

血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的临床应用价值观察

罗红专

岳阳市一人民医院 湖南岳阳 414000

【摘要】目的 研究血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的临床应用价值。**方法** 选取 2016 年 8 月-2017 年 8 月期间我院收治的 40 例糖尿病患者, 作为实验组, 40 例健康体检者作为参照组, 观察两组患者血清 C 肽与糖化血红蛋白水平。**结果** 参照组与实验组在进行血清 C 肽与糖化血红蛋白检验后, 实验组的各项指标(糖化血红蛋白、进食 2h 后血清 C 肽、空腹血清 C 肽、空腹血糖、进食 2h 后血糖)均高于参照组, 两组资料行 t 值检验后, 存在明显差异, 有统计学意义($p < 0.05$)。**讨论** 血清 C 肽与糖化血红蛋白作为检验糖尿病的有效指标, 可以提高诊断率, 使患者更早的接受治疗。此种诊断方法可以推广应用。

【关键词】 血清 C 肽; 糖化血红蛋白; 糖尿病; 应用价值

【中图分类号】 R587.1

【文献标识码】 A

【文章编号】 1006-3854 (2018) 12-041-01

糖尿病是一种代谢性疾病, 在临床上比较常见, 是患者体内胰岛素分泌功能紊乱导致的, 主要临床表现为脏器功能失调、血糖升高, 严重影响患者的生活质量。所以, 及时诊断治疗非常重要^[1]。有研究显示, 使用血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病具有一定的准确性。本文主要研究血清 C 肽与糖化血红蛋白检验诊断糖尿病的临床价值。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将 2016 年 8 月-2017 年 8 月期间收治的 40 例患者、40 例健康体检者分为两组: 实验组和参照组; 实验组男 25 例, 女 15 例, 年龄为 32-68 岁, 平均年龄为 (46.5 ± 3.5) 岁; 参照组男 22 例, 女 18 例, 年龄 33-66 岁, 平均年龄为 (47.2 ± 2.3) 岁。将实验组与参照组的性别、年龄等基础资料进行对比, 不存在明显差异, 无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 研究方法

使用真空负压管采取两组患者空腹血样, 测定糖化血红蛋白。

使用非抗凝管采取两组患者空腹血样, 用于检测血清 C 肽与空腹血糖^[2]。两组患者均口服葡萄糖 75g, 2 小时后采集血样, 检测血清 C 肽与血糖水平。

1.3 观察指标

观察实验组与参照组的各项检测指标, 包括: 空腹血糖、空腹血清 C 肽、进食 2h 后血糖、进食 2h 后血清 C 肽、糖化血红蛋白等。

1.4 统计学分析

对本次纳入研究的 80 例数据资料, 均使用统计学 SPSS19.0 软件分析处理, 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 形式表示, 两组资料行 t 值检验, 计数资料用率(%)的形式表示, 两组资料行卡方检验, 如果数据对比差异 $P < 0.05$, 具有统计学意义。

2 结果

将实验组与参照组的检测结果进行对比分析, 我们可以得知, 两组数据存在明显差异, 在糖化血红蛋白、血糖与血清 C 肽方面, 实验组的各项指标更高, 组间数据对比, 统计学存在意义($p < 0.05$)。

表 1: 实验组与参照组指标检测结果对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	进食 2h 后血糖 (mmol/L)	空腹血清 C 肽 ($\mu\text{g/L}$)	进食 2h 后血清 C 肽 ($\mu\text{g/L}$)	糖化血红蛋白 (%)
实验组	40	8.63 ± 1.69	12.35 ± 2.58	1.45 ± 0.89	4.73 ± 0.81	9.68 ± 1.45
参照组	40	4.25 ± 1.25	6.01 ± 1.52	0.81 ± 0.28	2.21 ± 0.75	4.82 ± 1.41
T 值		13.1783	13.3906	8.4309	14.4377	15.1975
P 值		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

糖尿病是一种常见疾病, 随着人们生活水平的提高, 其发病率也在逐年上升, 对其进行早期诊断, 有利于患者及时接受治疗。目前, 临床通过对患者空腹血糖的浓度进行检测, 以此诊断患者是否存在糖尿病, 但随着糖尿病病程的发展, 会引发许多并发症, 早期诊断与治疗非常重要。糖化血红蛋白可以将患者 3 个月内的血红蛋白水平反应出来, 其与人体内血糖的浓度正相关, 很容易受到患者饮食、空腹等因素的影响^[3]。血清 C 肽能够反应人体胰岛 β 细胞功能, 而外源性胰岛素对血清 C 肽不起作用, 所以, 通过检测血清 C 肽的水平, 可以判断患者体内的胰岛 β 细胞分泌功能是否正常, 对糖尿病有很好的诊断作用。

糖化血红蛋白采用百分率表示, 是指血红蛋白中, 其与葡萄糖结合的比例, 如果患者的糖化血红蛋白较高, 会引发糖尿病肾病等症状^[4], 糖化血红蛋白可以将患者一段时间的血糖状况反映出来, 并不会因为一次超标就影响检测结果。如果人体血液中的葡萄糖浓度上升, 就会带动糖化血红蛋白含量上升。人体血液中, 红细胞的代谢周期是 120 天, 在其代谢更替之前, 人体内糖化血红蛋白的含量不会发生变化。因此, 糖化血红蛋白可以作为糖尿病的判定指标。所以, 糖尿病患者不仅要定期监控血糖水平, 还要定期检测糖化血红蛋白的含量, 以此制定有效的治疗方案。将

糖化血红蛋白与血清 C 肽检验结果相结合, 可以很好的判定糖尿病病情, 可以提高糖尿病患者的诊出率, 具有一定的诊断价值。

在本文的研究中显示, 实验组 40 例糖尿病患者的空腹血糖、餐后 2 小时血糖、空腹 C 肽、餐后 2 小时 C 肽与糖化血红蛋白等指标, 相较于参照组, 均过高, 数据差异非常明显, 对比存在统计学意义($p < 0.05$)。这就充分说明, 患有糖尿病的患者, 其血清 C 肽与糖化血红蛋白指标偏高。

综上所述, 可以将血清 C 肽与糖化血红蛋白检验应用于糖尿病患者的诊断中, 通过两者指标的变化, 判断是否患有糖尿病, 尽早的诊断出疾病, 为患者提供最佳治疗时机, 此种方法具有一定的临床应用价值。

参考文献

- [1] 金兴权, 于雪梅, 张斌等. 2 型糖尿病周围神经病变患者血清 C 肽变化及意义 [J]. 山东医药, 2015(34):62-63.
- [2] 孟凡飞, 刘萍, 杨聚豪等. HbA1c、C 肽和尿 NAG 对 2 型糖尿病早期肾损伤的诊断价值 [J]. 检验医学, 2017, 32(11):1031-1035.
- [3] 黄彩云, 郑瑞春. 血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验对糖尿病诊断的临床意义 [J]. 黑龙江医学, 2014(6):666-668.
- [4] 马艳艳. 血清 C 肽与糖化血红蛋白联合检验诊断糖尿病的临床价值 [J]. 中国医药科学, 2015(12):163-165.