

分析临终综合护理干预对晚期肝癌患者疼痛及焦虑的影响

谭化芝

湖南中医药高等专科学校附属第一医院 湖南株洲 412000

【摘要】目的 研究临终综合护理干预对晚期肝癌患者疼痛及焦虑的影响。**方法** 选取2016年03月-2018年06月期间我院收治的80例晚期肝癌患者,采用数字随机表法,将其分为实验组和参照组,每组40例;参照组采用常规护理方法,实验组采用临终综合护理方法,对比两种护理方法的临床价值。**结果** 对比分析两组患者的临床效果,实验组生活质量各项指标好于参照组,焦虑与疼痛评分均低于参照组,其护理满意度(95.00%)高于参照组护理满意度(75.00%),较护理前有显著的效果,比参照组护理方法更具有优势($P < 0.05$),具有统计学意义。**讨论** 在晚期肝癌患者中使用临终综合护理模式,在临床上取得了良好的效果,该方法值得在临床医学中推广使用。

【关键词】 临终综合护理; 晚期肝癌; 应用效果**【中图分类号】** R473.73**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2018) 11-187-02

肝癌属于恶性肿瘤,隶属于消化系统。近年来,发病率逐渐上升,危害人们生命健康。此病隐匿性较强,多数患者在确诊时已经是晚期,错过手术时机,给患者心理造成极大创伤^[1]。对晚期肝癌患者进行临终综合护理干预,可以缓解患者恐惧心理,减轻患者痛苦,提高生存质量。我院本次对80例晚期肝癌患者的临终护理措施进行了分析,探讨临终综合护理对晚期肝癌患者的应用效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将我院2016年03月-2018年06期间收治的晚期肝癌患者80例,依据随机数字表法分为实验组和参照组,每组患者40例;实验组男(n=22),女(n=18),年龄为54-82岁,平均年龄为(68.5±6.6)岁;参照组男(n=24),女(n=16),年龄53-83岁,平均年龄为(69.2±9.1)岁。两组患者基础资料对比,最终呈现的检验结果为 $P > 0.05$,不具有统计学意义。本次研究经医院伦理委员会批准,所有患者对本研究知情并同意。

1.2 研究方法

参照组给予常规护理干预,实验组给予临终综合护理干预,具体措施有:(1)基础护理:每天清洁患者口腔与皮肤受压位置^[2],避免发生压疮;对于疼痛难忍的患者,可以通过播放音乐转移其注意力,必要时可使用镇痛药物;(2)病情护理:监测患者生命体征,如果患者发生黑便、呕血等症状,要及时处理;监测患者病情,如果病情恶化,要及时告知医生并进行抢救^[3];(3)心理护理:根据患者心理状态,制定护理方案,与患者探讨生命的价值与意义,缓解其焦虑心理;(4)坐活护理:定期按摩患者

四肢,促进其血液循环;通过药物缓解化疗引起的恶心症状;为患者提供营养膳食,告知患者多食用水果与蔬菜,少食用高脂肪食物;(5)安慰家属:对于情绪波动较大的家属,护理人员要向其讲解疾病知识^[4],鼓励家属勇敢面对死亡,照顾好患者,陪患者走完最后路程。

1.3 观察指标

使用视觉模拟评分量表(VAS)评估患者疼痛情况,总分为10分,分数越高说明疼痛越重;依据焦虑自评量表(SAS)评估患者心理情况,总分为50分,分数越高,状况越不好;采用诺丁汉健康调查问卷对两组患者生活质量进行评估,评价指标有:社会生活、精力、睡眠情感、躯体活动等,每个指标为100分,分数越高说明生活质量越好;通过问卷形式调查患者护理满意度,总分为100分,80分以上为非常满意;60-80分为基本满意;60分以下为不满意。

1.4 统计学分析

所有数据行SPSS17.0软件处理,计量用($\bar{x} \pm s$)表示,t值检验,计数用(%)表示,行卡方检验,当 $P < 0.05$ 时,组间数据对比具有差异,存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者焦虑与疼痛情况

护理干预后,实验组的SAS、VAS评分显著低于参照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

2.2 对比两组患者护理后的生活质量

实验组生活质量评分优于参照组,数据对比,统计学意义显著($P < 0.05$)。见表2。

表1: 两组患者焦虑与疼痛评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS 评分		VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	40	45.22±2.42	21.02±1.23	6.42±1.02	2.54±0.32
参照组	40	45.63±1.51	35.63±2.42	6.98±2.31	3.45±1.21
T 值		0.9090	34.0382	1.4025	4.5983
P 值		0.3661	0.0000	0.1647	0.0000

表2: 两组患者护理后的生活质量比较分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会生活	睡眠情感	躯体活动	精力
实验组	40	90.56±2.85	92.42±1.63	91.46±2.56	94.06±2.19
参照组	40	79.68±3.42	86.42±2.68	82.67±3.47	84.76±3.86
T 值		15.4567	12.0975	12.8921	13.2533
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.3 两组患者护理满意度对比

实验组的护理满意度为95.00%,参照组的护理满意度为75.00%,组间差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$)。见表3。

3 讨论

目前,我国肝癌晚期患者的群体不断扩大,给患者身心造成巨大伤害,也影响患者家属的工作与生活^[1]。对于晚期肝癌患

表3: 对比分析两组患者护理满意度 [n, (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
实验组	40	20 (50.00%)	18 (45.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
参照组	40	16 (40.00%)	14 (35.00%)	10 (25.00%)	30 (75.00%)
χ^2 值					6.2745
P 值					0.0122

者来说, 常规护理不够全面, 对患者的人文关怀较少, 而综合护理可以给予患者充分的人文关怀, 让患者理解生老病死的自然规律, 缓解患者及家属不良情绪。临终护理起源于上世纪, 最先在英、美等国提出, 旨在通过临终护理, 缓解病痛对患者的折磨, 消除其焦虑心理^[6]。随着社会的进步, 人们对人文关怀的呼声日益升高, 临终护理包括心理护理、基础护理、病情护理、社会支持, 从这几方面对患者进行护理干预, 让患者在生命的最后阶段放松心态, 勇敢面对。本文通过对晚期肝癌患者的临终综合护理, 与常规护理情况进行对比, 结果发现, 实施临终综合的患者, 其焦虑与疼痛评分少于参照组, 这说明, 此种护理方法对减轻患者痛苦有积极意义; 实验组护理后的生活质量有了显著提升, 明显优于参照组; 实验组护理满意度高达 95.00%, 与参照组 75.00% 护理满意度相比, 具有差异性, 统计学具备意义 ($P < 0.05$)。

对本次研究结果进行分析, 我认为晚期肝癌的发生对患者的身心健康、社会功能带来极大伤害。总结本次临终综合护理的

效果, 发现其可以缓解患者对死亡的恐惧, 提高患者生活质量, 值得在临床应用。

参考文献

- [1] 肖花. 临终综合护理干预对晚期肝癌患者生存质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(1): 19-21
- [2] 陈琳娜, 唐成武, 鲍鹰等. 临终综合护理干预对晚期肝癌患者生存质量的影响[J]. 中国医药导报, 2015(31): 159-163
- [3] 唐俊芬, 唐成武. 银鲍鹰等晚期肝癌患者的疼痛控制及临终综合护理干预[J]. 中国现代医生, 2015(22): 146-149.
- [4] 胡婷婷. 临终综合护理干预在晚期肝癌患者护理中的应用效果[J]. 河南医学研究, 2018, 27(3):539-540.
- [5] 乌艳萍. 临终综合护理干预对晚期肝癌患者生存质量的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(50):9779, 9782.
- [6] 张琼. 临终综合护理干预对晚期肝癌患者生存质量的影响[J]. 饮食保健. 2018, 5(21): 4-5.

(上接第 184 页)

厌恶等情绪。此外, 应采取肢体抚摸的方式, 提高患儿的舒适度及安全感, 安抚患儿的情绪。

综上所述, 在儿科护理工作中应用肢体语言沟通能够提高患儿与家属的护理技术满意率及护理服务满意率, 具有较高的实际价值。

参考文献

- [1] 徐海燕. 肢体语言沟通在小儿护理中的临床应用价值分析[J]. 中国医药指南, 2018, 16(21):193-194.

- [2] 李娟. 肢体语言沟通在小儿护理中的应用价值[J]. 中国当代医药, 2018, 25(15):178-180.

- [3] 吴金凤, 孙娜, 徐海萍, 简丹. 小儿护理工作中肢体语言沟通的临床效果探讨[J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18(04):172-174.
- [4] 章友仙. 评价个性化护理联合肢体语言沟通在小儿护理工作中的应用效果[J]. 湖北科技学院学报(医学版), 2018, 32(01):81-83.

- [5] 姚剑霞. 小儿护理中联合采用肢体语言沟通与个性化护理的效果观察[J]. 中外医学研究, 2018, 16(08):91-92.

(上接第 185 页)

在本次研究中, 与对照组比, 研究组各相关指标改善显著, 不良反应发生率低 ($P < 0.05$)。由此可见: 对急性胆囊炎患者实施急诊胆囊切除术采用腹腔镜引流的针对性护理能密切观察其腹腔引流管状态, 促进患者胆囊功能早期恢复, 缩短住院时间, 降低不良反应发生率, 改善其预后与生活质量, 值得推广。

参考文献

- [1] 杨凯, 王能军. 急诊腹腔镜胆囊切除术与开腹胆囊切除术治疗急性胆囊炎的效果[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(25):55-56.
- [2] 顾越雷, 杨孙虎, 樊强等. 老年人急性结石性胆囊炎行急诊与延期腹腔镜胆囊切除术的疗效分析[J]. 腹腔镜外科杂志, 2018, 23(03):217-220.

- [3] 冯英备, 董刚, 刘淑亚. 择期和急诊腹腔镜胆囊切除术治疗急性胆囊炎患者临床效果比较研究[J]. 实用肝脏病杂志, 2017, 20(05):635-636.

- [4] 陈佳栋, 孙颖, 高友福等. 超声刀与电凝钩在急诊腹腔镜胆囊切除术中的应用[J]. 中国现代手术学杂志, 2017, 21(04):257-260.
- [5] 陈楚群. 急诊腹腔镜胆囊切除术和开腹胆囊切除术治疗急性胆囊炎的效果对比[J]. 中国当代医药, 2017, 24(19):24-26.

- [6] 张昊, 高黎黎, 蔡雷等. 损伤控制理念在老年中重度急性胆囊炎治疗中的应用[J]. 肝胆胰外科杂志, 2017, 29(03):207-210+214.
- [7] 刘艳华, 王金伟, 倪秀茹. 反复发作性急性胆囊炎急诊行腹腔镜胆囊切除术的临床价值[J]. 中国现代普通外科进展, 2017, 20(04):325-327.

(上接第 186 页)

术治疗, 提高患者临床疗效; 术后通过体位护理、饮食护理、局部保温、用药护理及早期康复锻炼等措施促进患者的康复, 减少术后并发症的发生, 加快患者手功能及上肢功能的恢复, 改善患者日常生活能力, 提高患者生活质量及满意度^[6]。

综上所述: 快速康复护理路径能够患者治疗效果, 促进手外伤患者手功能及上肢功能的恢复, 改善患者日常生活能力, 提升患者生活质量及满意度, 具有较高的应用价值, 具有临床推广及使用价值。

参考文献

- [1] 王美兰, 陈志强. 康复护理干预对手外伤患者术后上肢功

能恢复的影响[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(18):154-155.

- [2] 苏春芳, 詹进应. 急诊手外伤患者清创处理方法及护理措施[J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(21):164-166.

- [3] 廖全菊. 护理干预对减轻手外科病人术后疼痛的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2013, 11(11):212-213.

- [4] 陈连娜. 手外伤术后的康复护理方式分析与研究[J]. 中国伤残医学, 2017, 25(11):93-94.

- [5] 徐虹. 快速康复护理路径对手外伤患者临床疗效和患者护理满意度的影响[J]. 中国保健营养, 2016, 26(30):303-303.

- [6] 罗娟, 刘忠义, 刘敏, 等. 手外伤术后的早期介入康复治疗及护理[J]. 实用手外科杂志, 2016, 30(3):370-371.