



浅议外感

高萌 卢笑晖* (山东中医药大学)

中图分类号: R254 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2017) 20-175-01

内经言:“其在皮者,汗而发之。”为后世治疗外感病奠定基础。素问热论的六经辨证更为张仲景所引用。然而,随时代环境之变化,外感病亦随之而变。至明末瘟疫爆发,吴又可治外感病有感,创《瘟疫论》。打破仲景《伤寒论》通治外感的理论。至清温病四大家叶天士、薛雪、吴鞠通、王孟英治外感瘟疫又有创新。近百年来,环境之污染,饮食之变化,抗生素以及免疫抑制剂的滥用等使外感病又有较大变化,“操古方以治今,其势不能尽全。”临床跟诊学习对于治疗临床外感病稍有所得,现论述如下。

1 外感风寒内有蕴热

- 1.1 病因: 风寒感冒之因,患者多嗜食辛辣烧烤、鱼、肉之类;或失治误治。
- 1.2 症状: 风寒感冒症状兼烦躁、口臭、发热。舌淡红或偏红苔薄黄,脉数紧。
- 1.3 辨证: 内热影响肺胃故口臭,波及心肝致烦躁,内热兼邪不能外散故发热。
- 1.4 治则: 解表散寒,兼清内热
- 1.5 处方: 麻黄 10 葛根 20 白芷 10 栀子 10 生石膏 30 黄芩 10 丹皮 10 甘草 6 生姜 30 红糖 30 水煎服

2 风寒兼火毒感冒

- 2.1 病因: 风寒感冒之因入里化火或误用温热药或食辛辣、肉类以致内火形成
- 2.2 症状: 风寒感冒症状兼咽喉肿痛或患者自觉咽部有火烧之感甚则血肉肉败。化血肉成脓,咳吐黄痰,脓痰,血痰,咽中有血腥味。舌红苔黄燥厚,脉洪紧或数紧。
- 2.3 辨证: 火热熏灼咽喉故咽喉肿痛、病人自觉咽部火烧之感、甚则血肉肉败。
- 2.4 治则: 解表散寒,清火解毒
- 2.5 处方: 野菊花 10 玄参 30 葛根 20 黄芩 10 天冬 20 生地 30 麻黄 10 白芷 10 丹皮 10 赤芍 10 栀子 10 甘草 6 生姜 20 水煎服

3 疫邪感冒(俗称流感)

- 3.1 病因: 由疫戾之邪侵袭人体损伤正气致使卫气营血失和而发病。由口鼻而入有较快传染性,症状多相似,受邪后迅速发病或伏而后发,多较快入里化热、高烧。病情控制好转后始出现风寒或风热感冒症状。
- 3.2 症状: 病人突然头疼、咽疼、发热、关节痛、周身不适。鼻塞、流鼻涕或清涕。咳嗽或无。部分患者在患病前有鼻咽不适感,大多患者有与其他流感病人接触史。舌红或绛红,苔白厚或黄厚,脉滑数或滑洪。
- 3.3 辨证: 疫邪侵袭人体,影响血脉运行“气不通则肿,血不通则痛”

第一作者: 高萌: 山东中医药大学 2015 级研究生。

* 通讯作者: 卢笑晖: 山东中医药大学硕士生导师。

故周身不适,头身痛。疫邪自口鼻而入,咽喉为肺卫之门故鼻咽不适。疫邪伤及血脉入里化热故高热。

3.4 治则: 祛风散邪,芳香化浊

3.5 处方: 水牛角 50 青蒿 20 板蓝根 50 大青叶 50 白芷 10 栀子 10 玄参 30 野菊花 10 生地 30 丹皮 10 赤芍 10 双花 20 麻黄 10 甘草 6 生石膏 60 牛黄 0.5 (冲) 水煎服

4 暑湿感冒

- 4.1 病因: 多受于高温高湿的环境。如三伏天,冶炼车间等。或患者夙有脾虚湿盛又复受热邪所致。
- 4.2 症状: 头身困重如裹,周身不适,头晕目昏,鼻塞。舌淡红体胖苔腻或黄或白或正常。脉缓或缓滑
- 4.3 辨证: 湿邪困阻,阳气不振故头身困重,湿性粘滞秽浊蒙蔽清窍故头晕目昏。
- 4.4 治则: 清暑利湿,芳香散邪、
- 4.5 处方: 藿香 10 佩兰 10 白寇 10 荷叶 10 青蒿 10 白菊花 10 茶叶 3 水牛角 30 水煎服

5 血虚感冒/失血后感冒

- 5.1 病因: 失血后气随血脱,正气不足,免疫力下降,外邪易侵。尤其是风寒邪气。仲景言:“亡血家不可发汗。”因失血后阴血亏少,发汗更易损伤阴津。
- 5.2 症状: 部分同风寒感冒,周身不适,鼻塞,流清涕。发热或不发热。舌淡红或红苔薄或少脉细紧或虚紧
- 5.3 辨证: 正气不足,不易抗邪外出故无畏寒。阴津亏少亦可致阴虚发热,气随血伤故脉细。阴津不足故口干
- 5.4 治则: 滋补阴血,解表散邪
- 5.5 处方: 生地 30 玄参 10 麦冬 30 阿胶 30 麻黄 10 葛根 20 白芍 20 白芷 10 当归 20 川芎 10 甘草 6 水煎服

6 感冒兼淋证

- 6.1 病因: 同风寒感冒
- 6.2 症状: 同风寒感冒兼小便淋漓涩痛腰痛腰腹,舌红苔白或根厚,脉数浮紧
- 6.3 辨证: 同风寒感冒兼湿热或火热下注膀胱灼伤膀胱尿路以致小便涩痛小腹拘急。
- 6.4 治则: 发汗解表,清热利湿(仲景言:“淋家不可发汗”是恐伤阴助热,加养阴清火药既可)
- 6.5 处方: 生地 20 天冬 20 栀子 10 车前草 20 葛根 20 白芷 10 玄参 10 白芍 20 丹皮 10 赤芍 10 瞿麦 10 蒲公英 20 麻黄 10 甘草 6 柿饼(必有柿霜) 3 个单服 水煎服

7 结语

感冒一症变化及大,用药时需随证变化而处方用药,切不可各家技,拍残守缺,因循守旧,而使患者失治误治致病情加重。

(上接第 174 页)

[4] 刘凤斌,李京伟.浅析“治未病”思想对防治脾胃病变的指导意义[C].中华中医药学会第二十二届全国脾胃病学术交流会论文集,2011(08):848-852.

[5] 黄娜,蓝娇娜.“治未病”思想之于中医脾胃病调护的意义[J].大众科技,2016(11):59-60.

[6] 旋静,高金良.中医调理脾胃治未病探究[J].中国中医药现代远程教育,2015,13(18):148-149.

[7] 王若男,牛阳.中医调理脾胃治未病的临床探讨[J].世界最新医学信息文摘,2017(67):2157-2158.

[8] 仲静.中医药调理脾胃在“治未病”过程中的作用分析[J].中国医药指南,2016,14(22):195-196.