



个性化护理在整形美容手术围术期的应用及效果

祁 艳 (上海长征医院 上海 200003)

摘要: **目的** 探讨个性化护理在整形美容手术围术期的应用及效果。**方法** 将2016年1月7日-2017年10月8日期间我院接收的40例整形美容手术患者分为对照组(n=20)与观察组(n=20)两组,分别采用常规护理措施与个性化护理,应用我院自制问卷调查两组患者的护理满意度。**结果** 观察组非常满意、一般满意、不满意分别有14例、5例、1例,总满意度95%;对照组非常满意、一般满意、不满意分别有5例、9例、6例,总满意度70%($P < 0.05$)。**结论** 在整形美容手术围术期中全面落实个性化护理,能够更好地帮助患者摆正心态、树立手术信心,值得推广。

关键词: 整形美容手术 围术期 个性化护理 应用 效果

中图分类号: R473.6 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)18-307-01

以现代科学、健康的审美观念为指导,利用先进的外科技术帮助人们修复面貌缺陷,实现美学重塑^[1],即美容整形。社会越进步,人们就越具备审美观念,对美的追求也就越强烈,而医疗科技的进步,又让人们追求美不再只是梦想,而是完全可以实现。随着爱美人士对美容整形手术需求的增加,社会对美容整形的关注度也越来越高,手术是否顺利、成功,是否能获得患者的肯定,很大程度上取决于患者的情绪、心态和适应能力,因此,心理护理几乎是整形美容手术围术期必不可少的重要内容^[2]。对美的需求越强烈,护患关系也就越紧张^[3],因围术期护理不恰当引发的医疗纠纷引人深思,为了给广大患者提供更好的美容整形手术,培养患者健康、正确的审美观念,我院将个性化护理应用于围术期,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 资料:本研究对象为2016年1月7日-2017年10月8日期间我院接收的40例整形美容手术患者,本研究已获得伦理委员会批准,且研究方法为所有患者熟知并同意。对照组20例患者中,男性1例、女性19例;年龄22-56岁,平均年龄(38.4±1.7)岁;手术类型:1例抽脂、3例面部整形、5例隆胸术、7例瘢痕切除、4例乳房缩小。观察组20例患者中,男性2例、女性18例;年龄21-59岁,平均年龄(36.8±2.3)岁;手术类型:3例抽脂、4例面部整形、5例隆胸术、5例瘢痕切除、3例乳房缩小。综合比较两组整形美容手术患者的临床资料,无显著统计学差异($P > 0.05$)。

1.2 方法:所有患者全部接受常规护理措施:护理人员详细了解患者的身体状况与疾病史,介绍术前、术中、术后应注意的问题与调整心态的科学方法,术中严格遵循无菌操作,动态监测患者的各项生命指标,如心率、血压等,同时做好并发症的防治。另予以观察组患者围术期的个性化护理:①术前:美容整形手术不仅仅针对“美容”,更包含了患者先天性生理畸形的矫正,手术不同,患者的心理也存在差异。针对“美容”者,护理人员需要帮助患者树立健康的审美观念,纠正“希望越大、失望越大”的错误想法;针对“整形”者,护理人员需要向患者讲解手术的每一个环节,包括安全性、注意事项、可能存在的不良反应等,增强患者的信心,从容面对手术;②术中:调节舒适的手术室环境,温度在20-24℃左右,湿度保持在50-60%左右。术中播放音律优美、节奏舒缓的歌曲,帮助患者放松心情,减轻紧张情绪。若患者有疼痛感、不适感,护理人员可通过语言、肢体触摸等方式安慰、鼓励患者,指导其深呼吸缓解心情。此外,还要正确、全面的评估各种手术类型,如果患者需要做电凝,应格外注意保护患者的皮肤不被灼伤;③术后:对患者进行心理干预,引导患者合理预估手术效果,告知患者手术效果需要经过一段时间才能显现^[4]。当麻醉效果消失后,患者的心理状态将直接影响手术

切口的疼痛程度,若语言安慰、听音乐等方式均无法缓解疼痛,可酌情使用镇痛剂。针对患者的手术类型为其讲解术后注意事宜,协助患者进行术后康复训练。

1.3 观察评定标准:应用我院自制问卷调查两组患者的护理满意度,调查内容共10项,满分100分。评分>85分为非常满意;评分60-85分为一般满意;评分<60分为不满意。总满意度=非常满意率+一般满意率。

1.4 统计学方法:本研究应用SPSS19.0统计学软件进行处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间比较采用t检验,计数资料以率(%)表示,组间比较进行 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组患者的护理满意度比较,见表1。

表1: 两组患者的护理满意度比较(n, %)

组别	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
观察组(n=20)	14(70)	5(25)	1(5)	95%
对照组(n=20)	5(25)	9(45)	6(30)	70%
P	< 0.05			

3 讨论

观察组患者的围术期护理,从入院第一天开始,护理人员便以热情、亲切的态度招待患者,带领患者熟悉院内情况,建立良好的护患关系,且针对每位患者的个体情况,针对性的讲解手术的相关知识,通过有效的沟通交流帮助患者调整心理状态。术中全程观察患者的心理动向,通过交谈、听音乐等方式缓解患者的紧张情绪。术后针对患者的疼痛程度分别采用不同的应对方式^[5],轻则安抚、重则用药。术前、术中、术后各阶段都给予患者个性化的护理措施,患者对围术期的注意事项了如指掌,更利于手术的顺利进行。本研究中,观察组中仅有1例患者对护理服务不满意,其余19例患者均对围术期护理表示认可,护理满意度为95%,明显高于对照组70%($P < 0.05$)。由此可见:在整形美容手术围术期中全面落实个性化护理,能够更好地帮助患者摆正心态、树立手术信心,值得推广。

参考文献

- [1] 石玉琦,曾永芳,寇慧玲等.整形美容手术围术期的个性化护理[J].中国美容医学,2013,22(21):2161-2163.
- [2] 黄萍.浅析个性化护理在整形美容手术围术期的应用及效果[J].医学美容(中旬刊),2014,(6):277-277.
- [3] 杨咏华.个性化护理在整形美容手术围术期的应用体会[J].中国医疗美容,2015,(4):143-145.
- [4] 王屹,范雅琳.术前调查在整形外科门诊个性化护理中的应用[J].中国医疗美容,2014,(2):106-106,111.
- [5] 李秀娟.个性化护理在整形美容手术围术期护理中的必要性[J].齐齐哈尔医学院学报,2016,37(32):4103-4104.