

崔德成肾气丸治疗月经不调经验总结

刘晓娟

北京市顺义区马坡卫生院中医科 101300

〔摘 要〕月经不调是临床中常见的疾病，对女性正常的生活造成不好的影响。肾气丸对治疗月经不调具有较好的效果，本次报告就肾气丸在治疗月经不调时的优秀经验进行总结，报道如下。

〔关键词〕崔德成；肾气丸；月经不调

〔中图分类号〕R271.1 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 08-092-02

月经是女性天生的周期性生理反应，月经的发生跟冲任通常和肺脏内的气血旺盛有关。在中医理论中认为心主血，肝藏血，脾统血。脾胃具有化生气血的功效，肺的气脉能够贯穿人体的血脉，能够维持月经的正常，肾是人精气的根本，而精气又是维持血运通畅的重要一环，所以肾脏的好坏跟月经不调具有很大的关系^[1-2]。最近几年通过研究，更加注重肾在月经不调中的作用。所以在治疗月经不调的根本在于肾的治疗，只要能够固本治肾就对月经病具有治疗的效果。肾气为肾精所化，人的肾气在虚劳时会使其冲任不固，从而导致月经病的发生。肾阴为人体阴液之本，肾阴在亏虚时会使得月经先期，崩中漏下，经行发热；肾阳为人体阳性之本，肾阳不足时会气化失常，导致经行泄泻；肾精不足时会冲任血虚，导致月经后期经量少，闭经等症状^[3-4]。本次研究就肾阴和肾阳，肾气不足导致的月经病，使用崔德成肾气丸治疗月经不调时的经验进行总结。

1 中医认识

在中医中月经不调是崩漏和先期，后期及闭经的总称。月经不调的主要病因是气滞血瘀和血亏气虚导致而成的疾病。中医各大名家也对月经不调有着相关的认知，如：杨佳林认为肾虚血亏和冲任失调是月经延后和月经量减少为主要原因；吴元生认为月经不调的三连证跟肝，肾，脾，胃等器官的功能失调有着密切关系，总的来说以气血两虚，血寒气滞为主要的发病病因。肾气跟人体肾的功能活动有着密切关系，肾气虚弱时容易使月经发生的时间不固定。肾阴亏虚时，会导致月经会提前到来，月经量过多，或者月经延后。肾阳气不足时，气化失常，导致月经后期。肾精不足时冲任血虚，常常会导致月经后期，月经量减少，甚至提前导致闭经。通过上述介绍可以发现月经不调跟肾有较大的关系。

2 中医病因病机

月经不调的主要症状为先期，崩漏，痛经，后期等。在进行治疗时应该去辩证的看待疾病发生的病因，因气血淤滞或血亏气虚等导致的疾病，在治疗的过程中要疏肝理气，活血化淤等药物进行治疗，血亏气血则应该给予益气健脾，补血清肾的药物。近年来，随着经济的快速发展，人们的生活水平得到不断提升，但是生活和工作节奏的加快和压力的加大，使患者长期处于机体和精神双重疲劳状态，容易导致机体的功能失调，另外没有均衡营养的摄入，这些都是月经不调的主要病因^[5]。长时间的处于月经失调状态会造成患者气血两虚，如果不及时的进行治疗，会使患者容易产生精神疾

病^[6-7]。

3 临床治疗

在临床中对月经不调进行治疗时，通常采用西医进行治疗，虽然在较短的时间内会使患者的病情得到有效的控制，但是后期容易复发，临床治疗效果较差。随着对中医的研究深入，人们发现对月经不调患者进行中医治疗相比于西药治疗疗效显著，具有十分明显的优势。女性如果因为疾病导致的月经不调，可以先行对疾病进行治疗，疾病治愈后月经不调的症状会逐渐消失，但是如果因月经不调导致某些疾病的发生，应该先行对月经不调进行调理，月经不调一旦消失，疾病会很快的治愈。对于抑郁的发生中医认为跟情志所伤，肝气郁结引起五脏气机的不和，会进而导致气血失调，给月经不调埋下病因。

中医强调人体在生理上气血同源，阴阳互根，气与阳同属，阴与血相类，所以在治疗时要多方面的进行治疗，不能分开。在补血的同时常常会配合给予补气药物，时气血旺盛，气血不足时会使人处于亚健康状态，导致身体产生疾病。通过利用崔德成肾气丸治疗月经不调

取得较好的效果，崔德成肾气丸中使用的药物主要为熟地黄，山药，山萸肉，茯苓，当归，枸杞，杜仲，牛膝。熟地黄具有补肾阴的功效，另外还能够生精血，山萸肉也有明显的补肾益精的作用，两则和作用能够滋阴补肾；山药能够补肾固精，消除人体虚劳症状，茯苓能够长阴增加人体气力，两种药物合用能够健脾阴而利湿；当归能够补血调经，提高女性的免疫力；枸杞能够扶正固本，滋阴补肾；杜仲和牛膝能够补肾，增加肾部的功能，从而能够坚强月经不调的症状。通过上述药物合用能够有效的提高气血的运转。

4 案例

一患者年龄 25 岁，2017 年 6 月 1 日主诉月经周期不规律，偶有血块产生，经半年加重，曾经过西医治疗但效果欠佳。自今年 2018 年 4 月病情加重，精神迷离，面色无华，疲乏无力，食欲不振，舌淡红。中医诊断为月经不调，辩证：肾阳亏虚，气血不足，治疗方法补肾壮阳，补血益气，随应用肾气丸方熟地黄 24g，山药 12g，山萸肉 12g，茯苓 10g，加当归 10g，枸杞 10g，桑寄生 20g，7 付为一个疗程，熬制完成后，分两次服用，每次 250ml，连续服用 8 个疗程后，月经不调症状逐渐消失，恢复正常。

〔参考文献〕

(下转第 95 页)

患者创面周围的毛细血管形成微小血栓, 进一步增加患者的血管通透程度, 是患者的血液循环速度加快, 减少创面分泌物。促进患者肉芽良好生长, 是腐坏组织脱落。云南白药经大量、长时间的临床应用, 已经证明了其的良好治疗效果, 应用于压疮中, 可以有效使压疮愈合, 治疗效果极好。常见的治疗方法为: 将云南白药使用医用酒精进行调制, 以浆糊状为宜, 均匀涂抹在患者的创面上。若患者的创面面积较大, 可以合理地进行清创处理。每天患药 3 次, 7 天后, 患者治疗有效率为 100%^[5]。

2 单味药

除中成药剂以外, 单味用药也对患者的压疮具有良好的治疗效果, 常见的治疗压疮的单味药物如下所示。

2.1 蜂蜜

蜂蜜是日常生活中的常见药物, 味道甘美, 具有较好的食用效果, 可以有效促进血液循环, 提高人体免疫功能, 加强肝脏的保护, 同时灭菌效果较好。蜂蜜应用于治疗压疮中, 可以营造一个湿性的环境, 促进多种酶的形成, 对患者的坏死组织具有分解效果, 促使其脱落。同时低氧潮湿的环境下, 可以加速患者皮肤组织的形成。蜂蜜渗液更可以使细胞具有活性。治疗方法为: 将蜂蜜涂抹在纱布上, 敷于创面, 每天换药 1 次, 治疗效果较好。

2.2 芦荟

芦荟中富含维生素以及多种氨基酸。存在良好杀菌消炎功效, 对于消肿、去热。提高细胞活性效果较好, 有利于患者的组织再生以及创面愈合。同时芦荟中含有多种抗病毒物质, 常见为: 芦荟素 A、矛糖肽甘露等, 有效控制患者的创面

感染, 进一步减少对皮肤的刺激, 芦荟在应用于治疗压疮中, 应采用成熟并且新鲜的芦荟, 对其进行清洗消毒, 将其外部皮叶剥落, 采用内部的叶肉进行治疗。将叶肉捣碎, 敷于患者的创面, 每天换药 1 至 2 次, 治疗效果极好^[6]。

3 结束语

压疮是常见的并发症, 无论是中医或西医对其均有较好的治疗方法, 但西医治疗方法以静养为主, 药物均具有一定的毒副作用, 对患者的身体可能会造成一定的损伤。而中药药物在进行配伍后, 药物毒性得到了有效抑制, 副作用小。本文阐述了多种药物对于压疮的治疗, 希望可以提高患者对压疮的治愈信心以及治疗效果, 减少压疮的死亡率。

[参考文献]

- [1] 冯娟, 安增梅, 蔡悦珊. 中药压疮膏伤口换药护理对压疮患者创面愈合的影响 [J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(20).
- [2] 孙利华, 傅根莲, 朱恩兰, 等. 中药涂抹联合泡沫敷料在Ⅲ期压疮治疗中的应用效果 [J]. 中华现代护理杂志, 2018(2).
- [3] 马静, 邓述华, 周玉洁, 等. 中医药在压疮护理中的应用及研究现状 [J]. 护理管理杂志, 2016, 16(8):547-549.
- [4] 董兴刚, 张敏, 冯健, 等. 中药金疮油膏治疗难治性压疮临床疗效观察 [J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37(2):0155-159.
- [5] 王海英, 钱伟. 中药内外合治法治疗气滞血瘀型压疮的疗效观察 [J]. 浙江临床医学, 2016, 18(7):1305-1306.
- [6] 刘翊, 杨柳, 任玉洁. 湿润烧伤膏联合中药治疗压疮护理疗效观察 [J]. 光明中医, 2016, 31(10):1472-1473.
- [4] 陈佳, 南晓强, 曹晓菊. 曹晓菊教授运用桃花四物汤加减治疗妇科病的经验 [J]. 陕西中医, 2015, 36(6):719-721.
- [5] 金晓美, 黄可佳教授治疗肾虚型月经过少经验总结 [J]. 辽宁中医药大学, 2012, 35(11):892-895.
- [6] 茹立良, 王华斌, 范坤. 常振森主任医师勇金匱肾气丸汤方经验总结 [J]. 世界中医药, 2015(11):1734-1737.
- [7] 武峰, 李宇欣. 魏品康运用堆药治疗月经不调经验总结 [J]. 中国中医药信息杂志, 2011, 18(3):98-99.

(上接第 92 页)

[1] 肖海武. 应用归肾丸治疗月经不调经验总结 [J]. 中医中药; 中西医结合, 2017, 4(16):131.

[2] 崔丽敏. 补肾调周化痰祛瘀联合来曲唑治疗多囊卵巢综合征排卵障碍的临床研究 [J]. 四川中医, 2014, 33(4):111-113.

[3] 王晓翠, 廖薇. 补肾活血促卵方联合桂枝茯苓胶囊治疗月经不调不孕症临床疗效观察 [J]. 安徽医药, 2014, 18(10):1982-1984.

(上接第 93 页)

照组更低, 组间比较 $P < 0.05$ 。详见表 2。

3 讨论

腰椎间盘突出症是一类常见的疾病, 其病因复杂, 与腰椎间盘突出性病变、外力损伤、遗传等因素密切相关, 患者多会出现腰酸背痛、肢体麻木、腰部活动受限等症状, 病情严重者甚至可出现大小便失禁和瘫痪, 因此在确诊后需尽早进行治疗。中医将腰椎间盘突出症归入“腰腿痛”、“腰痛”的范畴, 多因气滞血瘀、气血不荣而致病, 其治疗原则主要为活血化瘀、理气通脉^[2]。本次试验中我院采取针灸推拿配合艾灸的方法对该类患者进行治疗, 取得了较好的疗效。针灸推拿可补益气血、柔养筋骨, 有助于改善患者脊髓、血管、身价根移位等情况, 能促进局部血液循环, 抑制炎症反应, 修复受损组织^[3]。艾灸治疗具有活血祛瘀、理气散寒的功效, 能促进气血运行, 改善局部组织供血供氧情况, 还能调节患者内分泌功能, 提升机体免疫力^[4]。本次试验结果显示, 中医针灸推拿联合艾灸疗法治疗腰椎间盘突出症具有较好的疗效, 治疗总有效率达 94.0%, 患者治疗后的 VAS 评分较治疗前

明显降低, 且上述指标均优于单用中医针灸推拿治疗的患者, 组间对比 $P < 0.05$, 本次试验结果类似于陈静^[5]的试验结果。

可见, 中医针灸推拿加艾灸治疗腰椎间盘突出症具有确切疗效, 适宜在临床中推广应用。

[参考文献]

- [1] 邹君妹, 张孝静. 艾灸联合腹部按摩对 35 例腰椎间盘突出症术后肠蠕动恢复的疗效观察 [J]. 浙江中医杂志, 2015, 50(3):191-191.
- [2] 李刚. 中医针灸治疗腰椎间盘突出症临床观察 [J]. 亚太传统医药, 2015, 11(15):78-79.
- [3] 杨冬岚, 周文强, 黎健, 等. 针刺与艾灸对腰椎间盘突出症患者功能及表面肌电图影响的差异比较 [J]. 中国针灸, 2014, 34(4):341-346.
- [4] 熊俊, 耿乐乐, 迟振海, 等. 艾灸治疗不同炎感腰椎间盘突出症急性期患者 60 例疗效观察 [J]. 中医杂志, 2015, 56(21):1836-1839.
- [5] 陈静. 推拿手法联合艾灸治疗腰椎间盘突出症临床疗效观察 [J]. 针灸临床杂志, 2016, 32(1):21-23.