

下肢骨折外固定支架治疗中运用护理干预的效果分析

李晓红

白银市第二人民医院 甘肃白银 730900

〔摘要〕目的 探讨下肢骨折外固定支架治疗中运用护理干预的效果。方法 选择 2017 年 5 月至 2018 年 8 月期间收治的 80 例下肢骨折外固定支架治疗患者,随机分为对照组与观察组各 40 例,对照组运用常规护理,观察组运用护理干预,分析不同护理后患者并发症、护理满意度、生活质量情况差异。结果 在物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能等评分上,观察组各项明显高于对照组,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$);在并发症发生率方面,观察组为 12.5%,显著少于对照组 45%,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$);在患者护理满意度上,观察组为 97.5%,显著多于对照组 82.5%,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$)。结论 下肢骨折外固定支架治疗中运用护理干预可以有效的提升患者生活质量,减少并发症,提升患者护理满意度。

〔关键词〕下肢骨折外固定支架;护理干预;治疗效果

〔中图分类号〕R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2018) 08-167-01

外固定支架属于下肢骨折治疗中的常用方法,可以便捷的保证骨折稳固性,促使骨折更好的愈合,该治疗减少对患者软组织的损伤,有效的保护骨折端软组织与血运状况。治疗后可以进行早期的肢体功能训练,让肢体得到更好的恢复。本文选择收治的 80 例下肢骨折外固定支架治疗患者,分析运用护理干预后患者并发症、护理满意度、生活质量情况差异,内容如下:

1 资料与方法

1.1 基本资料

选择 2017 年 5 月至 2018 年 8 月期间收治的 80 例下肢骨折外固定支架治疗患者,随机分为两组各 40 例,对照组男 23 例,女 17 例;年龄最小为 23 岁,最大为 65 岁,平均为 (36.1 ± 4.9) 岁;股骨干骨折为 14 例,胫骨干骨折为 7 例,胫骨骨折为 6 例,胫腓骨骨折为 9 例,股骨粗隆骨折为 4 例;观察组男 21 例,女 19 例;年龄最小为 21 岁,最大为 67 岁,平均为 (37.8 ± 5.2) 岁;股骨干骨折为 15 例,胫骨干骨折为 8 例,胫骨骨折为 5 例,胫腓骨骨折为 7 例,股骨粗隆骨折为 5 例;两组在基本的年龄、性别以及病情等状况上没有明显差异,有可比性。

1.2 方法

对照组运用常规护理,观察组运用护理干预,内容如下:(1)健康教育。健康教育能有效提升治疗依从性,具体的方式可以依据患者的需求而定。健康教育可以通过一对一面授讲解、健康讲座、发放健康手册、提供视频电子版本或者图文电子版本^[1]。如果情况允许,可以提供专业的网络咨询平台或者电话咨询平台^[2],方便患者离院后能够得到更好的支持。(2)心理护理。患者由于恢复期间时间长,生活不便,甚至有一定生理上的不适感,容易导致患者滋生负面情绪。需要做好对应的心理疏导,以有效引导患者配合治疗护理工作的进行。(3)其他。做好患者肢体功能训练,要做好患肢的保暖,术后次日进行膝关节屈曲、踝关节屈伸与股四头肌舒张活动,让患者意识到活动锻炼对加快机体恢复的重要性,避免关节恢复不良问题,防控肌肉萎缩与软组织粘粘,促使机体新陈代谢,改善血液循环。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者并发症、护理满意度、生活质量情况差异。并发症主要包括压疮、便秘、坠积性肺炎、下肢静脉栓塞等。

1.4 统计学分析

将护理所得数据通过 spss17.0 分析,计量资料使用 t 检验,计数资料使用卡方检验, $p<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 患者生活质量评分情况

如表 1,观察组物质生活、躯体功能、心理功能、社会功能等评分明显高于对照组,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

表 1: 患者生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能
观察组	59.29 $\pm$ 8.43	61.62 $\pm$ 9.57	64.90 $\pm$ 9.52	66.78 $\pm$ 12.49
对照组	50.15 $\pm$ 7.61	55.28 $\pm$ 7.14	56.01 $\pm$ 8.24	61.83 $\pm$ 10.74

注: 两组对比, $p<0.05$

2.2 患者并发症情况

如表 2,在并发症发生率方面,观察组为 12.5%,显著少于对照组 45%,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

表 2: 患者并发症情况 [n(%)]

分组	n	压疮	下肢静脉栓塞	便秘	膝关节僵硬	总并发症发生率
观察组	40	0 (0.00)	0 (0.00)	5 (12.50)	0 (0.00)	12.5%
对照组	40	3 (7.50)	2 (5.00)	11 (27.50)	2 (5.00)	45%

注: 两组对比, $p<0.05$

2.3 患者护理满意度情况

如表 3,在患者护理满意度上,观察组为 97.5%,显著多于对照组 82.5%,组间对比有统计学意义 ($p<0.05$)。

表 3: 患者护理满意度情况 [n(%)]

分组	n	很满意	一般满意	不满意	患者满意率
观察组	40	22 (55.00)	17 (42.50)	1 (2.50)	97.5%
对照组	40	13 (32.50)	20 (50.00)	7 (17.50)	82.5%

注: 两组对比, $p<0.05$

3 讨论

下肢骨折外固定支架治疗中运用护理干预,具体需要依据患者诉求、医疗环境条件而定,充分的提升患者治疗依从性,保证患者有良好的生理、心理体验,优化最终的护理成效。要充分的考虑新技术以及人们的新需求而灵活调整护理内容,让护理效果更好的发挥,保证护理价值的实质落实与体现。总而言之,下肢骨折外固定支架治疗中运用护理干预可以有效的提升患者生活质量,减少并发症,提升患者护理满意度。

〔参考文献〕

- [1] 王艳霞,车爱枝.护理干预在下肢骨折患者术后肿胀中的应用效果[J].实用临床医药杂志,2016,20(4):90-92,103.
- [2] 黄柳月.护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用探析[J].中外医学研究,2016,14(26):95-96.