



清肺补肾平喘法治疗支气管哮喘临床研究

邓红英 (宁乡市中医医院 湖南宁乡 410600)

摘要：目的 研究清肺补肾平喘法治疗支气管哮喘的临床效果。方法 选取2016年6月至2018年1月我院收治的支气管哮喘患者中选取80例纳入本次研究，随机分为观察组和对照组两组，每组包括患者40例。两组患者入院后均接受对症支持治疗，对照组患者接受沙美特罗替卡松粉吸入剂治疗，观察组患者接受清肺补肾平喘方剂治疗。观察两组患者治疗后的临床效果和不良反应发生情况，评价两组患者的肺功能指标。结果 两组患者治疗前PEF、FEV1差异均有统计学差异($P > 0.05$)，经治疗后，两组肺功能指标均有所改善，且观察组患者改善程度显著大于对照组患者，治疗后，观察组患者总有效率(90.00%)显著高于对照组患者(82.50%)，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。两组患者经治疗后均无不良反应发生。结论 清肺补肾平喘法可有效缓解支气管哮喘患者症状，改善肺功能，且安全性较高。

关键词：清肺补肾平喘 支气管哮喘 临床疗效

中图分类号：R256.12 **文献标识码：**A **文章编号：**1009-5187(2018)17-157-01

支气管哮喘是一种呼吸系统常见疾病，以发作性伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难或发作性咳嗽、胸闷作为主要临床表现，西医治疗以解痉抗炎为主，但容易复发，中医治疗具有不可忽视的优势。本研究通过对支气管哮喘患者使用清肺补肾平喘方剂治疗，探究其临床效果，具体报道如下：

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2016年6月至2018年1月我院收治的支气管哮喘患者中选取80例纳入本次研究，按随机序列表随机分为观察组和对照组两组，每组包括患者40例。在观察组中包括男性患者22例，女性患者18例，年龄最小为18岁，最大为65岁，平均年龄(39.65 ± 4.85)岁，病程范围为6个月-7年，平均(3.22 ± 1.14)年。在对照组中包括男性患者21例，女性患者19例，年龄最小为18岁，最大为63岁，平均年龄(38.55 ± 4.26)岁，病程范围为5个月-8年，平均(3.62 ± 1.32)年。所有纳入研究的患者均符合临床诊断标准，年龄大于18岁，签署知情同意书自愿参与研究，排除合并有心肺器质性病变或精神障碍的患者、排除对研究所用药物过敏的患者、排除不同意参与研究的患者。两组研究对象的基线资料包括年龄、性别、病程等进行比较分析，差异不具有统计学意义($P < 0.05$)，具有可比性。

1.2 诊断标准

中医诊断标准：参照相关诊断标准，患者证属虚哮，喉中哮鸣有声，如鼾音，伴有咳嗽痰咳，且痰黄，伴有口干、喘息，持续喘咳，舌质发淡或偏红，舌苔发白微黄，脉细数。

1.3 方法

两组患者入院后均接受对症支持治疗，包括镇咳、平喘、解痉治疗，对照组患者接受沙美特罗替卡松粉吸入剂(商品名：舒利迭)，(葛兰素史克公司，生产批号：H20040311)，吸入治疗，每次1吸，每日2次，早晚吸入。在对照组治疗方式的基础上，观察组患者接受清肺补肾平喘方剂治疗，具体包括：黄芩12g，桑白皮12g，前胡12g，菟丝子12g，陈皮6g，仙灵脾10g，山萸肉20g，黄芪30g，半夏12g，淫羊藿15g，补骨脂15g，紫苏子12g，杏仁12g，茯苓15g，桑寄生15g，地龙15g，水煎口服，每日一剂，早晚服用。一月为一疗程。

1.4 观察指标

观察两组患者治疗后的临床效果和不良反应发生情况，评价两组患者的肺功能指标。

中医证候临床效果评价标准：患者经治疗后临床症状体征消失，且中医证候积分与治疗前相比减少 $> 95\%$ 为治愈；患者经治疗后临床症状体征明显改善，且中医证候积分与治疗前相比减少70%-95%为显效；患者经治疗后临床症状体征有所改善，且中医证候积分与治疗前相比减少30-70%为有效；患者经治疗后临床症

状体征无改善，且中医证候积分与治疗前相比减少 $< 30\%$ 为无效。总有效率 = (治愈数 + 有效数) / 总观察例数 * 100%。

1.5 统计学处理

本研究数据均使用SPSS 22.0进行统计学比较与分析，其中计数资料使用(n, %)的形式描述，卡方检验或Fisher确切概率法进行组间比较与分析；计量资料使用均数 ± 标准差描述，两样本的t检验进行组间比较与分析。当 $P < 0.05$ 时，认为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者肺功能比较

两组患者治疗前PEF、FEV1差异均有统计学差异($P > 0.05$)，经治疗后，两组肺功能指标均有所改善，且观察组患者改善程度显著大于对照组患者，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。具体见表1。

表1：两组患者治疗前后肺功能评价 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数		PEF (v/L · s ⁻¹)	FEV1%
观察组	40	治疗前	2.92 ± 0.53	55.26 ± 7.14
		治疗后	4.37 ± 0.61	80.52 ± 8.27
对照组	40	治疗前	3.03 ± 0.62	55.32 ± 7.12
		治疗后	3.55 ± 0.52	71.85 ± 7.19

2.2 两组患者临床效果及不良反应发生情况比较

两组患者经临床治疗后，观察组患者总有效率为90.00%，对照组患者总有效率为82.50%，经统计分析，观察组患者总有效率(90.00%)显著高于对照组患者(82.50%)，差异具有统计学意义($P < 0.05$)，具体见表2。

两组患者经治疗后均无不良反应发生。

表2：两组患者临床效果及不良反应发生情况比较 (n, %)

组别	例数	治愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	40	10(25.00)	13(32.50)	13(32.50)	4(10.00)	36(90.00)
对照组	40	8(20.00)	12(30.00)	13(32.50)	7(17.50)	33(82.50)

3 讨论

支气管哮喘，以慢性持续期的患者多见，研究表明，肺热痰伏肾虚是哮喘慢性持续期的主要发病机制^[1]，使用清肺补肾平喘治疗具有显著疗效。在本研究中，通过对比发现，两组患者经治疗后，两组肺功能指标均有所改善，且观察组患者改善程度显著大于对照组患者，观察组患者治疗总有效率(90.00%)显著高于对照组患者(82.50%)，差异具有统计学意义($P < 0.05$)。且两组患者经治疗后均无不良反应发生。说明，清肺补肾平喘法可有效缓解支气管哮喘患者症状，改善肺功能，且安全性较高。

参考文献

[1] 石亚杰,李柏颖.宋康运用清肺平喘补肾法治疗哮喘慢性持续期经验[J].浙江中西医结合杂志,2015,25(7):627-628.