

健康教育对老年冠心病患者血脂、血压、血糖达标状况的作用评价

苏明善

辽宁省军区鞍山第一干休所 辽宁鞍山 114010

〔摘要〕目的 分析健康教育对提高老年冠心病患者的血脂、血压和血糖达标状况的临床作用。方法 从在我所进行治疗的老年冠心病患者中选取 40 例患者作为本次研究的研究对象。对这 40 例老年冠心病患者进行药物治疗后, 对其进行健康教育。对比进行健康教育前和进行健康教育后这 40 例老年冠心病患者的护理满意度的变化情况。结果 与进行健康教育前相比, 这 40 例老年冠心病患者进行健康教育后的总体护理满意度更高 (p 值 < 0.05)。结论 健康教育对提高老年冠心病患者的血脂、血压和血糖达标状况的效果较好, 可有效地提高其对临床护理的满意度。

〔关键词〕健康教育; 老年冠心病; 血脂; 血糖; 血压

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2018) 08-128-02

0 前言

冠心病是一种由于冠状动脉血管出现动脉粥样硬化而导致的血管腔发生阻塞情况, 进而造成患者的心肌缺血或坏死而发生的心脏病。在老年冠心病患者的临床治疗过程中, 对其进行对症治疗和健康教育是十分重要的。由于老年冠心病患者普遍缺乏冠心病的疾病相关知识和对应的护理方法, 进而易导致其血脂、血压及血糖出现水平检测数值异常的情况。相关研究表明, 对接受临床治疗后的老年冠心病患者进行健康教育的效果较好, 可有效地提高其血脂、血压及血糖的达标率^[1]。为进一步研究此护理方法的有效性, 笔者对我所收治的 40 例老年冠心病患者进行了健康教育, 现将具体的研究结果报告如下。

1 资料及方法

1.1 资料

从在我所进行治疗的老年冠心病患者中选取 40 例患者作为此次研究的研究对象 (时间为 2015 年 9 月—2018 年 6 月)。

【纳入标准】: (1) 符合临床上对冠心病的诊断标准。(2) 对本次研究的具体研究内容知情。【排除标准】: (1) 合并患有恶性肿瘤性疾病。(2) 患有肝、肾等器官的实质性病变疾病。在这 40 例老年冠心病患者中, 男女各占 21 例、19 例, 年龄为 68 ~ 86 (72.4 ± 3.6) 岁。

1.2 方法

这 40 例患者均服用阿司匹林、 β 受体阻滞剂、降脂药物和血管紧张素转换酶抑制剂以进行药物治疗。之后, 对这 40 例老年冠心病患者进行健康教育。

进行健康教育的具体内容是: (1) 收集患者的基本信息资料。资料的具体内容包括患者的年龄、病程、药物使用情况、就诊情况等。(2) 在结束临床治疗的第 3 个月、第 6 个月和第 12 个月时对患者进行定期随访, 检查患者的血压、空腹血糖和血脂的水平变化情况。(3) 在结束临床治疗后的第 12 个月时对患者进行健康教育, 并定期组织冠心病的健康教育讲座。每 3 个月组织进行一次冠心病的专题知识讲座, 向患者讲解冠心病的相关疾病知识, 并告知患者正确的预防冠心病复发的生活方式的具体内容。(4) 依据患者的身体状况

为其制定个性化的低糖、低脂、高纤维的饮食计划, 并鼓励其根据自身的身体状态进行合适强度的身体功能锻炼。(5) 向患者发放本院自制的《就诊信息提示手册》, 并告知其该手册的具体内容和作用。叮嘱患者每次进行就诊治疗前应主动向医师出示该就诊手册。(6) 在对患者进行健康教育后的第 6 个月和第 12 个月时再次对患者进行随访, 并测量其血压、空腹血糖和血脂的具体水平变化情况。

1.3 观察指标

观察并对比这 40 例患者进行健康教育前后的护理满意度的变化情况。

1.4 统计学

文中计数 (χ^2 检验)、计量 (t 检验) 资料用 SPSS13.0 for windows 软件处理, $P < 0.05$ 表示对比数据有很大差别。

2 结果

与进行健康教育前相比, 这 40 例老年冠心病患者进行健康教育后的总护理满意度更高, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1: 40 例患者进行健康教育前后护理满意度变化情况的对比 [n (%)]

时间	非常满意	满意	不满意	总护理满意程度
进行健康教育前	12	18	10	30 (75.00)
进行健康教育后	25	14	1	39 (97.50)
χ^2 值	—	—	—	8.538
P 值	—	—	—	0.003

注: 2 组对比结果, $p < 0.05$ 。

3 讨论

随着我国的国民生活状态和具体生活环境的改变, 进而导致临床上的高血脂、高血糖和糖尿病患者的数量大幅上升, 从而导致了心血管疾病的发病率也处于不断提升的状态^[2]。高血压是以患者的体循环动脉血压增高为主要特征性疾病, 其是一种可伴有心、脑等器官发生器质性损害的临床综合征。高血压对冠心病患者的病情影响较大, 因此对患者的血压水

(下转第 130 页)

表 1: 两组患者护理服务满意度比对

组别	例数	入院接待 (分)	护士能力与技术 (分)	主管护士工作 情况 (分)	服务及时性和 主动性 (分)	健康指导 (分)	病房管理 (分)
实验组	40	96.33±0.36	95.69±0.33	95.66±0.28	95.98±0.32	96.98±0.98	94.51±0.31
对照组	40	91.54±0.55	92.54±0.42	91.21±0.69	89.54±0.44	91.54±0.59	90.55±0.35
t		46.0864	37.2983	37.6026	74.9634	30.0775	82.8117
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

发现问题处理的重点,防止抓错重点或者没有重点^[2-3]。出院患者护理服务满意度调查分析实际上是可持续改进服务质量的一项工作,属于有效的医院内部管理措施,所以,怎样将护理人员积极性调动,提升患者满意度,逐渐发展成为长效的一种激励和管理机制,同时也是医院管理人员面临的较大难题。PDCA 循环是科学的一种持续改进护理管理质量的措施^[4],存在省时、省人、操作方便等优势,可在管理全过程中使用 PDCA 循环,经分析和归纳出院患者给出的问题,及时提出管理的不足,将上述信息当做循证资料,为以后提升护理服务质量奠定基础^[5]。

本文计算结果表明,实验组和对照组出院患者在入院接待、护士能力与技术、主管护士工作情况、服务及时性和主动性、健康指导、病房管理等方面比较, $P < 0.05$, 数据之间存在统计学计算意义。

综合以上结论,将 PDCA 和质量管理工具结合管理使用在出院患者中相比较常规管理显示出更具优势的效果。

[参考文献]

- [1] 王幼芳,王芳.PDCA 结合质量管理工具在出院患者护理满意度中的应用[J].国际护理学杂志,2016,35(12):1590-1593.
- [2] 刘红梅.PDCA 循环管理在提升出院患者护理服务满意度中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2016,2(7):41-43.
- [3] 黄琼.9S 管理结合 PDCA 循环法在护理质量管理中的应用及效果[J].当代护士(下旬刊),2016(3):154-156.
- [4] 孙莉莉,姜小平,王荟苹等.质量管理工具结合 PDCA 在护理风险管理中的应用[J].全科护理,2016,14(16):1692-1694.
- [5] 郑国会.PDCA 质量管理工具在护理管理中的应用效果[J].中国卫生产业,2017,14(11):86-87.

(上接第 127 页)

病治疗进度。在此情况下,对患者采取积极治疗的同时实施有效的护理措施,在提高患者治疗配合度方面具有重要的意义。而整体优质护理,作为一种较全面、护理效果较好的干预措施,能够在治疗患者的过程中发挥积极的作用^[2]。通过开展专业的护理培训,提高护理人员的职业素养,能够让护理人员在护理过程中展现出其深厚的专业知识和娴熟的护理技巧,在一定程度上提高患者对于护理人员的信任度。同时,通过心理护理、健康宣教等措施,来缓解患者在治疗过程中产生的不良情绪,能够有效提高患者对于疾病治愈的信心和决心。而且,通过整体的优质护理,在治疗环境、手术前后都对患者进行无微不至的关心和护理,也能够有效提高患者的治疗效果^[3]。本文就选择 86 例泌尿结石患者作为研究对象,通过比较对照组(常规护理)和观察组(整体优质护理),来研

究整体优质护理的应用价值。结果显示,实施整体优质护理的观察组患者,在环境、服务和情感上的满意度都高于对照组;与此同时,观察组患者的护理满意度高达 95.35% (2/41),而对照组患者仅为 74.42% (11/43),两组之间差异显著,具有统计学意义 ($P < 0.05$)。综上所述,对泌尿结石患者实施整体优质护理干预,能够有效提高患者的护理满意度,值得推广。

[参考文献]

- [1] 刘林香,王丽君.综合护理在泌尿结石患者碎石治疗中的应用价值研究[J].中国继续医学教育,2018,10(01):134-135.
- [2] 廖雪梅.优质护理服务在输尿管结石围手术期的效果分析[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(5):685-686.
- [3] 李玲敏.优质护理干预用于输尿管结石围术期的临床价值分析[J].基层医学论坛,2016,20(15):2133-2134.

(上接第 128 页)

平进行管理是避免复发冠心病的一种重要措施。在冠心病患者中,有许多患者均合并患有高血糖和高脂血症,进而易导致这部分患者的冠心病的复发率大幅提高。有研究证实,血脂异常和血糖异常对老年冠心病患者造成的病情负面影响较为严重^[3]。因此,使老年冠心病患者的血糖、血压和血脂水平控制在正常范围内对其自身的病情控制会产生较好的积极作用。相关研究表明,健康教育对提高老年冠心病患者的血脂、血压和血糖达标状况的效果较好,其可有效地改善患者的生活质量^[4]。

根据本次研究的结果可得知,进行健康教育后,参与本研究的 40 例老年冠心病患者的护理满意度与进行健康教育前相比大幅上升。此次研究的结果有效地证明了健康教育对老年冠心病患者的良好作用。

综上所述,健康教育对提高老年冠心病患者的血脂、血压和血糖达标状况的效果较好,可有效提高患者的护理满意度,该护理方法具有较高的临床推广价值。

[参考文献]

- [1] 王小琳,罗仕兰.双模式健康教育提高老年冠心病 PCI 术后服药依从性的研究[J].重庆医学,2014,43(16):2101-2103.
- [2] 史小华,顾晓燕,廖丽娟.情景式健康教育对老年冠心病患者便秘的预防效果[J].当代护士:学术版(中旬刊),2018,25(1):145-147.
- [3] 孔庆菊,郭春芳,韩益芳.循证护理联合健康教育处方干预对老年冠心病患者的影响[J].青海医药杂志,2017,47(8):45-48.
- [4] 王学会.整体护理及健康教育在老年冠心病患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2014,20(3):71-72.