



• 临床研究 •

儿童近视的原因及预防保健的意义进行分析和探讨

龚加胜 相惠影 龚宜娜 (哈尔滨市眼科医院屈光科 黑龙江哈尔滨 150000)

摘要: **目的** 分析和探讨儿童近视的原因及预防保健的意义。**方法** 选取 2017 年 6 月~2018 年 6 月于我院进行健康体检的儿童中患有近视眼的患儿 78 例作为研究对象,采用问卷调查的方式对儿童近视的原因进行统计分析,并探讨预防保健的意义。**结果** 导致患儿近视的主要原因是个人行为(61.54%)明显高于环境(12.82%)、饮食(15.38%)、遗传(10.26%)等,差异比较有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 导致患儿近视的主要原因是患儿的个人行为,通过预防保健可改善患儿的近视情况,有较高的临床意义。

关键词: 儿童 近视 原因 预防保健

中图分类号: R778.11 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2018)17-122-01

视力是影响儿童健康的常见问题之一,儿童期是视力发展的重要阶段,在这个阶段容易出现视力异常,在一定程度上影响儿童的生活和学习,因此,儿童的视力健康极为重要,及时发现并对视力进行矫正有重要的意义,有助于视力的恢复和改善^[1]。本研究对儿童近视的原因进行分析并探究预防保健的意义。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取 2017 年 6 月~2018 年 6 月于我院进行健康体检的儿童中患有近视眼的患儿 78 例作为研究对象,男 42 例,女 36 例,年龄 8~11 岁,平均年龄(9.46±1.21)岁。所有患儿的家属均签署本次调查的知情同意书,患者一般资料(年龄、性别等)无显著差异,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

用问卷调查的方式对儿童近视的原因进行统计分析,详细了解患儿的生活习惯、饮食习惯等信息,总结出导致患儿近视的因素。同时,给予患儿及家属进行预防保健的宣教,具体如下:①心理干预:与患儿进行沟通,要注意沟通方式,由于患儿的理解能力差,所以医护人员要注意沟通的方式,使患儿意识到近视的危害,配合医护人员进行干预,纠正不良的行为习惯,写字等保持正确的坐姿。②预防护理:要求患儿家属配合保健护理,帮助患儿养成良好的生活、学习习惯,指导患儿家属积极预防假性近视,教会家属学会正确的视力检查方法,定期检查患儿的视力,一旦发现近视情况严重应及时就医。

1.3 疗效评定标准

统计导致患儿近视的原因。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件进行统计分析,正态计量数据用“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,组间比较采用 t 检验,样本率的比较采用 χ^2 检验;以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

导致患儿近视的主要原因是个人行为(61.54%)明显高于环境(12.82%)、饮食(15.38%)、遗传(10.26%)等,差异比较有统计学意义($P < 0.05$),如下表所示。

表:患儿近视原因统计(n=78)

原因	例数(n)	比例(%)
个人行为	48	61.54
环境	10	12.82
饮食	12	15.38
遗传	8	10.26

3 讨论

视力是反应视觉功能是重要标志,可以用视力表等辅助手段进行测定和描述,眼睛在儿童期的发展较快,在这个阶段也是容易发生视力异常,影响儿童的学习和生活,甚至影响到儿童的未来发展^[2]。在儿童期一旦发现儿童有视力异常情况应及时进行矫正,帮助儿童改善和恢复视力^[3]。

本研究中显示,导致患儿近视的主要原因是个人行为(61.54%)明显高于环境(12.82%)、饮食(15.38%)、遗传(10.26%)等,差异比较有统计学意义($P < 0.05$)。这提示了导致儿童近视的主要原因是儿童的个人行为,近些年电子产品发展迅速,儿童爱看动画片,容易沉迷于电子产品,用眼疲劳或近距离看电视剧等损害儿童的视力,降低儿童的视力。另外,如果儿童长期在光线不足或光线不稳定的环境下读书,或书本与与眼球的距离过近、书本的印刷不清晰、用眼时间过长等均会导致儿童出现近视。儿童未养成良好的读书、写字姿势等,也会加重视力的疲劳,加速儿童近视^[4]。在儿童的人眼形成和生长发育过程中,遗传因素对近视的发展也有着很大的影响。为预防近视的发生,在发生近视后及时的进行矫正,对儿童及家长进行预防保健作用有重要的意义。应与儿童及家长进行沟通,为儿童及家属讲解近视的危害以及预防和矫正措施,预防近视的发生,在发生近视后进行良好的矫正,家长应改变儿童的个人行为,矫正儿童的读书、写字姿势,养成良好的习惯和用眼卫生,增加儿童的课外活动时间,使儿童开阔视野,使眼球处于放松的状态,保护儿童的视力^[5]。家长应学会正确的视力测量,定期对儿童的视力进行检查,如发现视力问题或视力问题严重及时的就医治疗。

综上所述,个人行为是导致儿童近视的主要原因,为预防儿童近视的发生,应对儿童及家属进行预防保健的宣教工作,采取有效措施,降低儿童近视的发生,预防保健工作在儿童视力矫正中有重要的意义。

参考文献

- [1] 张芹,李新,朱光.青少年儿童近视原因分析及防治措施[J].淮海医药,2015,33(2):146-147.
- [2] 徐新丽.儿童近视的原因及针对性的预防保健干预措施[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(14):87,90.
- [3] 夏飞,吴良成.儿童近视防控干预方法的研究进展[J].国际眼科杂志,2016,16(7):1298-1301.
- [4] 黎敏莹,祁晓红,邓燕玲.持续性护理对近视伴干眼症患儿的影响[J].齐鲁护理杂志,2017,23(13):37-39.
- [5] 荆文华,霍复君,张园媛.精细化护理在近视眼患者行准分子激光治疗近视眼中的应用效果[J].中国继续医学教育,2016,8(16):235-236.