



# 避孕药具不良反应与避孕方法知情选择分析

马红梅 (甘肃省临夏市计划生育服务站 甘肃临夏 731100)

**摘要:** 在传统的理论中,对避孕药物、器具和手术方法,一般讨论其副反应、过敏反应及并发症。近年来,出于对药品安全性的特别关注,为最大范围地收集与使用药物相关的尽可能多的信息,“不良反应”一词得到更为普遍的应用,且扩展到医疗器械和手术的范畴。在避孕节育方法的使用中,如何更准确地使用和理解“不良反应”的概念,尚缺乏深入的讨论和充分的共识。因此在本文的讨论中难免有不当之处。

**关键词:** 避孕药具 不良反应 避孕方法 知情选择

**中图分类号:** R169.4 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 08-227-02

基本每种避孕药具都有可能发生不良反应,其中包括避孕失败和副作用的发生,所以避孕药具并不是万全的,但是根据有关现状调查,中国女性口服避孕药使用率很低,绝大部分被调查者担心口服避孕药会对人体产生肝损害、乳腺癌、肥胖等副作用。权威计生专家称这些担心是由于对该药存在误解,也就是知情不够。避孕方法知情选择是指通过广泛深入的宣教和咨询,使育龄群众了解国家人口情况和有关政策,了解和掌握多种常用避孕方法,在国家指导和群众自愿相结合的原则下自主选择适合满意的避孕方法。避孕方法知情选择是计划生育优质服务的核心内容,公民享有避孕方法知情选择权。避孕方法的不良反应对避孕方法的选择和继续使用有直接的关系,不同国情、政策、文化背景、习俗、宗教和使用者的生活、工作条件等会影响其对不良反应的耐受性。服务提供者诊断、处理副反应、并发症的能力及咨询技巧更是减少对使用者身心不利影响的关键,本文将重点讨论下述3方面的问题。

## 1 不同避孕方法的不良反应

### 1.1 副反应发生的必然性

多数避孕方法的副反应,就其机制而言,与该方法的作用机制是一致的,提示副反应的发生有其必然性。如(宫内节育环)IUD的异物作用,在通过干扰受精和着床产生避孕效应的同时,也会造成子宫内膜的损伤,导致出血副反应。甾体激素避孕方法,其共同的避孕机理是抑制排卵,改变宫颈粘液和抑制子宫内膜,但当通过不同途径给药,如口服、注射和皮下缓释时,这3个主要作用机制的强度会有所不同,相应副反应的表现也各有特点,如左炔诺孕酮宫内缓释系统(LNG-IUS),主要通过对于子宫内膜的抑制作用干扰着床,随之发生的月经血量明显减少,乃至闭经也就可以理解了。明确副反应发生机制与避孕机制的相关性,对理解和接受副反应非常重要。对于手术并发症也难以绝对避免,如IUD放取过程中的穿孔或使用中发现的异位,虽很大程度上与手术操作相关,但使用者个体的情况,如哺乳、子宫位置、排异反应的强度,都是发生并发症的高危因素。

### 1.2 治疗的困难性

由于多数避孕方法副反应的发生与其作用机制密切相关,给治疗也带来较大困难,包括不易找到合适的治疗方案和难以达到理想的疗效等。如单纯孕激素避孕针狄波普拉和LNG-IUS所发生的闭经十分常见,对于希望保持规律月经周期的妇女很难接受,但找不到治疗闭经的方案。同样无论对于IUD还是甾体激素避孕法,虽已尝试过各种方案,尚未找到治疗不规则出血理想的有效方法。尽管补充雌激素从理论上可以解决单纯孕激素避孕方法的不规则出血,但疗效不能持久,且抵消了单纯孕激素避孕方法在安全性方面的优势,降低了治疗的价值。

## 2 对不良反应的适当知情

避孕方法不良反应的客观存在,在某种程度上会影响到群众对方法的选择,如在我国,群众对皮下埋植出血副反应的耐受性差,就影响到皮下埋植的推广应用。为使群众知情,应适当提供不良反应的信息。

### 2.1 事先告知不良反应

在提供避孕方法之前,应当向服务对象客观介绍拟选择方法的一些常见副反应,包括主要的临床表现、发生机理、发生率、严重程度、转归,对健康的影响和治疗效果等,以便于群众对该种方法的优越性

进行权衡。还以皮下埋植为例,放置后不规则出血是其最常见的副反应,发生率可高达70%,因此需在提供这种方法之前告知服务对象,解释其原理是孕激素对子宫内膜抑制不完全所致,出血的时间虽然延长,但经量一般并不多,不会导致贫血,一般并不需要治疗,但有可能会持续较长的时间。服务对象在对出血副反应有较充分的了解后,尤其是知道不规则出血并不是任何疾病或异常情况的征象,而且大多数妇女都有此副反应时,多能更从容地面对此副反应。

### 2.2 信息量适度

需要注意的是,在提供不良反应信息时,并不是越多越详细越好,对一些少见的副反应,如皮下埋植使用后并不常见的痤疮、毛发变化等,还有国外报道的情绪改变甚至抑郁等,由于在我国的观察中少有报道,就没必要在提供方法之前进行介绍,以免给服务对象造成不必要的顾虑或起暗示作用。对不同的避孕方法,在提供前应说明的哪些副反应和(或)并发症,介绍到何种程度,尚未经充分共识形成常规,但对广泛使用的一些避孕方法,在实践中已有一些共同的经验,如对带铜IUD,预先说明的主要副反应包括月经量增多、不规则出血、腹痛和白带增多。对短效复方口服避孕药,多会说明在开始服药后的前几个周期有恶心、头痛、乳房胀痛和不规则出血等症状,程度轻微,且随使用时间延长而缓解。已经国内专家形成较充分共识的咨询信息的产品为LNG-IUS,专家建议在放置LNG-IUS前应说明,在放置后多数妇女可发生不规则出血或闭经,但这种月经的变化并不是绝经和衰老的表现。闭经还可以防止由于月经过多导致的贫血,提供健康的益处及生活上的方便。对于LNG-IUS可能存在的各种与激素相关的副反应,则仅说明有乳房胀痛的可能,而其对情绪的影响,发生率很低,可在使用者有主诉时再予咨询。根据芬兰的观察,在使用前介绍LNG-IUS对月经的影响,可显著提高使用者的满意程度。

## 3 鼓励服务对象做出自主选择

服务提供者应鼓励用者在此基础上结合自己的情况做出自主选择。在做出决定之前,应在不同表现的不良反应与避孕效果和对健康的益处间等慎重地加以权衡。

### 3.1 关注避孕的有效性

服务提供者应强调避孕的重要性的对避孕效果的关注,提醒服务对象不要因过分顾虑不良反应,而因噎废食。从我国近年来居高不下的人工流产和重复流产的数目看,群众的避孕意识仍需强化,特别是未育的妇女。应该告诫服务对象采取有效避孕措施的重要性和人工流产的潜在危害,使服务对象意识到对不良反应的顾虑必须限定在确定保证避孕有效性的前提下。妇女由于对不良反应的顾虑而放弃使用避孕方法,进而造成意外妊娠和人工流产所承受的风险远大于不良反应。

### 3.2 对不良反应的耐受性

对于因不良反应要求终止使用的服务对象,除应与其讨论拟转换方法的避孕效果外,还应进一步讨论该方法常见不良反应的情况,并与之进行比较。如同样为长效方法的皮下埋植和IUD,出血副反应的表现各有特点,前者以不规则的少量出血为主,后者为周期尚规律较多量出血为主,而后者可造成血红蛋白的下降,启发服务对象考虑对这两种出血模式的耐受性,有助于她们做出自主选择。

(下转第228页)



• 妇幼保健 •

# 肥胖儿童的心血管危险因素分析与检测方法

梁 云 (川北医学院附属医院 四川南充 637000)

**摘要:**一般而言,儿童的肥胖所导致的心血管疾病的原因和因素是多样的,其中包括心血管结构的变化,也包括其心血管功能的变化,为了能够影响肥胖儿童心血管疾病的危险性因素,针对肥胖儿童的心血管系统,本文集中进行了检测,同时对检测的各项生化指标进行了分析,通过这样的研究能够为肥胖儿童的心血管疾病提供参考和诊断依据,并不能够对临床的干预治疗起到好的指导作用。

**关键词:**肥胖儿童 心血管 危险性因素 检测

**中图分类号:** R725.9 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 08-228-01

**Abstract:** In general, the causes and factors of cardiovascular disease caused by childhood obesity are diverse, including changes in cardiovascular structure, including changes in cardiovascular function, in order to be able to affect obese children with cardiovascular disease Risk factors for the cardiovascular system of obese children, this paper focused on the detection, while the detection of the biochemical indicators were analyzed, through such research can be obese children with cardiovascular disease to provide a reference and diagnostic basis, and Can be a good intervention in clinical treatment play a guiding role.

**Key words:** obese children cardiovascular risk factors detection

## 1 肥胖与体重指数

体重指数是当前衡量人体体重是否标准的指标,根据国际通行标准,体重指数的标准为体重与身高平方的比例,这个指标是判断儿童是否肥胖的诊断性指标。有学者针对儿童的肥胖的判断方法和评价标准进行了研究,并对这种方法的优点和缺点进行了分析,最后其建议中国的儿童肥胖研究应当采用国际生命科学学会的工作组推荐的评价标准。

## 2 肥胖与心血管结构功能改变

国外学者斯密史和 Wiuius 做了相关的解剖实验,其对象为肥胖的死者,其通过实验发现肥胖者的心脏的重量要比非肥胖的人的心脏重量要重,同时在心脏的病理变化方面变成为左心离心性肥厚。另外还有学者 Hotf 通过研究说明了在肥胖儿童群体中,其心脏的左心室的内径普遍较大,同时在心室的间隔和左心室的后壁部分都呈现增厚的现象,这些都表明了心脏收缩功能的指标左室射血分数降低。这些都显示了肥胖儿童的身体的心脏舒张功能是在降低的,同时随着肥胖程度的加重而不断衰减。

## 3 高血压与心血管疾病

心血管疾病直接引起高血压疾病是必然的,目前的儿童群体中,肥胖率越来越高,患有高血压的儿童也呈现增长的趋势。研究人员 Leupker 发现了在 10—13 岁之间的中学生群体中,其体重指数与收缩期的血压是同步增高的,另外肥胖儿童与体重正常的儿童相比,在高血压的发生率方面,肥胖儿童要明显偏高。Silventoinen 则通过研究表明了,体质量指数与血压和随后的心血管疾病的关联程度普遍提高。另外,对于那些肥胖的儿童而言,与那些较瘦或体重正常的人相比,高血压不应该被视为严重程度较轻的风险因素,因此监测肥胖儿童血压情况对于检测其心血管功能有一定作用。

## 4 高血脂与心血管疾病

高血脂是一种心血管疾病,其病理特征为人体血液中的血浆中

的甘油三酯或者胆固醇出现异常状况,而高于正常值,并表现出动脉粥样硬化的早期症状,具体表现为血管内皮功能紊乱,这是由于高胆固醇所引发的。同时还有相关研究指出,与正常体重的儿童相比,肥胖儿童的血液中的血清总胆固醇、载脂蛋白 B(ApoB) 等生化指标均要高,还有学者如 Quijada 就对一个研究对象——100 名儿童进行了跟踪研究,并寻求心血管中的危险性因素,并发现了甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇(TG/HDL-C)是心血管疾病和肥胖儿童代谢综合征(MS)的很有用的标记。监测肥胖儿童血脂水平,可以为开展心脑血管疾病的早期预防提供基础资料。

## 5 内分泌因子与心血管疾病

关于内分泌因子主要是体内的胰岛素和血液中的凝血因子和纤维蛋白原等,这些与心血管疾病是息息相关的因素。既有的研究都表明了胰岛素抵抗和由此产生的高胰岛素血症是导致高血压的原因。有研究者就发现了肥胖儿童表现出心肌结构和功能的变化与胰岛素抵抗存在相关性,这被认为可能是肥胖心肌病的早期阶段。还有研究者通过对 163 个儿童的胰岛素抵抗进行研究,发现了儿童的胰岛素抵抗(IR)与心血管病危险因素呈正相关,因此我们通过对肥胖儿童胰岛素抵抗的检测,能够为我们知道儿童是否存在心血管危险因素提供重要参考。

## 6 结论

目前,随着儿童的肥胖率不断上升,对肥胖儿童的心血管疾病检测是非常重要的,通过对肥胖儿童心血管疾病的危险性因素进行分析,能够为临床中肥胖儿童的心血管疾病的治疗提供重要参考,从而积极预防儿童心血管疾病的发展。

## 参考文献

- [1] 杜松明. 儿童青少年肥胖评价标准的研究进展[J]. 国外医学卫生学分册, 2006,33(5):261-265.
- [2] 嘉红云, 李亚蕊. 单纯性肥胖儿童肾素血管紧张素系统与心肌[J]. 实用儿科临床杂志, 2003,18(7):521-522.

(上接第 227 页)

## 3.3 对健康的益处

服务提供者帮助服务对象辩证地对待不良反应也很重要。人们谈到“不良反应”一词时,往往会先入为主地给人以负面的印象。而在实际应用中,某些避孕方法的副作用恰恰可以提供健康的益处。例如复方短效口服避孕药和 LNG-IUS 对子宫内膜的抑制作用可以使月经量减少,这对于平时月经量较多妇女正好适用。向服务对象介绍避孕方法对健康的益处可作为其自主选择的一个重要因素。

**结语:**总之,避孕方法的不良反应对避孕方法的知情选择有重要

影响,服务提供者应全面了解各种避孕方法的不良反应,通过优质的咨询服务不仅为服务对象提供客观、适当的有关不良反应的信息,同时还应鼓励服务对象以有效避孕为目标,权衡避孕方法的健康益处,使用期限、简便性等多方面因素,做出知情自主的选择。

## 参考文献

- [1] 张世琨. 全国避孕药具不良反应监测试点数据初步分析[J]. 中国计划生育学杂志, 2015.03
- [2] 周健. 基于避孕药具不良反应监测试点数据研究[J]. 中国计划生育学杂志, 2016.02