



前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭的疗效及安全性

袁朝初 (绥宁县人民医院 湖南邵阳 422600)

摘要: **目的** 研究分析前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭的疗效及安全性。**方法** 本文选取我院于2012年3月至2014年1月收治的72例慢性肾衰竭患者作为研究对象,采取随机分组法平均分为观察组(36例)和对照组(36例),观察组采取前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗,对照组将采取常规治疗,对比分析两组患者在接受治疗后0.5年,1年,1.5年后的eGFR、血红蛋白和尿蛋白等指标与治疗前的差异,治疗后进行为期一到两年的随访。**结果** 接受治疗后,观察组患者eGFR、血红蛋白和尿蛋白等指标比对照组具有显著的改善效果($P<0.05$),而两组患者的安全性几乎一致。**结论** 前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭的疗效显著,安全性较高,几乎无不良反应。

关键词: 慢性肾衰竭 前列地尔 还原型谷胱甘肽 疗效及安全性

中图分类号: R692.5 **文献标识码:** A **文章编号:** 1009-5187(2017)11-103-01

目前认为肾小球肾炎,糖尿病,高血压均与慢性肾衰竭的发病有关,目前针对慢性肾衰竭的治疗方法以达到保护肾脏功能为主,采取积极治疗的态度,而前列地尔和还原型谷胱甘肽对于慢性肾衰竭的治疗得到广泛关注,相关研究也逐步展开。前列地尔具有扩张血管增加血流的功能;还原型谷胱甘肽可以防止自由基和氧化物对肾脏功能造成损害,前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭具有改善肾功能衰退的临床效果。为了探究前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭的疗效及安全性,我院现做如下报道。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本文选取我院于2012年3月至2014年1月收治的72例慢性肾衰竭患者作为研究对象,采取随机分组法平均分为观察组(36例)和对照组(36例),两组患者均确诊为慢性肾衰竭患者^[2]。36例观察组患者中,男性患者22例,女性患者14例,患者年龄34~70岁,平均年龄为(53.3±10.4)岁;病程短者12个月,长者达五年,平均病程(3.2±1.9)年。36例对照组患者中,男性患者21例,女性患者15例,患者年龄36~72岁,平均年龄为(54.1±9.4)岁。两组患者性别年龄病情等无差异,具有研究价值。

1.2 方法

1.2.1 观察组:前列地尔联合还原型谷胱甘肽对36例慢

性肾衰竭患者进行治疗,对所有患者饮食予以高度要求:均食用低蛋白、低嘌呤、低脂的食物。36例患者静脉分别滴注20μg/d前列地尔、1.8g/d还原型谷胱甘肽,1次/月,7天为一个疗程,具体疗程以病情好转度为标准,治疗后进行为期一到两年的随访。

1.2.2 对照组:对36例慢性肾衰竭患者进行常规治疗,对所有患者饮食予以高度要求:均食用低蛋白、低嘌呤、低脂的食物^[3]。36例慢性肾衰竭患者皮下注射促红细胞生成素,口服维生素D,叶酸,降压药等来控制血糖和血压,另外为了维护肾功能口服或者注射保肾药物。

1.3 观察指标

观察两组患者在接受治疗后0.5年,1年,1.5年后的eGFR、血红蛋白和尿蛋白等指标与治疗前的差异,并记录。

1.4 统计学方法

采用SPSS20.0统计软件进行数据的统计与分析,组间比较采用 χ^2 检验,计量资料以均数($\bar{x} \pm s$)表示,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组患者在接受治疗后0.5年,1年,1.5年后,观察组患者的eGFR、血红蛋白和尿蛋白指标与对照组相比具有显著的差异($P<0.05$),如表1。总而言之,前列地尔联合还原型谷胱甘肽对于慢性肾衰竭的治疗具有显著疗效。

表1. 两组患者eGFR、血红蛋白和尿蛋白含量变化

组别	0.5年			1年			1.5年		
	eGRF (ml/min)	血红蛋白 (g/l)	尿蛋白 (g/24h)	eGRF (ml/min)	血红蛋白 (g/l)	尿蛋白 (g/24h)	eGRF (ml/min)	血红蛋白 (g/l)	尿蛋白 (g/24h)
观察组	31.2±15.8	104.6±23.8	1.50±0.58	29.9±10.91	120.8±28.7	1.05±0.66	27.9±9.8	123.4±25.2	0.47±0.301
对照组	28.9±19.6	100.8±27.9	1.74±0.67	25.1±6.4	109.6±19.86	1.62±0.69	22.6±4.8	109.7±23.4	1.61±0.57

3 讨论

慢性肾衰竭是一种以肾脏实质受损为主的综合征,因为肾小管萎缩、肾小球硬化及肾间质纤维化造成肾脏进行慢性进行性损害,其结构发生改变且生理功能逐渐丧失^[1],是各种肾脏疾病的结局。目前针对慢性肾衰竭的治疗关注点在于如何组织肾衰竭,而前列地尔和还原型谷胱甘肽对于慢性肾衰竭的治疗得到广泛关注,相关研究也逐步展开^[2]。本次研究观察组采取前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗,对照组将采取常规治疗,对比分析两组患者在接受治疗后0.5年,1年,1.5年后的eGFR、血红蛋白和尿蛋白等指标与治疗前的差异,治疗后进行为期一到两年的随访。据研究结果显示在结束第一年和一年半治疗后,观察组患者的eGFR、血红蛋白和尿蛋白指标与对照组相比,观察组患者eGRF呈缓慢下降,而尿蛋白明显减少,血红蛋白出现显著升高,具有显著的差异($P<0.05$)。本文虽然研究时间不长但是临床取得的效果却很显著,由此可见如果长期规律性使用前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗

慢性肾衰竭,可以改善患者贫血等不良反应,有效提高对慢性肾衰竭的治疗效果,值得在临床上广泛推广与应用^[3,4]。

综上所述,采取前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭,可以有效缓解肾脏进行性功能衰退,而且从临床应用效果来看,治疗效果显著且不良反应少,其安全性也较高,有很高的临床应用价值。

参考文献

- [1] 邱双平, 吴武忠. 前列地尔且具有较高安全性, 联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭的临床研究[J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 15(7):654-656.
- [2] 徐小嫻. 前列地尔联合还原型谷胱甘肽治疗慢性肾衰竭疗效观察[J]. 医学理论与实践, 2016, 29(21):2931-2932.
- [3] 王芳. 前列地尔联合还原型谷胱甘肽辅助治疗慢性肾衰竭效果观察[J]. 中国乡村医药, 2017, 24(12):8-9.
- [4] 叶婷婷, 邓妍妍, 王黎萍等. 还原型谷胱甘肽对慢性肾衰竭患者氧化应激的影响[J]. 贵州医药, 2014, 15(2):123-124.