



•临床护理•

渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响

林翠云 吕美玲

厦门大学附属第一医院杏林分院 福建 361022

摘要：目的 探讨渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响。方法 选取2016年3月至2017年2月我院收治86例脑外伤行手术治疗患者按照护理方法的不同分为两组，即对照组与观察组各43例，分别接受临床常规护理与渐进式护理模式，对比两种护理模式下患者日常生活活动能力及心理状态的变化。结果 护理后观察组心理状态、神经缺损程度以及日常生活活动能力较护理前及同期对照组好转程度更佳，组间差异对比显著， $P < 0.05$ 。结论 渐进式护理干预有助于改善脑外伤术后患者的心理状态，提高患者自理能力。

关键词：渐进式护理；脑外伤；活动能力；心理状态；影响**中图分类号：**R256.12**文献标识码：**A**文章编号：**1009-5187(2017)15-215-01

脑外伤是临床常见的突发急症，通常颅脑外伤患者主要表现为神昏、瞳孔放大、面色苍白，病情往往较为复杂，病势严重，在短时间内快速有效的治疗是挽救患者生命的重要方式[1]。目前手术是脑外伤术后主要治疗手段，但术后仍需配合长期康复治疗与护理以达到预期治疗效果。渐进式康复护理是近年来临床新兴起的一种护理模式，其主要按照循序渐进的原则，分阶段、分计划为患者提供护理措施[2]。本研究旨在探讨渐进式护理在脑外伤术后患者中的应用价值，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究病例均来源于我院2016年3月至2017年2月收治的86例脑外伤行手术治疗患者，按照护理方法的不同将其分为对照组与观察组各43例，对照组：男性25例，女性18例，年龄17~65岁，平均 (41.51 ± 6.82) 岁；观察组：男性24例，女性19例，年龄18~66岁，平均 (41.98 ± 6.76) 岁。所选患者均确诊为中重度脑损伤，具备手术治疗指征，认知功能正常。收集两组患者的临床资料，所得数据对比均无统计学意义， $P > 0.05$ ，具有可比性。

1.2 方法

对照组给予术后常规护理，包括健康宣教、心理疏导以及其他生活护理。

观察组实施渐进式护理干预，根据患者的肢体活动能力障碍及心理状

态制定针对性护理计划，严格遵循循序渐进的原则，具体内容包括：①床上练习：定时为患者翻身、按摩以防压疮，并指导患者进行自主翻身及其他主动运动；②坐、站立位练习：从半坐位-坐位平衡-站立平衡训练，根据患者实际情况选择合适的训练方法，在进行站立训练前应充分做好下肢准备活动；③步行练习：从借助平衡杠等辅助用具步行逐渐过渡至无辅助器具步行训练，注意纠正患者步态；④日常活动锻炼：包括患者在日常生活中所有的运动，在每项训练过程中应积极给予暗示、鼓励性语言。

1.3 观察指标

①心理状态：采用汉密顿焦虑量表(HAMA)与汉密顿抑郁量表(HAMD)评估患者的心理状态，分值 >18 分显示症状阳性[3]。②康复效果：采用美国国立卫生研究院卒中量表(NIHSS)及日常生活活动能力量表(ADL)进行评定，其中NIHSS总分39分，ADL评分评定患者自理能力，包括10部分，总分100分[4]。

1.4 统计学处理

采用SPSS 18.0统计软件，计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用t检验，计数资料用百分比表示，采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理前后两组患者心理状态

护理前两组患者心理状态对比差异无统计学意义， $P > 0.05$ ，护理后观察组HAMA、HAMD较对照组有明显好转，差异显著， $P > 0.05$ ，见表1。

表1 对比护理前后两组患者心理状态 ($n=43$, 分)

组别	HAMA		HAMD	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	19.73 ± 6.90	9.21 ± 4.72	22.72 ± 3.94	10.81 ± 2.72
对照组	20.75 ± 5.35	13.36 ± 7.64	21.90 ± 4.62	16.23 ± 3.82
t	0.572	2.264	0.662	5.662
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 护理前后患者神经缺损及日常活动能力

护理前两组患者各项指标差异对比均无意义， $P > 0.05$ ，护理后

观察组NIHSS、ADL恢复程度较对照组更佳，差异显著， $P < 0.05$ ，见表2。

表2 比较两组护理前后神经缺损及日常活动能力 ($n=43$, 分)

组别	NIHSS		ADL	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	13.67 ± 1.12	9.35 ± 1.10	49.01 ± 3.40	33.17 ± 3.19
对照组	13.80 ± 1.09	7.87 ± 1.13	49.10 ± 3.14	26.57 ± 3.06
t	0.408	4.598	0.095	7.315
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

外科手术作为脑外伤患者治疗的有效后端，其疗效已被大量研究所证实[5]，但仍有研究发现脑外伤患者术后日常活动功能受限，生活质量遭到严重影响，且此类患者通常情绪极不稳定，因此采取有效的护理干预对脑外伤术后患者具有重要意义。

传统的康复护理缺乏针对性与层次感，患者恢复慢，加上患者术后承受了较多的生理和心理压力，一些患者甚至存在急于求成的心理，往往达不到预期康复目标。而渐进式康复护理是根据患者个体差异以及自理能力受限的现实情况，制定阶段性康复计划，分阶段、分计划实施，在本研究中我们为脑外伤术后提供由易到难的康复训练，结合患者实际情况合理调节训练时间及强度，结果显示，护理后观察组患者的心理状态、神经缺损程度以及日常生活活动能力均优于护理前及同期对照组。由此可见，渐进式护理模式可以改善脑外伤术后肢体功能，促进其日常活动能力更好的恢复，同时也缓解了患者的负面心理，提高其生活质量。

综上所述，渐进式护理在脑外伤手术患者中应用效果显著，即保障了康复的计划性和目的性，且有利于改善康复治疗效果，提高患者的生活自理能力，改善其心理状态。

参考文献

- [1]曹清丽.渐进式护理对脑外伤术后患者日常生活活动能力及心理状态的影响[J].护理实践与研究,2016,13(23):38-39.
- [2]唐文怡,王欣,王扬剑等.渐进式护理病房在显微外科移植与再植患者术后的应用分析[J].中华显微外科杂志,2016,39(5):514-515.
- [3]黄丹.渐进式护理在酒精性肝硬化伴戒断综合征中的应用效果[J].国际护理学杂志,2015,34(23):3215-3217.
- [4]熊盛梅,余冬,龚蕾等.渐进式康复护理对促进冠脉内支架植入术患者康复效果的影响[J].安徽医药,2014,18(7):1383-1384,1385.
- [5]符艳,姚秀高.渐进式康复护理在脑卒中患者肢体功能康复中的效果分析[J].贵阳中医学院学报,2014,36(3):96-98.