



· 论 著 ·

过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响

胡艳华 (常宁市水口山有色金属有限责任公司职工医院 湖南衡阳 421513)

摘要：目的 分析过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响。**方法** 收集 2013 年 1 月至 2016 年 12 月期间在我院分娩的妊娠期妇女的病例资料，筛选出过期妊娠并羊水过少与过期妊娠并羊水正常的患者，各选取 72 例，依次纳入观察组与对照组进行研究。**结果** 两组患者的各项观察指标均存在显著性差异，其中观察组的产后出血、剖宫产、宫内窘迫、妊娠合并症、围产儿窒息、宫内死亡、吸入性肺炎、胎粪吸入综合征等并的发生率均明显高于对照组，差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 过期妊娠并羊水过少会对分娩结局产生十分严重的不良影响。

关键词：过期妊娠 羊水过少 分娩 围生儿 结局

中图分类号：R714.21 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187 (2017) 06-066-01

过期妊娠合并羊水过少可能会对产妇和新生儿的安全造成较为严重的不良影响，属于一种高危妊娠的类型。本研究显示，过期妊娠羊水过少产妇的剖宫产率、围生儿宫内死亡率、窒息以及吸入性肺炎发生率、羊水粪染率、妊娠合并症发生率等均明显较高。临床需要加强对过期妊娠并羊水过少对分娩结局的影响作用进行分析，以采取有效的干预措施。本次研究对比分析了过期妊娠并羊水过少产妇以及过期妊娠并羊水正常产妇的妊娠结局，现分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2013 年 1 月至 2016 年 12 月期间，在我院接受产前检查并分娩的妊娠期妇女的临床病例资料，筛选出过期妊娠并羊水过少的患者，共有 72 例，以此为观察组对象，同时筛选出过期妊娠并羊水正常的患者，作为对照组，抽取出 72 例。对照组患者的年龄在 22-38 周岁，平均 (31.6 ± 5.3) 岁，妊娠时间 42-43 周，平均 42.5 周。观察组患者的年龄在 21-38 周岁，平均 (31.2 ± 5.5) 岁，妊娠时间 42-43 周，平均 42.6 周。观察组患者羊水过少的评价标准如下：经 B 超检查，患者的羊水指数 (AFI) ≤ 5 cm，羊水最大暗区的垂直径 (MCP) ≤ 3 cm；人工破膜时，仅有少量羊水流出甚至无羊水流出；在手术或自然分娩的过程中，患者的羊水量不足 300 ml；分娩时患者的宫缩不协调，产妇有剧烈疼痛，有容易导致胎儿窘迫的情况；检查触摸子宫时，存在紧裹胎体感，破膜时羊水流出不足 10 ml；出现上述症状之一者，即可判断为羊水过少，分娩结束时，测得的羊水量不足 300 ml 时，即可确诊。两组患者在孕周、年龄等方面的差异无统计学意义 ($P > 0.05$)，资料具有可比性。

1.2 方法

对所有患者的病例资料进行回顾性分析，对比 2 组患者的剖宫产、围生儿宫内死亡、窒息、吸入性肺炎、羊水粪染率、妊娠合并症以及宫内窘迫的发生情况。

1.3 观察指标

观察并记录产妇的围产期妊娠并发症情况，包括产后出血、剖宫产、产后出血、宫内窘迫、妊娠合并症等。记录围生儿并发症情况，包括窒息、宫内死亡、吸入性肺炎、羊水粪染率等。

1.4 统计学方法

本次研究的数据采用 spss19.0 统计学研究进行处理，计数资料用 % 表示，用 χ^2 检验；计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，用 t 检验。若 $p < 0.05$ ，则差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 产妇的围产期妊娠并发症情况

两组患者的各项围产期妊娠并发症观察指标均存在显著性差异，其中对照组的产后出血、剖宫产、宫内窘迫、妊娠合并症等的发生率更低，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。详见表 1。

2.2 围产儿的并发症比较

观察组围产儿窒息、宫内死亡、吸入性肺炎、胎粪吸入综合征

等并发症的发生率均明显高于对照组，差异均具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 1：两组产妇的围产期妊娠并发症情况比较 [n/(%)]

组别	例数	产后出血	剖宫产	宫内窘迫	妊娠合并症
对照组	72	7 (9.72)	20 (27.78)	12 (16.67)	8 (11.11)
观察组	72	12 (16.67)	36 (50.00)	20 (27.78)	20 (27.78)
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

表 2：2 组的围产儿的并发症比较 [n/(%)]

组别	例数	新生儿窒息	宫内死亡	吸入性肺炎	胎粪吸入综合征
对照组	72	10 (13.33)	0 (0.00)	7 (9.72)	8 (11.11)
观察组	72	21 (29.17)	3 (4.17)	16 (22.22)	21 (29.17)
P	/	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

目前，羊水过少已经成为了影响胎儿健康的一项主要危险因素。过期妊娠合并羊水过少的发生会对患者产生较为严重的不良影响，极可能危及产妇和胎儿的健康和生命安全。过期妊娠会造成胎盘老化，导致胎盘功能明显下降，羊膜和绒毛原有的正常透析作用丧失，进而造成水分与溶质交换障碍，从而形成羊水过少。

本次研究分析了过期妊娠孕妇的分娩结局，对比研究了过期妊娠合并羊水过少与过期妊娠合并羊水正常患者的分娩结局之间的不同，总结出过期妊娠合并羊水过少对分娩结局的影响情况。本次研究的结果显示，过期妊娠合并羊水过少产妇的围产期妊娠并发症与围产儿并发症的发生率更高，产妇的产后出血、剖宫产、宫内窘迫、妊娠合并症以及围生儿围产儿窒息、宫内死亡、吸入性肺炎、胎粪吸入综合征的发生率均明显高于过期妊娠合并羊水正常的患者。这一研究结果是与王玲玲、霍宇倩等人的研究结果保持一致的。

这主要是因为，羊水过少会导致脐带受压，令儿形成胎儿宫内窘迫。胎儿胎粪排出后没有足够的羊水进行稀释，导致羊水自身胎粪载稠，羊水粪染率，进而增加了胎儿出现胎粪吸入综合征以及新生儿吸入性肺炎等。另外，羊水过少会导致更多的子宫四周压力作用于胎儿，加重胎儿缺氧，临床剖宫产及新生儿窒息的发生率也较高。

综上所述，过期妊娠合并羊水过少会对分娩结局具有十分严重的不良影响，是严重影响母婴健康的一项危险性因素。

参考文献

- [1] 邓青春, 常青, 王丹等. 足月妊娠合并羊水过少 287 例分娩结局临床分析 [J]. 中华妇幼临床医学杂志 (电子版), 2015, (5):621-624.
- [2] 孙启新. 过期妊娠合并羊水过少分娩结局的临床研究 [J]. 中国医药指南, 2015, (30):138-138, 139.
- [3] 王玲玲. 足月妊娠羊水过少与妊娠结局的临床分析 [J]. 实用预防医学, 2014, 21(10):1225-1226.
- [4] 霍宇倩. 58 例过期妊娠合并羊水过少分娩结局的临床分析 [J]. 中国医药指南, 2013, (11):632.