页)

志, 2013, 11(1):45—46.

[4] 翁梨驹. 米非司酮配伍前列腺素终止早孕的子宫颈组织学变化[J]. 中华妇产科杂志, 2013, 25(8):256—258.

[5] 赵旭,吕玉人. 3 种不同终止中期妊娠方法的临床效果研究[J]. 中国计划生育学杂志, 2012, 8(1):27—31.

[6] 马水清,任风年,范光升,等. 阴道放置米索前列醇及卡前列甲酯栓在早期人工流产术前的应用[J]. 中国计划生育学杂志, 2011, 66(10):446—448.

[7] 尹智华,段华,金力,等. 卡前列甲酯在子宫肌瘤剔除术及计划生育相关手术中的应用价值[J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2013, 29(6):493—499.