

牙周炎患者根管治疗护理干预措施及效果评价

焦美杰 王 艳 王翠红 王 旭 周 宇

北京市顺义区医院口腔科 101300

〔摘 要〕目的 探究牙周炎患者根管治疗护理干预措施及应用效果。方法 从我院选出治疗牙周炎根管填充术患者 80 例,按照数字的奇偶将患者分成两组,组一 40 例为对照组,采用常规护理,组二 40 例为观察组,采用综合护理干预,比较两组患者满意度和护理质量评分情况。结果 观察组在护理满意度及质量评分上,显著优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 对牙周炎患者在根管治疗的过程中,实施综合护理干预,有利于提高患者治疗效果,降低风险事件的发生,值得临床推广。

〔关键词〕牙周炎;根管填充术;护理效果

〔中图分类号〕R473.78 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 08-161-02

牙周炎是口腔科最常见的慢性疾病之一^[1],常好发于 35 岁以上的中老年患者,本病的主要发病原因是厌氧菌感染,多数患者常出现牙龈肿胀、出血以及牙齿松动症状,严重降低患者日常生活质量^[2-3]。根管填充术是一种新型的治疗技术,能够有效的根治患者的疾病,减轻患者的痛苦,但在治疗的过程中,多数患者缺乏对治疗的认识,导致患者出现不良的情绪状态,影响患者治疗效果,为详细探讨,本次研究针对根管填充术治疗的 80 例牙周炎患者采用综合护理干预措施,现详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

我院选出自 2015 年 6 月—2017 年 6 月期间治疗牙周炎根管填充术患者 80 例,分成对照组和观察组,每组各 40 例,本次研究是经过医院伦理委员会同意后实施的。其中对照组男 21 例,女 19 例,最小为 37 岁,最大为 65 岁,平均 (50.31 ± 7.61) 岁,观察组男 18 例,女 22 例,最小为 39 岁,最大为 67 岁,平均 (50.81 ± 7.92) 岁,对两组患者资料进行比较,无显著差异,无统计学意义 ($P < 0.05$)。

1.2 方法

两组患者均在局部麻醉下给予拔髓扩根进行根管填充术治疗,对照组采用常规护理,观察组在对照组的基础上,给予综合护理干预,主要内容有:(1)术前护理:护士应详细向患者讲解根管填充术的方法以及治疗的效果的同时,用简洁明了的话语解答患者提出的问题,使患者对疾病有一个正确的认识,增强患者对后续治疗的依从性,提高患者的治疗效果。对于情绪比较紧张的患者,护士应增加与患者的交流次数,安抚患者不良的情绪状态的同时列举临床治疗成功的案例,增强患者对治疗的信心。(2)术中护理:为了确保手术的顺利进行,在操作前半小时,护士应告知患者在术中身体不能摆动、不能突然起身、不能做任何影响手术进程的事,如果想暂停手术应举手示意。在手术的过程中,护士应根据不同患者对音乐的喜好,应为患者播放轻柔、舒缓的音乐,减轻患者对手术的恐惧感,对于肢体过度紧张的患者,护士应主动告知患者手术的进度,用激励的话语鼓励患者,使患者的四肢处于放松的状态。对于情绪异常的患者,护士应询问患者内心感受,向医生反馈患者的信心,放慢治疗的进程,缓解患者不良情绪状态。(3)术后护理:a. 注意事项:在手术结束当天,

指导患者食用温凉流质饮食,例如米汤、牛奶等,禁止患者食用过热、过辣食物,不可反复的吐唾液,保持口腔清洁和卫生。b. 口腔健康指导:护士应告知患者在术后可能出现的不良反应以及处理方法,指导患者在日常生活中严格按照正确的刷牙时间以及刷牙方法进行清洗,促进口腔的健康。c. 做好延伸服务:每周两次进行电话随访,每月 1 次进行登门随访,以便于更加全面地了解患者在刷牙、饮食以及口腔护理等方面的情况,及时为患者提供正确的口腔指导,保证牙齿的健康。

1.3 评价标准

本文将两组患者满意度及护理质量评分情况作为评价标准,其中护理满意度及质量评分采用医院自制的量表来进行评定,分数越低,说明护理效果越差。

1.4 统计学分析

对所有的数据都使用 SPSS13.0 软件进行统计和分析。组间资料使用 t 进行检验,计数资料则采用 χ^2 进行检验。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 比较两组患者满意度及护理质量评分,观察组在各项评分上,显著优于对照组 ($P < 0.05$),详情见表 1。

表 1: 比较两组患者护理满意度及护理质量评分

组别	满意度评分 (分)	护理质量评分 (分)
对照组 (n=40)	95.6 $\pm$ 5.4	90.3 $\pm$ 6.8
观察组 (n=40)	99.3 $\pm$ 7.9	98.6 $\pm$ 5.9
t	2.2586	5.5412
P	< 0.05	< 0.05

3 讨论

牙周炎主要是由于局部感染及周围炎症引发牙周支持组织出现慢性炎症,多数患者会出牙龈出血及牙齿松动,这不仅严重影响牙齿正常的咬合功能,更给患者的生理和心理上带来了巨大的痛苦,严重降低患者日常生活质量。在临床上通常为牙周炎患者采用根管填充术方法进行治疗,有利于快速减轻患者的症状,提高患者的治疗效果。此外该病的治疗是一个长期的过程,科学护理以及定期随访才是治疗的关键。

本文通过对根管治疗牙周炎患者采用综合护理干预措施,恢复效果较好^[4-5],主要原因有:在术前,通过为患者进行详细的疾病知识教育,使患者对自身疾病有了一个正确的认识

(下转第 164 页)

面, 观察组各项明显少于对照组, 两组对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

2.2 患者复发率与患儿家属护理满意度情况

如表 2 所示, 在复发率与患儿家属护理满意度方面, 观察组为 2.5% 和 92.5%, 对照组 17.5% 和 72.5%, 两组对比有统计学意义 ($p < 0.05$)。

表 2: 患者复发率与患儿家属护理满意度情况 [n(%)]

分组	n	复发率	患儿家属护理满意度
观察组	40	1 (2.50)	37 (92.50)
对照组	40	7 (17.50)	29 (72.50)

注: 两组对比, $p < 0.05$

3 讨论

急诊小儿高热惊厥情况较为常见, 容易引发患儿家属的恐慌, 甚至影响治疗护理工作的进行。需要有效的提升护理工作的细致性, 将护理工作落实到实处。在具体的处理中,

要充分的考虑家属的感受与心理诉求, 做好家属安抚工作, 避免其情绪激动导致医患关系冲突, 有效的提升家属在治疗过程中的心理状况与配合度, 减轻护理工作压力, 降低不良事件的发生。在护理处理中, 要保持冷静, 避免因为家属与患儿情绪激动而受到影响干扰, 要做好各方面的调整与安抚工作, 掌握沟通技巧与心理学, 提升对多种情况的应对能力。

综上所述, 急诊小儿高热惊厥中运用护理干预可以有效的提升疾病恢复速度, 有效的减少复发率, 提升患者护理满意度。

[参考文献]

- [1] 林宝卿. 综合护理干预对小儿高热惊厥急诊处理的临床效果 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(8):92-93
- [2] 刘金凤. 小儿高热惊厥的急诊护理干预效果 [J]. 中外女性健康研究, 2016, (14):137-138.
- [3] 孙翩翩. 综合护理干预对小儿高热惊厥急诊的效果分析 [J]. 保健文汇, 2018, (8):281.

(上接第 160 页)

从调查结果上来看, 观察组患者的康复情况明显优于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 1

3 讨论

患有肺癌的患者非常容易出现抑郁、恐慌、焦虑的不良心理, 传统的护理方法已经无法满足患者对于护理工作的需求, 因此将快速康复外科理念融入到传统的护理工作中能够有效地提高我国医院的护理服务质量, 改善患者的心理压力^[4]。使用快速康复外科理念能够从疼痛控制、麻醉以及手术方法上来改善肺癌患者的治疗过程, 为患者提供更加针对性的服务。与此同时, 将快速康复外科护理联合传统的护理方法能够最大程度上减少不良症状和并发症的产生, 缩短患者住院的时间^[5]。总而言之, 在常规护理方法的基础上融入快速康复外科理念能够有效地改善患者的病情, 提高患者的护理

满意度, 是一项值得推广的应用。

[参考文献]

- [1] 罗先武, 付阿丹, 喻惠丹, 郭毅, 张力. 快速康复外科在三甲医院腹部外科中的应用现状与实施障碍的调查研究 [J]. 护士进修杂志, 2018, 33(21):1935-1940.
- [2] 郝良君. 分析快速康复外科理念用于肺癌围术期护理的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(66):240.
- [3] 黄莲香, 孙洁群, 温颖珊. 快速康复外科理念在肺癌围术期护理的优越性研究 [J]. 现代诊断与治疗, 2018, 29(13):2180-2183.
- [4] 王玉秀. 快速康复外科理念在肺癌患者护理应用中的临床效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(52):212+214.
- [5] 林青, 管俊丽. 快速康复外科理念在肺癌肺叶切除术围手术期护理中的应用效果评价 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(33):106-107.

(上接第 161 页)

和了解, 提高患者的治疗效果, 在术中, 护士应根据患者的情绪状态以及肢体紧张情况, 为患者提供有效的护理措施, 保证患者顺利的完成手术治疗。在术后, 为患者提供生活上的注意事项以及口腔健康指导, 保持患者的口腔干净整洁, 有利于预防口腔疾病的发生。为出院患者提供定期电话随访及登门访问, 有利于随时了解患者的病情, 提高患者生活质量。

综上所述, 对根管治疗牙周炎患者采用综合护理干预, 有利于减轻患者的症状, 提高整体的护理效果, 值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 孙向辉, 田智慧. 重度牙周炎临床基础治疗与牙髓治疗效果分析 [J]. 同济大学学报 (医学版), 2015, 36(06): 94-98.
- [2] 宋玉霞, 刘静. 综合护理干预对牙周炎患者治疗效果研究 [J]. 中国农村卫生, 2015, 8(12): 58, 59.
- [3] 张秀芹. 综合护理牙周炎患者的效果评价 [J]. 中国民康医学, 2015, 27(16): 112-113.
- [4] 李从玉, 吴丽, 李浪. 牙周炎患者应用综合护理干预的效果评价 [J]. 医学临床研究, 2016, 33(8): 1576-1578.
- [5] 尹可娟, 梁敏. 牙周综合护理对慢性牙周炎患者的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(18): 27-29.

(上接第 162 页)

患者间距离拉近, 有利于改善护患之间关系^[2-3]。而且, 在护理质量管理中采用患者满意度调查, 且用作绩效考核指标之一, 充分联系护理工作人员的经济利益, 可促使护理工作人员的主动护理服务意识明显提升, 进而有助于提升护理服务质量^[4-5]。此文相关指标体现, 在护理质量管理中采用患者满意度调查后, 护理差错合计率略有减少, 患者护理满意合计率明显提升。表明将患者满意度调查运用于护理质量管理中的有效性和可行性。

综上所述, 在护理质量管理中应用患者满意度调查得到良好效果, 有利于减少护理差错, 促使患者满意状况明显提升, 展示重要应用价值和推广使用意义。

[参考文献]

- [1] 陈素婵, 陈清梅, 林春燕等. 持续护理质量管理对外科手术患者护理质量及满意度的影响 [J]. 中国伤残医学, 2016, 24(8):145-146.
- [2] 李艳. 质量控制在急诊护理质量管理中的作用分析 [J]. 中外医学研究, 2016, 14(8):57-57, 58.
- [3] 施茹萍, 魏道琳. 护理质量现场督导法在护理质量管理中的应用 [J]. 蚌埠医学院学报, 2018, 43(2):267-268.
- [4] 张晓乐, 叶天惠. 护士工作负荷与护理服务满意度的相关性研究 [J]. 解放军护理杂志, 2016, 33(10):68-71.
- [5] 陈静虹, 吕芳, 何建花等. 追踪管理法和品管圈在护理质量管理中的应用研究 [J]. 全科护理, 2018, 16(17):2154-2155.