



食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全双重挑战的对策探索

黄 晖 (四川省开江县疾病预防控制中心 四川开江 636250)

摘要:近几年,食品安全问题不断产生,成为人们普遍关注的话题。食品安全问题将影响人们的身体健康,给人们生产、生活方面带来较大的经济损失。所以,需要重视到食品营养与食品卫生的卫生监管工作,维护食品的安全性。

关键词:食品营养 卫生监管 安全

中图分类号: R155.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 07-387-01

近几年,我国的食品加工行业得以进步和发展,同时,也产生一些不法行为,影响食品的安全生产,危害人们的身体健康。根据对食品安全事件的分析,食品营养与食品的卫生监管工作存在较大关系,如果不对其有效监管,将导致我国的食品安全面对双重挑战,所以,需要为其提出有效应对对策,维护食品的安全性。

1 食品安全

基于我国《食品安全法》的颁布,在狭义上进行理解,食品安全是食品无毒,不能使人体受到伤害,如果食品符合一定的营养需求和相关标准,说明食品为安全的。在广义上对其理解,需要在食品的数量、营养以及可持续发展方式上进行理解。如:食品的数量需要满足,食品中含有的营养不需影响人体的健康性。基于环境保护理念和可持续发展要求,无论在狭义上还是在广义上,为了保证食品的安全性和营养性,都需要对其严格监管,促进维护工作的完善性^[1]。

2 食品营养与食品卫生监管现状

2.1 食品营养现状

食品营养为食品安全保障工作中的主要因素,如果食品营养价值符合,将满足人们选择食品的价值。食品具备一定营养性,不仅能增强自身价值、丰富自身的养分,还能使人们获得更高免疫力。所以,为了提高食品的营养价值,促进食品的规范性与标准性,需要对食品营养进行有效监管。但是,基于当前对食品营养监管现状的分析,实际上的食品营养现状不佳,存在的很多问题还需要解决。如:没有对食品营养进行合理定位,在对食品营养进行检查,确定食品营养标准方式下,也不够标准。针对某食品中增加的添加剂等情况,也没有对其说明,从而给消费者带来较大危害。同时,也没有为食品营养确定相关标准和指标,对食品进行监管期间,没有确定出是否安全,涵盖的原材料营养是否符合相关标准等一系列问题,都影响了食品的安全性^[2]。

2.2 食品卫生监管现状

食品安全问题不仅在食品营养方面存在问题,无法为食品安全问题提供有效保障,在食品卫生监管工作中也存在一些问题,从而导致一些不符合质量食品流入市场。在食品卫生监管中产生的问题,主要表现为一些方面。如:法律法规体系在使用期间,存在形式化。同时,没有对食品卫生监管工作中的相关条例进行分析说明,从而导致食品卫生监管工作没有相关标准和主要的实施依据。并且,食品卫生监管工作在执行过程中,一般都分为分段管理,各个管理单位职责、权利不够明确,从而导致食品安全监管工作受到较大阻碍^[3]。

3 食品营养与食品安全性之间的关系和作用

食品的营养性与食品的安全性相互依存,如果无法促进食品的安全性,就会无法保证食品的营养性,相反的,也无法促进食品的安全性。食品的营养性与安全性对现代化食品产业发展具有重要意义。如:增加法律约束,为了促进食品的可持续发展,需要增加法律对其约束与支持。将食品安全性与营养性,不仅能满足食品的生理需求,还能促进食品检测工作的优化实施。对食品营养成分实现多样化管理,能够促进食品的安全管理。在食品中,含有各种不同的营养成分,其中,

有些营养物质含有的药理作用比较明显,从而影响食品的安全隐患。为了促进食品营养物质的多样化标准,各个物质之间存在抗体作用,这些有害物质的共存将影响食品的多样性发展。还能降低化合物以及细菌的成分,对于食品添加剂、细菌等物质,在食品中虽然有些成分,但需要降低其使用量,使其减少对人体的危害。还能提升均衡性,食品中的一些营养物质不能多加、乱加,需要将其控制在一定标准。因为过量的营养物质也会危害使用者的身体健康,使内脏产生失衡,失去营养性,所以说,食品的营养性与安全性相互关联,需要对其有效管理^[4]。

4 加强对食品营养与食品卫生的监管对策

4.1 加强对食品营养问题的关注

关注食品营养问题的产生,促进食品的安全发展,保证食品在安全、卫生、营养等各个因素都符合相关标准。所以,要注意到食品营养问题,努力解决食品安全营养问题。基于当前对食品的分析,为了保证食品的营养性,需要对食品的种类、食品的营养情况进行分析,并为其提出各个食品营养标准以及人们需要对不同食品应该摄取的营养量,保证人们在食用过程中,能够实现膳食平衡性,促进食物营养的均衡性。不仅如此,还需要为食品安全工作提供有效的法律法规体系,促进食品营养规定更规范,在该执行下,不仅能促进食品营养工作的规范、标准化发展,还能将相关规定充分落实^[5]。

4.2 加强对食品卫生问题的监管

基于对食品安全要素的分析,需要加大力度对其监管。在具体实施工作中,需要为其建立安全标准与相关的法律法规制度,促进体系使用的完善性,保证能够对食品的卫生监管工作进行约束。不仅如此,还需要促进食品卫生监管责任制度的有效构建,在相关制度执行下,还需要将各个职责充分落实到监管人员身上,促进工作执行的完好发展,这样才能在一定程度上促进食品卫生监管水平的提升。

5 总结

在食品安全理念下,世界各国都将其作为主要话题。为了能维护好食品安全问题,保证食品具备的营养性,需要对食品营养与食品卫生监管现状进行充分了解,并为其提出有效的解决对策,保证在现代化社会发展中,能够减少食品安全问题的产生。

参考文献

- [1] 李凤兰. 食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全“双重挑战”探讨[J]. 中国保健营养, 2016, 26(13):74.
- [2] 王伟岭. 食品营养成分标示如何科学解读[J]. 中国卫生产业, 2013, 10(35):143-144.
- [3] 莫惠兰. 食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全双重挑战的思考分析[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2012, 22(8):3018-3019.
- [4] 张晓伟. 浅谈食品营养与食品卫生监管并重应对食品安全“双重挑战”[J]. 中国农村卫生, 2016(24):10-10, 11.
- [5] 王慧. 浅谈食品营养与食品卫生监管并重应对的食品安全双重挑战[J]. 食品安全导刊, 2015(21):45.