



· 中西医结合 ·

西医整脊疗法与中医骨伤整脊疗法的比较

严朝浪 (江西中医药大学 330006)

摘要: 中医骨伤整脊疗法在发展中形成了比较完整的理论基础, 积累了丰富的临床经验, 和西方的整脊疗法具有相似之处。虽然中医整脊疗法的历史悠久, 但其发展速度比较缓慢。基于此, 文章对其历史和发展状况进行了论述, 在此基础上, 对诊断方法进行了分析, 并对其前景做了展望, 以供相关人士交流和借鉴。

关键词: 西医整脊疗法 中医骨伤整脊疗法 比较

中图分类号: R274 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187 (2017) 18-208-01

引言:

在历史的发展和演变中, 中医对脊椎形态有了比较深的了解, 并开始形成了独立的科学体系, 在临床实践中积累了丰富的经验, 和西医在治疗方面具有相似之处, 两者都坚持从整体出发, 强调人体自身的自愈能力。

1 历史与概念

在几千年以前, 中医对脊椎和脊柱等形态已经有了较深的了解, 根据《内经》相关文章记载, 中西对经脉和脊椎神经间的关系有了一定认识, 说明了经脉给身体其他部位提供着基本营养, 不仅明确了内脏病变和脊椎督脉之间的关系, 还指出了穴位和督脉之间的关系。中国中医的特色骨伤整脊疗法实际上是推拿疗法的一种, 不管是在《诸病源候论》的记载中, 还是在《备急千金要方》的记载中, 都对脊椎治疗的方式进行了阐释和描写, 其中还包括用旋转法对颈椎病进行治疗的过程, 另外, 在孙氏在一些按摩法中对腰部的治疗方法做了相应介绍, 甚至有的医学家认为整脊治疗的实质是利用按压手法使督脉气血畅通, 使病情得到转变, 从而使脊椎损伤等疾病得到有效治疗^[1]。在西方整脊疗法的应用从2400年开始, 由西方医学家希波格拉底首先提出并应用到实际生活中, 他提出的“无伤害”理论在今天也发挥着重要作用, 并得到流传和推崇。他认为为了让身体的生理功能得到平衡, 病人身体本身就具有调节和自愈功能, 西方相关的研究也认同这种理论, 认为人体本身就具有一种内在的稳定状态, 但当周围的天气和环境发生变化时, 人体的健康则会受到影响, 所以只有我们掌握大自然的规律, 了解人与自然的关系, 才能很好的抵御外界的影响, 使人的健康得到保护, 这也是西方整脊疗法的精髓所在, 对今后人类的健康具有重要意义, 不管是中医, 还是西医都强调人与自然之间的平衡。

2 发展和定义

加拿大人在19世纪90年代对整脊疗法进行了重新整理和创新, 而在同时一时期, 也发现了X光技术, 所以说两者的发展几乎是同时开展的。X光技术对整脊疗法技也有促进作用, 成为其诊断的辅助工具之一。另外, 在对脊椎形状进行测定, 关节活动的检查, 体型和神经功能的检测方面都在脊椎的诊断范围之内。脊椎在治疗的过程中主要以矫正的方法为主, 脊医不仅可以治疗脊椎病, 还可以对神经功能进行修复, 对于前者而言只是一种主要手段, 而对于后者而言, 是其要达成的最终目的。脊椎不仅有支撑头颅的作用, 还具有保护大脑和脊髓的重要作用。脊椎的功能主要是和周围的神经保持连接, 同时还可以对神经递质进行传送, 它不仅控制运动感觉的平衡, 还可以使神经通向身体的每个部位。神经在通过身体的过程中, 首先通过椎体, 然后通向身体的其他部位, 如果椎体发生变化, 不仅会使周围肌肉和组织紧张, 还会对神经造成影响, 还会间接影响身体的其他部位和器官, 从而对整个人体产生不利影响, 阻碍其系统功能的正常发挥。为了让个体得到平衡, 先要让神经的功能保持平衡。因为人

体的神经功能不仅对人体的内部稳定有影响, 同时还间接对身体的自愈能力产生影响^[2]。伴随科技的进步, 国外一些国家对整脊疗法进行了深入推广, 增加了临床实践, 强调人体自愈的本能, 使人在减少用药的情况下保持身体健康, 这些都体现了质量原则。中国近代也将脊椎方面的疾病当作一个独立的科学进行研究, 涉及的范围很大, 研究的种类很多, 取得的成效也很显著, 积累了比较丰富的经验。

3 诊断与手法

从古至今, 中医整脊疗法和骨科疗法一直坚持从整体和局部出发, 坚持辩证的治疗方法, 主张通过临床实践和心得体会对其进行总结和分析。在病征分析和观察的基础上, 用药物对其进行治疗。在平时的诊断中, 望、闻、问、切是其基本的诊断方法, 在中医骨科医学的分类中, 整脊疗法主要有六种手法, 临床手法在现实的操作中主要有以下一些特点, 使用杠杆原理, 主要坐姿复位的方式, 以软组织为主体^[3]。在治疗的过程中, 主要依据患者的病情大小, 采用针灸和服药相结合的方式, 这样不仅可以得到很好地疗效, 恢复起来也比较快, 是中医治疗的一个显著优势。国外一些学者认为这种疗法是艺术、科学和哲学的结合, 对身体的康复发挥着重要作用, 除了X光技术治疗以外, 现代治疗还可以采用触诊和运动生理检查等方式, 同时还可以分为混合、多样化技术和直接矫正三种分类。

4 前景和展望

通过上面的分析, 我们可以看出, 中、西医整脊疗法在治疗的过程中具有相似之处, 都坚持从整体功能出发, 对病情进行诊断和治疗, 在保护人体健康和自愈方面的理论是一样的。伴随西方医学技术的传入, 现代科技的发展, 现代整脊疗法已经成为一门科学, 使西医的疗法得到进一步传播。中医的骨伤整脊疗法具有丰富的临床经验和理论基础, 积累了丰富的经验, 在民间得到了充分肯定和认可。可以说在未来中西医结合的整脊疗法将在全国各地以及世界范围得到充分认可和利用, 带来很好的治疗效果, 使人们的健康水平得到提升^[4]。

5 结束语

综上所述, 通过对中西医的历史概念和发展变化以及诊断方法进行研究, 明确了中西医在整脊治疗方面的相似之处, 对未来的发展进行了展望, 在未来, 中西结合的整脊治疗方法将得到人们的认可和欢迎。

参考文献

- [1] 陈珂. 整脊疗法的指导思想[J]. 养生保健指南, 2016(34).
- [2] 凌赛远. 针灸配合整脊手法治疗颈源性头痛疗效分析[J]. 黑龙江医学, 2017, 41(5):389-390.
- [3] 孙沅. 针灸配合整脊手法治疗颈源性头痛疗效观察[J]. 大健康旬刊, 2017, 11(8).
- [4] 左海峰, 王遵来, 葛超, 等. 整脊手法治疗胸椎小关节紊乱研究进展[J]. 风湿病与关节炎, 2016, 5(6):69-72.