



过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响分析

谭结珠 (汝城县中医医院 湖南汝城 424100)

摘要: **目的** 分析并探讨过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响。**方法** 选取2013年10月—2016年9月来我院就诊的30例过期妊娠并羊水过少患者,组成本次研究的观察组,并取同时段健康体检妊娠正常羊水正常的30例组成此次对照组,对比两组孕妇的围生儿情况、胎儿窘迫情况、产后出血情况、新生儿窒息率以及新生儿肺炎率。**结果** 由过期妊娠并羊水过少患者组成的观察组剖宫产率、围生儿宫内死亡率、胎儿窘迫率、新生儿窒息率均高于由妊娠正常羊水正常孕妇组成的对照组,且观察组的产后出血和新生儿肺炎的发生率也高于对照组,组间比较差异具有统计学意义。**讨论** 过期妊娠并羊水过少对母婴的危害都比较大,对该类患者早期诊断,对改善预后、获得良好分娩结果具有重要意义。

关键词: 过期妊娠 羊水过少 分娩结局 影响

中图分类号: R714.2 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 05-101-01

我国过期妊娠发生率为8.54%左右,部分产妇将合并羊水过少影响围生儿结局。过期妊娠是指孕妇在平时月经规则、妊娠周期达到或超过42周尚未分娩情况,过期妊娠在产科临床上属于较为少见症状。羊水过少也是产科临床上比较常见的并发症之一,当孕产妇出现过期妊娠和羊水过少时,对孕产妇的妊娠结局都具有较为明显的影响^[1]。随着围产科学的进展和超声技术的提高,产科临床医学也已经证实过期妊娠对母婴的影响,一旦出现过期妊娠合并羊水过少时,这也是影响妊娠结局的重要信号,因此,为探讨羊水过少对过期妊娠分娩结局母婴的影响,对孕产妇采取干预措施,降低围产儿死亡率,具有重要意义^[2]。本次研究目的为分析并探讨过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响,特选取我院2013年10月—2016年9月收治的有效对象进行对比研究,现将其加以总结,详细内容见下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2013年10月—2016年9月来我院就诊的30例过期妊娠并羊水过少患者,组成本次研究的观察组,年龄在23—36岁之间,平均年龄(25±4.5)岁,孕周42—43周,平均(42.4±0.27)周;其中初产妇18例,经产妇12例;孕周在30周前发生羊水过多产妇11例,孕周在30周后发生羊水过多产妇19例。并取同时段健康体检妊娠正常羊水正常的30例组成此次对照组,年龄在23—35岁之间,

平均年龄(25±3.5)岁,孕周37—40周,平均(40.2±0.34)周;其中初产妇17例,经产妇13例。对比两组患者的一般资料,差异不显著,无统计学意义,有可比性。

1.2 方法

分析两组对象的临床资料,比较两组对象的分娩时母体及围产儿情况,并进行统计学分析。

1.3 诊断标准

月经周期正常、孕龄41~41+6周可认为过期妊娠。羊水指数(AFI)≤8cm认为可疑羊水过少,以羊水指数<5.0cm作为诊断羊水过少的绝对值,5.0~8.0cm作为诊断羊水过少的相对值。

1.3 统计学处理

应用SPSS22.0来完成本次研究的数据分析。不同组别间的等级资料采用t检验,患者年龄、性别、例数以及其他相关计数资料以相对数构成比(%)或率(%)表示,计数资料采用卡方检验进行统计分析,P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

由过期妊娠并羊水过少患者组成的观察组剖宫产率、围生儿宫内死亡率、胎儿窘迫率、新生儿窒息率均高于由妊娠正常羊水正常孕妇组成的对照组,且观察组的产后出血和新生儿肺炎的发生率也高于对照组,组间比较差异具有统计学意义。具体数据表达见表1:

表1: 对比两组孕妇的分娩结局

组别	例数	剖宫产率	围生儿宫内死亡	胎儿窘迫	新生儿窒息	新生儿肺炎	产后出血
观察组	30	8 (26.66)	2 (6.67)	2 (6.67)	0	3 (10.00)	1 (3.33)
对照组	30	2 (6.67)	1 (3.33)	0	2 (6.67)	5 (16.66)	3 (10.00)

3 讨论

羊水过少在产科临床妊娠早期较为少见,当孕产妇出现羊水过少时,很可能会致使胎儿畸形,出现肺不张或者泌尿道畸形等等,给产妇以及新生儿家庭带来严重影响。在临床上,产妇出现羊水过少往往是胎儿危险的重要信号^[3]。羊水过多在妊娠晚期较为常见,过期妊娠的孕妇由于胎盘螺旋动脉管壁增厚、小动脉内血栓形成,导致胎盘供血不足,发生缺血、缺氧性退行变,胎盘功能相应逐渐下降,羊绒与绒毛失去正常透析功能,出现转换障碍,也就形成羊水过少。由于羊水过少,会明显改变胎儿生活的功能环境,加重胎儿缺氧情况,也自然而然增加了剖宫产率。

在本次研究中,通过选取30例过期妊娠并羊水过少孕妇与正常孕妇进行对比研究,通过对比两组孕妇的分娩结局,发现,过期妊娠并羊水过少不仅对母体影响较大,导致剖宫产率增高,产后出血风险增高,使软产道受到感染和损伤的概率增加,从而使产后患病率提高,也对胎儿的健康具有一定影响。有其他产科医学报道:羊水量和胎儿的预后有着密切相关的联系,羊水越少,新生儿窒息率与胎儿窘迫率以及围生儿的病死率会越高,该种研究报告与本次研究结果存在相似性^[4]。通常情况下,对于妊娠过期合并羊水过少的治疗主要取决于孕周、孕妇自觉症状以及胎儿有无畸形。如果孕妇妊娠过期但并未有其

他症状,就可指导孕妇多注意休息,对羊水情况及时观察,可等到自然分娩,但是,如果孕妇妊娠过期且其他合并症状较严重,需要用药治疗,一旦发现异常应立即停药,或者采取终止妊娠进行及时治疗,使胎儿尽快离开不良环境,因为这时期是足月妊娠及过期妊娠的过渡阶段,对胎儿的健康具有重要影响。若宫颈条件不成熟的原因导致短期内不能从阴道结束分娩者,应放宽剖宫产指征,选择剖宫产^[5]。

综上所述,过期妊娠并羊水过少对母婴的危害都比较大,对该类患者早期诊断,对改善预后、获得良好分娩结果具有重要意义。

参考文献

- [1] 乔成敏, 张小磊. 过期妊娠合并羊水过少对母婴的影响及临床分析[J]. 中国社区医师, 2012, 12(14):123-124.
- [2] 苏桂兰. 过期妊娠羊水过少对围生结局的影响[J]. 中国医学创新, 2012, 11(23):41-43.
- [3] 吴景平. 过期妊娠合并羊水过少对分娩结局的影响[J]. 中国医学工程, 2014, 01:148.
- [4] 刘智. 孕足月羊水过少对分娩方式和母儿围生结局的影响[J]. 中国当代医药, 2014, 21:181-183.
- [5] 霍雪倩. 58例过期妊娠合并羊水过少分娩结局的临床分析[J]. 中国医药指南, 2013, 11:632-633.