

优质护理干预在儿童重症肺炎中的护理效果

陈光容

四川大学华西第二医院 四川成都 610041

〔摘要〕目的 探析对重症肺炎儿童施以优质护理的疗效。方法 调取 2018 年 1 月至 6 月我科室 66 例重症肺炎儿童资料，以数字法分成参照组与试验组，分别施以常规与优质护理；评估两组治疗疗效、症状改善及护理满意度状况。结果 试验组治疗疗效较优（ $P < 0.05$ ）；试验组止咳、气促改善、退热及心衰消失时长均较短（ $P < 0.05$ ）；试验组满意度较优（ $P < 0.05$ ）。结论 对重症肺炎儿童施以优质护理，能够有效改善患儿临床症状，显著提升治疗疗效与满意度，因此可以大力实践与推行。

〔关键词〕优质护理；儿童；重症肺炎；护理效果

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165（2018）08-140-02

0 前言

在儿科疾病中，重症肺炎较为多发。此疾病每年任一阶段均可发病，轻者出现咳嗽、发热、咳嗽、气促等症状，严重者直接导致死亡，不仅对患儿身心健康造成影响，也会给患儿家庭带来巨大痛苦。据相关研究显示，在对症治疗基础上对重症肺炎患儿施以优质护理，能够显著提升治疗疗效^[1]。基于此，为进一步探析对重症肺炎儿童施以优质护理的疗效，调取 2018 年 1 月至 6 月我科室 66 例重症肺炎儿童资料，现报道如下。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

调取 2018 年 1 月至 6 月我科室 66 例重症肺炎儿童资料，以数字法分成参照组男 19 例，女 14 例；年龄 6 个月-6 岁，平均年龄（ 1.89 ± 0.53 ）岁。试验组男 18 例，女 15 例；年龄 5 个月-7 岁，平均年龄（ 2.01 ± 0.65 ）岁。比较两组临床个人资料，差异不明显（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：（1）受试对象临床资料完整；（2）均已签订知情同意书；（3）不会中途退出或转组者。

1.2 研究方法

以予参照组常规护理，如基础退热、抗感染、体温控制、病房管理、口腔清洁等基础护理。试验组在参照组基础上施以优质护理，如下。

1.2.1 环境干预

对室内定期消毒，保持空气流通与适宜温湿度，通常调节恒定温度 22-24℃，恒定湿度 55%-65%，严禁大声喧哗，为患儿提供一个舒适、安静环境。

1.2.2 心理护理

积极与家属加以沟通，了解患儿兴趣爱好，主动与患儿

接触，以亲切式、鼓励式话语交流，以消除患儿因陌生环境产生的不安、焦躁、恐惧情绪，降低大声哭泣、手脚乱动等现象，同时建立信任基础，提升患儿依从性。

1.2.3 健康宣教

以宣传手册、口头讲解等方式向患儿家属讲述重症肺炎的致病因素、防治手段、康复训练以及护理要点，促使其能够积极配合治疗与护理工作，同时能够掌握基础的护理措施^[2]。

1.2.4 呼吸道护理

患儿呼吸系统尚未发育成熟，呼吸道分泌物清除能力较低，极易产生气道痰液阻塞，出现呼吸困难或窒息现象。因此，医护人员要经常协助患儿翻身与更换体位，采取轻拍背部手法定时帮助排痰，对于较为严重者可采取专业仪器进行吸痰处理。

1.2.5 营养与饮食干预

定制个性化食谱，以易消化、高蛋白、高热量、高维生素饮食为主，同时注意及时为患儿补充水分，鼓励患儿多食用果汁、牛奶、豆浆等富含营养类流质食物。

1.3 疗效标准

评估两组治疗疗效、症状改善及护理满意度状况。其中治疗疗效评估标准：无效，患者症状均无缓解，甚至呈现恶化情况；有效，患者症状有所缓解，心率基本正常；显效，患者症状全部消失，心率恢复正常^[3]。

1.4 统计学分析

采取 SPSS20.0 软件加以评估，以（ $\bar{x} \pm s$ ）代表计量资料，检验采取 t ；以（%）表示计数资料，检验采取 χ^2 。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗疗效状况对比

表 1：两组治疗疗效状况对比（n/%）

项目	无效	有效	显效	有效率
参照组（n=33）	10(30.30)	11(33.33)	12(36.36)	23(69.69)
试验组（n=33）	2(6.06)	6(18.18)	25(75.76)	31(93.94)

由表 1，可知：两组相较而言，试验组治疗疗效较优（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组症状改善状况对比

由表 2，可知：两组相较而言，试验组止咳、气促改善、

退热及心衰消失时长均较短（ $P < 0.05$ ）。

2.3 两组满意度状况对比

由表 3，可知：两组相较而言，试验组满意度较优（ $P < 0.05$ ）。

表 2: 两组症状改善状况对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

项目	止咳时长	气促改善时长	退热时长	心衰消失时长
参照组 (n=33)	8.12±2.55	5.45±2.35	6.05±2.11	4.56±2.05
试验组 (n=33)	4.02±2.13	3.12±1.82	3.35±2.13	2.15±1.95

表 3: 两组满意度状况对比 (n/%)

项目	不满意	满意	十分满意	满意度
参照组 (n=33)	5 (15.15)	3 (9.09)	25 (75.76)	28 (84.85)
试验组 (n=33)	0 (0.00)	2 (6.06)	31 (93.34)	33 (100.00)

3 讨论

在儿科疾病中,重症肺炎具有较高的发病率与致死率。在发病后患儿会产生咳嗽、咳痰、发热、肺部啰音等症状,再加之患儿年龄较小,机体发育不成熟,免疫力较为低下,易诱发心力或呼吸衰竭,极不利于患儿身心健康与治疗疗效。作为新型护理模式的优质护理,其秉承以人为本的理念,从多方面为患儿提供更为优质的服务,从而保证治疗与护理工作的顺利开展及最终效果^[4]。

在本文研究中,对试验组重症肺炎儿童施以优质护理,经研究结果显示:试验组治疗疗效较优 ($P < 0.05$),试验组止咳、气促改善、退热及心衰消失时长均较短 ($P < 0.05$),试验组满意度较优 ($P < 0.05$)。

综上所述,对重症肺炎儿童施以优质护理,能够有效改善患儿临床症状,显著提升治疗疗效与满意度,因此可以大力实践与推行。

[参考文献]

- [1] 宋瑶,古文静.优质护理干预在儿童重症肺炎中的护理效果探讨[J].世界最新医学信息文摘,2017,1701:195+197.
- [2] 武晶,王娟娟.优质护理干预在儿童重症肺炎中的护理效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,1730:221+223.
- [3] 吴小侠.优质护理措施应用于重症肺炎患儿的临床价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,235:89+121.
- [4] 连少蓉,黄美琴.优质护理干预在小儿重症肺炎中的护理效果[J].中外医学研究,2015,1335:112-113.

(上接第 138 页)

减退或视物变形等,严重时会导致视力严重丧失。糖尿病早期视网膜病变的检查工作是非常重要的,要尽早确诊,尽早治疗。护理人员应定时检查患者的血糖水平,与患者做好沟通交流;患者应注意用眼卫生,注意饮食卫生,健康锻炼,保持生活规律。本文研究结果显示,实施视力消退护理干预组患者的视网膜病变情况改善情况明显优于仅接受常规护理组患者,同时前者的护理满意度为 92.00% 远远高于后者 74.00%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。说明视力消退护理干预对于糖尿病视网

膜病变的治疗有着重要意义,有利于促进患者视力的恢复^[2]。

综上所述,视力消退护理对于糖尿病视网膜病变患者的恢复有着重要意义,有利于改善眼部微循环,提高了患者的护理满意度。

[参考文献]

- [1] 胡美玲,侯宁静.探讨健康教育在糖尿病早期视网膜病变中的应用价值[J].大家健康(学术版),2016,10(04):94-95.
- [2] 叶晶.混合运动对社区糖尿病足危险人群糖尿病足预防作用的研究[D].复旦大学,2014.

(上接第 139 页)

73.08% ($P < 0.05$)。

表 2: 护理满意度 [n (%)]

分组	例数	十分满意	基本满意	不满意	满意度
实验组	52	25 (48.08)	22 (42.30)	5 (9.62)	47 (90.38)*
对比组	52	17 (32.69)	21 (40.39)	14 (26.92)	38 (73.08)

注: * 与对比组对比, $\chi^2=5.2161$, $P=0.0224$ 。

3 讨论

普通外科患者的病情相对较严重,通常选择手术治疗,导致患者存在较大的心理负担,并且患者对手术治疗与自身疾病没有一个正确的认识,治疗依从性不高,对手术的顺利开展与临床治疗效果有直接影响^[4]。随着现代医学的日益发展,治疗过程中配合有效的护理干预受到充分重视,提倡为患者实施个性化、全面性以及系统性的护理服务。细节护理是一种新型的护理模式,在护理中对细节的把握十分重视,坚持以病人为核心,对患者的生理健康与心理健康充分重视,但此种护理模式对护理人员也有较高的要求,要求其具备较高的职业素养与综合素质,具备较强的紧急事件应对能力,用耐心与细心对患者提供服务^[5]。多数研究表明:细节护理

在普外科手术患者优质护理服务中应用,可确保其身心健康,改善护患关系。本研究结果显示:干预后两组患者不良情绪评分明显低于干预前,且干预后实验组患者不良情绪评分明显低于对比组;实验组患者护理满意度 90.38%,高于对比组的 73.08%,与相关研究结果一致。

总而言之,普通外科优质护理服务中应用细节护理,可改善患者的焦虑与抑郁情绪,促使患者对护理工作的满意度显著提高。

[参考文献]

- [1] 陈应书,赵祥丽.细节护理在手术室优质护理中的应用[J].大家健康旬刊,2017,11(1):245-246.
- [2] 郭艳,邱金胜.急性阑尾炎手术普外科护理观察[J].中国卫生标准管理,2017,8(19):174-176.
- [3] 李莹嘉.手术室优质护理服务中细节护理的应用效果[J].甘肃科技,2017,33(11):125-126.
- [4] 胡建美,陈保利,朱俐.细节护理在普外科开展优质护理服务中的应用[J].健康之路,2017,11(23):104-105.
- [5] 全培青.细节护理在降低门诊手术室患者紧张度的应用及效果[J].中国保健营养,2016,26(16):173-174.