

• 中西医结合 •

分析麻杏石甘汤治疗小儿支原体感染肺炎的疗效、不良反应及量效

邓 赟

浏阳市妇幼保健院 湖南浏阳 410300

【摘要】目的 探究小儿支原体感染肺炎治疗中麻杏石甘汤的应用效果。**方法** 自我院 2017 年 4 月-2018 年 4 月收治的小儿支原体感染肺炎患者中选取 122 例作为此次研究对象,按照就诊奇偶顺序分为对照组和观察组,对照组小儿支原体感染肺炎患儿单独使用阿奇霉素进行治疗,观察组小儿支原体感染肺炎患儿联合麻杏石甘汤进行治疗,对比两组小儿支原体感染肺炎患儿治疗后临床效果以及用药后不良反应的发生情况。**结果** 观察组患儿治疗后小儿支原体感染肺炎改善效果明显优于对照组,观察组患儿用药后不良反应的发生情况明显少于对照组,差异对比明显,具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 小儿支原体感染肺炎的临床治疗中使用阿奇霉素联合麻杏石甘汤的治疗效果明显优于单独使用阿奇霉素,且用药后不良反应较低,能够快速缓解患儿临床症状并且从根本上调节患儿机体状况,治疗效果明显,降低复发率,值得进行广泛的推广和应用。

【关键词】 麻杏石甘汤; 小儿支原体感染肺炎; 阿奇霉素**【中图分类号】** R272**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1009-3179 (2018) 09-121-02

小儿支原体感染肺炎是儿科呼吸系统疾病中发病率较高的一种,且有较高的传染性,随着人们生活环境及生活习惯的变化,部分地区环境污染情况的加重,我国小儿支原体感染所致肺炎的发病率在逐年上升,传统临床治疗中主要使用的药物为阿奇霉素,虽然能够起到显著的消炎效果,但是很难起到根治效果,极易出现反复^[1],本次研究自我院 2017 年 4 月-2018 年 4 月收治的小儿支原体感染肺炎患者中选取 122 例作为此次研究对象,探究小儿支原体感染肺炎治疗中联合麻杏石甘汤的应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自我院 2017 年 4 月-2018 年 4 月收治的小儿支原体感染肺炎患者中选取 122 例作为此次研究对象,按照就诊奇偶顺序分为对照组和观察组,观察组患儿 61 例,男 42 例,女 19 例;年龄 0.5-9 岁,平均年龄(4.9 ± 2.3)岁;对照组患儿 61 例,男 40 例,女 21 例;年龄 1-8 岁,平均年龄(5.1 ± 3.3)岁;两组患儿一般资料对比具有统计学意义($P > 0.05$),可以进行对比分析。

1.2 方法

两组患儿入院后均实施常规化痰止咳、解痉平喘治疗,缓解患儿生命体征异常情况,对照组患儿采用阿奇霉素进行治疗,用药方式为静脉滴注,每天一次,药量为 10mg/kg,连续用药 5 天后改为口服阿奇霉素颗粒,每天一次,药量为 10mg/kg,吃 3 天停 4 天,连续治疗 3 周;观察组患儿使用阿奇霉素联合麻杏石甘汤进行治疗,麻杏石甘汤药物配方如下:生石膏 15g、杏仁 5g、百部 10g、麻黄 5g、甘草 3g,如患儿咳嗽严重需增加天竺黄、川贝及瓜蒌皮^[2]。如患儿高热则需增加鲜生地。六岁以上患儿每日药量为二剂,六岁以下患儿每天药量为半剂,连续治疗 2 周。

1.3 观察指标

①统计两组患儿用药后的治疗效果,评价标准如下,显效:患儿咳嗽、发热、喘息等临床症状消失,肺部听诊正常,各项机体指标检测均完全正常,有效:患儿咳嗽、发热、喘息等临床症状基本消失,肺部听诊基本正常,各项机体指标检测均趋于正常,无效:患儿咳嗽、发热、喘息等临床症状未见消失甚至加重,肺部听诊啰音明显,各项机体指标检测

均有异常;②统计两组患儿用药后恶心呕吐、皮疹及淋巴结增大等情况的发生率。

1.4 统计学意义

本次研究中所有数据信息均使用 SPSS19.0 进行分析,计数资料以(%)表示,通过 χ^2 进行检验,通过 t 进行检验,使用 P 值进行判定, $P < 0.05$ 时则说明差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组小儿支原体感染肺炎患儿治疗后临床效果

观察组患儿治疗后小儿支原体感染肺炎改善效果明显优于对照组,差异对比明显,具有统计学意义($P < 0.05$),详细统计及对比情况如下表 1。

表 1: 两组小儿支原体感染肺炎患儿治疗后临床效果对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	61	49	10	2	59(96.72)
对照组	61	20	16	25	36(59.01)
χ^2					31.297
P					0.000

2.2 对比两组小儿支原体感染肺炎患儿治疗后不良反应的发生情况

观察组患儿用药后不良反应的发生情况明显少于对照组,差异对比明显,具有统计学意义($P < 0.05$),详细统计及对比情况如下表 2。

表 2: 两组小儿支原体感染肺炎患儿治疗后不良反应的发生情况对比 [n(%)]

组别	例数	恶心呕吐	皮疹	淋巴结增大	总发生率
观察组	61	1	1	0	2(3.27)
对照组	61	3	4	2	9(14.75)
χ^2					6.292
P					0.012

3 讨论

小儿支原体感染肺炎,临床症状主要有刺激性咳嗽、发热、气喘、呼吸困难等,是小儿呼吸系统疾病中发病率较高的一种,

(下转第 124 页)

计学意义。
两组病人接受治疗之后的临床总体有效率对比具备统计学意义 ($P < 0.05$)，详见表 1。

2 结果

表 1：研究组与对照组病人临床治疗有效率对比 [例 (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	50	27 (54.0)	20 (40.0)	3 (6.0)	47 (94.0)
对照组	50	11 (22.0)	23 (46.0)	16 (32.0)	34 (68.0)
χ^2		3.207	0.248	3.947	3.554
P		< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

类风湿性关节在中医学中属于痹症范畴，此病在人体正气不足基础上，风寒湿热诸邪互结，导致病人气血正常营运遭受阻碍引发。当归甘温，能够温养血脉，活血通络，桂枝可以调和营卫，疏散风寒，木通与细辛起到通利血脉与温经散寒作用，大枣可以滋血脉之需，上述药物合用，可以发挥散寒邪，调和营卫效果^[5]。根据本文的研究显示，在组方中加入威灵仙与秦艽可以提高通络止痛功效，黄芪与川芎发挥益气活血，结果表明，研究组病人在甲氨蝶呤治疗基础之上加用中药当归四逆汤加味治疗效果显著高于对照组。

综上所述，对于类风湿性关节炎病人开展甲氨蝶呤联合当归四逆汤加味治疗，存在标本同治作用，不但能够在短时间之内缓解病人的临床症状与体征，还可以对病人的免疫系统以及血液循环等加以调节，产生抗炎以及镇痛作用，同时可以缓解长时间服用免疫抑制剂所引发的副作用，保证治疗效果更为稳定与持久，促进疾病的临床治疗效果，使病人更

容易接受。

参考文献：

[1] 张春华. 甲氨蝶呤与来氟米特治疗类风湿性关节炎的临床疗效和安全性研究 [J]. 重庆医学, 2015, 44(4): 511-513.

[2] 丁从珠, 汪悦, 王红, 等. 来氟米特和甲氨蝶呤联合糖皮质激素治疗类风湿性关节炎不良反应的临床分析 [J]. 中华风湿病学杂志, 2010, 14(4): 252-254.

[3] 左川, 杨南萍, 王忠明. 来氟米特与甲氨蝶呤治疗类风湿性关节炎的临床对照研究 [J]. 临床内科杂志, 2004, 21(3): 210-211.

[4] 冯林, 马玲. 甲氨蝶呤联合雷公藤多甙片治疗类风湿性关节炎疗效及安全性观察 [J]. 临床和实验医学杂志, 2013, 12(9): 659-661.

[5] 钱国强, 尹晓峰, 高宇勤, 等. 当归四逆汤成分组合预处理对心肌缺血再灌注损伤大鼠心肌微血管内皮细胞凋亡的影响 [J]. 中国老年学杂志, 2013, 33(14): 3350-3353.

(上接第 121 页)

发病率高居不下的主要原因是小儿身体内呼吸系统的发育尚未完全，对于外界感染的承受能力较弱，抵抗力较低，因此较容易出现感染情况，如不及时进行治疗会对患儿造成较大影响，甚至影响到患儿的生命健康，临床中针对小儿支原体感染肺炎的治疗方式主要是阿奇霉素，能够起到显著的消炎效果^[3]，但是很难进行根治，复发率较高。中医研究认为小儿肺炎主要归为“温热病”范围之内，发病原因主要是小儿肺部功能较弱，抵抗力较低，风寒邪气侵体引起，治疗的主要方式为平喘清肺，宣泄清凉，麻杏石甘汤中的麻黄、杏仁、甘草及石膏等联合应用能够起到显著的清肺平喘，去火降气效果，且具有较好的解毒效果，能够从根本上调节小儿肺部系统环境，在治疗患儿临床症状的同时提升患儿抵抗力^[4]。

本次研究中，观察组患儿治疗后小儿支原体感染肺炎改善效果明显优于对照组，观察组患儿用药后不良反应的发生情况明显少于对照组，差异对比明显，具有统计学意义 ($P < 0.05$)，由此可见，麻杏石甘汤在小儿支原体感染肺炎的治

疗中疗效显著且不良反应较低。

综上所述，小儿支原体感染肺炎的治疗中应用麻杏石甘汤不仅能够提升治疗效果，还能够降低不良反应的发生率，临床应用效果显著，值得进行广泛的应用和推广。

参考文献：

[1] 杨菊芳. 分析麻杏石甘汤与银翘散联合加减治疗支气管肺炎患儿的临床疗效及安全性 [J]. 中外医疗, 2017, 36(26): 154-155.

[2] 林慈升, 陈汉武, 林海涵. 麻杏石甘汤加减治疗小儿支气管肺炎的临床随机对照研究 [J]. 中医临床研究, 2016, 8(31): 98-99.

[3] 李玲, 魏科, 卢芳国, 等. 基于 TLR4-MyD88-TRAF6 信号通路的麻杏石甘汤抗 A 型流感病毒感染小鼠所致的病毒性肺损伤研究 [J]. 中草药, 2017, 48(8): 1591-1596.

[4] 赖乾, 袁振浩, 李金田, 等. 麻杏石甘汤与西药对比治疗小儿肺炎的随机对照试验的 meta 分析 [J]. 中医文献杂志, 2016, 34(3): 32-36.

(上接第 122 页)

外敷煎杖膏进行治疗的治疗效果显著，即降低了患者的尿酸水平，同时也降低了患者的不良反应发生率，临床价值显著，值得推广应用。

参考文献：

[1] 李博宁, 欧阳建军, 张琛, 等. 消炎止痛汤配合外敷煎杖膏治疗痛风性关节炎的临床观察 [J]. 陕西中医, 2016,

37(8): 1009-1010.

[2] 傅平, 胡涛, 杨明杰, 等. 白虎加桂枝汤配方颗粒炼膏外敷治疗手足痛风性关节炎 30 例 [J]. 中医外治杂志, 2016, 25(1): 11-12.

[3] 傅平, 胡涛, 杨明杰, 等. 白虎加桂枝汤配方颗粒炼膏外敷治疗手足痛风性关节炎 30 例 [C]. 成都中医药大学 2014 年度研究生论坛. 2015.