

护理干预对胃癌化疗患者治疗依从性和心理状况的影响

李少艳

威海市立医院化疗三科 山东威海 264200

〔摘 要〕目的 探讨护理干预对胃癌化疗患者治疗依从性和心理状况的影响。方法 选取我院 2017 年 1 月-2017 年 12 月治疗的胃癌化疗患者 60 例为研究对象,随机分组各 30 例,研究组接受优质护理干预,对照组接受常规护理干预,对比护理前后两组患者的心理状况和治疗依从性。结果 护理后,两组患者的心理状况和治疗依从性均得到了改善,但是研究组患者的 SAS、SDS 评分改善优于对照组,治疗的依从性显著高于对照组患者(P 均 <0.05)。结论 优质护理干预可以有效缓解胃癌患者化疗治疗的心理压力,改善患者的不良心理状况,并提高化疗治疗的依从性,对保障治疗效果具有显著意义。

〔关键词〕胃癌;护理;治疗依从性;心理

〔中图分类号〕R473.73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2018)08-110-02

胃癌是消化道常见的恶性肿瘤,患病率及死亡率均很高^[1]。通常采用手术联合化疗的方式进行治疗,由于病情复杂,病程长,许多患者在治疗过程中会产生抑郁、绝望等不良情绪,巨大的心理压力让患者对生存失去信心,严重影响临床治疗和预后。随着医学模式的不断转变,护理干预在肿瘤的发生、发展、治疗、转归过程的重要影响已不容忽视。本研究在胃癌患者化疗期间给予优质护理干预,评估患者的心理状态及治疗依从性,探讨护理干预的价值,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取我院 2017 年 1 月-2017 年 12 月治疗的胃癌化疗患者 60 例为研究对象,入选患者具有正常交流、沟通的能力,且无精神疾病史,随机分组各 30 例。研究组男 16 例,女 14 例;年龄 39-75 岁,平均年龄(50.8±6.4)岁;对照组男 17 例,女 13 例;年龄 42-75 岁,平均年龄(53.2±6.7)岁。患者的年龄、性别等资料组间差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理,研究组接受优质护理,优质护理措施如下:(1)普及健康知识,向患者发放自制健康宣传手册,介绍疾病治疗相关的知识,告知患者应合理饮食;(2)针对性心理护理干预积极与患者沟通交流,评价其心理状况。依据患者的实际心理情况,选取针对性的沟通方式,采用亲切、易懂的语言和患者交流,鼓励、安慰情绪不稳定智能化,详细讲解化疗方法、要达到的治疗效果及治疗过程中相关注意事项,介绍治疗成功的病例,增强患者治疗康复的信心。耐心解答患者提出的问题,解除其内心对治疗效果的疑虑,缓解焦虑不安的心理压力。积极与患者沟通,了解患者的心理状况,

给予针对性的心理疏导,增强他们战胜疾病的自信心;(3)饮食护理,指导患者保持清淡饮食,多食用高蛋白、高热量、富含维生素、富含纤维素、易消化食物。尽可能的增加营养、补充体力、增强体质,避免暴饮暴食和吸烟喝酒等不良习惯;

(4)预防毒副作用,指导患者家属及患者本人应正确应对口腔黏膜溃疡、脱发等副作用的发生,给予静脉通道护理,血小板、白细胞等血液护理,防止感染护理等,如果发生异常,应及时告知一声进行对症处理。(5)对患者因手术及化疗所引起的疼痛不适,积极采用注意力转移法、针灸按摩止痛法、药物止痛等措施,分散其对疼痛的注意力,降低疼痛感。(6)患者出院时,指导其遵守医嘱按时按量服药;采用适当的方式及运动量进行体质锻炼;保持良好的生活方式和饮食习惯;避免过度劳累;定期回医院进行复查等。

1.3 观察指标

对比护理前后两组患者的心理状况和治疗依从性。心理状况采用 SDS、SAS 量表评分进行评价,满分 100 分,分数越高,焦虑、抑郁程度越重,心理状况越差^[2]。

1.4 统计学方法

利用软件 SPSS16.0 处理数据,分别用率和(均数±标准差)表示计数资料和计量资料,并分别用卡方、t 检验验证组间计数资料和组间计量资料的比较, $P<0.05$ 表明差异较显著。

2 结果

2.1 分析护理前后患者的抑郁和焦虑评分

由表 1 可知,护理后,两组患者的心理状况均得到了改善,但是研究组患者的 SAS、SDS 评分改善优于对照组($P<0.05$)。

表 1: 分析护理前后患者的焦虑和抑郁评分

分组	SDS 评分				SAS 评分			
	护理前	护理后	t	P	护理前	护理后	t	P
研究组(n=30)	55.23±7.18	27.03±6.24	9.014	0.000	57.73±7.94	24.94±6.37	12.064	0.000
对照组(n=30)	55.16±7.21	41.14±6.26	3.607	0.029	57.28±8.15	39.37±6.24	4.150	0.024
t	0.214	7.325			0.215	9.426		
P	0.952	0.000			0.956	0.000		

2.2 分析患者的治疗依从性

由表 2 可知,护理后,研究组治疗的依从性显著高于对

照组患者 ($P < 0.05$)。

表 2: 分析患者的治疗依从性

分组	不依从	部分依从	完全依从	治疗依从率 (%)
研究组 (n=30)	1	7	22	96.67
对照组 (n=30)	8	12	10	73.33
χ^2				6.146
P				0.004

3 讨论

胃癌居我国恶性肿瘤死因的第五位, 每十万人死亡约 10.8, 占总罹癌死亡人数的 6.1%^[3]。根治手术是胃癌治疗法中效果最好之一, 其目的在彻底清除癌症、所属淋巴结等。然而胃癌患者中仅五分之一为早期癌, 中晚期胃癌患者对于手术的承受力及并发症的反应力较差, 接受手术治疗困难重重, 多数选择化疗手段。患者一旦被确诊为癌症, 内心充满了巨大的恐惧和心理压力, 甚至对治疗和生存失去信心。同时由于肿瘤和化疗使其身体产生极大消耗, 健康状况和生存质量明显下降。相关调查表明^[4], 胃癌患者的焦虑、抑郁等不良情绪的发病率高达 45%, 是常人的 2-3 倍。因此, 给予胃癌患者有效的护理干预, 缓解其心理压力, 对改善负面心理状况, 提高治疗依从性具有非常重要的意义。

优质护理以患者为中心, 通过综合患者精神、心理、生理等方面需求, 给予最佳护理干预措施。优质护理干预主要以胃癌患者的实际需求为出发点, 可以增强患者乐观、积

极的生活态度, 提高他们消除不良情绪和战胜疾病的能力, 同时还有助于提高患者接受化疗的配合度和依从性。本研究中, 护理后, 两组患者的心理状况和治疗依从性均得到了改善, 但是研究组患者的 SAS、SDS 评分改善优于对照组, 治疗的依从性显著高于对照组患者 (P 均 < 0.05)。数据说明, 给予胃癌化疗患者优质护理干预后, 患者的心理状态显著改善, 治疗依从性也显著提高, 数据结论与傅建英^[5]等人的研究结果一致。

综上所述, 优质护理干预可以有效缓解胃癌患者化疗治疗的心理压力, 改善患者的不良心理状况, 并提高化疗治疗的依从性, 对保障治疗效果具有显著意义, 值得临床推广应用。

【参考文献】

- [1] 潘丽丽. 护理干预对胃癌化疗患者不良反应及治疗依从性的影响 [J]. 中国当代医药, 2014, 06:117-119.
- [2] 赵精洁, 蒙美好, 曾凯瑾. 心理护理干预对胃癌术后化疗患者人格特征及生活质量的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2015, 01:81-84.
- [3] 王咏梅, 辛春燕, 路静, 张翠萍. 护理干预对恶性肿瘤患者化疗依从性和生活质量及心理状况的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2015, 07:862-865.
- [4] 蔡珊. 优质护理对胃癌患者化疗期间心理状况及治疗依从性的影响 [J]. 现代诊断与治疗, 2015, 20:4776-4777.
- [5] 傅建英. 护理干预对胃癌晚期患者化疗依从性的影响 [J]. 社区医学杂志, 2011, 22:77.

(上接第 108 页)

表 1: 两组不良事件发生率的比较

组别	例数	穿刺差错	查对差错	患者自身因素	总发生率 (%)	护理满意率 (%)
对照组	50	3 (6.0)	2 (4.0)	3 (6.0)	8 (16.0)	41 (82.0)
观察组	50	1 (2.0)	1 (2.0)	0 (0.0)	2 (4.0)	49 (98.0)
χ^2		-	-	-	4	7.111
P		-	-	-	0.046	0.008

要。从此次研究中发现医护人员护理操作能力不足、与患者缺乏足够沟通、患者自身因素是导致护理不良事件发生的主要原因, 针对调查结果, 观察组制定并实施了一系列干预对策, 此次研究结果显示观察组护理不良事件发生率为 4.0%, 对照组发生率为 16.0%, 差异明显。对比护理满意率也显示观察组更高。研究证明通过提高护理人员自身护理水平、提高其与患者之间沟通的有效性以及针对患者具体情况实施针对性护理干预等措施大大降低了护理不良事件的发生几率并提高了护理满意率。

综上所述, 血液净化室的护理情况会受到多方面因素的

影响, 针对性实施干预对策有助于降低护理不良事件发生率, 提高护理安全性及患者对护理服务的满意度。

【参考资料】

- [1] 王勇, 廖礼貌, 董萌萌. 血液净化室护理不良事件的原因分析及干预对策 [J]. 临床研究, 2016, 24(9):27-28.
- [2] 肖巧玲, 周明芬, 翁秀凤. 39 例护理不良事件原因分析与对策 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2016, 2(4):138-141.
- [3] 罗丽敏, 王蕾, 高军丽. 血液净化室护理不良事件的原因分析及干预对策 [J]. 中国医药指南, 2015, 13(14):231-232.

(上接第 109 页)

3 结论

根据我们的调查结果发现, 对急性呼吸道感染的患者进行有效的护理可以提高患者满意度, 研究显示对照组的患者满意度为 47.7%, 实验组的患者满意度为 95.6%, 同时改善患者的心理状态, 有助于其病症的康复。

【参考文献】

- [1] 曾丽敏. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理 [J]. 中国保健营养, 2018, (23):215.

- [2] 林星星. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理 [J]. 养生保健指南, 2016, (52):101.

- [3] 宋艳秋, 张晓杰. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理 [J]. 中国保健营养, 2016, (27):227.

- [4] 杜婧. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理 [J]. 决策与信息 (中旬刊), 2016, (11):215.

- [5] 姚芳, 祝丽娟. 新发急性呼吸道传染病的感染控制及护理概要 [J]. 医学信息, 2015, (46):293.

- [6] 杨芳. 感染控制及护理在新发急性呼吸道传染病中的应用价值分析 [J]. 中国医学创新, 2014, (13):98-100.